

Lampiran 1 Lembar Informed Consent

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Menyatakan bahwa :

1. Saya telah membaca informasi dan membaca penjelasan kegiatan dari mahasiswa tentang manfaat dan prosedur kegiatan dan saya memahami penjelasan tersebut.
2. Saya mengerti bahwa kegiatan ini menjunjung tinggi hak-hak saya sebagai responden.
3. Saya mempunyai hak untuk berhenti jika suatu saat saya merasa keberatan atau hal yang membuat saya tidak nyaman dan tidak dapat melakukannya.
4. Saya memahami bahwa data hasil kegiatan akan disimpan oleh mahasiswa dan hanya akan menggunakannya untuk keperluan Pendidikan.
5. Saya sangat memahami bahwa keikutsertaan menjadi partisipan sangat besar manfaatnya bagi peningkatan ilmu pengetahuan terutama ilmu keperawatan.

Dengan pertimbangan tersebut saya menyatakan untuk **(bersedia / tidak bersedia)** menjadi responden dalam pengelolaan penelitian ini yang dilakukan oleh :

Nama : Aline sabila NIM : 22130041

Program Studi

Sehubungan dengan hal tersebut saya menyatakan **(bersedia / tidak bersedia)** untuk ikut serta sebagai responden dalam pengelolaan ini.

Tegal, 2025

Responden

Peneliti

Lampiran 2 Kuesioner

Kuisoiner Tingkat Pengetahuan Pada Diabetes Melitus Tipe II. Petunjuk Pengisian: Pilihlah jawaban sesuai dengan yang Bapak atau Ibu ketahui, dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang telah disediakan. Beberapa pernyataan dibawah ini benar dan beberapa pernyataan salah , semua pernyataan harus dijawab dengan satu pilihan.

Nama:

Jenis Kelamin:

Usia:

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Makanan yang mengandung gula yang tinggi sebaiknya dihindari oleh penderita diabetes melitus		
2	Penderita diabetes melitus harus makan dengan porsi yang besar untuk mnjaga kadar gula darah tetap stabil		
3	Makanan yang kaya serat seperti sayur dan buah-buahan sangat bermanfaat untuk penderit✓a diabetes melitus		
4	Penderita diabetes melitus sebaiknya harus menghindari minuman yang manis		
5	Penderita diabetes melitus harus mengatur jumlah karbohidrat yang dikonsumsi agar gula darah stabil		
6	Pada penderita diabetes melitus sebaiknya makan hanya 2 kali sehari agar gula darah tidak naik		
7	Pengaturan diet yang tepat dapat membantu menurunkan kadar glukosa darah sewaktu		

8	Melakukan pemeriksaan glukosa darah secara rutin sangat penting untuk penderita diabetes melitus		
9	Pola makan yang tidak teratur bisa menyebabkan kadar glukosa darah tidak normal		
10	Diet tidak berpengaruh terhadap kadar glukosa darah sewaktu		
11	Kadar glukosa darah yang normal untuk penderita diabetes melitus adalah 126 mg/dl.		
12	Kadar glukosa darah sewaktu bisa tetap normal meskipun pola makan tidak dijaga		

Sumber: (Mutoharoh 2020)

Lampiran 3 Permohonan Ijin



POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA
The True Vocational Campus

Tegal, 7 Mei 2025

Nomor : 035.03/KEP.PHB/V/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan ijin Penelitian

Kepada Yth :
Ka. Dinas Kesehatan Kota Tegal
Di
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan dilaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di program Studi D III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Tegal, dengan ini kami mengajukan permohonan pengambilan data untuk mahasiswa kami yaitu :

NAMA : Aline Sabila Idhanaiya
NIM : 22130041
SEMESTER : VI (ENAM)
JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DIIT DM TIPE II DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU (GDS) PADA LANSIA DI PUSKESMAS MARGADANA KOTA TEGAL.
DATA YANG DIAMBIL : POPULASI DATA PASIEN DIABETUS MELITUS TIPE II

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, mohon kiranya dapat dibantu bagi mahasiswa yang bersangkutan dalam melaksanakan kegiatan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ka. Studi Diploma III Keperawatan

N. Karmadika, M. Kep
NIPY. 09.020.452

Tembusan:
1. Mahasiswa
2. Arsip

Jl. Mataram No. 9 Kota Tegal 52143, Jawa Tengah, Indonesia.
(0283)352000

keperawatan@poltektegal.ac.id
poltektegal.ac.id

Lampiran 4 Lembar Bimbingan

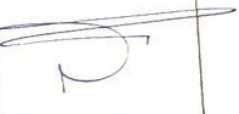
FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR PEMBIMBING 1

Identitas Mahasiswa

Nama : Alme Sabila Idhamayra
 NIM : 22130041
 Judul TA : Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Diabetes Melitus Tipe II Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu (GDS) Pada Lansia Di Puskesmas Margadana Kota Tegal

Identitas Pembimbing 1

Nama : Ns. Nanda Bachtiar.,S.Kep.M.Kep
 NIDN : 06229069103

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 1
Rabu, 18 Desember 2025	Konsultasi judul atau topik tugas akhir	
Kamis, 16 Januari 2025	Menentukan masalah pada latar belakang dan cari referensi sesuai topik	
	Bab 1 menentukan masalah dan tujuan penelitian	
Jumat, 17 Januari 2025	Hasil dari peneliti sebelumnya sesuai judul	

Jumat, 11 April 2025	Bab 2 tambahkan konsep lansia dan konsep tingkat pengetahuan	
	Bab 2 membuat kerangka konsep dan teori sesuai yang akan diteliti	
	Bab 3 membuat definisi operasional penelitian sesuai topik	
Selasa, 22 April 2025	Bab 2 tambahkan masalah pada lansia	
	Bab 3 menentukan skala pada definisi operasional	
	Bab 3 tambahkan instrumen penelitian dan kuisioner	
Jumat, 25 April 2025	proposisi 1	

**FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING 2**

Identitas Mahasiswa:

Nama : Aline Sabila Idhanaya
NIM : 22130041
Judul TA : Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Diabetes Melitus Tipe II
Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu (GDS) Pada Lansia Di
Puskesmas Margadana Kota Tegal.

Identitas Pembimbing II :

Nama : Umriaty, S.ST.,MKES
NIDN : 0628088601

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 2
Kamis, 17 April 2025	Revisi judul menjadi Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Diabetes Melitus Tipe II Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu (GDS) Pada Lansia Di Puskesmas Margadana Kota Tegal. Bab 1 pada paragraf pertama ganti definisi lansia. Bab 1 pada tujuan khusus di ganti dengan mengetahui hubungan pengetahuan diet. Bab 3 pada populasi penelitian ditambahkan data yang akan dihitung menggunakan rumus slovin. Menentukan rumus pada analisis data dengan chysquare. Menambahkan kriteria ekslusi.	
Kamis, 24 April 2025	Latar belakang urutan kasus WHO, Indonesia, Jawa tengah dan Tegal, mencari sumber yang terbaru.	

	Bab 2 ditambahkan tentang diabetes melitus tipe 1 dan metode pengukuran kadar gula darah sewaktu (GDS). Penulisan pada diabetes melitus harus konsisten. Bab 3 ditambahkan definisi purposive sampling, definisi nilai alpha, uji reliabilitas dan uji validitas.	
Senin, 28 April 2025	Bab 3 ditambahkan uji validitas dan kuisioner dihapus pada tabel tidak tahu.	
Jumat, 2 Mei 2025	ACC	

Identitas Mahasiswa:

Nama : Aline Sabila Idhanaiya
 NIM : 22130041
 Judul TA : Hubungan Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Diabetes Melitus Tipe II Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu (GDS) Di Puskesmas Margadana Kota Tegal

Identitas Pembimbing I:

Nama : Ns. Nanda Bachtiar., S.Kep.M.Kep
 NIDN : 0623129601

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 1
10 Juni 2025	Revisi bab 4 hasil tabel spss dan melengkapi teori pada pembahasan	
17 Juni 2025	Revisi bab 4 hasil penelitian, hasil penelitian sebelumnya min 2 peneliti, teori yang menunjang penelitian, asumsikan berdasarkan hasil peneliti sebelumnya yang didukung teori relevan	
2 Juli 2025	Revisi bab 4 pembahasan dan susunan yang tepat pada usia jenis kelamin	
3 Juli 2025	Revisi bab 5 pada kesimpulan menyesuaikan hasil pada penelitian	
3 Juli 2025	ACC Tugas Akhir	

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR**PEMBIMBING 2**

Identitas Mahasiswa:

Nama : Aline Sabila Idhanaiya
 NIM : 22130041
 Judul TA : Hubungan Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Diabetes Melitus Tipe II Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu (GDS) Di Puskesmas Margadana Kota Tegal

Identitas Pembimbing II :

Nama : Umriaty.S.ST.,Mkes
 NIDN : 0628088601

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 2
4 Juni 2025	Revisi populasi dan hasil sampel yang akan di jadikan responden	
25 Juni 2025	Revisi bab 4 mencari hubungan tingkat pengetahuan dengan kadar glukosa darah sewaktu dengan rumus chi square dan mencari referensi pada pembahasan dengan teori yang relavan	
26 Juni 2025	Revisi bab 4 pada skor kuisoiner tingkat pengetahuan	
1 Juli 2025	Revisi bab 4 pembahasan menyesuaikan tabel, dimasukan nilai p velue di tabel 4.5, pada pembahasan di tambahkan tentang faktor faktor yang memicu tingkat pengetahuan dengan kadar glukosa darah sewaktu dan pada bab 5 kesimpulan menyesuaikan dengan pembahasan hasil penelitian	
3 Juli 2025	ACC Tugas Akhir	

Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir



**LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL TAHUN
AKADEMIK 2022/2023**

Nama Mahasiswa : Aline Sabila I
 NIM : 22130041
 Jenis Tugas Akhir : KTI/ ~~Tim Riset Dosen / Publikasi~~
 Judul Tugas Akhir : Kurangnya pengetahuan dm dgn GDR
 Tanggal Sidang TA : 10 Juli 23
 Ketua / Penguji 1/ Penguji 2*) : Dr. M. Ihsan M. Kp.

NO.	REVISI	TANGGAL REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1.	Perbaiki kerangka konsep penelitian sesuai dgn yg akan diteliti	dua data 14 Juli 23.	 Dr. M. Ihsan M. Kp.
2.	sesuaikan kuesioner dgn instrumen yg digunakan		
3.	perbaiki definisi operasional u/ beberapa variabel	Asu 25/7	
4.	sesuaikan indikator di def. Operasional dengan apa yang anda temukan dan bahas.		
5.	tambah Referensi	Tegal, 25 July 2023	

Mahasiswa,

 (...Aline sabila)
 NIM. 22130041

Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir



**LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGALTAHUN
AKADEMIK/.....**

Nama Mahasiswa : Aline Sabila Idhanaya
NIM : 22130041
Jenis Tugas Akhir : KTI/ Tim Riset Dosen /Publikasi*)
Judul Tugas Akhir : Hungun Tingkat Pengetahuan DM Tipe II dg Kadar GDS pd Lansia di Puskesmas.
Tanggal Sidang TA : 10 - 7 - 2025
Ketua / Penguji 1/ Penguji 2*) : Iroma Maulida

NO.	REVISI	TANGGAL REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1.	lampiran → disertakan daftar nilai pengetahuan (excel) dari responden.	24/ 7 - 2025	
2.	Bab 3 → cara analisa di tambahkan cara / tahapan analisa data → cara mendapatkan nilai pengetahuan		
3	Keterbatasan : Kuesioner kurang spesifik (terlalu dasar) sehingga sebagian besar pengetahuan benar tapi misleading.		

Tegal, 25 July 2025.

Mahasiswa,

( Alina Sabila)

Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir



**LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGALTAHUN
AKADEMIK 2021/2022**

Nama Mahasiswa : Aline Sabila Idhamaja
 NIM : 22130041
 Jenis Tugas Akhir : KTI/ Tm Riset Dosen /Publikasi*)
 Judul Tugas Akhir : Hubungan tingkat pengetahuan Dan Dengan kadar GDS
 Tanggal Sidang TA : 10 Juli 2022
 Ketua /Penguji 1/ Penguji 2*) : Ns. Nanda Bachrar. M.kep

NO.	REVISI	TANGGAL REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1.	perbaiki Abstrak	22/7/22	 Ns. Nanda Bachrar. M.kep
2.	perbaiki Typo dan Sistematisasi		
3.	perbaiki di hasil		
4.	perbaiki Pembahasan		

Tegal, 10 Juli 2022

Mahasiswa,

 (... Aline Sabila ...)
 NIM. 22130041

Lampiran 5 Dokumentasi



Lampiran 6 Hasil Olah data SPSS

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kodeTP * kodeGDS	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

kodeTP * kodeGDS Crosstabulation

		kodeGDS		Total
		normal	tidak	
kodeTP	Tinggi	Count	3	16
		Expected Count	1.9	17.1
		% within kodeTP	15.8%	84.2%
	Rendah	Count	0	11
		Expected Count	1.1	9.9
		% within kodeTP	0.0%	100.0%
Total	Count		3	27
	Expected Count		3.0	27.0
	% within kodeTP		10.0%	90.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	1.930 ^a	1	.165		
Continuity Correction ^b	.574	1	.449		
Likelihood Ratio	2.931	1	.087		
Fisher's Exact Test				.279	.239
N of Valid Cases	30				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.10.

b. Computed only for a 2x2 table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-70	27	90.0	90.0	90.0
	71-80	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	11	36.7	36.7	36.7
	perempuan	19	63.3	63.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

kadar gula glukosa darah sewaktu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>200	27	90.0	90.0	90.0
	<200	3	13.3	13.3	13.3
	Total	30	100.0	100.0	

[illegible]