

DAFTAR PUSTAKA

- A, D.A. *et al.* (2022) ‘Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), pp. 136–147. Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>.
- Aditya, N.R. and Syazili Mustofa (2023) ‘Hipertensi: Gambaran Umum’, *Majority*, 11(2), pp. 128–138. Available at: <https://doi.org/10.59042/mj.v11i2.165>.
- Adrian, S.J. (2019) ‘Pengobatan Tradisional Akupresur di Era Moderen Pada Masyarakat’, *Jurnal Cermin Dunia Kedokteran (CDK)*, 46(3), pp. 172–178.
- Andarwulan, S. (2020) ‘Buku Promosi Kesehatan Kalangan Bidan Promosi Kesehatan Kalangan Bidan Disertai Dengan Emotional Demonstration Setiana Andarwulan , SST ., M . Kes’, (December).
- Apipin and Winarti, R. (2023) ‘Penerapan Terapi Dzikir Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Desa Bago’, *Jurnal Ners Widya Husada*, 10(2), pp. 1–7.
- Ardiyan, N. *et al.* (2023) ‘The Relationship Between Fiber Intake And Physical Activity With Cholesterol Levels In Coronary Heart Disease Patients’, *Prosiding University Research Colloquium*, pp. 1230–1238. Available at: <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/2557>.
- Aryani, A. *et al.* (2021) ‘Kondisi Lanjut Usia Yang Mengalami Hiperkolesterolemia Di Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu) Lanjut Usia Desa Betengsari, Kartasura : Pilot Study’, *Jurnal Perawat Indonesia*, 5(1), pp. 527–536. Available at: <https://doi.org/10.32584/jpi.v5i1.759>.
- Assiddiqy, A. (2020) ‘Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia Rw Ii Puskesmas Kedungkandang Kota Malang’, *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(1). Available at: <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i1.199>.
- Azmiardi, akhmad *et al.* (2023) ‘15+JIPJISK+VOL+13+NO+2+April+2023+hal+463-468+(Akhmad+Azmiardi_aris)’, *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(April), pp. 463–468.
- Beune, E.J.A.J. *et al.* (2014) ‘Culturally adapted hypertension education (CAHE) to improve

blood pressure control and treatment adherence in patients of African origin with uncontrolled hypertension: cluster-randomized trial.’, *PloS one*, 9(3), p. e90103. Available at: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0090103>.

Byles, J. (2020) ‘Advanced age geriatric care: A comprehensive guide.’, *Australasian journal on ageing*, 39(1), p. 83. Available at: <https://doi.org/10.1111/ajag.12778>.

Cakrawala Keperawatan, J. *et al.* (2024) ‘Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Warga Desa Metuk Tentang Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs)’, *Jurnal Cakrawala Keperawatan*, 01(01), pp. 82–91. Available at: <http://ejurnal.stikeseub.ac.id/index.php/jckhttps://doi.org/10.35872/jck.v1i01.676>.

Glazier, J.J. (2022) ‘Pathophysiology, Diagnosis, and Management of Hypertension in the Elderly.’, *The International journal of angiology: official publication of the International College of Angiology, Inc*, 31(4), pp. 222–228. Available at: <https://doi.org/10.1055/s-0042-1759486>.

Han, B. *et al.* (2020) ‘Sleep and hypertension’, *Sleep and Breathing*, 24(1), pp. 351–356. Available at: <https://doi.org/10.1007/s11325-019-01907-2>.

Hariawan, H. and Tatisina, C.M. (2020) ‘Pelaksanaan Pemberdayaan Keluarga Dan Senam Hipertensi Sebagai Upaya Manajemen Diri Penderita Hipertensi’, *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo*, 1(2), p. 75. Available at: <https://doi.org/10.32807/jpms.v1i2.478>.

Kurnia, I. and Ismawatie, E. (2024) ‘plenary health : jurnal kesehatan paripurna volume 1 issue 3 2024 page 148-154 korelasi antara kadar hba1c dengan kreatinin pada’, 1(3), pp. 148–154.

Lailatul, I. *et al.* (2022) ‘Posyandu Lansia Desa Kendalkemlagi’, *Jurnal Abdimas Indonesia*, 2(3), pp. 415–421. Available at: <https://doi.org/10.53769/jai.v2i3.323>.

Lukitaningtyas, D. and Cahyono, E.A. (2023) ‘Hipertensi; Artikel Review’, *Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 2(2), pp. 100–117. Available at: <https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.272>.

Martini, S., Roshifanni, S. and Marzela, F. (2018) ‘Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi Poor Sleep Pattern Increases Risk of Hypertension’, *Jurnal Mkmi*, 14(3), pp. 297–303. Available at: <https://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/4181/297-303>.

- Mathavan, J. and Pinatih, G.N.I. (2017) ‘Gambaran tingkat pengetahuan terhadap hipertensi dan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas kintamani I’, *Intisari Sains Medis*, 8(3), pp. 176–180. Available at: <https://doi.org/10.15562/ism.v8i3.121>.
- Muchtar, F. *et al.* (2022) ‘Edukasi Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi Menggunakan Leaflet Kemenkes pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mokoau’, *Indonesia Berdaya*, 3(3), pp. 577–586. Available at: <https://doi.org/10.47679/ib.2022249>.
- Mujiadi and Rachmah, S. (2022) *Buku Ajar Keperawatan Gerontik, STIKes Majapahit Mojokerto*.
- Notoatmodjo, S. (2012) *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku, Jakarta: Rineka Cipta*.
- Nugraheni, D.Y. (2018) ‘Pengaruh Peer Group Education Terhadap Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi Di SMP Negeri 2 Dagangan Kabupaten Madiun’, *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Nugroho, R.A., Ayubbana, S. and Atika, S. (2022) ‘Penerapan Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro. Jurnal Cendikia Muda, 2(4), 514–520.
- Nurdiantini, I., Prastiwi, S., & Nurmaningsari, T. *et al.* (2012) ‘Pengaruh Posisi Tidur Miring Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia “Permadi” Kelurahan Tlogomas Malang’, *Journal Nursing News*, XI(1), pp. 31–37.
- Nurhumaira, N.S. and Rahayuningsih, H.M. (2014) ‘Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Kelompok Lansia Di Kota Semarang’, *Journal of Nutrition College*, 3(4), pp. 554–564. Available at: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>.
- Nurleny (2018) ‘Pengaruh Peer Group Education Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMK Taman Siswa Padang Tahun 2018’, *Jurnal Kesehatan Prima Nusantara Bukittinggi*, 9(2), pp. 131–137.
- Nurul, U. *et al.* (2024) ‘Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Nyeri Akut Menggunakan Intervensi Relaksasi Nafas dalam di Ruang Mawar Pink RSUD Sidoarjo’, 5(4), pp. 558–565. Available at: <https://doi.org/10.33650/trilogi.v5i4.9526>.

- Octavia, I.A., Lenggogeni, P. and Mayhart, R. (2022) 'Psychological Well-Being Pada Lansia', *Jurnal Sudut Pandang*, 2(12), pp. 1–9.
- Prameswari, D.D. *et al.* (2023) 'Tinjauan Prevalensi Hipertensi di Desa Tibubiu 2022', *Journal Transformation of Mandalika*, 4(2), pp. 143–153. Available at: <file:///C:/Users/User/Downloads/1285-Article Text-3783-1-10-20230201.pdf>.
- Purwono, J. *et al.* (2020) 'Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia', *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), p. 531. Available at: <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>.
- Puspitosari, A. and Nurhidayah, N. (2022) 'pengaruh progressive muscle relaxation terhadap tingkat hipertensi pada middle adulthood di desa kemiri kecamatan kebakkramat kabupaten karanganyar: the effect of progressive muscle relaxation on hypertension level in middle adulthood in kemiri village, k', *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 2, pp. 1–5. Available at: <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i2.274>.
- Rahmah, A.H.A. (2019) 'Efektivitas Rimpang Kunyit (*Curcuma Domestica*) terhadap Penurunan Risiko Aterosklerosis', *Preventif:Jurnalkesehatan Masyarakat*, 10(1), pp. 113–120. Available at: <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/preventif/index>.
- Rahmiati, C. and Zurijah, T.I. (2020) 'Pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah', *Jurnal Penjaskesrek*, 7(1), pp. 15–28.
- Rendi, Wahyuni, T.D. and Warsono (2017) 'Pengaruh pendidikan kesehatan tentang hipertensi terhadap perubahan perilaku gaya hidup klien hipertensi di Puskesmas Dau Kabupaten Malang', *Journal Nursing News*, 2(3), pp. 83–92.
- Siregar, M. *et al.* (2022) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan & Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Pratama Millenium Medan', *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2, pp. 109–119. Available at: <https://doi.org/10.51771/jintan.v2i2.303>.
- Subekti, I. (2017) 'Perubahan Psikososial Lanjut Usia Tinggal Sendiri di Rumah', *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*, 3(1), pp. 23–35.
- Syabhanaa, A., Wahyuni, D. and Zulkarnain, E. (2019) 'Peran Perawat dalam Melakukan Pengkajian Kebutuhan Pasien Berdasarkan Aspek Biologis, Psikologis, Sosiologis, Spiritual di Ruang Rawat Inap', *Professional Health Journal*, 1(1), pp. 21–27. Available at:

<https://doi.org/10.54832/phj.v1i1.94>.

Syokumawena, S., Pastari, M. and Meilina, M. (2022) 'Pengaruh Akupuntur Terhadap Tekanan Darah Darah', *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 17(2), pp. 228–232. Available at: <https://doi.org/10.36086/jpp.v17i2.1388>.

Tika, T.T. (2021) 'Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi', *Jurnal Medika*, 03(01), pp. 1260–1265. Available at: <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/download/263/177>.

Tirtana, A. (2014) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Hipertensi Pada Lansia Hipertensi di Rw 04 Tegal Rejo Kelurahan Tegal rejo', *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 1(2), p. 13. Available at: <http://digilib.unisayogya.ac.id/987/1/.pdf>.

Ummah, M.S. (2019) *No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析* Title, *Sustainability* (Switzerland). Available at: http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_sistem_pembetulan_terpusat_strategi_melestarikan.

Wati, Prisilia Kurnia; Saktiningsih, H. (2020) 'Gambaran Kadar Kolesterol Pada Wanita Lansia Yang Mengonsumsi Teh Hitam di Panti Jompo Aisyiyah Kelurahan Sumber', 3(1), pp. 11–19.

World Health Organistaion (2018) 'Integrated Care for', *Integrated Care for Older people: Realigning primary health care to respond to population ageing*, pp. 1–24.

Yudha, A.K. and Suidah, H. (2023) 'Studi Korelasi Pola Makan Dengan Kadar Kolesterol Pada Pasien Stroke', *Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 2(1), pp. 48–61. Available at: <https://doi.org/10.56586/pipk.v2i1.282>.

Yuliana D, S.I. (2012) 'tingkat pengetahuan remaja tentang kesehatan Hasil penelitian Survey Demografi dan beberapa metode , salah satu metode Negeri 2 Galur Kulon Progo . telah dilakukan oleh peneliti terhadap 12 manusia didapatkan dari pelajaran biologi , reproduksi remaja di', pp. 45–51.

Yulistanti., Y. (2023) *FullBook Keperawatan Gerontik, Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.