

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah penulis melakukan Implementasi Promosi Kesehatan Diit Rendah *Low-Density Lipoprotein* Pada Pra Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Margadana Tegal, maka penulis menyimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian didapatkan pasien menderita penyakit hipertensi selama 3 tahun dengan TD : 165/90 mmHg, pasien mengeluh nyeri kepala dan kesulitan tidur.
2. Diagnosa keperawatan yang di dapatkan yaitu nyeri akut b.d agen pencedera fisiologis, gangguan pola tidur b.d kurang kontrol tidur, dan defisit pengetahuan b.d kurang terpapar informasi.
3. Perencanaan asuhan keperawatan gerontik pada Ny.L dengan hipertensi selama 3 hari dengan intervensi pertama terapi relaksasi napas dalam, kedua mengubah posisi tidur, dan ketiga pemberian edukasi tentang diit LDL.
4. Implementasi diberikan pada pasien selama 3 hari dengan temuan berupa adanya peningkatan pengetahuan klien tentang diit hipertensi dibuktikan dengan klien mampu menjelaskan kembali materi yang sudah diberikan.
5. Evaluasi kegiatan pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ny.L, setelah dilakukan asuhan keperawatan pada tanggal 5-8 Mei menunjukan bahwa tiga diagnosa semuanya teratasi dan tingkat pengetahuan klien meningkat dari 40% artinya kurang menjadi 70% artinya baik.

5.2 Saran

6. Bagi Penulis

Diharapkan penulis mampu menyampaikan pendidikan kesehatan tentang Diit *Low-Density Lipoprotein* pada pra lansia dengan hipertensi.

7. Bagi Klien

Diharapkan klien mampu mengaplikasikan pengetahuan tentang hipertensi dan diit *low-density lipoprotein*.

8. Bagi Institusi Pendidikan

Kerja sama maupun komunikasi antar mahasiswa dengan dosen atau pembimbing telah berjalan dengan baik . Akan tetapi diharapkan dapat menambah waktu dalam tahap pengkajian dan perencanaan sehingga dapat diperoleh data yang lebih lengkap.

9. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan melalui studi kasus ini pelayanan kesehatan kedepannya mampu memberikan Pendidikan Kesehatan tentang diit *low-density lipoprotein* pada pra lansia dengan hipertensi.

10. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan penulis selanjutnya dapat melakukan studi kasus yang lebih mendalam dengan waktu yang lebih lama dan melakukan implementasi keperawatan sesuai dengan standar operasional prosedur yang telah ditetapkan.