

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar persetujuan menjadi responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

IMPLEMENTASI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENGURANGI NYERI SENDI PADA LANSIA DI DESA SUMINGKIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan politeknik Harapan Bersama Tegal yang bernama Nazah Alfia Ningrum, dengan judul **"Implementasi *Foot Massage* Untuk Mengurangi Nyeri Sendi Pada Lansia"**. Saya memahami bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan pengembangan ilmu pengetahuan dan tidak merugikan saya, oleh karena itu saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini.

Tegal, 09 mei 2025

Responden,



Lampiran 2. Formulir pemantauan penelitian

**FORM PEMANTAUAN PENELITIAN
IMPLEMENTASI SOP *FOOT MASSAGE***

A. Identitas pasien

Nama : Tn.A

Usia : 71 Tahun

No RM : -

B. SOP

		Dilakukan	
		Ya	Tidak
Definisi	Terapi <i>foot massage</i> adalah kombinasi lima teknik pijat yaitu effleurage (mengusap), petrissage (memijit), friction (menggosok), tapotement (menepuk) dan vibration (menggetarkan). Foot massage dilakukan satu kali sehari dan jika terasa nyeri selama 20 menit, masing-masing kaki 10 menit.	☐	
Manfaat	Meredakan stress, menjadikan tubuh rileks, melancarkan sirkulasi darah dan mengurangi rasa nyeri.	☐	
Alat dan bahan	Lotion atau Cream massage Handuk	☐	
Kontraindikasi	- Klien yang mengalami luka bakar hebat - Klien yang mengalami fraktur - Klien yang mengalami gangguan	☐	

	ekstremitas bawah		
Hal yang perlu diperhatikan	- Kondisi klien yang terlalu lapar, terlalu kenyang. - Kondisi ruangan yang nyaman. Suhu tidak terlalu panas, tidak terlalu dingin, pencahayaan yang cukup tidak remang-remang - Posisi klien dalam keadaan berbaring yang man bagian pinggang sampai telapak kaki ditutup oleh handuk dan posisi pemijat dibelakang klien	☐	
Persiapan Klien	- Mengidentifikasi pasien - Informed consent - Pastikan pasien menandatangani persetujuan menjadi responden - Atur posisi senyaman mungkin - Menjaga privasi klien	☐	
Prosedur	1. Cuci tangan 2. Memberikan penjelasan mengenai prosedur yang akan dilakukan 3. Mengambil posisi menghadap kaki klien 4. Tempatkan handuk dibawah paha dan tumit 5. Melumuri kedua tangan dengan lotion atau minyak 6. Langkah-langkah <i>foot massage</i>: a. Mulai memijat salah satu kaki selama 2 menit dengan	☐	

	menggunakan bagian tumit telapak tangan peneliti, peneliti menggosok dan memijat telapak kaki pasien secara perlahan dari arah dalam ke arah sisi luar kaki pada bagian terluas kaki kanan. Dengan menggunakan tumit telapak tangan peneliti di bagian yang sempit dari kaki kanan, peneliti menggosok dan memijat secara perlahan bagian telapak kaki pasien dari arah dalam ke sisi luar kaki selama 15 detik. b. Dengan menggunakan jempol tangan peneliti di bagian yang sempit dari kaki kanan, peneliti menekan dan menggosok dan memijat secara perlahan bagian telapak kaki pasien dari arah dalam ke sisi luar kaki c. Pegang semua jari-jari kaki oleh tangan kanan, dan tangan kiri menopang tumit pasien, kemudian peneliti memutar pergelangan kaki tiga kali searah jarum jam dan tiga kali ke arah berlawanan arah jarum jam d. Tahan kaki di posisi yang menunjukkan ujung jari kaki		
--	--	--	--

	mengarah keluar (menghadap peneliti), gerakan maju dan mundur tiga kali. Untuk mengetahui fleksibilitas e. Tahan kaki di area yang lebih luas bagian atas dengan menggunakan seluruh jari (ibu jari di telapak kaki dan empat jari di punggung kaki) dari kedua belah bagian kemudian kaki digerakkan ke sisi depan dan ke belakang tiga kali selama f. Tangan kiri menopang kaki kemudian tangan kanan memutar dan memijat masing-masing jari kaki sebanyak tiga kali di kedua arah, untuk memeriksa ketegangan g. Pegang kaki kanan dengan kuat dengan menggunakan tangan kanan pada bagian punggung kaki sampai ke bawah jari-jari kaki dan tangan kiri yang menopang tumit. genggam bagian punggung kaki berikan pijatan lembut h. Posisi tangan berganti, tangan kanan menopang tumit dan tangan kiri yang menggenggam punggung kaki		
--	--	--	--

	sampai bawah jari kaki kemudian di pijat dengan lembut. i. Pegang kaki dengan lembut tapi kuat dengan tangan kanan seseorang di bagian punggung kaki hingga ke bawah jari-jari kaki dan gunakan tangan kiri untuk menopang di tumit dan pergelangan kaki dan berikan tekanan lembut. j. Menopang tumit menggunakan tangan kiri dan dengan menggunakan tangan kanan untuk memutar setiap searah jarum jam kaki dan berlawanan arah jarum jam serta menerapkan tekanan lembut k. Menopang tumit dengan menggunakan tangan kiri dan memberikan tekanan dan pijatan dengan tangan kanan pada bagian sela-sela jari bagian dalam dengan gerakan ke atas dan ke bawah gerakan lembut l. Tangan kanan memegang jari kaki dan tangan kiri memberikan tekanan ke arah kaki bagian bawah kaki menggunakan tumit tangan		
--	---	--	--

	dengan memberikan tekanan lembut. m. Kemudian lap kaki klien menggunakan handuk yang sudah direndam dengan air 7. Langkah - langkah pemijatan <i>massage</i> pada lutut a. Titik <i>Xiyan</i> (Extra) Lokasi: Titik <i>Xiyan</i> terdiri dari dua titik yang terletak di sisi luar dan dalam tempurung lutut. Titik ini berada di lekukan yang terbentuk saat lutut ditekuk. Teknik Pemijatan: • Posisikan ibu jari di titik <i>Xiyan</i> bagian dalam dan jari telunjuk di bagian luar. • Lakukan penekanan lembut dengan gerakan memutar searah jarum jam selama 2–3 menit. • Ulangi gerakan ini sebanyak 3 kali. b. Titik <i>Xuehai</i> (SP 10) Lokasi: Titik ini berada sekitar 2 cm (sekitar dua lebar jari) di atas tepi atas tempurung lutut, di bagian dalam paha. Teknik Pemijatan:		
--	---	--	--

	• Gunakan ibu jari untuk menekan titik <i>Xuehai</i> dengan tekanan sedang. • Lakukan penekanan selama 2 menit dengan gerakan memutar searah jarum jam. • Ulangi gerakan ini sebanyak 3 kali. c. Titik <i>Liangqiu</i> (ST 34) Lokasi: Titik ini terletak sekitar 2 cm di atas tepi atas tempurung lutut, di bagian luar paha. Teknik Pemijatan: • Gunakan ibu jari untuk menekan titik <i>Liangqiu</i> dengan tekanan sedang. • Lakukan penekanan selama 2 menit dengan gerakan memutar searah jarum jam. • Ulangi gerakan ini sebanyak 3 kali.		
Evaluasi	- Evaluasi respon klien - Berikan reinforcement positif - Akhiri pertemuan dengan cara yang baik	□	
Sumber	(Mulia 2019) & (Putri et al., 2024)		

Lampiran 3. Form Bimbingan Tugas Akhir Pembimbing 1

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR PEMBIMBING 1

Identitas Mahasiswa:

Nama : Hazah aipia nigrum

NIM : 22130023

Judul TA : Implementasi Funt massage
Untuk mengurangi nyeri sendi pada lansia

Identitas Pembimbing 1:

Nama : Iruma Maulida, SKM., M. Epidemiologi

NIDN : 0629037801

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 1
22/2025 /01	- Bab 1 : - Bagaimana penerapan pijat kompres pada lansia dan nyeri sendi akibat diabetis mellitus - ubat kate "obat nyeri" untuk khusus	PRH
10/2025 /1	Bab 1 - bagaimana penerapan funt massage terhadap nyeri sendi	PRH
17/2025 /1	Bab 2-3 Bab 2 : → ditambah bab ^{askep nyeri} terhadap sendi Bab 3 : → jenis desain, DO, analisa.	PRH

23/ 4-2025	Bab 2 → teori dari message → nyer kerangka konsep. rend titik pijat → diperjelas. Bab 3 → DO di perbaiki. form pemantauan nyeri di analisa data.	PRM
6/5 2025	acc bab 1-3	PRM
16/2025 /8	Bab 4 :- permut data persua ricn. - titik tambah penomoran di pemberian.	PRM
23/6 2025	Bab 4: acc Bab 5 - ubah format di penulisan huruf di kesimpulan.	PRM
23/6 2025	acc bab 5	PRM

Lampiran 4. Form Bimbingan Tugas Akhir Pembimbing 2

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Pembimbing 2

Identitas Mahasiswa:

Nama : Hazah alia ningrum

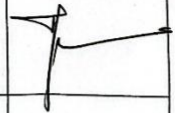
NIM : 22130023

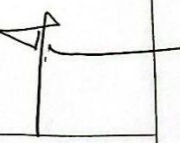
Judul TA : Implementasi foot massage
untuk mengurangi nyeri sendi pada lansia

Identitas Pembimbing 2:

Nama : Ns. Muh. Ibnu Heren, M.Kep

NIDN : 0629069103

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 2
22/1/25	Judul, abstrak	
17/4/25	Bab II - Penambahan poin fungsi nyeri - ketrampilan post massage (ditambahkan) Bab III - Penambahan materi di akhir data.	
25/4/25	Bab III - penambahan materi di bagian akhir observasi - penambahan form penelitian.	
5/5/25	Bab III - menambahkan data. - perubahan pada form dan SOP - cara alat pengukuran suara nyeri	

9/5/25	acc Bab 1-3	
17/7/25	Bab IV - penambahan implementasi - melengkapi perencanaan - memperluas data pengaliran.	
18/7/25	Bab IV - menyamakan data pembeheraan dan data arkep. - kesimpulan dan saran mencakup data arkep	
29/7/25	Bab IV - penambahan mengenai besaran fisiologi pilot bisa menurun kon nyen	
25/7/25	acc Bab 1-5	

Catatan :

.....

.....

.....

.....

.....

Lampiran 5. Surat permohonan izin penelitian

 **POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA**
The True Vocational Campus

Tegal, 9 Mei 2025

Nomor : 042.03/KEP.PHB/V/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan ijin Penelitian

Kepada Yth :
Ka. Desa Sumingkir Kabupaten Tegal
Di
Tempat

Dengan hormat,
Sehubungan dengan dilaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di program Studi D III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Tegal, dengan ini kami mengajukan permohonan pengambilan data untuk mahasiswa kami yaitu :

NAMA : Nazah Alfia Ningrum
NIM : 22130023
SEMESTER : VI (ENAM)
JUDUL : IMPLEMENTASI TERAPI FOOR MASSAGE UNTUK MENGURANGI NYERI SENDI PADA LANSIA.
DATA YANG DIAMBIL : STUDI KASUS PASIEN DENGAN NYERI SENDI

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, mohon kiranya dapat dibantu bagi mahasiswa yang bersangkutan dalam melaksanakan kegiatan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.


Ka. Desa Diploma III Keperawatan
Nur Azzahrendra Karmandika, M. Kep
NIPY. 09.020.452

Tembusan:
1. Mahasiswa
2. Arsip

 Jl. Mataram No. 9 Kota Tegal 52143, Jawa Tengah, Indonesia.
 (0283)352000

 keperawatan@poltektegal.ac.id
 poltektegal.ac.id

Lampiran 6. Dokumentasi pelaksanaan penelitian di Ds.Sumingkir

