

Lampiran 1

SKALA TINGKAT HALUSINASI PENDENGARAN
AUDITORY HALLUCINATION RATING SCALE (AHRS)

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Lembar score :

1. Dengan angka
 2. Frekuensi ()
 3. Durasi ()
 4. Lokasi ()
 5. Kekuatan Suara ()
2. Dengan ceklis (✓)
 5. Berbicara sendiri ()
 6. Gelisah ()
 7. Menutup telinga ()
 8. Marah-marah tanpa sebab ()

Kriteria score

No	pertanyaan	0	1	2	3	4
Frekuensi						
1.	Seberapa sering anda mengalami suara? Misalnya setiap hari atau sepanjang hari 0: jika suara tidak hadir atau kurang dari seminggu 1: jika suara terdengar seminggu 2: jika suara terdengar sekali sehari 3: jika suara terdengar sekali 1 jam 4: jika suara terdengar terus menerus atau hanya berhenti beberapa menit					
Durasi						

2.	Ketika anda mendengar suara tersebut, berapa lama suara itu muncul? Misalnya dalam beberapa detik, menit, jam atau sepanjang hari 0: suara tidak hadir 1: suara berulang selama beberapa detik, suara sekilas 2: suara berlangsung beberapa menit 3: suara berlangsung selama 1 jam 4: suara berlangsung selama berjam-jam pada suatu waktu					
Lokasi						
3.	Dari mana suara itu berasal? Di dalam kepala atau di luar? 0: suara tidak hadir 1: jika suara berasal dari kepala saja 2: jika suara berasal dari luar kepala tapi dekat dengan telinga atau kepala 3: jika suara berasal dari dalam atau dekat dengan telinga dan di luar kepala jauh dari telinga 4: jika suara jauh sekali dari kepala					
Kekuatan suara						
4.	Seberapa keras suara-suara itu terdengar? Apakah suara itu lebih keras dari suara anda sendiri atau sama kerasnya atau seperti bisikan? 0: suara tidak hadir 1: lebih tenang dari suara sendiri seperti bisikan 2: sama kuatnya dengan suara sendiri 3: lebih keras dari suara sendiri 4: sangat keras dari suara sendiri					

Karakteristik skala:

Skala 0	Tidak ada ceklis	Tidak ada skala
Skala 1-4	Ada 1 ceklis	Ringan
Skala 5-8	2 ceklis	Sedang
Skala 9-12	3 ceklis	Berat
Skala 13-16	4 ceklis	Sangat berat

Lampiran 2 SOP Psikoreligius Dzikir

Pengertian	Terapi psikoreligius merupakan suatu pengobatan alternatif dengan cara pendekatan keagamaan melalui doa dan dzikir yang merupakan unsur penyembuhan penyakit atau sebagai psikoterapeutik yang mendalam, bertujuan untuk membangkitkan rasa percaya diri dan optimisme yang paling penting selain obat dan tindakan medis
Tujuan	1. Mengurangi lamanya dari waktu perawatan pasien halusinasi pendengaran 2. Diperkuatnya mentalitas konsep yang berada dalam diri pasien 3. Mengembalikan tanggapan yang salah dari pasien menggunakan terapi psikoreligius. 4. Memiliki efek yang baik untuk menurunkan stres pada penyakit psikis
Manfaat	1. Meningkatkan kemampuan mengontrol halusinasi pada pasien halusinasi pendengaran 2. Membersihkan pikiran secara psikologis, menimbulkan ketenangan batin dan keteduhan jiwa sehingga terhindar dari stress, rasa cemas, takut dan gelisah
Persiapan alat & bahan	1. Mukenah (bagi pasien perempuan) 2. Sajadah 3. Tasbih 4. Berpakaian yang sopan dan menutup aurat
Pra interaksi	1. Menyiapkan alat 2. Menempatkan alat didekat pasien
Tahap orientasi	1. Memberikan salam dan menyapa nama pasien 2. Melakukan kontrak waktu 3. Menjelaskan tujuan, manfaat dan cara penerapan terapi psikoreligius 4. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien
Tahap kerja	1. Pasien diberikan kesempatan untuk berwudhu 2. Kemudian menyiapkan peralatan ibadah seperti sarung mukenah (perempuan), sajadah, dan tasbih

	3. Pasien duduk dengan nyaman, tenang, khusyu, berpakaian bersih dan rapi, pasien perempuan menggunakan mukenah) 4. Awali membaca Basmallah (Bismillahirrahmanirrahim) 5. Istigfar (Astaghfirullahal'adzim) sebanyak 3 kali 6. Dilanjutkan dengan tasbih (Subhanallah) sebanyak 33 kali 7. Tahmid (Alhamdulillah) sebanyak 33 kali 8. Takbir (Allahuakbar) sebanyak 33 kali
Tahap terminasi	1. Merapikan alat dan bahan 2. Cuci tangan 3. Dokumentasi 4. Evaluasi

Lampiran 3 surat izin penelitian



POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA
The True Vocational Campus

Tegal, 20 Mei 2025

Nomor : 048.03/KEP.PHB/V/2025
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan ijin Penelitian

Kepada Yth :
 Ka. Dinas Kesehatan Kota Tegal
 Di
 Tempat

Dengan hormat,
 Sehubungan dengan dilaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di program Studi D III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Tegal, dengan ini kami mengajukan permohonan pengambilan data untuk mahasiswa kami yaitu :

NAMA : Intan Nuriski Sary
 NIM : 22130006
 SEMESTER : VI (ENAM)
 JUDUL : EFEKTIFITAS TERAPI PSIKORELIGIUS DZIKIR TERHADAP FUNGSI ADAPTIF PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI (HALUSINASI PENDENGARAN)
 DATA YANG DIAMBIL : DATA PASIEN GANGGUAN JIWA HALUSINASI PENDENGARAN

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, mohon kiranya dapat dibantu bagi mahasiswa yang bersangkutan dalam melaksanakan kegiatan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ka. Prodi Diploma III Keperawatan



Ns. Ardi Henda Karmandika, M. Kep
 NIPY. 09.020.452

Tembusan:
 1. Mahasiswa
 2. Arsip

 Jl. Mataram No. 9 Kota Tegal 52143, Jawa Tengah, Indonesia.

 (0283)352000

 keperawatan@poltektegal.ac.id

 poltektegal.ac.id



**PEMERINTAH KOTA TEGAL
DINAS KESEHATAN**

Jl. Proklamasi No. 16 Tegal 52111 Telp./ Fax. (0283)353351
Email : dinkeskotategal@yahoo.co.id / dinkeskotategal@depkes.go.id

Tegal, Mei 2025

Nomor : **40.4.5.4/439**
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Ka.Prodi Diploma III Keperawatan

di

Tempat

Menindaklanjuti surat dari Politeknik Harapan Bersama Prodi D III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Nomor 048.03/KEP.PHB/V/2025 Tanggal 20 Mei 2025 Perihal Permohonan Ijin Penelitian atas nama ;

Nama : Intan Nuriski Sary
NIM : 22130006
Judul : Efektifitas Terapi Psikoreligius Dzikir Terhadap Fungsi Adaptif Pada Pasien Dengan Gangguan Persepsi Sensori(Halusinasi Pendengaran)

Pada dasarnya kami memberikan ijin selama masih dalam koridor keilmuan dan sesuai kaidah penelitian yang berlaku.

Demikian untuk menjadi perhatian, disampaikan terima kasih.

KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA TEGAL

(Signature)
M. ZAENAL ABIDIN, S.KM.,MM
Pembina Tk
NIP. 19680514 198801 1 001

Tembusan :

1. Kepala Puskesmas Margadana
2. Arsip

Lampiran 4 foto Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian

1. Hari ke 1 implementasi tanggal 29 Mei 2025



2. Hari ke 2 implementasi tanggal 30 Mei 2025



3. Hari ke 3 implementasi tanggal 31 Mei 2025



Lampiran 5 Lembar Inform Consen

LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (inisial) : Ny. P

Umur : 29 thn

Alamat : Sumur Panyung RT.01 / RW.02, Tegal

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan:

Nama : Rifan Nurhikmah

NIM : 22130006

Institusi : Politeknik Harapan Bersama Tegal

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi serta bersedia menjadi responden "Efektifitas Terapi Psikoreligius Dzikir Terhadap Fingsi Adaptif Pada Pasien Dengan Gangguan Persepsi Sensori (Halusinasi Pendengaran) Di Puskesmas Margadana Kota Tegal" Demikian surat persetujuan ini saya tanda tangani atas dasar kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Tegal, 29 Mei 2025

Responden



(Responden)

Lampiran 6 Lembar Konsultasi pembimbing 1

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR

PEMBIMBING 1

Identitas Mahasiswa:

Nama : Inken Nuriski Gary

NIM : 22130006

Judul TA : Efektifitas terapi psikoreligius Daur
terhadap fungsi adaptasi pd pasien dgn gangguan persepsi sensori (halusinasi pendengaran)

Identitas Pembimbing 1:

Nama : Nr. Nanda Bachtiar, S.Kep.N, M.Kep

NIDN : 0623129603

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 1
23-12 2024	Konsultasi topik KTI	
22-01 2025	Konsultasi BAB I latar belakang masalah	
23-01 2025	Materi penelitian BAB I	

24/25 1	- Repetition - EAS II - tambahan koreksi	
2 Mei 2025	- RPUS III - -	
5 Mei 2025	- Repetition - EAS III	
14 Mei 2025	- Repetition & Hewan - Tambahan EAS IV ds (tambahan gambar, dan dsr).	
15 Mei 2025	Acc proposal	

17/05 06	BAB IV-V - Abstrak - Pembahasan - Penutup	1
20/05 06	- Abstrak - Penutup	2
24/05 06	Da	3

Lampiran 7 Lembar Konsultasi pembimbing 2

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR
Pembimbing 2

Identitas Mahasiswa:

Nama : Intan Nurisari Sary

NIM : 22130006

Judul TA : Efektifitas Terapi psikoreligius akhir
Terhadap fungsi adaptif pd pasien dgn Gangguan persepsi sensori (Halusinasi pendengaran)

Identitas Pembimbing 2:

Nama : Ratih Salsi Prasasti, S.ST. MPH

NIDN : 0604029001

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 2
17/2024 /4	Bab I dan II lakukan study pendahuluan dan literatur kembali	f
24/25 /4	- Bab I - III - Tambah referensi ttg halusinasi pendengaran - jerapri & ilir - Bab III lengkapi dan serasikan yg rencana kasus yg diambil	f
28/25 /4	Bab II - III - lengkapi dan serasikan dan tambah kasus yg diambil	
30/25 /4	BAB III - lengkapi dan serasikan	

103

17 Juni 2025	Bab IV Pembahasan Asuhan Keperawatan	f
23 Juni 2025	Bab IV - perbaikan asuhan keperawatan Bab V - Revisi saran seminar Bab I Abstrak - revisi	f
24 Juni 2025	Revisi Bab V dan Abstrak	f
25 Juni 2025	ACC	f

Catatan :

.....

.....

.....

.....

.....

Lampiran 8 Lembar Revisi Ujian Tugas Akhir

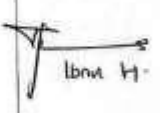
Ketua Penguji

Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir



LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL TAHUN
AKADEMIK 2024/2025

Nama Mahasiswa : KHAN NUR RIZKI SYARI
NIM : 22130006
Jenis Tugas Akhir : KTI/ Tm Riset Dosen/ Publikasi*
Judul Tugas Akhir : EFEKTIVITAS PIRKORELIGIUS TERHADAP MANUSIA
Tanggal Sidang TA : 30 Juni 2025
Ketua / Penguji 1/ Penguji 2 : M. M. Ihsan, M. Ihsan, M. Ihsan

NO.	REVISI	TANGGAL REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1.	Jelaskan judul dan rumusan masalah	Acc date 8 Juni 25.	 M. Ihsan H.
2.	Perbaiki konsep populasi dan sample	Acc	 Ihsan H.
3.	Schizophrenia atau halusinasi? tolong konsistensi	1/8 25.	
4.	tambahkan sp sesuai dgn kasus yg diangkat		
5.	Sebutkan evaluasi dgn hasil yg anda bahas.		

Tegal, 30 Juni 25.

Mahasiswa,


NIM. 22130006

Penguji 1

Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir



LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA) PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGALTAHUN AKADEMIK 24/25

Nama Mahasiswa : JATRA Nurisk F. Sary
NIM : 22130006
Jenis Tugas Akhir : KTI/ Tim Riset Dosen / Publikasi
Judul Tugas Akhir :
Tanggal Sidang TA : 30-06-2025
Korrev / Penguji 1/ Penguji 2*) : Kes. Ardi Henda Karmandura M. Nop.

NO.	REVISI	TANGGAL REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
-	Perbaiki Pendahuluan - 1 paragraf minimal 3-5 kalimat	2/2025 1/8	
-	Tambahan BAB II terkait terapi dasar		
-	Therapy dasar mengenai u/ misilam : mana jelaskan di BAB II dan krt terma inklusi		
-	Tambahan Bab II terkait instrumen AHRS		
-	Tambahan AHRS di instrumen bab II		
-	Perbaiki metode penulisan sesuai panduan		
-	Perbaiki citra dan daftar pustaka		
-			

Tegal, 30-06-2025

Mahasiswa,

(.....)
NIM. 22130006

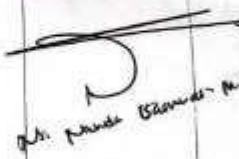
Penguji 2

Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir



LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL TAHUN
AKADEMIK 2021/2022

Nama Mahasiswa : Melani Nurani Sari
NIM : 22120006
Jenis Tugas Akhir : KTI/ Tm Riset Dosen/ Publikasi
Judul Tugas Akhir : Efektifitas terapi psikoreligius untuk perawat Kardiologi
Tanggal Sidang TA : 30 Juni 2022
Penguji 1 : Ns. Nanda Bachter M.Kep

NO.	REVISI	TANGGAL REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1	Perbaiki penulisan, sesuai dengan format / pedoman	6 Agustus 2022	 Ns. Nanda Bachter M.Kep
2	Perbaiki penulisan pengantar kepada fungsi adaptif		
3	Perbaiki diagram prioritas		
4	Perbaiki format penulisan intervensi.		

Tegal, 30 Juni 2022

Mahasiswa,


(Melani Nurani Sari)
NIM. 22120006