

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA
The True Vocational Campus

Tegal, 15 Mei 2025

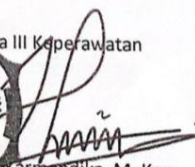
Nomor : 045.03/KEP.PHB/V/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth :
Dinas Kesehatan Kota Tegal
Di
Tempat

Dengan hormat,
Sehubungan dengan dilaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di program Studi D III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Tegal, dengan ini kami mengajukan permohonan pengambilan data untuk mahasiswa kami yaitu :

NAMA : Nur Anisah
NIM : 22130004
SEMESTER : VI (ENAM)
JUDUL : IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR JAHE (ZINGIBER OFFICINALE VARRUBRUM) HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA.
DATA YANG DIAMBIL : DATA PASIEN

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, mohon kiranya dapat dibantu bagi mahasiswa yang bersangkutan dalam melaksanakan kegiatan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ka. Prodi Diploma III Keperawatan

Karmadika, M. Kep
NIPY. 69.020.452

Tembusan:
1. Mahasiswa
2. Arsip

*Lampiran 2 Informed Consent***LEMBAR PERSETUJUAN****(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama:

No. Hp:

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian yang berjudul "Implementasi Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe (*Zingiber Officinale Varrubrum*) Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandung Tegal Selatan" dan saya bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun dengan kondisi:

- a) Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
- b) Apabila saya menginginkan, saya boleh memutuskan untuk tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Tanda Tangan Mahasiswa

Tanggal:

Nur Anisah

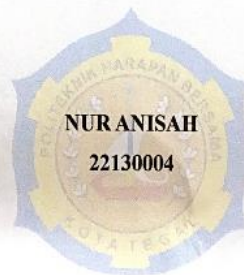
Yang mengetahui saksi



Lampiran 3 halaman persetujuan

**IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR JAHE
(*ZINGIBER OFFICINALE VARRUBRUM*) HANGAT TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA**

LAPORAN TUGAS AKHIR



DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH:

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

A handwritten signature in black ink, likely belonging to the Pembimbing I, is positioned above the name IROMA MAULIDA.

IROMA MAULIDA, SKM., M.EPID
NIDN. 0624037501

NS. ARDHI HENDA K. M. KEP
NIDN. 065029303

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur

LAMPIRAN
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

Judul SOP: Rendam Kaki Dengan Air Jahe (*Zingiber Officinale Varrubrum*) Hangat

PERALATAN DAN BAHAN

No	Alat dan Bahan	Spesifikasi
1.	Jahe merah segar	50 gram, digeprek
2.	Air bersih	Rebusan jahe merah dibuat dengan 4 liter air dengan jahe 50 gram.
3.	Panci & kompor	Untuk merebus air dan jahe
4.	Ember atau baskom besar	Ukuran cukup merendam kaki hingga pergelangan
5.	Termometer air	Untuk mengukur suhu air
6.	Handuk bersih	Untuk mengeringkan kaki
7.	Kursi nyaman	Tempat duduk selama terapi
8.	Tensimeter digital	Untuk mengukur tekanan darah sebelum dan sesudah terapi
9.	Stopwatch atau jam	Untuk mengukur durasi terapi

TINDAKAN PERSIAPAN

1. Cuci tangan sesuai prosedur.
2. Siapkan semua alat dan bahan.
3. Pilih tempat yang tenang, nyaman, dan memiliki ventilasi cukup.
4. Pastikan suhu ruangan mendukung kenyamanan pasien.
5. Cek identitas pasien dan jelaskan prosedur.
6. Lakukan pengukuran tekanan darah awal (pre-test) menggunakan tensimeter digital.
7. Lakukan uji suhu air menggunakan termometer digital infrared

LANGKAH PELAKSANAAN TERAPI

1. Pembuatan Air Jahe Hangat:

- a. Cuci bersih 50 gram jahe merah segar dan geprek hingga keluar aromanya.
- b. Rebus jahe dalam air 4 liter air hingga mendidih (sekitar 10–15 menit).
- c. Diamkan hingga suhu mencapai 37°–39°C.
- d. Tuangkan air ke baskom besar.

2. Pelaksanaan Rendam Kaki:

- a. Pasien duduk pada kursi yang nyaman.
- b. Masukkan kedua kaki ke dalam baskom berisi air jahe hangat.
- c. Biarkan selama 15–20 menit, sambil dipantau kenyamanannya.
- d. Bila air terlalu panas, tambahkan air dingin secara bertahap.

3. Pasca Terapi:

- a. Angkat kaki, keringkan dengan handuk bersih.
- b. Minta pasien tetap duduk selama 5–10 menit untuk adaptasi suhu tubuh.
- c. Lakukan pengukuran tekanan darah ulang (post-test).
- d. Catat hasil pengukuran dan respons pasien terhadap terapi.

FREKUENSI DAN DURASI TERAPI

1. Durasi sesi: 15–20 menit.
2. Frekuensi: sehari 2x
3. Polanya: 5 hari berturut-turut

KRITERIA KEBERHASILAN

1. Penurunan tekanan darah minimal 5–10 mmHg dari nilai awal.(Nur & Akhmad, 2021)

KONTRAINDIKASI

1. Pasien dengan luka terbuka pada kaki.
2. Pasien dengan neuropati perifer berat atau gangguan sensorik ekstremitas bawah.
3. Riwayat alergi terhadap jahe.

4. Gangguan sirkulasi perifer berat (misal: trombosis vena dalam).
Gangguan irama jantung atau hipotensi berat.

PENCATATAN DAN DOKUMENTASI

1. Tekanan darah sebelum dan sesudah terapi.
2. Lama waktu rendaman.
3. Respons pasien selama dan setelah terapi.
4. Catatan tentang keluhan atau efek samping.

KESELAMATAN DAN ETIKA

1. Terapi dilakukan dengan persetujuan pasien (informed consent).
2. Pastikan keamanan suhu air untuk menghindari luka bakar.
3. Jaga privasi dan kenyamanan pasien selama tindakan.
4. Gunakan sarung tangan jika diperlukan.

Berikan penjelasan ulang apabila terapi dilakukan di rumah.

PENUTUP

SOP ini merupakan panduan untuk memfasilitasi penerapan terapi herbal sederhana berbasis keperawatan. Dengan melibatkan kombinasi prinsip *therapeutic touch*, relaksasi, dan efek farmakologis alami dari jahe merah, diharapkan tekanan darah pada pasien lansia dapat terkendali secara aman dan berkelanjutan.

Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian

1) Dokumentasi Penelitian, Kamis 20 Mei 2025



Cara membuat



2) Dokumentasi Penelitian, jumat 21 Mei 2025



3) Dokumentasi Penelitian, Sabtu 22 Mei 2025



4) Dokumentasi Penelitian, Minggu 23 Mei 2025



5) Dokumentasi Penelitian, Senin 24 Mei 2025



Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing I
14 / 01'18	Konsultasi judul	JRH
24 / 3 - 25	Tujuan, Latar belakang diperbaiki Rumusan masalah & referensi diperbaiki	JRH
21/ 4 - 25	Bab 2 → 2.5 ditambah kawijakan askep. hipotesis dihapus	JRH
25 / 4 - 25	BAB 3 → revisi rumusan arahannya desain penelitian subjek penelitian kriteria pilih	JRH
29 / 4 - 25	Bab 3 → diperbaiki penulisan. → langkah penelitian pd sub bab disain : dihapus	JRH

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR PEMBIMBING 2

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Pembimbing 2

Identitas Mahasiswa:

Nama : Nur Anisah

NIM : 22130004

Judul TA : Implementasi Terapi Rendam Kaki dengan
air yang hangat (timber of effective treatment)
Pemeriksaan tekanan darah pada Janda Hipertensi

Identitas Pembimbing 2:

Nama : NS Ardhi Hendra Kurniandika - S. Kep. M. Kep

NIDN : 0615023783

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 2
14/01/22	Judul	
30 Apr 22	BAB 2 perbaikan penyusunan	
5/05/22	Dirapikan BAB 2	
7 Mei 22	Perbaiki gambar Jaka sumbernya	
9 Mei	Perbaikan BAB 1-3	
19 Mei	Acc <i>Aa ProPosal</i>	