

DAFTAR PUSTAKA

- Ajeng, N., & Hadiyanto, H. (2021). Terapi rendam kaki menggunakan air hangat pada lansia dalam menurunkan tekanan darah. *Jurnal Lentera*, 4(1), 1–10. <https://jurnal.ummi.ac.id/index.php/lentera/article/download/1399/768>
- Alfi, N. I., Sudiarto, S., & Fida, D. P. (2021). Literature review: Pengaruh rendam kaki air hangat terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. *Sentani Nursing Journal*, 4(1), 1–10. <https://ejournal.stikesjypr.ac.id/index.php/snj/article/download/89/72>
- Alifia, I. A., & Soesanto, E. (2022). Penurunan tekanan darah pasien hipertensi menggunakan terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam dan serai. *Ners Muda*, 3(2), 1–10. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/nersmuda/article/download/8240/pdf>
- Arfianti, S., & Priyoto. (2025). Pengaruh pemberian kombinasi seduhan teh hijau dan madu terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 4(1), 43–56. <http://ejournal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/PIPK/article/view/449>
- Ayu, O. V., & Sari, I. M. (2022). Pengaruh rendam kaki air hangat terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. *SEHATMAS Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(4), 1–8. <https://journal.literasisains.id/index.php/sehatmas/article/download/984/610>
- Ayu, R., & Irma, D. (2022). Aplikasi foot hydrotherapy dengan jahe merah (*Zingiber Officinale* var. *rubrum*) terhadap penurunan tekanan darah pada lanjut usia dengan hipertensi. *Ners Muda*, 4(1), 104–111. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8018>

- Ayu, R., & Sari, R. D. (2022). Pengaruh terapi rendam kaki air jahe terhadap penurunan tekanan darah lansia di Posyandu Mawar. *Jurnal Keperawatan Nusantara*, 8(2), 75–82.
- Clara, D. W., Hardjanti, T. M. C. B., & Mahayanti, A. (2022). Pengaruh hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di Dusun Kembangan, Candibinangun, Pakem, Sleman, Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas*, 7(1), 1–10.
<https://jurnal.ugm.ac.id/jkkk/article/download/75264/35245>
- Dyan, S., & Rahayu, D. A. (2022). Pengaruh rendam kaki air jahe merah hangat terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Ners Muda*, 3(3), 1–10.
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/nersmuda/article/download/10473/pdf>
- Fadlilah, S., Amestiasih, T., Pebrianda, B., & Fransiska, L. (2021). Terapi komplementer kombinasi rendam kaki air hangat dan aromaterapi lemon dalam menurunkan tekanan darah. *Faletehan Health Journal*, 8(2), 84–91. <https://doi.org/10.33746/fhj.v8i02.262>
- Hayatun, N. M., Dwiani, I., & Fiitria, R. (2023). Pengaruh rendam kaki air hangat dan jahe merah terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di Desa Teluk Singkawang. *MAHESA Malahayati Health Student Journal*, 3(12), 1–10.
<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/MAHESA/article/download/11575/Download%20Artikel>
- Hayatun, N., Salsabila, A., & Ramadhani, F. (2023). Penerapan terapi rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di RSUD Karanganyar. *Jurnal Osadhawedyah*, 1(3), 201–211.
<http://www.nafatimahpustaka.org/osadhawedyah/article/view/184>
- Kholifah, N. A., & Wasis, E. K. (2023). Asuhan keperawatan nyeri akut pada Ny. S dengan rendam kaki menggunakan rebusan jahe merah terhadap

- penderita hipertensi. *Jurnal Gawat Darurat*, 5(1), 1–10.
<https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/jgd/article/download/1302/858>
- Luthfina, D. S., & Nikmatul, K. (2021). Aplikasi foot hydrotheraphy dengan jahe merah (*Zingiber officinale* var *rubrum*) terhadap penurunan tekanan darah pada lanjut usia dengan hipertensi. *Ners Muda*, 2(3), 1–10.
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/nersmuda/article/download/8018/pdf>
- Luthfina, R., & Nikmatul, H. (2021). Pengaruh terapi rendam kaki dengan air jahe terhadap tekanan darah lansia penderita hipertensi di Desa Ngebruk. *Jurnal Keperawatan Griya*, 3(1), 15–20.
- Nur, A., & Mustofa, A. (2021). Penerapan rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi. *Ners Muda*, 2(3), 1–10.
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/nersmuda/article/download/8133/pdf>
- Nur, H., & Mustofa, A. (2021). Mekanisme vasodilatasi air hangat terhadap sistem peredaran darah dan implikasinya dalam terapi hipertensi. *Jurnal Keperawatan Komplementer*, 6(2), 55–62.
- Nurpratiwi, N., Hidayat, U., & Sri, B. P. (2021). Rendam kaki air hangat jahe dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Khatulistiwa Nursing Journal*, 3(1), 1–10.
<https://ejournalyarsi.ac.id/index.php/KNJ/article/download/8-19/29>
- Praty, M., & Pangesti, D. N. (2022). Pengaruh terapi rendam kaki dengan air jahe hangat terhadap penurunan tekanan darah pada hipertensi. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 4(2), 1–10.
<https://journal.bundadelima.ac.id/index.php/jkbd/article/download/44/36>
- Sari, S. M., & Aisah, S. (2022). Terapi rendam kaki air hangat pada penderita hipertensi. *Ners Muda*, 3(2), 1–10.
<https://doi.org/10.26714/nm.v3i2.8262>

- Syamsudin, S., Tauchida, A., & Nurhayati, L. (2021). Literature review: Hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap tekanan darah lansia hipertensi. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 7(1), 68–82. <https://doi.org/10.56186/jkkb.87>
- Try, P. P., Siringoringo, E., & Safruddin, S. (2020). Rendam kaki dengan air hangat terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 5(1), 9–17. <https://doi.org/10.37362/jkph.v5i1.174>
- Try, P. P., Siringoringo, E., & Safruddin, S. (2020). Rendam kaki dengan air hangat terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 5(1), 9–17. <https://doi.org/10.37362/jkph.v5i1.174>
- Alfi, N. I., Sudiarto, S., & Fida, D. P. (2021). LITERATURE REVIEW PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI. *Sentani Nursing Journal*. <https://doi.org/10.52646/snj.v4i1.89>
- Ayu, O. V., & Irma, M. S. (2022). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *SEHATMAS Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v1i4.984>
- Dyan, S., & Desi, A. R. (2022). Pengaruh Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Ners Muda*. <https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.10473>
- Fadlilah, S., Amestiasih, T., Pebrianda, B., & Lanni, F. (2021). Terapi Komplementer Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat dan Aromaterapi Lemon dalam Menurunkan Tekanan Darah. *Faitehan Health Journal*, 8(02), 84–91. <https://doi.org/10.33746/fhj.v8i02.262>
- Hayatun, N. M., Ita, D., & Reni, F. (2023). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat dan Jahe Merah Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia di Desa Teluk Singkawang. *MAHESA Malahayati Health Student Journal*. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i12.11575>
- Isnaeni, N. N., & Puspitasari, E. (2018). Pemberian Aktivitas Bertahap Untuk

- Mengatasi Masalah Intoleransi Aktivitas Pada Pasien Chf. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 2(1), 1–6. <https://doi.org/10.33655/mak.v2i1.28>
- Luthfina, D. S., & Nikmatul, K. (2021). Aplikasi foot hydrotheraphy dengan jahe merah (*zingiber officinale var rubrum*) terhadap penurunan tekanan darah pada lanjut usia dengan hipe rtensi. *Ners Muda*. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8018>
- Mylanda, D. F. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Cephalgia Dengan Nyeri Akut Di Ruang Melati Rumah Sakit Dkt Denkesyah Lampung Tahun 2023. *Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang*, 6–42.
- Noorratri, E. D. (2024). Penerapan Teknik Rendam Kaki Air Hangat Dengan Jahe Merah Terhadap Perubahan Tekanan Darah Di Kelurahan Joyotakan Kota Surakarta. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 2(2), 356–368.
- Nur, A., & Akhmad, M. (2021). Penerapan rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada l ansia hipertensi. *Ners Muda*. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8133>
- Nurpratiwi, N., U., H., & Sri, B. P. (2021). Rendam Kaki Air Hangat Jahe Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Khatulistiwa Nursing Journal*. <https://doi.org/10.53399/knj.v3i1.55>
- Ribka, P. (2024). *EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DUSUN KAMPUNG BARU, DESA TANDUNG, KABUPATEN POLEWALI MANDAR*.
- Rosoasih, ni gede ayu. (2021). *SUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF YANG DIBERIKAN SPA DAN SENAM KAKI DI RSUD WANGAYA TAHUN 2023*.
- Safitri, A. K. (2024). *ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN MASALAH NYERI AKUT MELALUI PENERAPAN TERAPI RELAKSASI*

BENSON PADA PASIEN HIPERTENSI. Table 10, 4–6.

- Sani, F. N., & Fitriyani, N. (2021). Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Merah Berpengaruh terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), 67. <https://doi.org/10.48144/jiks.v14i1.534>
- Silfiyani, Luthfina, D., & Khayati, N. (2021). Foot Hydrotherapy Menggunakan Jahe Merah (*Zingiber Officinale* Var *Rubrum*) Untuk Penurunan Hipertensi Lansia. *Unimus*, 4, 1613–1624.
- Ulfa Nugraheni, & Sitti Rahma Soleman. (2024). Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo. *Jurnal Praba : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 2(3), 136–146. <https://doi.org/10.62027/praba.v2i3.160>
- Wiraprasatya, I. G. P. A., Rismayanti, I. D. A., Made, N., & Yunica, D. (n.d.). Menurut data dari World Health sama menunjukkan bahwa prevalensi Menurut data Profil Kesehatan Buleleng tahun 2021 , hipertensi tercatat. 10(1).