

DAFTAR PUSTAKA

- Abu, P., Tornu, E., & Aziato, L. (2024). Exploring post-surgical pain experiences and determinants: A qualitative analysis among Ghanaian abdominal surgery patients. *International Journal of Africa Nursing Sciences*, 20(March), 100741. <https://doi.org/10.1016/j.ijans.2024.100741>
- Arifin, I. A., Aziz, A., & Sumariyem, Q. (2022). Implementasi Kompres Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Patella Post Operasi Orif Ruang Cendana 1 Rsup Dr. Sardjito Yogyakarta. *Prosiding STIKES Bethesda*, 1(1), 670–678.
- Asyari, H., Rohaedi, S., Marsono, M., Hasni, N. I., & Darmawati, I. (2024). Effect of Deep Breathing Relaxation and Progressive Muscle Relaxation on Blood Pressure. *Jurnal Penelitian Pendidikan IPA*, 10(5), 2565–2571. <https://doi.org/10.29303/jppipa.v10i5.6896>
- Dimantika, A., & Erni Juniartati, M. (2022). *Hubungan pengetahuan keluarga terhadap peran keluarga dalam merawat luka pasien post operasi laparatomi di poli bedah rsud Dr.abdul aziz singkawang tahun. 02*, 0–4.
- Dumalang, E. R., Lintong, F., & Danes, V. R. (2022). Analisa Perbandingan Pengukuran Tekanan Darah antara Posisi Tidur dan Posisi Duduk pada Lansia. *Jurnal Biomedik: JBM*, 14(1), 96–101. <https://doi.org/https://doi.org/10.35790/jbm.v14i1.37592>
- Fadlilah, S., Sucipto, A., Sumarni, & Dwiyanto, Y. (2021). *Dukungan Sosial Keluarga Meningkatkan Mobilisasi Pada Pasien Paska Laparatomi Di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro*. 6(3), 69–75.
- Fitriani, A., Widiati, W., Lismayanti, L., Firmansyah, A., & Hamdani, D. (2023). Latihan mobilisasi untuk meningkatkan proses pemulihan pasca operasi laparatomi pada pasien peritonitis. *Health Care Nursing Journal*, 5(1), 529–537. <https://journal.umtas.ac.id/index.php/healthcare>
- Funabashi, M., Wang, S., Lee, A. D., C. K. Duarte, F., Budgell, B., Stilwell, P., & Hogg-Johnson, S. (2022). Discomfort, pain and stiffness: what do these terms mean to patients? A cross-sectional survey with lexical and qualitative analyses. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 23(1), 1–9.

<https://doi.org/10.1186/s12891-022-05214-y>

- Gao, L., Mu, H., Lin, Y., Wen, Q., & Gao, P. (2023). Review of the Current Situation of Postoperative Pain and Causes of Inadequate Pain Management in Africa. *Journal of Pain Research*, 16(May), 1767–1778.
<https://doi.org/10.2147/JPR.S405574>
- Harista, D. R., Arif, A. Z., & Fikri, A. (2024). se Study: Semi Fowler Position and Deep Breathing Relaxation in Patients with COPD with Ineffective Breathing Pattern. *Jurnal Sains Kesehatan*, 30(3), 132–136.
- Hendrawati, & Amalia, R. F. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Post Op Laparatomi Apendisitis Akut. *Jurnal Pustaka Keperawatan*, 1(2), 24–31.
- Hidayat, N. N. F., Rukmasari, E. A., & Rhamdanie, G. G. (2023). Studi kasus manajemen nyeri pada anak post laparotomi dengan masalah keperawatan nyeri akut. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(7), 2055–2068.
<https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i7.10703>
- Jamal, F., Andika, T. D., & Adhiany, E. (2022). Penilaian dan Modalitas Tatalaksana Nyeri. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 5(3), 66–73.
- Janiah, J. (2024). Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Operasi Laparatomi dengan Teknik Relaksasi Deep Breathing Terhadap Tingkat Nyeri Anak di RSUD Kabupaten Tangerang. 2(2).
- Kasanova, J., Susito, & Barlia, G. (2021). Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Post Laparatomi. *Scientific Journal of Nursing Research*, 3(1), 11–14.
- Kushariyadi, K., & Pribadi, N. (2024). Literature Review: Gambaran Tindakan Perawat Mengatasi Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi Di Rumah Sakit. *Bima Nursing Journal*, 5(2), 95–106. <http://jkip.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/bnj/article/view/1295>
- m, A., Pont, A. V., i, S., Donsu, J. D., Gentingdatu, S., Gasma, A., Sonda, M., & Rahmawati, R. (2023). Management of pain comfort disorders in post laparatomi patients. *Nursing & Care Open Access Journal*, 9(2), 44–46.
<https://doi.org/10.15406/ncoaj.2023.09.00259>

- Marsia, M. (2019). Efektivitas cold pack modifikasi terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi di ruang bedah RSUD Dr. Abdul Aziz Singkawang tahun 2018. *Scientific Journal of Nursing Research*, 1(2), 49. <https://doi.org/10.30602/sjnr.v1i2.927>
- Mills, S. E. E., Nicolson, K. P., & Smith, B. H. (2019). Chronic pain: a review of its epidemiology and associated factors in population-based studies. *British Journal of Anaesthesia*, 123(2), e273–e283. <https://doi.org/10.1016/j.bja.2019.03.023>
- Multazam, M., Eliawati, U., Muharni, S., Abulyatama, J., Belian, K., & Kota, K. B. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sedang Di Rumah Sakit Umum Daerah Tanjungpinang. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 1(4), 167–183.
- Mulyawanti, E., Yusufa, A., Aprizal, S., Suhaeni, T., & Natashia, D. (2025). *Cold Compress to Reduce Pain During Invasive Procedures : Systematic Review*. 7(1), 216–224. <https://doi.org/10.35568/healthcare.v7i1.6234>
- Nadianti, R. N., & Minardo, J. (2023). Manajemen Nyeri Akut pada Post Laparotomi Apendisitis di RSJ Prof. Dr. Sorejo Magelang. *Journal of Holistics and Health Science*, 5(1), 75–87. <https://doi.org/10.35473/jhhs.v5i1.253>
- Nugent, S. M., Lovejoy, T. I., Shull, S., Dobscha, S. K., & Morasco, B. J. (2021). Associations of Pain Numeric Rating Scale Scores Collected during Usual Care with Research Administered Patient Reported Pain Outcomes. *Pain Medicine (United States)*, 22(10), 2235–2241. <https://doi.org/10.1093/pm/pnab110>
- Nugraha, M. A., & Keliat, B. A. (2020). Depresi selama kehamilan sebagai faktor risiko stunting. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(3), 249–262.
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Pardede, J. A., Sitepu, S. F. A., & Saragih, M. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam. *Jurnal Kesehatan Jiwa*, 1(1), 22–32.
- Primantika, D. A., & Erika Dewi Noorratri. (2023). IJOH: Indonesian Journal of

- Public Health. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 01(02), 1–6.
- Ruangan, D. I., & Rssac, R. (2024). *AndriFauzia, 2 Retno Setyawati Nutrisia, 3 Nu'im Haiya 2,3. 046*(September), 196–207.
- SLKI DPP PPNI, T. P. (2020). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan edisi 1 cetakan 2*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Susilawati, Utari Kartaatmadja, F. S., & Suherman, R. (2023). Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap intensitas nyeri pasien post partum sectio caesarea di ruang rawat nifas rsud sekarwangi sukabumi. *Media Informasi*, 19(1), 13–19. <https://doi.org/10.37160/bmi.v19i1.53>
- Suwariyah, P. (2023). Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Kanulasi Pada Pasien Hemodialisis. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 2474–2478.
- TIM POKJA SDKI DPP PPNI. (2022). *Standar Dianosis Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Indikator Dianostik*. DPPPPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2020). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan Edisi I Cetakan II*. pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional.
- Trisna, E., Musiana, M., Udani, G., & Almurhan, A. (2024). Efficacy of a Religious-Based Slow Deep Breathing Technique in Reducing Postoperative Pain: A Quasi-Experimental Study. *Journal of Public Health and Development*, 22(3), 243–255. <https://doi.org/10.55131/jphd/2024/220320>
- UC Davis. (2022). *Clinical Diagnostic Laboratory CBC Reference Intervals*. July 2001, 2011.
- Ummah, M. S. (2019). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14.
<http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciu rbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484>
 _SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI

- Utami, R. N., & Khoiriyah, K. (2020). Penurunan Skala Nyeri Akut Post Laparatomi Menggunakan Aromaterapi Lemon. *Ners Muda*, 1(1), 23.
<https://doi.org/10.26714/nm.v1i1.5489>
- Veranika, M., Inayati, A., & Ayubbana, S. (2025). Implementasi Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Nyeri pada Pasien Post Operasi. *Jurnal Cendikia Muda*, 5(1), 386–391.
- Veriyallia, V. (2024). *Pengaruh relaksasi napas dalam terhadap nyeri pasien pasca pembedahan the effect of deep breathing relaxation on post-operative patients ' pain*. 15(02), 197–205.
- Wahyudi, A., Prajayanti, E. D., & Prastiwi, Y. I. (2023). Application Of Benson's Relaxation Technique To The Level Of Pain Perception In Post Laparatomy Patients At RSUD Ir. Soekarno Suko. *Jurnal OSADHAWEDYAH*, 1(3), 122–130.
- WHO. (2023). *WHO | World Health Organization*.
- Widhawati, R., Lubis, V. H., & Komalasari, O. (2024). Jurnal Peduli Masyarakat. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM) - Aphelion*, 4(September), 171–178.
<https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM/article/view/2494>
- Yusuf, S. B. (2023). *Berbagai manfaat teknik relaksasi nafas dalam bagi lansia*. 4.
- Zainudin. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Bapak S Yang Menjalani Pasca Operasi Laparatomi Dengan Indikasi Ulkus Peptikum E.C Perforasi Gaster Di Ruang Cempaka Rumah Sakit Umum Daerah Abdul Wahab Sjhranie Samarinda. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Zakia, Ayubbana, S., & Nurhayati, S. (2024). The Aplication of deep breath relaxation techniques on the anxiety level of pre operative patients at general hospital jend.ahmad yani metro. *Jurnal Cendikia M\ Muda*, 4, 658–665.
- Brown, K., Adams, S., & Lee, H. (2022). Pain and Its Management: An Evidence-Based Approach. *Pain Management Nursing*, 23(2), 145-159.

<https://doi.org/10.1016/j.pmn.2022.04.001>

Brown, T., & Forsythe, A. (2020). Methods of comparing means: An overview of various techniques. *Journal of Statistical Education*, 28(2), 130-145.

<https://doi.org/10.1080/10691898.2020.1766284>