

Tabel 4.1 STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR**TERAPI JUS BLIMBING MANIS**

Pengertian	Belimbing manis (<i>Averrhoa carambola</i>) merupakan salah satu obat tradisional yang dapat digunakan sebagai obat antihipertensi, karena mengandung tinggi kalium dan senyawa <i>flavanoid</i> .
Tujuan	Tujuan pemberian terapi jus blimbing manis adalah untuk menurunkan tekanan darah dan menurunkan cardiac output dengan meningkatkan produksi urin.
Kebijakan	Dilakukan pada pasien lansia <i>stress</i> dengan hipertensi yang tekanan darahnya melebihi normal.
Prosedur	Tahap pra interaksi 1. Melakukan verifikasi tindakan demonstrasi pemberian Jus buah belimbing manis 2. Menyiapkan alat dan bahan Tahap interaksi 1. Memberikan salam kepada klien dengan menyapa nama pasien dan perawat memperkenalkan diri. 2. Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan kepada klien/ pasien 3. Melakukan kontrak waktu dan tempat kepada klien 4. Menanyakan persetujuan dan persiapan klien sebelum kegiatan dilakukan 5. Peneliti melakukan pengumpulan data diawali dengan mempersiapkan jus buah belimbing manis dengan dosis 150 gram dalam 1 buah belimbing manis, 150 cc atau $\frac{1}{2}$ gelas air matang secukupnya 6. Kemudian mengukur tekanan darah Pra intervensi sebelum responden mengkonsumsi jus buah belimbing manis dan mengukur urin selama 24jam.

	7. Pemberian jus buah belimbing di lakukan 2x/ hari yaitu pada pukul 08.30 pagi dan 15.30 sore selama 3 hari berturut-turut. 8. Selanjutnya pada hari ke 3 atau konsumsi jus yang ke 6 kalinya, 5 menit kemudian responden diukur kembali tekanan darah nya. Tahap kerja a. Alat dan bahan 1) Buah belimbing yang sudah di pilih 2) Pisau 3) Blender 4) Air putih 1/2 gelas atau secukupnya 5) Gelas ukur 200 ml b. Tindakan 1) Ambil 1-2 buah belimbing yang berukuran sedang, buah belimbing yang sudah masak berwarna kuning yang lebih dominan. 2) Cuci bersih dan kupas tepi buah belimbing nya terlebih dahulu 3) Potong belimbing masing-masing menjadi tiga bagian bertujuan agar mudah untuk memblendernya 4) Masukkan buah belimbing yang sudah di cuci dan sudah di potong tadi ke dalam blender 5) Tambahkan 1/2 gelas air putih 6) Belimbing siap di blender dan setelah di blender 7) Jus belimbing siap dihidangkan untuk klien 8) Sebelum diminum pasien di cek tekanan darahnya terlebih dahulu
Terminasi	1) Mengecek ulang tekanan darah setelah diberikan jus blimbing manis dan menanyakan perasaan klien 2) Monitor produksi urin

	3) Kontrak tindak lanjut 4) Salam/penutup 5) Dokumentasi
--	--

Tabel 4.2 STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR**PENGUKURAN PRODUKSI URIN**

pengertian	Tindakan pengumpulan urin dari pasien selama 24jam
Tujuan	• Mengukur jumlah urin yang keluar • Mengetahui intake output
Persiapan	1) Persiapan a. Persiapan alat a. Pispot b. Gelas ukur c. Handscoon 2) Pelaksanaan a. Cuci tangan b. Berikan salam kepada pasien c. Lakukan identifikasi pasien d. Jelaskan tindakan yang akan dilakukan dan prosedurnya e. Pakai handscoon • Letakkan <i>boccal</i>/ ember ditempat yang aman • Jelaskan kembali kepada pasien setiap BAK ditampung dan tidak boleh dicampur air • Ukur urin maksimal 6jam sekali. Kemudian jumlahkan produksi urin yang terkumpul selama 24 jam. • Lepas sarung tangan • Bereskan alat alat kembalikan ketempat semula • Cuci tangan

	3) Evaluasi a. Respon pasien b. Keadaan umum c. Karakteristik urin d. Pengetahuan pasien tentang tujuan urin yang akan diukur 4) Dokumentasi a. Catat respon pasien setelah tindakan b. Catat karakteristik urin bau, warna, jumlah
--	---

Lampiran 1 hasil pengkajian PSS-10

Nama: Kij. K
 umur: 77 tahun
 Alamat: Dabong Kidul
 Pengukuran stress

No	Pertanyaan	Tidak pernah 0	Hampir tidak pernah 1	Kadang-kadang 2	Cukup sering 3	Sangat sering 4
1.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa gelisah dan stres?				✓	
2.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa tidak mampu mengendalikan hal-hal penting dalam hidup Anda?				✓	
3.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa kecewa karena sesuatu yang terjadi secara tidak terduga?		✓			
4.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa tidak mampu menyelesaikan permasalahan-permasalahan yang menumpuk dalam hidup Anda?				✓	
5.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda mengetahui bahwa Anda tidak bisa mengatasi hal-hal yang harus Anda lakukan?			✓		
6.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda marah karena hal-hal yang terjadi			✓		

No	Pertanyaan	Tidak pernah 0	Hampir tidak pernah 1	Kadang-kadang 2	Cukup sering 3	Sangat sering 4
7.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa percaya diri dengan kemampuan Anda untuk menyelesaikan masalah pribadi Anda?			✓		
8.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa mampu mengendalikan permasalahan Anda?					✓
9.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda mampu mengendalikan hal-hal yang menjengkelkan dalam hidup Anda?			✓		
10.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa segala sesuatu berjalan sesuai keinginan Anda?		✓			

Kategori skor 25 (kategori stress sedang).

Stress rendah: skor 0-13

Stress sedang: skor 14-26

Stress tinggi: skor 27-40

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Tegal, 9 Mei 2025



POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA
The First Vocational Campus

Nomor : 037.03/KEP.PHB/V/2025
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth :
 Ka. Dinas Kesehatan Kota Tegal
 Di
 Tempat

Dengan hormat,
 Sehubungan dengan dilaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di program Studi D III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Tegal, dengan ini kami mengajukan permohonan pengambilan data untuk mahasiswa kami yaitu :

NAMA : Dika Hera Apriliani
 NIM : 22130012
 SEMESTER : VI (ENAM)
 JUDUL : IMPLEMENTASI PEMBERIAN JUS BLIMBING MANIS PADA LANSIA STRESS DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BANDUNG.
 DATA YANG DIAMBIL : STUDI KASUS LANSIA STRESS DENGAN HIPERTENSI

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, mohon kiranya dapat dibantu bagi mahasiswa yang bersangkutan dalam melaksanakan kegiatan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ka. Studi Diploma III Keperawatan



Dr. Ardi Henda Karmandika, M. Kep
 NIPY. 09.020.452

Tembusan:
 1. Mahasiswa
 2. Arsip

 Jl. Mataram No. 9 Kota Tegal 52143, Jawa Tengah, Indonesia.

 keperawatan@poltektegal.ac.id

Lampiran 3 surat Izin Dinas Kesehatan Kota Tegal



PEMERINTAH KOTA TEGAL DINAS KESEHATAN

Jl. Proklamasi No. 16 Tegal 52111 Telp./ Fax. (0283)353351
Email : dinkeskotategal@yahoo.co.id / dinkeskotategal@depkes.go.id

Tegal, 15 Mei 2025

Nomor : 400.14-5-A / 369
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Pemberian Ijin Penelitian

Yth. Ka.Prodi Diploma III Keperawatan

di

Tempat

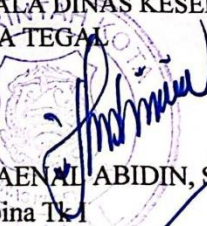
Menindaklanjuti surat dari Politeknik Harapan Bersama Prodi D III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Nomor 037.03/KEP.PHB/V/2025 Tanggal 09 Mei 2025 Perihal Permohonan Ijin Penelitian atas nama ;

Nama : Dika Hera Apriliani
NIM : 22130012
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul : Implementasi Pemberian Jus Blimbing Manis Pada Lansia Stress Dengan Hipertensi Di Puskesmas Bandung

Pada dasarnya kami memberikan ijin selama masih dalam koridor keilmuan dan sesuai kaidah penelitian yang berlaku.

Demikian untuk menjadi perhatian, disampaikan terima kasih.

KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA TEGAL


M. ZAENAL ABIDIN, S.KM.,MM
Pembina TK
NIP. 19680514 198801 1 001

Tembusan :

1. Kepala Puskesmas Bandung
2. Arsip

Lampiran 4 Inform Consent

LEMBAR PERSETUJUAN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (inisial) : Ny .k .

Umur : 75 tahun .

Alamat : Ds. Debon Kidul .

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan:

Nama : Dika Hera Apriliani

NIM : 22130012

Institusi : Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi serta bersedia menjadi responden “implementasi pemberian jus belimbing manis pada lansia stress dengan hipertensi di puskesmas Bandung”

Demikian surat persetujuan ini saya tanda tangani atas dasar kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Tegal, 21 Mei 2025

Responden

(Responden)

Lampiran 5 Dokumentasi

Rabu 21 mei 202Pengukuran

Pengukuran tekanan darah pada lansia



Mengukur *stress* dengan menggunakan pengukuran PSS-10



Kamis, 22 mei 2025

Jam 08:30



1. Cek tekanan darah



2. Lalu blimbing di kupas pinggir-pinggir blimbing dan dicuci bersih



3. Masukkan blimbing kedalam blender



4. Masukkan air setengah gelas



5. Lalu blender dan masukan ke dalam gelas pasien



6. Jus blimbing siap diminum

Kamis, 22 Mei 2025

Jam 15:30



Jumat, 23 Mei 2025

Jam 08:30



Jumat, 23 Mei 2025

Jam 15:30



Sabtu, 24 Mei 2025

Jam 15:30



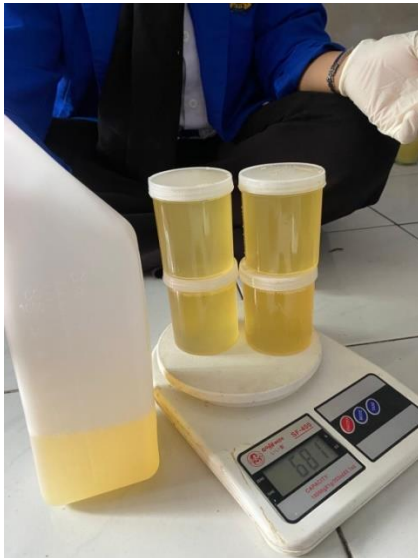
Sabtu, 24 Mei 2025

Jam 15:30



Produksi urin

22 mei 2025



23 mei 2025



24 mei 2025



Lampiran 6 lembar hasil observasi Tekanan darah & produksi urin

Nama = Ny. K

Umur = 75 Tahun

No	Tanggal	Jam	Konsumsi jus belimbing manis	Respon
1	Kamis, 22/05 ²⁵	08:30	100 ml	
2.	Kamis 22/05 ²⁵	15:30	100 ml	
3.	Jumat 23/05 ²⁵	08:30	100 ml	
4.	Jumat 23/05 ²³	15:30	100 ml	
5.	Sabtu 24/05 ²³	08:30	100 ml	
6.	Sabtu 24/05 ²³	15:30	100 ml	
7.				

Tabel Monitoring respon konsumsi jus belimbing manis

No	Tanggal	Produksi Urine / Hari (ml)
1.	Kamis, 22/05 ²⁵	1.081
2.	Jumat, 23/05 ²⁵	1.801
3.	Sabtu, 24/05 ²⁵	1.930

Tabel monitoring Produksi Urine

No	Tanggal	Jam	Tekanan darah
1.	Rabu, 21/05 ²⁵	09:00	155/90 mmHg
2.	Kamis, 22/05 ²⁵	08:30	153/71 mmHg
3.	Kamis, 22/05 ²⁵	15:30	139/75 mmHg
4.	Jumat, 23/05 ²⁵	08:30	138/83 mmHg
5.	Jumat, 23/05 ²⁵	15:30	147/80 mmHg
6.	Sabtu, 24/05 ²⁵	08:30	139/84 mmHg
7.	Sabtu, 24/05 ²⁵	15:30	134/74 mmHg

Tabel monitoring Pemeriksaan Tekanan darah

Lembar 7 bimbingan

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR PEMBIMBING 1

Identitas Mahasiswa:

Nama : Dika Hera Apriliani

NIM : 22130012

Judul TA : Implementasi pemberian dan bimbingan manas pada lansia stres dengan hipertensi

Identitas Pembimbing 1:

Nama : Mr. Ibnu Hasan, M.Kep.

NIDN : 06220016103

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 1
15/11/27	Perbaiki latar belakang fokuskan pada lansia depresi	
22/11/28	lanjutan bab II dan III	
14/12/28	Perbaiki bab II bab III	

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR PEMBIMBING 1

Identitas Mahasiswa:

Nama : Dika Hera Apriliani

NIM : 22130012

Judul TA : Implementasi pemberian dan bimbingan manas pada lansia stres dengan hipertensi

Identitas Pembimbing 1:

Nama : Mr. Ibnu Hasan, M.Kep.

NIDN : 06220016103

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 1
15/11/27	Perbaiki Bab II dan III pantulkan materi tentang hipertensi di bab II	
Kamis 14/12/28	Perbaiki Bab II Definisi operasional	
Kamis 24/12/28	Bab I, II dan III ace lanjut penelitian	

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR Pembimbing 2

Identitas Mahasiswa:

Nama : Dika Hera Apriliani

NIM : 22130012

Judul TA : Implementasi pemberian dan bimbingan manas pada lansia stres dengan hipertensi

Identitas Pembimbing 2:

Nama : Ulfaul Hafifah, S.KM., M.Kes.

NIDN : 0012018903

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 2
24/12/28	Judul & Bab I - Review Bab I Saran, tambahkan referensi di sifat kefarmasian balistik	
14/1/29	Bab I : tujuan penelitian dengan judul kefarmasian balistik	
22/1/29	Bab I & II - Review sesuai format tersebut di DO, dan ke farmasian di farmasi	
23/1/29	Bab I, II, III - Review format operasional manas farmasi di farmasi	

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Pembimbing 2

Identitas Mahasiswa:

Nama : Dika Hera Apriliani

NIM : 22130012

Judul TA : Implementasi pemberian dan bimbingan manas pada lansia stres dengan hipertensi

Identitas Pembimbing 2:

Nama : Ulfaul Hafifah, M.Kes.

NIDN : 0012018903

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 2
Bab II 24/1-12/28	Bab I, II, III - Ace Sifat farmasi di farmasi	

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING 1

Identitas Mahasiswa:

Nama : Dika Nur Apriani

NIM : 22130012

Judul TA : Implementasi pemberian dus bimbingan manula pada lansia stress dengan hipertensi

Identitas Pembimbing 1:

Nama : Ms. Nur Hasan M., Kep

NIDN : 0629949103

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 1
Kelasa 3/2015 Juni	Konsul Bab 4 - Revisi pengisian dan ganti dus kep rehasi aron	
Kamis 12/2015 Juni	Konsul Bab 4 - Revisi implementasi dan evaluasi	
Jum'at 16/2015 Juni	Konsul Bab 4 dan 5 - Revisi pembahasan	

Kamis 19/2015 Juni	Tambahan evaluasi; dipembahasan	
Jum'at 20/2015 Juni	Acc Sidang Harat.	

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR
Pembimbing 2

Identitas Mahasiswa:

Nama : Dika Nur Apriani

NIM : 22130012

Judul TA : Implementasi pemberian dus bimbingan manula pada lansia stress dengan hipertensi

Identitas Pembimbing 2:

Nama : Ulfa Nur Hafid

NIDN : 0012018902

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 2
19/2015 Juni	Konsul Bab 4 - Revisi aron	
20/2015 Juni	Bab 4 - Revisi isi dan isi pembahasan bimbingan di implementasi implementasi dan evaluasi	
24/2015 Juni	Bab 4 & 5 - Revisi pembahasan pembahasan bimbingan aron dan isi	
25/2015 Juni	Bab 4 & 5 - Revisi pembahasan pembahasan bimbingan dan bimbingan	

Bab 4 & 5	Revisi isi dan isi	
-----------	--------------------	--

Form 8 Bimbingan Tugas Akhir

Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir



LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGALTAHUN
AKADEMIK 2024/2025

Nama Mahasiswa : Dita Hera Apriana
NIM : 22130012
Jenis Tugas Akhir : KTI/ Tim Riset Dosen / Publikasi*
Judul Tugas Akhir :
Tanggal Sidang TA : 3-7-2025
Ketua / Penguji 1/ Penguji 2 : Ms. Ardi Henda K. M. Nef

NO.	REVISI	TANGGAL REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
-	Perhatikan margin 4-4-3-3		
-	tambahkan referensi terkait Dosis belimbing dan Dosis 1/8		
-	tambahkan referensi terkait Cardiac Output = utraoutput.l		
-	SOP Pengukuran utra / Centrifut.		

Tegal, 3-7-2025

Mahasiswa,

(Dita Hera Apriana)
NIM. 22130012

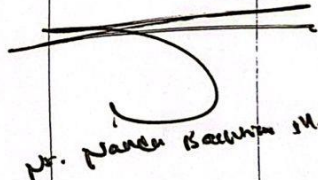
*Coret salah satu

Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir



LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGALTAHUN
AKADEMIK 2014/2015

Nama Mahasiswa : Dika Hana Apriani
NIM : 22130012
Jenis Tugas Akhir : KTI/ Tim Riset Dosen / Publikasi*
Judul Tugas Akhir : Implementasi pemberian fusi bumbung manis
Tanggal Sidang TA : 3 Juli 2015
Ketua/ Penguji 1/ Penguji 2*) : Ns - Nanda Bachman M. Bay

NO.	REVISI	TANGGAL REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1.	Perbaiki semua masukan	6 Agustus	 Ns. Nanda Bachman M. Bay
2.	penyusunan Sebaiknya format	2015	
3.	Perbaiki format penulisan di pengantar		
4.	Sebaiknya implementasi dengan intervensi		

Tegal, 3 Juli 2015

Mahasiswa,


 (..... Dika Hana A.)
 NIM. 22130012

Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir



**LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGALTAHUN
AKADEMIK 2021/2022**

Nama Mahasiswa : Dika Hera A
 NIM : 22130012
 Jenis Tugas Akhir : KTI/ Tm Riset Dosen / Publikasi*
 Judul Tugas Akhir : Implementasi Jrs Bumbig Kedar Pada Lansia Street HT-
 Tanggal Sidang TA : 3 Juli 25
 Ketua / Penguji 1/ Penguji 2*) : N. M. Ibnu Hasan, M.Kp.

NO.	REVISI	TANGGAL REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1.	Spasi abstrak bkm sesuai ✓	9 Juli 25	
2.	Latar belakang bkm abstrak bkm sesuai ✓		
3.	Referensi teks krusi non kooperatif dihilangkan ✓	8 Agustus 21	
4.	Tambah Ref 10 di Bab II ✓	Ace	

Tegal, 3 Juli 2022

Mahasiswa,

(
 NIM. 22130012)

*Coret salah satu



Dipindai dengan CamScanner