

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, d., iting, i., & damayanti, y. (2023). Pengaruh pemberian jus wortel (daucus carota l.) Terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Maheesa: malahayati health student journal*, 3(1), 225–233. <https://doi.org/10.33024/maheesa.v3i1.9196>
- Beno, j., silen, a. ., & yanti, m. (2022a). Analisis asuhan keperawatan hipertensi pada ny. Y dengan pemberian jus mentimun di wilayah kerja Puskesmas Taragong. *Braz dent j.*, 33(1), 1–12.
- Beno, j., silen, a. ., & yanti, m. (2022b). Analisis struktur kovariansi indikator terkait kesehatan pada lansia yang tinggal di rumah, dengan fokus pada kesehatan subjektif. *Braz dent j.*, 33(1), 1–12.
- Guèze, m., & napitupulu, l. (2016). Trailing forest uses among the punan tubu of north kalimantan, indonesia. *Hunter-gatherers in a changing world*, 2(01), 41–58. https://doi.org/10.1007/978-3-319-42271-8_3
- Handayani, w., agustina, p., lisandari, y., & kurniawan, r. (2023). *Penyuluhan pengelolaan stres pada lansia di rumah lansia bahagia bintan*. 1(3), 418–423.
- Hidaayah, n. (2015). Stress pada lansia menjadi faktor penyebab dan akibat terjadinya penyakit. *Journal of health sciences*, 6(2). <https://doi.org/10.33086/jhs.v6i2.29>
- Jasmine, k. (2014). No title no title no title. *Penambahan natrium benzoat dan kalium sorbat (antiinversi) dan kecepatan pengadukan sebagai upaya penghambatan reaksi inversi pada nira tebu*, 8–23.
- Kayang ma'dika p, y., mutmainna, a., asdar, f., tinggi, s., kesehatan, i., makassar, n. H., perintis, j., & viii, k. (2023). Hubungan stres dengan kejadian hipertensi pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Paccellekang desa Panaikang kecamatan Pattallassang kabupaten Gowa. *Jimpk: jurnal ilmiah mahasiswa & penelitian keperawatan*, 3, 2023.
- Khaira, p., handayani, a., & utara, m. S. (2021). 309-article text-950-1-10-20211030. 5(4), 60–66.

- Khikma, f. F., & sofwan, i. (2021). Higeia journal of public health. *Higeia journal of public health research and development*, 5(3), 227–238.
- Kusuma, s. P., mukarromah, n., & yumni, f. L. (2021). Terapi musik dalam mengurangi depresi pada lansia di panti werdha hargodedali surabaya. *Indonesian academia health sciences journal inahes*, 1(1), 1–5.
- Maftuha, i. M., purbaningsih, e. S., devi, n. S., khasanah, u., mahardika, k., & barat, j. (2024). *Penerapan teknik relaksasi nafas dalam pada pasien gastritis dengan nyeri*. 2(4), 19–23. <https://doi.org/10.61434/mejora.v2i4.254>
- Maigoda, t. C., & apriani, z. (2023). Kombinasi jus belimbing manis (averrhoa carambola l) dan jeruk manis (citrus sinensis l) efektif menurunkan tekanan darah kelompok dewasa. *Nutri-sains jurnal gizi pangan dan aplikasinya*, 7(2), 111–118. <https://doi.org/10.21580/ns.2023.7.2.16086>
- Mawardi. (2024). Pengaruh terapi dzikir terhadap penurunan kecemasan pada lansia. *Jurnal penelitian perawat profesional*, 6(5), 1–12.
- N. Rachmadanur, meria kontesa, & hayati, m. (2023). Pengaruh pemberian buah belimbing manis (averrhoa carambola) terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi primer. *Jurnal kesehatan mercusuar*, 6(1), 65–71. <https://doi.org/10.36984/jkm.v6i1.378>
- Nathalia, v. (2017). Pengaruh pemberian jus buah belimbing terhadap perubahan tekanan darah penderita hipertensi di panti jompo effect of carambola fruit juice of changes in blood pressure patients with hypertension in nursing homes latar belakang hipertensi saat ini masih me. *Jurnal pembangunan nagari*, 2(2), 201–216.
- Oka, t., cahyani, r., & mujahid, i. (2020). *Jurnal sulis* 8. 5(2).
- Program state of new hampshire employee assistance. (2020). Perceived stress scale score cut off. C, 2.
- Putri, e. D. (2021). Pengaruh pemberian jus buah belimbing manis terhadap perubahan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas jembatan kecil kota bengkulu tahun 2021. *Paper knowledge . Toward a media history of documents*, 7(2), 107–115.

- Raudhoh, s., & pramudiani, d. (2021). Lanisa asik, lansia aktif, lansia produktif. *Jurnal pengabdian kepada masyarakat fkik unja*, 4(1), 126–130. <https://doi.org/10.22437/medicaldedication.v4i1.13458>
- Rizki, p. A., wiratmoko, m. R., syahnir, r., amalia, r., siswanti, r. T., hanik, u., saputri, y. D., & selatan, t. (n.d.). *Mari kita menjaga kesehatan pendengaran untuk kehidupan lansia yang berkualitas*.
- Sari, n. W., & anggarawati, t. (2022). Pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di masyarakat. *Jurnal pengabdian kepada masyarakat sishana*, 3(2), 21–24. <https://doi.org/10.55606/pkmsishana.v3i2.10>
- Sholihach, r., sari, n. P., & muksin, a. (2022). Literature review asuhan keperawatan penerapan terapi jus belimbing manis pada lansia hipertensi. *Healthcare nursing journal*, 4(1), 231–235. <https://doi.org/10.35568/healthcare.v4i1.1850>
- Silviana, e., handayani, r., & askani, i. (2021). Uji diuretik air nira (arenga pinnata (wurmb) merr.) Terhadap mencit (mus musculus) jantan. *Jurnal ilmiah farmasi simplisia*, 1(1), 55–61. <https://doi.org/10.30867/jifs.v1i1.99>
- Siregar. (2022). Pengaruh pemberian jus belimbing terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas air dingin kota padang tahun 2022. In *γ787* (issue 8.5.2017).
- Sisy rizkia, p. (2020). Jurnal penelitian perawat profesional pencegahan tetanus. *British medical journal*, 2(5474), 1333–1336.
- Sutomo, h. A. (2022). Peningkatan kemampuan self medication pada penderita hipertensi dengan keluhan nyeri leher belakang. *Jurnal masyarakat mandiri dan berdaya*, 1(1), 27–37.
- Syurrahmi, s., rahmanti, a., & azizah, m. N. (2023). Penerapan mobilisasi dini terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien pasca operasi di rumkit tk.iii 04.06.02 bhakti wira tamtama semarang. *Jurnal fisioterapi dan ilmu kesehatan sishana*, 5(1), 45–53. <https://doi.org/10.55606/jufdikes.v5i1.207>
- Untari, i., prasojo, i., & sarifah, s. (2024). *The effect of infra red therapy on reducing hypertension*. 32–39.

- Vitaisabella, y., maryati, s., kesehatan, p., & husada, k. (2023). *Di puskesmas pajangan bantul pendahuluan menurut kemenkes (2014) hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah gangguan pada sistem peredaran darah dimana ada peningkatan tekanan sistolik lebih dari 140mmhg dan tekanan diastolik lebih dari 80 mmhg . Hiper.* 6, 415–423. File:///c:/users/acer/downloads/49_yulia+vitaisabella_politeknik+kesehatan+karya+husada_revisi+(1) (2).pdf
- Wicaksono, s. (2019). Angka kejadian peningkatan tekanan darah (hipertensi) pada lansia di dusun 1 desa kembangseri kecamatan talang empat bengkulu tengah tahun 2015. *Jurnal kedokteran raflesia*, 5(1), 1–6. <https://doi.org/10.33369/juke.v5i1.8765>
- Wika, u., rauzatul jannah, & alfiandi, r. (2022). *Penerapan terapi dzikir pada residen dengan coping tidak efektif: suatu studi kasus the implementation of dhikr therapy for residents with ineffective coping: a case study. I*, 45–51.
- Yuliandra, a., alamsyah, m. S., & mulyadi, e. (2023). Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi esensial di wilayah kerja puskesmas sukabumi. *Journal of public health innovation*, 4(01), 184–190. <https://doi.org/10.34305/jphi.v4i01.886>
- Yusri, a. Z. Dan d. (2020). Konsep asuhan keperawatan pada pasien hipertens. *Jurnal ilmu pendidikan*, 7(2), 809–820.