

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Penerapan asuhan keperawatan pada Ny.K usia 75th dengan hipertensi diwilayah kerja puskesmas bandung ditemukan hasil pengkajian berupa keluhan utama klien adalah pusing dan nyeri pada leher belakang dnegan tensi 155/90 mmHg.
2. Penerapan asuhan keperawatan pada Ny.K usia 75th dengan hipertensi dapat diambil masalah keperawatan berupa nyeri akut, koping tidak efektif dan resiko perfusi renal tidak efektif
3. Penerapan asuhan keperawatan pada Ny.K usia 75th dengan hipertensi dilaksanakan selama 4 x 2 jam dengan metode kunjungan rumah dan tujuan utama perawatan meliputi tingkat nyeri menurun, status koping membaik serta peningkatan perfusi renal. Penerapan asuhan keperawatan ini juga menerapkan intervensi berbasis bukti berupa jus blimbing manis selama 3 hari .
4. Penerapan asuhan keperawatan pada Ny.K usia 75th dengan hipertensi dapat terlaksana dengan baik sesuai dengan intervensi yang telah direncakana dan pasien serta keluarga juga kooperatif sehingga intervensi dapat diterapkan secara optimal
5. Penerapan asuhan keperawatan pada Ny.K usia 75th dengan hipertensi dapat dilakukan evaluasi berupa masalah keperawatan nyeri akut disimpulkan bahwa masalah dapat teratasi. Masalah keperawatan koping tidak efektif dapat disimpulkan bahwa masalah teratasi sebagian. Untuk masalah keperawatan yang ketiga yaitu resiko perfusi renal tidak efektif dapat disimpulkan bahwa masalah dapat teratasi, Pada masalah keperawatan resiko perfusi renal tidak efektif didapatkan bahwa terjadi peningkatan produksi urin yang berdampak secara lansung berdampak pada turunnya tekanan darah.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak yang terkait antara lain :

1. Bagi Institusi

Bagi petugas puskesmas, diharapkan pada saat melakukan penyuluhan yang terkait dengan hipertensi dapat menyebutkan bahwa jus buah belimbing manis efektif mampu untuk menurunkan tekanan darah pada lansia yang terkena hipertensi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dan informasi dasar untuk mengembangkan dan melaksanakan penelitian lebih lanjut mengenai manfaat lain dari buah belimbing ataupun mengenai pengaruh jus buah belimbing terhadap penurunan tekanan darah dan meningkatkan produksi urin pada lansia *stress* dengan hipertensi.

3. Bagi responden

Hasil penelitian ini dapat dilaksanakan sebagai alternatif untuk perubahan tekanan darah tinggi dan peningkatan produksi urin selain dari obat anti hipertensi.

4. Bagi Institusi

Pendidikan Bagi institusi pendidikan Hasil penelitian dapat menjadi bahan rujukan atau referensi untuk mengembangkan ilmu keperawatan.