

LAMPIRAN

Lampiran I

LEMBAR KUESIONER
HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY (HRS-A)

Nama:**Usia:****Jenis Kelamin:**

No.	Gejala Kecemasan	Penilaian		Skor
		Ya	Tidak	
1.	Perasaan Cemas			
	Cemas			
	Firasat buruk			
	Takut akan pikiran sendiri			
	Mudah tersinggung			
2.	Ketegangan			
	Merasa tegang			
	Lesu			
	Tidak bisa istirahat tenang			
	Mudah terkejut			
	Mudah menangis			
	Gemetar			
	Gelisah			
3.	Ketakutan			
	Pada gelap			
	Pada orang asing			
	Ditinggal sendiri			
	Pada binatang besar			
	Pada keramaian			
	Pada kerumunan orang banyak			

4.	Gangguan Tidur			
	Sukar masuk tidur			
	Terbangun malam hari			
	Tidur tidak nyenyak			
	Bangun dengan lesu			
	Banyak mimpi			
	Mimpi buruk			
	Mimpi menakutkan			
5.	Gangguan Kecerdasan			
	Gangguan konsentrasi			
	Daya ingat menurun			
	Daya ingat buruk			
6.	Perasaan Depresi			
	Hilangnya minat			
	Berkurang kesenangan pada hobi			
	Sedih			
	Bangun dini hari			
	Perasaan berubah sepanjang hari			
7.	Gejala Somatik: Otot			
	Sakit/nyeri di otot-otot			
	Kaku			
	Kedutan otot			
	Gigi gemletuk			
	Suara tidak stabil			
8.	Gejala Somatik: Sensorik			
	Telinga berdenging			
	Penglihatan kabur			
	Muka merah/pucat			
	Merasa lemas			
	Perasaan ditusuk-tusuk			
9.	Gejala Kardio Vaskuler			
	Takikardia			
	Berdebar-debar			
	Denyut nadi mengeras			

	Rasa lesu seperti ingin pingsan			
	Detak jantung menghilang sekejap			
10.	Gejala Respiratori (Pernapasan)			
	Rasa tertekan atau sempit di dada			
	Rasa tercekik			
	Sering menarik nafas			
	Nafas pendek/sesak			
11.	Gejala Gastrointestinal			
	Sulit menelan			
	Perut melilit			
	Gangguan pencernaan			
	Nyeri sebelum dan sesudah makan			
	Perasaan terbakar di perut			
	Rasa penuh dan kembung			
	Mual			
	Muntah			
	Bab lembek			
	Sukar BAB			
	Kehilangan berat badan			
12.	Gejala Urogenital/Perkemihan			
	Sulit buang air kecil			
	Tidak dapat menahan air seni			
	Tidak datang bulan			
	Darah haid berlebihan			
	Darah haid sedikit			
	Masa haid berkepanjangan			
	Masa haid amat pendek			
	Haid beberapa kali dalam sebulan			

	Menjadi dingin			
	Ejakulasi dini			
	Ereksi melemah			
	Ereksi menghilang			
13.	Gejala Autonom			
	Mulut kering			
	Muka merah			
	Mudah berkeringat kepala pusing			
	Kepala terasa berat			
	Kepala terasa sakit			
	Bulu kuduk berdiri			
14.	Tingkah Laku (Sikap) Pada Wawancara			
	Gelisah			
	Tidak tenang			
	Jeri gemetar			
	Kerut kening			
	Otot tegang			
	Nafas pendek dan cepat			
	Muka merah			
TOTAL SKOR				
Kesimpulan				

Cara penilaian kecemasan adalah dengan memberikan nilai dengan kategori:

0= tidak ada gejala sama sekali

1= satu gejala yang ada

2= sedang/separuh gejala yang ada

3= berat/ lebih dari separuh gejala yang ada

4= sangat berat semua gejala ada Penentuan derajat kecemasan dengan cara menjumlahkan

Dengan hasil skor:

Skor < 14 = tidak ada kecemasan

Skor 14-20 = kecemasan ringan

Skor 21-27 = kecemasan sedang

Skor 28-41 = kecemasan berat

Skor 42-52 = kecemasan berat sekali

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian



POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA
The True Vocational Campus

Tegal, 8 Mei 2025

Nomor : 036.03/KEP.PHB/V/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan ijin Penelitian

Kepada Yth :
Direktur RSUD Kardinah Kota Tegal
Di
Tempat

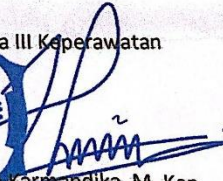
Dengan hormat,

Sehubungan dengan dilaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di program Studi D III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Tegal, dengan ini kami mengajukan permohonan pengambilan data untuk mahasiswa kami yaitu :

NAMA : Mima Selfiana
NIM : 22130028
SEMESTER : VI (ENAM)
JUDUL : IMPLEMENTASI TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN BERDZIKIR PADA PASIEN ANXIETY PRE OPERASI DI RSUD KARDINAH.
DATA YANG DIAMBIL : STUDI KASUS PASIEN ANXIETY PRE OPERASI

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, mohon kiranya dapat dibantu bagi mahasiswa yang bersangkutan dalam melaksanakan kegiatan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ka Prodi Diploma III Keperawatan


NS. Ardi Henda Karmandika, M. Kep
NIPY. 09.020.452

Tembusan:

1. Mahasiswa
2. Arsip

Lampiran 3 Surat Izin RSUD Kardinah Kota Tegal

	PEMERINTAH KOTA TEGAL RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARDINAH JL. Aip KS. TUBUN NO. 4 Tegal Telp. (0283) 350377 / 350477 / 350577 / 341938, Fax (0283) 353131 KODE POS 52124
---	---

Nomor : 400.3.4 / 016 / V / 2025 Lampiran : - Perihal : Balasan Permohonan Ijin Penelitian	Tegal, Mei 2025
---	------------------------

Kepada Yth. **Direktur Politeknik Harapan Bersama**

di

TEMPAT

Memperhatikan surat dari Politeknik Harapan Bersama Nomor 041.03/KEP.PHB/V/2025 tanggal 09 Mei 2025, Perihal Surat Permohonan Ijin Penelitian. bersama ini disampaikan bahwa Permohonan atas :

Nama	: MIMA SELFIANA
Program Studi	: D-III Keperawatan
Judul	: IMPLEMETASI TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN BERDZIKIR PADA PASIEN ANXIETY PRE OPERASI DI RSUD KARDINAH

Dijinkan dan selanjutnya proses pelaksanaan mengikuti prosedur/ketentuan yang berlaku di RSUD Kardinah.

Demikian, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

Pt. DIREKTUR RSUD KARDINAH
KOTA TEGAL



M. ZAENAL ABIDIN, SKM, MM
Pembina Tk.I
NIP. 19680514 198801 1 001

Lampiran 4 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (inisial): Ny . Y .

Umur : 41 tahun

Alamat : Jln . AR . Hakim .

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan:

Nama : Mima Selfiana

NIM : 22130028

Institusi : Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi serta bersedia menjadi responden “implementasi teknik relaksasi nafas dalam dan berdzikir pada pasien anxietas pre operasi di RSUD Kardinah kota Tegal”.

Demikian surat persetujuan ini saya tanda tangani atas dasar kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Tegal, 19 Mei 2025

Responden



(Responden)

Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian

Hari pertama



Hari kedua



Hari ketiga



Lampiran 6 Lembar Bimbingan

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR

PEMBIMBING 1

Identitas Mahasiswa:

Nama : Mina Selfiana

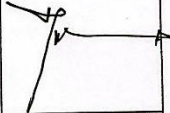
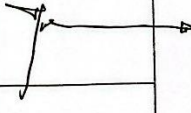
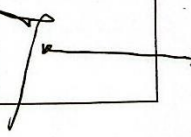
NIM : 22130028

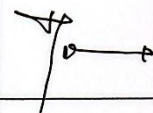
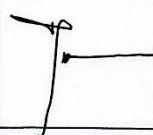
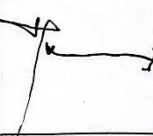
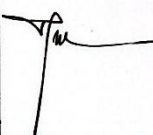
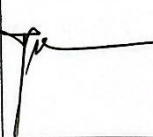
Judul TA : Implementasi terapi relaksasi
nafas dalam dan berdzikir pada pasien pre operasi

Identitas Pembimbing 1:

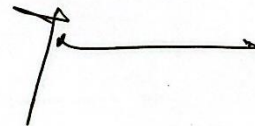
Nama : NS. Ibnu Hasan M. Kep

NIDN : 06229069103

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 1
14/25 1	Konsul Umum	
16/2025 1	BAB I Revisi latar belakang	
23/2025 1	Lanjutan rumusan masalah, tujuan BAB II	

23/25 /04	BAB II - Betulkan penulisan - Tambahkan materi relaksasi dzikir nafas dalam	
5/2025 /5	Bab 2-3 - Tambahkan kuesioner HAPS - Tambah SOP dzikir nafas dalam - Tambahkan definisi operasional	
6/2025 /05	Pindahkan kuesioner ke lampiran Ace proposal. lanjut ambil data.	
10/25 /6	- Tambahkan dx nyeri akut - Evaluasi Jangnan per hari - Kesimpulan - saran bagi peneliti selanjutnya	
19/25 /6	- fisiologi dzikir nafas dalam - Dx nyeri akut	

20/6/25 Ace sedang



FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR PEMBIMBING 2**Identitas Mahasiswa:**

Nama : Mima selfiana

Nim : 22130028

Judul TA : Implementasi terapi relaksasi nafas dalam dan berdzikir pada pasien anxiety pre operasi

Identitas Pembimbing 1:

Nama : Nora Rahmanindar, M.Keb

NIDN : 0613118506

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 1.
Kamis / 23 Jan 2025	Judul Bab 1 } Perbaiki sesuai saran Bab 2 }	f
Rabu 23/4/2025	Bab 1-3 Revisi sesuai saran	f
Senin 5/5/2025	Bab 1-3 Revisi sesuai saran	f
Rabu 7/5/25	Bab 1-3 Revisi sesuai saran	f

Kamis 8/5/25	BAB 1-3 ACC	F
-----------------	----------------	---

Senin 16/6/25	BAB 4-5 Revisi sesuai Saran	F
------------------	--------------------------------	---

Rabu 18/6/25	BAB 4-5 Revisi sesuai Saran	F
-----------------	--------------------------------	---

Jumat 20/6/25	ACC BAB 1-5 Gapkan sidang, semoga sukses & lancar Aamiin	F
------------------	---	---

--	--	--

--	--	--

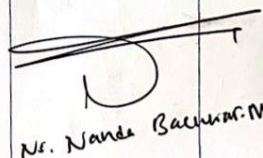
Lampiran 7 lembar revisi ujian tugas akhir (TA)

Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir



LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGALTAHUN
AKADEMIK 2024/25

Nama Mahasiswa : Mima Sultana
NIM : 22130020
Jenis Tugas Akhir : KTI/ Tim Riset Dosen / Publikasi*
Judul Tugas Akhir : Implementasi terapi relaksasi napas dalam
Tanggal Sidang TA : 3 Juli 2025
Ketua / Penguji 1/ Penguji 2*) : Ns. Nanda Bachtar. M. Kep

NO.	REVISI	TANGGAL REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1.	Perbaiki Enteri	6 Agustus 2025	 Ns. Nanda Bachtar. M. Kep
2.	Perbaiki penulisan di pengkajian		
3.	Perbaiki pembahasan sesuai dengan penulisan dan klasifikasi		

Tegal, 3 Juli 2025

Mahasiswa,

(.....)

NIM.

*Coret salah satu

Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir



**LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGALTAHUN
AKADEMIK 2024/2025**

Nama Mahasiswa : Amma Setiawan
 NIM : 22130078
 Jenis Tugas Akhir : KTI/ Tim Riset Dosen /Publikasi*
 Judul Tugas Akhir :
 Tanggal Sidang TA : 3-7-2025
 Ketua/ Penguji 1/ Penguji 2*) : NS. Ardi Hana Kurniawan, M. Kes

NO.	REVISI	TANGGAL REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
-	Perbaikan Penulisan istilah asing: italic		
-	Bab II : tambah teori tentang keremasan akibat operasi praoperasi - ?	6/8	
-	SOP Dzikir dan napas dalam		
-	Dasar/ acuan Dzikir napas dalam.		

Tegal, 3-7-2025

Mahasiswa,

(.....)

NIM.

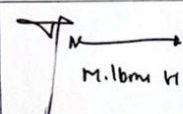
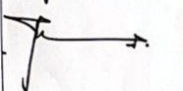
*Coret salah satu

Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir



**LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGALTAHUN
AKADEMIK 2011/2012**

Nama Mahasiswa : MIMA SELEIANA
 NIM : 22130020
 Jenis Tugas Akhir : KTI/ Tim Riset Dosen / Publikasi*
 Judul Tugas Akhir : Implementasi relaksasi napas dalam dan dzikir pd Anestesi per Op.
 Tanggal Sidang TA : 3 Juli 25
 Ketua / Penguji 1/ Penguji 2*) : Dr. M. Ibnu Hasan M.Kp

NO.	REVISI	TANGGAL REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1.	istilah intervensi bmr konsisten tugas umum tolong diperbaiki	9 Juli 25	 M. Ibnu H.
2.	menekan SOP dzikir napas dalam di DO.	Acc. 6/8 25	

Tegal, 3 Juli 25.

Mahasiswa,

(.....)

NIM.

*Coret salah satu

Lampiran 8 biodata mahasiswa

BIODATA MAHASISWA

Nama : Mima Selfiana
 Nim : 22130028
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tempat, tanggal lahir : Tegal, 03 Agustus 2004
 Alamat : Ds. Sigedong RT.05 RW 01. Kec Bumijawa. Kab Tegal
 No. Telepon/HP : 085892134580
 Email : mimaselfiana59@gmail.com
 Riwayat Pendidikan :
 SD : SD Negeri Sigedong 02
 SMP : SMP N Bumijawa 03
 SMK : SMK Wicaksana Al-Hikmah 02
 DIPLOMA III : Diploma III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama
 Judul Studi Kasus : Implementasi Relaksasi Nafas Dalam Dan Berdzikir Pada Pasien Ansietas Pre Operasi