

LAMPIRAN

Lampiran 1. Pembuatan Rebusan Air Jahe

Pengertian	Jehe memiliki kandungan mineral salah satunya kalium dan potasium yang dapat menurunkan tekanan darah.
Tujuan	1. Membantu menurunkan tekanan darah 2. Sebagai terapi nonfarmakologis
Alat dan bahan	1. Gelas ukur 2. Jahe 4 gram 3. Air 200cc 4. Sendok 5. Pisau 6. Saringan
Persiapan klien	Klien diberi penjelasan tentang prosedur yang akan dilakukan serta informed consent
Prosedur	1. Cuci jahe 4 gram kemudian potong kecil-kecil 2. Masukkan air dalam panci 200cc masak hingga mendidih 3. Kemudian masukkan jahe yang sudah dicuci dan dipotong kecil, jehe direbus selama kurang lebih 15 menit sambil sesekali diaduk hingga volume air menjadi 100cc 4. Setelah itu dituang ke dalam gelas takar sebanyak 100cc sambil disaring 5. Setelah itu tambahkan madu $\frac{1}{4}$ ml dari kemasan sachet madu TJ atau 2 sendok makan dan rebusan air jahe siap diminum

Sumber: (ANDARI, 2021)

Lampiran 2. SOP pengukuran Ankle Bracial Indeks (ABI)

Pengertian	Pemeriksaan ABI (<i>Ankle Brachial Indeks</i>) merupakan pemeriksaan untuk mengetahui rasio dari tekanan darah sistolik yang diukur pada arteri dorsalis pedis atau tibialis posterior pada ankle, dibandingkan dengan tekanan darah sistolik pada arteri brakial yang diukur pada lengan pasien pada posisi supinasi.
Tujuan	Untuk mengetahui Tingkat gangguan sirkulasi darah perifer
Persiapan alat	1. Tensimeter 2. Stetoskop 3. Buku catatan dan alat tulis
Indikasi	1. Klien dengan gangguan sirkulasi darah perifer 2. Observasi sirkulasi darah perifer
Kontra indikasi	Luka pada daerah kaki (Arteri dorsalis pedis) dan atau pada daerah tangan (Arteri brakialis)
Persiapan pasien	1. Berikan salam dan perkenalkan diri anda dan identifikasi klien dengan memeriksa identitas klien 2. Jelaskan tentang prosedur Tindakan yang akan dilakukan berikan kesempatan pada klien untuk bertanya dan jawab seluruh pertanyaan klien 3. Siapkan peralatan yang diperlukan 4. Atur posisi klien senyaman mungkin

Prosedur	1. Beri tahu klien bahwa Tindakan akan segera dimulai 2. Posisikan klie senyaman mungkin 3. Pengukuran tekanan sistolik brakilais a. Gulung lengan baju klien b. Lilitkan manset ke lengan atas dengan batas tiga jari dari daerah median cubiti c. Pastikan manset terlilit rapi kemudian sambungkan manset ke <i>sphygmomanometer</i> d. Raba arteri brachialis , pompa manset sampai tidak teraba denyutan nadi, jika sudah tidak teraba, naikan pompa 20-30 mmHg e. Letakkan diafragma stetoskop diatas denyutan tanpa menekan f. Kendurkan skrup balon manset dengan kecepatan 2-3 mmHg perdenyutan g. Dengarkan bunyi Korotkoff I dan V (bunyi detak pertama adalah sistol dan terakhir adalah diastole) h. Segera longgarkan pompa sesudah bunyi terakhir hilang i. Jika perlu diulang, tunggu 30 detik dan tinggikan lengan diatas jantung untuk mengalirkan darah dari jantung ke lengan 4. Pengukuran tekanan sistolik dorsalis pedis a. Anjurkan klien untuk terlentang b. Gulung celana klien, sehingga kaki bagian bawah terpajan c. Pasang manset tiga jari diatas pergelangan kaki. Bagian Tengah kantong karet dalam manset harus berada diatas arteri dorsalis pedis.
----------	--

	d. Lilitkan manset pada kaki tiga jari dari pergelangan kaki dan pastikan bahwa manset rapat , tetapi tidak terlalu ketat. e. Raba arteri dorsalis pedis dengan jari (arteri dorsalis pedis terletak dikaki bagian bawah tepatnya dibawah bagian Tengah pergelangan kaki.) f. Lakukan palpasi untuk merasakan denyutan arteri dorsalis pedis . g. Tutup katup dan pompa manset dengan cepat sampai denyut nadi dorsalis pedis tidak teraba. h. Pompa manset kira-kira diatas 20 mmHg Ketika denyutan tidak teraba i. Sagra kempiskan dengan memutar bulb berlawanan dengan arah jarum jam Biarkan udara keluar dengan perlahan sampai denyut pertama terasa oleh jari
--	---

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA
The True Vocational Campus

Tegal, 9 Mei 2025

Nomor : 038.03/KEP.PHB/V/2025
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan ijin Penelitian

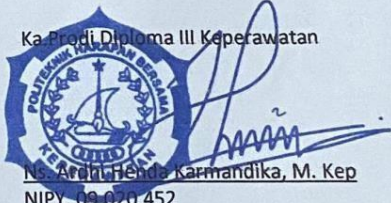
Kepada Yth :
 Ka. Dinas Kesehatan Kota Tegal
 Di
 Tempat

Dengan hormat,
 Sehubungan dengan dilaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di program Studi D III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Tegal, dengan ini kami mengajukan permohonan pengambilan data untuk mahasiswa kami yaitu :

NAMA : Dwika Aninda Islamy
 NIM : 22130014
 SEMESTER : VI (ENAM)
 JUDUL : IMPLEMENTASI PEMBERIAN REBUSAN AIR JAHE PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BANDUNG
 DATA YANG DIAMBIL : STUDI KASUS LANSIA HIPERTENSI

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, mohon kiranya dapat dibantu bagi mahasiswa yang bersangkutan dalam melaksanakan kegiatan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ka Prodi Diploma III Keperawatan



Ns. Ardi Henda Karmandika, M. Kep
 NIPY. 09.020.452

Tembusan:
 1. Mahasiswa
 2. Arsip

Jl. Mataram No. 9 Kota Tegal 52143, Jawa Tengah, Indonesia.
 (0283)352000

keperawatan@poltektegal.ac.id
 poltektegal.ac.id

Lampiran 4. surat Izin Dinas Kesehatan Kota Tegal



PEMERINTAH KOTA TEGAL
DINAS KESEHATAN
 Jl. Proklamasi No. 16 Tegal 52111 Telp./ Fax. (0283)353351
 Email : dinkeskotategal@yahoo.co.id / dinkeskotategal@depkes.go.id

Tegal, 15 Mei 2025

Nomor : 400.14.5.4/369 A
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : Pemberian Ijin Penelitian

Yth. Ka.Prodi Diploma III Keperawatan
 di
 Tempat

Menindaklanjuti surat dari Politeknik Harapan Bersama Prodi D III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Nomor 038.03/KEP.PHB/V/2025 Tanggal 09 Mei 2025 Perihal Permohonan Ijin Penelitian atas nama ;

Nama : Dwika Aninda Islamy
 NIM : 22130014
 Program Studi : DIII Keperawatan
 Judul : Implementasi Pemberian Rebusan Air Jahe Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Bandung

Pada dasarnya kami memberikan ijin selama masih dalam koridor keilmuan dan sesuai kaidah penelitian yang berlaku.

Demikian untuk menjadi perhatian, disampaikan terima kasih.


KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA TEGAL
M. ZAENAL ABIDIN, S.KM.,MM
 Pembina Tk I
 NIP. 19680514 198801 1 001

Tembusan :
 1. Kepala Puskesmas Bandung
 2. Arsip

Lampiran 5. Inform Consent

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (inisial): Ny .T .

Umur : 70 tahun .

Alamat : Ds. debong Kidul .

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan:

Nama : Dwika Aninda Islamy

NIM : 22130014

Institusi : Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi serta bersedia menjadi responden
"implementasi pemberian rebusan air jahe pada lansia dengan hipertensi"

Demikian surat persetujuan ini saya tanda tangani atas dasar kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Tegal, 21 Mei 2025

Responden



(Responden)

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian

Rabu 21, Mei 2025



Kamis, 22 Mei 2025





Jumat, 23 Mei 2025



Sabtu, 24 Mei 2025



Selasa, 27 Mei 2025



Lampiran 7. Lembar Hasil Observasi

No	Tanggal	Jam	Konsumsi rebusan jahe	Respon
1.	22 Mei 2025	09.30	100 mg	tidak ada respon
2.	23 Mei 2025	08.40	100 mg	tidak ada respon
3.	24 Mei 2025	09.15	100 mg	tidak ada respon
4.	26 Mei 2025	09.45	100 mg	tidak ada respon
5.	27. / 5 / 2025	10.00	100 mg	tidak ada respon

Tabel Monitoring respon konsumsi rebusan Jahe

No	Tanggal	Jam	Highest Pressure right foot (ankle)	Highest pressure both arm (Brachial)	ABI
1.	22 Mei 2025	09.30	173	191	0.90
2.	23/5/2025	08.40	160	172	0.93
3.	24/5/2025	09.15	158	168	0.94
4.	26/5/2025	09.45	150	155	0.96
5.	27/5/2025	10.00	141	142	0.99

Tabel monitoring pemeriksaan ABI

No	Tanggal	Jam	Tekanan darah
1.	22 Mei 2025	09.30	190/99 mmHg.
2.	22 Mei 2025	09.30	191/94 mmHg.
3.	23 Mei 2025	08.40	172/88 mmHg.
4.	24/5/2025	09.15	168/96 mmHg.
5.	26/Mei/2025	09.45	155/92 mmHg.
6.	27/5/2025	10.00	142/81 mmHg.

Tabel monitoring Pemeriksaan Tekanan darah

Lampiran 8. LEMBAR BIMBINGAN

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR

PEMBIMBING 1

Identitas Mahasiswa:

Nama : Dwika Aninda Islamy .

NIM : 22130014 .

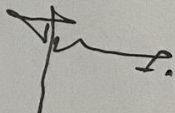
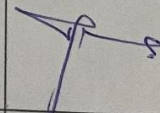
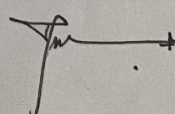
Judul TA : studi kasus : Implementasi

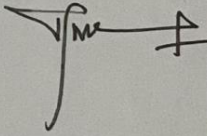
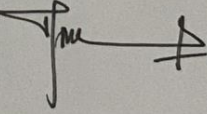
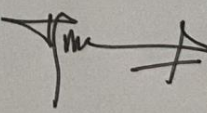
Pemberian rebusan air jahe pd a lansia dengan Hipertensi

Identitas Pembimbing 1:

Nama : M. Ibnu Hasan .

NIDN :

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 1
14/25/1	Perbaiki latar belakang Buat Rumusan masalah tujuan 4/ tujuan khusus, manfaat.	
16/2025/1	Perbaiki Bab IV lengkap Bab III	
23/2025/1	Perbaiki Bab 3 .	

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 1
14/2025 5	Revisi Bab 3. - DO (definisi operasional). - Ace proposal	
16/2024 6	Revisi Bab 4. - Pengkajian. - tambah diagnosa -	
17/2024 6	- Revisi Bab 4. - tambahkan bagian pengkajian - Revisi Pembahasan.	

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Pembimbing 2

Identitas Mahasiswa:

Nama : DWika Aninda

NIM : 22130014

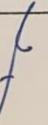
Judul TA : studi kasus : Implementasi pemberian
rebusan air jahe pada Lansia dengan hipertensi.

Identitas Pembimbing 2:

Nama : Ratih Sakti Prastwi, S. ST., MPH.

NIDN

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 2
14/2025 4	Revisi Bab 1 dan 2. - Tambahkan penyakit degeneratif - WHO	
17/2025 4	Revisi Bab 3. - tambah dummy tabel	
25/2025 4	Revisi Bab 3 (Do). -	
14/2025 5	Acc proposal.	

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 2
16/2025 6	Revisi bab 4.. - Pengambilan data. - Pengkajian, pembahasan.	
23/2025 6	Revisi Bab 4. - Lengkapi dipengkajian - perbaiki 8 tahap diagnosis.	
29/2025 6	Revisi bab 5. - saran.	
25/2025 6	ACC	

Lampiran 9. LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR

Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir



LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA) PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGALTAHUN AKADEMIK 2024/2025

Nama Mahasiswa : Durwa Arinda L. S. A.
 NIM : 22130014
 Jenis Tugas Akhir : KTI/ Tim Riset Dosen / Publikasi*
 Judul Tugas Akhir :
 Tanggal Sidang TA : 2-7-2025
 Ketua / Penguji 1 / Penguji 2*) : NS. Ardi Henda Kurnandika, M. Ksp

NO.	REVISI	TANGGAL REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
-	Pendahuluan; masukan Abi kelatarbelakang	5/25 18	
-	Tinjauan SOP Arrjahe		
-	revisi manfaat Arr jahe. 1		
-	SOP Pembuatan Arr jahe. 1		

Tegal, 2-7-2025.

Mahasiswa,

(.....)

NIM.

*Coret salah satu

Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir



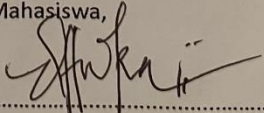
**LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL TAHUN
AKADEMIK/.....**

Nama Mahasiswa : Dwika Anida Islamy
 NIM : 221 30014
 Jenis Tugas Akhir : KTI/ ~~Tim Riset Dosen / Publikasi*~~
 Judul Tugas Akhir : Studi Kasus Implementasi Pemberian Rebusan A
 Tanggal Sidang TA : 2 - 6 - 2025
 Ketua / Penguji 1/ ~~Penguji 2*~~ : Iroma Maulida, SKM, M. Epid

NO.	REVISI	TANGGAL REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1	Judul : pemberian diganti rebusan.	6/8-2025	
2	Latar belakang : alasan menggunakan ABL, rebusan jahe.		
3	Implementasi penulisan tabel & perbaiki hal 64, dll.		

Tegal,

Mahasiswa,



NIM.

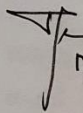
*Coret salah satu

Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir



LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL TAHUN
AKADEMIK 2024/2025

Nama Mahasiswa : Muhammad Aninda Istamy
NIM : 22130014
Jenis Tugas Akhir : KTI/ Tim Riset Dosen / Publikasi*
Judul Tugas Akhir : Implementasi Rebusan Air Jate Pada Luka Ht.
Tanggal Sidang TA : 2 Juli 2025
Ketua / Penguji 1 / Penguji 2*) : Dr. M. Iman Han M. Kip

NO.	REVISI	TANGGAL REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1.	semua penjurusan Abstrak. bab bim muncul, design perlu disesuaikan, hasil disesuaikan	10 Juli 25	 Dr. M. Iman H.
2.	fabel hupry dumpy observasi hasil sebaiknya di bab 3 cukup ruku dilampirkan		
3.	kajian pustaka sop yg digunakan.		
4.	pendahuluan kesimpulan 4/ pengkajian disempurnakan.		

Tegal, 2 Juli 2025.

Mahasiswa,

(.....)

NIM.

*Coret salah satu

Lampiran 10. Biodata Mahasiswa



Nama : Dwika Aninda Islamy
 Nim : 22130014
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tempat, tanggal lahir : Tegal, 19 Desember 2003
 Alamat : DS. Karangdawa RT. 04/RW 10 kec. Margasari kab. Tegal
 No Telepon/Hp : 083159867707
 Email : dwikaaninda03@gmail.com
 Riwayat pendidikan :
 SD: SD Negeri Karangdawa 04
 SMP: MTS Muhammadiyah Ahmad Dahlan
 SMK: MA Muhammadiyah Ahmad Dahlan
 Diploma : Diploma III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama
 Judul Studi Kasus : Implementasi Minum Rebusan Air Jahe Pada Lansia Dengan Hipertensi