

LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar operasional prosedur (SOP)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

NO	TAHAP PEMEBRIAN KOMPRES HANGAT JAHE MERAH
	PERSIAPAN ALAT
1.	Jahe merah
2.	Air hangat rebusan jahe merah
3.	Waslap atau handuk kecil
4.	Sarung tangan
5.	Baskom
6.	Termometer (suhu)
	PELAKSANAAN
	Pra Interaksi
1.	Melakukan validasi data
2.	Mencuci tangan
3.	Membawa alat di dekat pasien
	Tahap kerja
1.	Mengucapkan salam dan menanyakan nama klien
2.	Menjelaskan tujuan waktu dan prosedur pelaksanaan
3.	Menanyakan persetujuan dan kesiapan klien
4.	Bawa peralatan di dekat pasien
5.	Observasi skala nyeri dan cek kadar asam urat sebelum diberikan kompres hangat jahe merah
6.	Memakai handscoon
7.	Isi baskom dengan air hangat rebusan jahe merah yang sudah di rebus dan di suhu dengan termometer
8.	Masukan waslap atau handuk kecil kedalam baskom yang berisi rebusan air hangat jahe merah peras sedikit dan di letakan di area yang nyeri setelah waslap atau handuk kecil sudah mulai tidak panas maka rendam dan peras lalu di tempelkan di area nyeri ulangi selama 20 menit dan di berikan setiap pagi hari satu kali sehari.

9.	Bereskan alat dan kembalikan pada tempatnya
10.	Mencuci tangan
	Tahap Terminasi
1.	Melakukan pengukuran skala nyeri setelah dilakukan kompres hangat jahe merah
2.	Observasi perubahan setelah dilakukan kompres hangat jahe merah
3.	Ucap salam dan berpamitan dengan pasien
4.	Mencuci tangan
5.	Mencatat kegiatan dalam bentuk lembar observasi

Lampiran 2. Lembar kuisioner skala nyeri

LEMBAR KUISONER SKALA NYERI
PENERAPAN KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP TINGKAT NYERI
LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS

Data Demografi

1. Hari/Tanggal : Senin, 28 April 2016
2. Nama : Ny. S
3. Usia : 63 Tahun
4. Alamat : Desa Randusanga Wetan

Tanda-tanda Vital

1. Tekanan Darah : 132/92 mmHg.
2. Nadi : 110 x/menit.
3. RR : 20x/menit

Petunjuk Pengisian:

Berilah tanda (x) pada salah satu angka di bawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan

1. Sebelum diberikan implementasi



2. Sesudah diberikan intervensi



Hasil pemeriksaan skala nyeri
hari ke 1 dan 2

keterangan :

0. Tidak ada rasa nyeri / normal
1. Nyeri hampir tidak terasa (sangat ringan) seperti gigitan nyamuk.
2. Tidak menyenangkan (nyeri ringan) seperti dicubit.
3. Bisa ditoleransi (nyeri sangat terasa) seperti ditonjok bagian wajah atau disuntik
4. Menyedihkan (kuat, nyeri yang dalam) seperti sakit gigi dan nyeri disengat tawon
5. Sangat menyedihkan seperti teskilir, keseleo.
6. Intens (kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat.
7. Sangat intens (kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat) dan merasakan rasa nyeri yang sangat mendominasi indra sipenderita yang menyebabkan tidak bisa berkomunikasi dengan baik dan tidak mampu melakukan perawatan sendiri.
8. Benar-benar mengerikan (nyeri yang begitu kuat) sehingga menyebabkan sipenderita tidak dapat berfikir jernih, dan sering mengalami perubahan kepribadian yang parali jika nyeri datang dan berlangsung lama.
9. Menyiksa tak tertahankan (nyeri yang begitu kuat) sehingga sipenderita tidak bisa mentoleransinya dan ingin segera menghilangkan nyeri bagaimanapun caranya tanpa peduli dengan efek samping atau resiko nya.
10. Sakit yang tidak terbayangkan tidak dapat diungkapkan (nyeri begitu kuat tidak sadarkan diri) biasanya pada skala ini sipenderita tidak lagi merasakan nyeri karena sudah tidak sadarkan diri akibat rasa nyeri yang sangat luar biasa seperti pada kasus kecelakaan parah.

LEMBAR KUISIONER SKALA NYERI
PENERAPAN KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP TINGKAT NYERI
LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS

Data Demografi

1. Hari/Tanggal : *Paku, 30 April 2024*
2. Nama : Ny. S
3. Usia : 63 Tahun
4. Alamat : Desa Randusanga Wetan

Tanda-tanda Vital

1. Tekanan Darah : *130/90 mmHg*
2. Nadi : *102x/menit*
3. RR : 20x/menit

Petunjuk Pengisian:

Berilah tanda (x) pada salah satu angka di bawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan

1. Sebelum diberikan implementasi



2. Sesudah diberikan intervensi



keterangan :

0. Tidak ada rasa nyeri / normal
1. Nyeri hampir tidak terasa (sangat ringan) seperti gigitan nyamuk.
2. Tidak menyenangkan (nyeri ringan) seperti dicubit.
3. Bisa ditoleransi (nyeri sangat terasa) seperti ditonjok bagian wajah atau disuntik
4. Menyedihkan (kuat, nyeri yang dalam) seperti sakit gigi dan nyeri disengat tawon
5. Sangat menyedihkan seperti teskilir, keseleo.
6. Intens (kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat.
7. Sangat intens (kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat) dan merasakan rasa nyeri yang sangat mendominasi indra sipenderita yang menyebabkan tidak bisa berkomunikasi dengan baik dan tidak mampu melakukan perawatan sendiri.
8. Benar-benar mengerikan (nyeri yang begitu kuat) sehingga menyebabkan sipenderita tidak dapat berfikir jernih, dan sering mengalami perubahan kepribadian yang parah jika nyeri datang dan berlangsung lama.
9. Menyiksa tak tertahankan (nyeri yang begitu kuat) sehingga sipenderita tidak bisa mentoleransinya dan ingin segera menghilangkan nyeri bagaimanapun caranya tanpa peduli dengan efek samping atau resiko nya.
10. Sakit yang tidak terbayangkan tidak dapat diungkapkan (nyeri begitu kuat tidak sadarkan diri) biasanya pada skala ini sipenderita tidak lagi merasakan nyeri karena sudah tidak sadarkan diri akibat rasa nyeri yang sangat luar biasa seperti pada kasus kecelakaan parah.

Hasil pemeriksaan skala nyeri
hari ke 3

LEMBAR KUISIONER SKALA NYERI
PENERAPAN KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP TINGKAT NYERI
LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS

Data Demografi

1. Hari/Tanggal : Kamis, 1 April 2021
2. Nama : Ny. S
3. Usia : 63 Tahun
4. Alamat : Desa Randusanga Wetan

Tanda-tanda Vital

1. Tekanan Darah : 120/80 mmHg.
2. Nadi : 101 x/menit
3. RR : 20x/menit

Petunjuk Pengisian:

Berilah tanda (x) pada salah satu angka di bawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan

1. Sebelum diberikan implementasi



2. Setelah diberikan intervensi



keterangan :

0. Tidak ada rasa nyeri / normal
1. Nyeri hampir tidak terasa (sangat ringan) seperti gigitan nyamuk.
2. Tidak menyenangkan (nyeri ringan) seperti dicubit.
3. Bisa ditoleransi (nyeri sangat terasa) seperti ditonjok bagian wajah atau disuntik
4. Menyedihkan (kuat, nyeri yang dalam) seperti sakit gigi dan nyeri disengat tawon
5. Sangat menyedihkan seperti teskilir, keseleo.
6. Intens (kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat.
7. Sangat intens (kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat) dan merasakan rasa nyeri yang sangat mendominasi indra sipenderita yang menyebabkan tidak bisa berkomunikasi dengan baik dan tidak mampu melakukan perawatan sendiri.
8. Benar-benar mengerikan (nyeri yang begitu kuat) sehingga menyebabkan sipenderita tidak dapat berfikir jernih, dan sering mengalami perubahan kepribadian yang parah jika nyeri datang dan berlangsung lama.
9. Menyiksa tak tertahankan (nyeri yang begitu kuat) sehingga sipenderita tidak bisa mentoleransinya dan ingin segera menghilangkan nyeri bagaimanapun caranya tanpa peduli dengan efek samping atau resiko nya.
10. Sakit yang tidak terbayangkan tidak dapat diungkapkan (nyeri begitu kuat tidak sadarkan diri) biasanya pada skala ini sipenderita tidak lagi merasakan nyeri karena sudah tidak sadarkan diri akibat rasa nyeri yang sangat luar biasa seperti pada kasus kecelakaan parah.

Hasil pemeriksaan skala nyeri
hari ke 4

LEMBAR KUISIONER SKALA NYERI
PENERAPAN KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP TINGKAT NYERI
LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS

Data Demografi

1. Hari/Tanggal : *Jumat : 2 April 2020*
2. Nama : Ny. S
3. Usia : 63 Tahun
4. Alamat : Desa Randusanga Wetan

Tanda-tanda Vital

1. Tekanan Darah : *120/80 mmHg.*
2. Nadi : *60 X/menit*
3. RR : 20x/menit

Petunjuk Pengisian:

Berilah tanda (x) pada salah satu angka di bawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan

1. Sebelum diberikan implementasi



2. Sesudah diberikan intervensi



Keterangan :

0. Tidak ada rasa nyeri / normal
1. Nyeri hampir tidak terasa (sangat ringan) seperti gigitan nyamuk.
2. Tidak menyenangkan (nyeri ringan) seperti dicubit.
3. Bisa ditoleransi (nyeri sangat terasa) seperti ditonjok bagian wajah atau disuntik
4. Menyedihkan (kuat, nyeri yang dalam) seperti sakit gigi dan nyeri disengat tawon
5. Sangat menyedihkan seperti teskilir, keseleo.
6. Intens (kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat.
7. Sangat intens (kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat) dan merasakan rasa nyeri yang sangat mendominasi indra sipenderita yang menyebabkan tidak bisa berkomunikasi dengan baik dan tidak mampu melakukan perawatan sendiri.
8. Benar-benar mengerikan (nyeri yang begitu kuat) sehingga menyebabkan sipenderita tidak dapat berfikir jernih, dan sering mengalami perubahan kepribadian yang parah jika nyeri datang dan berlangsung lama.
9. Menyiksa tak tertahankan (nyeri yang begitu kuat) sehingga sipenderita tidak bisa mentoleransinya dan ingin segera menghilangkan nyeri bagaimanapun caranya tanpa peduli dengan efek samping atau resiko nya.
10. Sakit yang tidak terbayangkan tidak dapat diungkapkan (nyeri begitu kuat tidak sadarkan diri) biasanya pada skala ini sipenderita tidak lagi merasakan nyeri karena sudah tidak sadarkan diri akibat rasa nyeri yang sangat luar biasa seperti pada kasus kecelakaan parah.

Hasil pemeriksaan skala nyeri
hari ke 5

LEMBAR KUISIONER SKALA NYERI
PENERAPAN KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP TINGKAT NYERI
LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS

Data Demografi

1. Hari/Tanggal : Sabtu, 2 Mei 2021
2. Nama : Ny. S
3. Usia : 63 Tahun
4. Alamat : Desa Randusanga Wetan

Tanda-tanda Vital

1. Tekanan Darah : 127/89 mmHg.
2. Nadi : 60 x/menit
3. RR : 20x/menit

Petunjuk Pengisian:

Berilah tanda (x) pada salah satu angka di bawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan

1. Sebelum diberikan implementasi



2. Sesudah diberikan intervensi



Hasil pemeriksaan skala nyeri
hari ke 6

Keterangan :

0. Tidak ada rasa nyeri / normal
1. Nyeri hampir tidak terasa (sangat ringan) seperti gigitan nyamuk.
2. Tidak menyenangkan (nyeri ringan) seperti dicubit.
3. Bisa ditoleransi (nyeri sangat terasa) seperti ditonjok bagian wajah atau disuntik
4. Menyedihkan (kuat, nyeri yang dalam) seperti sakit gigi dan nyeri disengat tawon
5. Sangat menyedihkan seperti teskilir, keseleo.
6. Intens (kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat.
7. Sangat intens (kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat) dan merasakan rasa nyeri yang sangat mendominasi indra sipenderita yang menyebabkan tidak bisa berkomunikasi dengan baik dan tidak mampu melakukan perawatan sendiri.
8. Benar-benar mengerikan (nyeri yang begitu kuat) sehingga menyebabkan sipenderita tidak dapat berfikir jernih, dan sering mengalami perubahan kepribadian yang parah jika nyeri datang dan berlangsung lama.
9. Menyiksa tak tertahankan (nyeri yang begitu kuat) sehingga sipenderita tidak bisa mentoleransinya dan ingin segera menghilangkan nyeri bagaimanapun caranya tanpa peduli dengan efek samping atau resiko nya.
10. Sakit yang tidak terbayangkan tidak dapat diungkapkan (nyeri begitu kuat tidak sadarkan diri) biasanya pada skala ini sipenderita tidak lagi merasakan nyeri karena sudah tidak sadarkan diri akibat rasa nyeri yang sangat luar biasa seperti pada kasus kecelakaan parah.

LEMBAR KUISIONER SKALA NYERI
PENERAPAN KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP TINGKAT NYERI
LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS

Data Demografi

1. Hari/Tanggal : Minggu, 4 Mei 2014
2. Nama : Ny. S
3. Usia : 63 Tahun
4. Alamat : Desa Randusanga Wetan

Tanda-tanda Vital

1. Tekanan Darah : 120/80 mmHg.
2. Nadi : 60 x/menit
3. RR : 20x/menit

Petunjuk Pengisian:

Berilah tanda (x) pada salah satu angka di bawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan

1. Sebelum diberikan implementasi



2. Sesudah diberikan intervensi



keterangan :

0. Tidak ada rasa nyeri / normal
1. Nyeri hampir tidak terasa (sangat ringan) seperti gigitan nyamuk.
2. Tidak menyenangkan (nyeri ringan) seperti dicubit.
3. Bisa ditoleransi (nyeri sangat terasa) seperti ditonjok bagian wajah atau disuntik
4. Menyedihkan (kuat, nyeri yang dalam) seperti sakit gigi dan nyeri disengat tawon
5. Sangat menyedihkan seperti teskilir, keseleo.
6. Intens (kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat.
7. Sangat intens (kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat) dan merasakan rasa nyeri yang sangat mendominasi indra sipenderita yang menyebabkan tidak bisa berkomunikasi dengan baik dan tidak mampu melakukan perawatan sendiri.
8. Benar-benar mengerikan (nyeri yang begitu kuat) sehingga menyebabkan sipenderita tidak dapat berfikir jernih, dan sering mengalami perubahan kepribadian yang parah jika nyeri datang dan berlangsung lama.
9. Menyiksa tak tertahankan (nyeri yang begitu kuat) sehingga sipenderita tidak bisa mentoleransinya dan ingin segera menghilangkan nyeri bagaimanapun caranya tanpa peduli dengan efek samping atau resiko nya.
10. Sakit yang tidak terbayangkan tidak dapat diungkapkan (nyeri begitu kuat tidak sadarkan diri) biasanya pada skala ini sipenderita tidak lagi merasakan nyeri karena sudah tidak sadarkan diri akibat rasa nyeri yang sangat luar biasa seperti pada kasus kecelakaan parah.

Hasil pemeriksaan skala nyeri
hari ke 7

Lampiran 3. lembar persetujuan menjadi responden(informed consent)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(Informed Consent)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama (Inisial) : Ny. S

Usia : 63 tahun

Alamat : Desa Randusanga Wetan Kecamatan Brebes

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Diploma III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal yang bernama Seli sartika dengan judul "STUDI KASUS: IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK MEREDAHKAN NYERI SENDI PADA GERONTIK DENGAN GOUT ARTHITIS" Saya memahami bahwa informasi yang akan saya berikan bersifat rahasia dan hanya dipergunakan untuk keperluan pengembangan ilmu keperawatan dan tidak merugikan bagi saya, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dan akan mengikuti prosedur penelitian ini tanpa tekanan dari manapun.

Brebes, 28 April 2025

Mengetahui	
Peneliti	Responden
 (Seli Sartika)	 (Ny. S)

Lampiran 4. Surat permohonan menjadi responden**SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.

Calon Responden Penelitian
Di Kelurahan Desa Randusanga Wetan Kecamatan Brebes
Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Diploma III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal.

Nama : Seli Sartika

Nim : 22130056

Bermaksud melakukan penelitian dengan judul "STUDI KASUS: IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK MEREDAHKAN NYERI SENDI PADA GERONTIK DENGAN GOUT ARTHRITIS ". Sehubung dengan ini saya mohon kesediaan saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan saya lakukan. Kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Demikian surat permohonan saya, atas perhatian dan kesediaan saudara menjadi responden, saya mengucapkan terima kasih.

Brebes, ~~28 April~~ 2025

Peneliti



(Seli Sartika)

Lampiran 5. Surat permohonan ijin penelitian



POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA
The True Vocational Campus

Tegal, 23 April 2025

Nomor : 006.03/KBD.PHB/IV/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan ijin Penelitian

Kepada Yth :
Ka. Puskesmas Kaligangsa Brebes
Di
Tempat

Dengan hormat,
Sehubungan dengan dilaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di program Studi D III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Tegal, dengan ini kami mengajukan permohonan pengambilan data untuk mahasiswa kami yaitu :

NAMA : Seli Sartika
NIM : 22130056
SEMESTER : VI (ENAM)
JUDUL : STUDI KASUS: IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK MEREDAHKAN NYERI SENDI PADA GERONTIK DENGAN GOUT ARHITIS
DATA YANG DIAMBIL : PENDERITA GOUT ARTHITIS

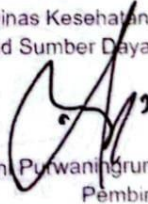
Demikian surat permohonan ini kami ajukan, mohon kiranya dapat dibantu bagi mahasiswa yang bersangkutan dalam melaksanakan kegiatan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ka. Program Diploma III Keperawatan

N. M. R. D. W. Karmadika, M. Kep
NIPY. 02.020.452

Tembusan:
1. Mahasiswa
2. Arsip

Lampiran 6. Surat ijin dari Dinas kesehatan

	PEMERINTAH KABUPATEN BREBES DINAS KESEHATAN DAERAH Jalan dr. Wahidin Nomor 02 Telepon (0283) 671846 Faksimile (0283) 672125 Laman: dinkesda.brebeskab.go.id Pos-el: dinkesda@brebeskab.go.id
Nomor : B.2409/800.2/V/2025 Sifat : Biasa Lampiran : - Perihal : Fasilitasi Penelitian	Brebes, 14 Mei 2025
Yth. Kepala UOBF Puskesmas Kaligangsa Di Tempat	
Menindaklanjuti surat dari Politeknik Harapan Bersama nomor : 006.03/KBD.PHB/IV/2025, tanggal 23 April 2025 perihal : Permohonan Izin Penelitian, maka akan ada kegiatan pengambilan data di Wilayah Kerja UOBF Puskesmas Kaligangsa	
Sehubungan dengan itu, diminta agar puskesmas memfasilitasi mahasiswa tersebut dibawah ini untuk melaksanakan kegiatan pengambilan data untuk keperluan Penelitian sebagai berikut:	
Nama : Seli Sartika NIM : 22130056 Program Studi : D3 Keperawatan Judul Penelitian : Implementasi Kompres Hangat JaheMerah Untuk Meredakan Nyeri Sendi pada Gerontik dengan Gout Arthritis Waktu Penelitian : Mei 2025 s/d Selesai	
Demikian untuk menjadikan pemeriksaan guna seperlunya dan atas perhatiannya disampaikan terima kasih.	
An. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Brebes Kabid Sumber Daya Kesehatan  Sri Nan Purwaningrum, SKM, M.Kes Pembina NIP . 19720309 199503 2 002	
Tembusan Kepada Yth : 1.Arsip	

Lampiran 7. Surat ijin dari puskesmas



PEMERINTAH KABUPATEN BREBES
DINAS KESEHATAN
UPTD. PUSKESMAS BREBES
 Jl. Tritura No. 22 Telp (0283) 671523 Brebes

DISPOSISI ATAS SURAT

Surat dari : Dinas Kesehatan Daerah Kab. Brebes Terima Tanggal : 20-5-2022
 Tanggal Surat : 14-5-2022 Nomor Agenda : _____
 Nomor Surat : B.2409/800.2/V/2022
 Perihal : fasilitas penelitian

SIFAT

☐ Amat Segera ☐ Segera ☐ Biasa ☐ Rahasia ☐ Terbatas

Diteruskan Kepada :

☐ Dokter ☒ Kepegawaian ☒ Bag. Tata Usaha ☐ Bendahara Penerimaan ☐ Bendahara Pengeluaran ☐ Pengurus Barang ☐ Puskesmas Brebes ☐ Puskesmas Kaligangsa ☐ Puskesmas Pemaron	☐ Puskesmas Kalimati ☐ Puskesmas Wanasari ☐ Puskesmas Sidamulya ☐ Puskesmas Jagalempeni ☐ Puskesmas Jatibarang ☐ Puskesmas Klikiran ☐ ☐ ☐
--	--

ISI DISPOSISI

☐ Untuk diketahui ☐ Pelajari dan ajukan saran ☐ Laksanakan sesuai petunjuk ☐ Proses sesuai prosedur ☐ Selesaikan segera/sebelum tgl. ☐ Teruskan/salurkan ke ☐ Simpan dalam file ☐	☐ Hadir mewakili saya ☐ Bicarakan dengan saya ☐ Siapkan jawaban/bahan ☐ Hadir/tunjuk wakil ☐ Copy untuk ☐ Koordinasi ☐ Sebagai pedoman ☐
---	---

CATATAN

Kepala Puskesmas : v/ Subanto Jarak ke puskesmas
v/ Wanda pendit-pes
 Bag. TU : be wanda / estri Seksi : Y rifur.

Lampiran 8. Dokumentasi



Alat dan bahan



Metode perebusan



pengukuran suhu



Tanda tangan
persetujuan



Pengukuran skala nyeri



Pemeriksaan fisik



Pengecekan kadar asam urat



Pengompresan air hangat jahe merah



Pengecekan Hari ke
1 dan 2



Pengecekan Hari ke 3
dan 4



Pengecekan Hari ke 5



Pengecekan Hari ke 6



Pengecekan Hari ke 7

Lampiran 9. Daftar konsultasi

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR PEMBIMBING 1

Identitas Mahasiswa:

Nama : Seli Sartika

NIM : 22130056

Judul TA : Studi Kasus: Implementasi Komres Hangat Jahe Merah Untuk Meredakan Nyeri Sendi Pada Gerontik Dengan Gout Arthritis

Identitas Pembimbing 1:

Nama : Iroma Maulida, S.Km.M.Epid

NIDN : 0624037501

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 1
13/ 12-2024	Konsul judul, ace.	
15/ 01-2025	Perbaiki rumusan masalah, tujuan umum & khusus.	
23/ 01-2025	Dlm latar belakang tambah penjelasan bahwa kompres jahe hangat dapat meredakan nyeri. Mekanisme kompres hangat & jahe dapat menurunkan nyeri sendi.	
10/ 4 2025	- Bab 2 ditambah : cara ukur skala nyeri. - bab 3 : DO & perbaikan	
17/ 4-2025	- Bab 2 :  diukur : cara ukur nyeri ? - Bab 3 :  DO & perbaikan analisa	
21/4-2025	- perbaikan : skala nyeri DO ACC proposal	

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 1
14/ 5-2025	Ditambah pembahasan fokus observasi (tabel trend nyeri).	JRM
22/ 5-2025	Pembahasan aspek diringkas dari penghajian 'devaluasi', fokus observasi diampaihan, di ⊕ abstrak.	JRM
28/ 5-2025	Pembahasan dibandingkan teori & hasil penelitian serupa	JRM
5/ 6-2025	penyusunan pembahasan dan kesimpulan	JRM
12/ 6-2025	Pembahasan dijabarkan satu persatu sesuai dgn SDKI	JRM
13/ 6-2025	Abstrak diperbaiki	JRM
16/ 6-2025	Acc:	JRM

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR

PEMBIMBING 2

Identitas Mahasiswa:

Nama : Seli Sartika

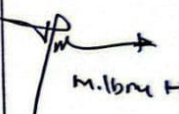
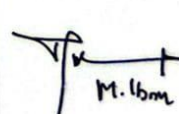
NIM : 22130056

Judul TA : Studi Kasus: Implementasi Komres Hangat Jahe Merah Untuk Meredakan Nyeri Sendi Pada Gerontik Dengan Gout Arthritis

Identitas Pembimbing 2:

Nama : Ns.M.Ibnu Hasan S.kep.,M.kep

NIDN : 0629069103

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 2
13/12-2024	konsep judul . ACC	 M. Ibnu H.
14/4/2025	Bab 1: Menambahkan angka kejadian gout arthritis di Indonesia dan Jawa Tengah - Rumusan masalah penelitian. - Mengabungkan konsep jahe merah. Bab 2 : - menambahkan foto fisiologi nyeri Bab 3 : - DO diperbaiki - tambahkan kadar asam urat.	 M. Ibnu H.

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 2
17/4 2020	Bab 2 : tambahan menjelaskan komponen yang ada di bab ini. Bab 3 : Menambahkan suhu rebusan	
21/4 2020	Acc proposal	
19/5 2020	Bab 4 : - Data pengkajian dilengkapi	
5/6 2020	Bab 4 : - penulisan diagnosa dilengkapi - tambahkan Evaluasi kean.	
15/6 2020	See sedang	