

**KARYA TULIS ILMIAH IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT
JAHE MERAH UNTUK MEREDAKAN NYERI SENDI PADA
LANSIA DENGAN GOUT ARTHITIS**



TUGAS AKHIR

Oleh:

SELI SARTIKA

22130056

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA KOTA TEGAL**

2025

**KARYA TULIS ILMIAH IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT
JAHE MERAH UNTUK MEREDAKAN NYERI SENDI PADA
LANSIA DENGAN *GOUT ARTHITIS***



TUGAS AKHIR

Di Ajukan Untuk Memnuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai Gelar Derajat

Ahli Madya Keperawatan

Oleh

SELI SARTIKA

22130056

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA KOTA TEGAL

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : SELI SARTIKA

NIM : 22130056

Tanda Tangan :



Tanggal : 21 April 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT
JAHE MERAH UNTUK MEREDAKAN NYERI SENDI PADA
LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS***

Laporan Tugas Akhir

Oleh:

SELI SARTIKA

22130056

DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH :

PEMBIMBING 1



Iroma Maulida, S.KM.M.Epid
NIDN.0624037501

PEMBIMBING 2



Ns.M Ibnu Hasan S.Kep., M.Kep
NIDN.0629069103

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh :

NAMA : Seli Sartika

NIM 22130056

Skim TA : KTI

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Judul Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah Implementasi Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Meredakan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan *Gout Arthritis*

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Ns. Ardhi Henda Kamandika, M.Kep ()

Anggota Penguji 1 : Ns.Candra Andodo,S.Kep., M.Kep ()

Anggota Penguji 2 : Iroma Maulida, SKM., M.Epid ()

Tegal, 3 Juli 2025

Program Studi Diploma III Keperawatan

Ketua Program Studi,




Ns. Ardhi Henda Kamandika, M.Kep

NIPY. 09.020.452

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, taufik, serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul "Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus: Implementasi Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Meredakan Nyeri Sendi Pada Gerontik Dengan Gout Arthritis", tepat pada waktunya. Saya menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr.apr Heru Nur Cahyo, S.Farm., M.Sc. selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama
2. Ns. Ardhi Hendra Kamandika, M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama
3. Iroma Maulida,SKM.,M. Epid selaku Dosen Pembimbing I
4. Ns. Muh. Ibnu Hasan, M.Kep selaku Dosen Pembimbing II
5. Bapak dan Ibu dosen khususnya program studi diploma III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal.
6. Kedua orang tua yang senantiasa mendoakan dan mengusahakan yang terbaik untuk saya hingga terselesaikannya Tugas Akhir ini
7. Rekan-rekan sejawat serta semua pihak atas dukungan dan kerja sama yang diberikan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan Gerontik

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya Dia mendapat (pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya"

(Q.S Al-Baqarah:286)

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan"

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

"Orang lain gak akan paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian success stories nya aja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun gak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini"

Kupersembahkan untuk:

1. Kedua Orang Tuaku Tercinta panutanku serta nyawaku Bapak Daerun Latif dan Ibu Sri Widya Ningsih yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan ketahap ini, yang mengorbankan segalanya untuk penulis, selalu memberikan semangat, mengajari selalu untuk bersabar disetiap proses yang di lalui, dan pantang menyerah dalam menggapai terget hidup, serta tiada hentinya selalu mendoakan yang terbaik untuk penulis disetiap langkah, Sehat selalu dan hidup lebih lama lagi harus ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidup saya, I love you more more more
2. Kepada kakek dan nenek saya tercinta Bapak Untung Majali dan Ibu Sukiyah dengan tulus dan penuh rasa syukur penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada kakek nekek yang telah memberikan fasilitas kendaran untuk kuliah hingga sekarang ini.
3. Kepada suamiku tercinta Pratu Muhammad Eka Nur Surahaman terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ilmiah ini baik tenaga maupun waktu kepada penulis telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk patang menyerah senantiasa sabar menghadapi penulis hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dan kepada kedua calon orang tua dan adik saya tercinta Bapak Serda Muhammad Sujai Dan Ibu Endang Sunarse serta kedua adiku Prada Muhammad Sigit Dwi Nur Romadhoni dan Muhammad dan Muhammad Nur Tri Iman Risky penulis ingin

mengucapkan terima kasih banyak atas dukungan dan doa yang telah berikan kepada penulis.

4. Kepada sahabatku tercinta Fajar Indriyani dan Ferlita Meliana Sari yang telah mendukung serta senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis, terimakasih banyak ada doa dan dukungan yang sudah engkau berikan kepada penulis, tetap menjadi sahabat terbaik ya.
5. Terakhir karya tulis ilmiah ini ku persembahkan untuk diriku sendiri Seli Sartika, terimakasih sudah selalu kuat dan semangat dalam menjalani hari-hari. Terimakasih sudah selalu berusaha menjadi yang terbaik meski kadang yang menjadi terbaik belum tentu baik buat dirimu. Terimakasih sudah berusaha menjadi manusia, anak, cucu, pasangan, kakak, menantu, sahabat serta teman yang baik bagi orang di sekelilingmu, mari kuatkan lagi bahu dan kencangkan lagi sepatu mu agar mampu berlari lebih kencang lagi. sekali lagi Terima Kasih Seli kamu terbaik.

Tegal, 21 Maret 2025

Seli Sartika

ABSTRACT

IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH UNTUK MEREDAHKAN NYERI SENDI PADA LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS*

Sartika, Seli; Maulida, Iroma; Hasan, M.Ibnu

Latar Belakang: Nyeri sendi merupakan kejadian yang sering dialami lansia terutama pada lansia yang menderita *gout artitis*. Metode non farmakologis diperlukan untuk mengurangi efek ketergantungan yang ditimbulkan pada metode farmakologi. **Tujuan:** meredakan nyeri pada persendian lansia yang menderita *gout arthritis* melalui implementasi kompres hangat dengan jahe merah sebagai metode non-farmakologis **Metodologi:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan kasus lansia penderita gout arthritis yang mengalami nyeri sendi. Intervensi berupa kompres hangat jahe merah diberikan satu kali sehari selama tujuh hari, dan intensitas nyeri diukur menggunakan Skala *Numerical Rating scale (NRS)*. **Hasil:** menunjukkan penurunan nyeri signifikan dari skala 6 menjadi 2 dan penurunan pada kadar asam urat dari 7,5mg/dl menjadi 3,15 mg/dl disertai perbaikan pada kekakuan sendi. Berdasarkan temuan ini, penelitian menyimpulkan bahwa kompres hangat jahe merah efektif dalam mengurangi nyeri sendi akibat *gout arthritis*. Oleh karena itu, metode ini direkomendasikan sebagai terapi alternatif yang aman dan praktis untuk dilakukan di rumah. **Rekomendasi:** Kompres hangat jahe merah dapat dijadikan sebagai alternatif terapi non-farmakologis yang aman dan dapat diterapkan secara mandiri di rumah

kata kunci : *Gout arthritis*, hangat, jahe merah, kompres, lansia, nyeri sendi.

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF WARM COMPRESS WITH RED GINGER TO RELIEVE JOINT PAIN IN THE ELDERLY WITH GOUT ARTHRITIS

Sartika, Seli; Maulida, Iroma; Hasan, M.Ibnu

Background: Joint pain is a common occurrence experienced by the elderly, especially those suffering from gout arthritis. Non-pharmacological methods are needed to reduce the dependency effects caused by pharmacological methods. **Objective:** to relieve joint pain in the elderly suffering from gout arthritis through the implementation of warm compresses with red ginger as a non-pharmacological method. **Methodology:** This research uses a descriptive case study design with cases of elderly patients suffering from gout arthritis who experience joint pain. The intervention in the form of hot compresses of red ginger was administered once a day for seven days, and the intensity of pain was measured using the Numerical Rating Scale (NRS). **Results:** show a significant reduction in pain from a scale of 6 to 2 and a decrease in uric acid levels from 7.5mg/dl to 3.15 mg/dl accompanied by improvement in joint stiffness. Based on these findings, the study concludes that warm compresses of red ginger are effective in reducing joint pain due to gout arthritis. Therefore, this method is recommended as a safe and practical alternative therapy to be done at home. **Recommendation:** Warm compress with red ginger can be used as a safe and self-administered alternative non-pharmacological therapy at home.

keywords: Gout arthritis, warm, red ginger, compress, elderly, joint pain

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRACT	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 MANFAAT STUDI KASUS	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	6
2.1.1 Definisi Lansia.....	6
2.1.2 Batasan Lansia	6
2.1.3 Masalah yang terjadi pada lansia	6
2.2 Konsep Gout Arthritis.....	7
2.2.1 Definisi Gout Arthritis	7
2.2.2 Etiologi Gout Arthritis	7
2.2.3 Manifestasi Klinis.....	8
2.2.4 Patofisiologi	8
2.2.5 Pathway.....	10
2.2.6 Komplikasi.....	12
2.2.7 Pemeriksaan Penujang	12
2.2.8 Penatalaksanaan	12
2.3 Konsep Nyeri.....	12
2.3.1 Definisi Nyeri	12
2.3.2 Skala Nyeri	13
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	14
2.3.4 Patofisiologi Nyeri.....	15
2.4 Kompres Hangat.....	15
2.4.1 Kompres Hangat	15
2.4.2 Manfaat	16
2.4.3 Cara pemberian kompres hangat.....	16
2.5 Jahe merah	17

2.6	Menjelaskan Kompres hangat Jahe Merah.....	18
2.7	Konsep Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Gout Arthritis.....	18
2.7.1	Pengkajian.....	18
2.7.2	Diagnosa keperawatan	22
2.7.3	Intervensi Keperawatan	23
2.7.4	Implementasi Keperawatan.....	24
2.7.5	Evaluasi Keperawatan.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....		25
3.1	Jenis Studi Kasus.....	25
3.2	Subjek studi kasus	25
3.3	Fokus Studi Kasus	25
3.4	Definisi Operasional	25
3.5	Analisis data	27
3.6	Etika penelitian	28
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....		29
4.1	Hasil Studi Kasus	29
4.1.1	Pengkajian.....	29
4.1.2	Diagnosa Keperawatan	49
4.1.3	Rencana Tindakan Keperawatan Gerontik	49
4.1.4	Implementasi Keperawatan Gerontik	55
4.1.5	Evaluasi Keperawatan.....	68
4.2	Pembahasan	78
4.3	Keterbatasan	91
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		92
5.1	Kesimpulan.....	92
5.2	Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA		93
LAMPIRAN		96

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi oprasional	26
Tabel 4.1 Riwayat keluarga.....	29
Tabel 4.2 Nilai rujukan & hasil kadar asam urat.....	39
Tabel 4.3 Penelian Aktifitas dan latihan	39
Tabel 4.4 Penilian khusus	41
Tabel 4.5 Penilian fungsi kognitif.....	43
Tabel 4.6 Penilian kemandirian fungsional/ indeks berthel	44
Tabel 4.7 Penilian Status psikologis	46
Tabel 4.8 Penilaian Apgar keluarga	47
Tabel 4.9 Analisa Data.....	48
Tabel 4.10 Diagnosa keperawatan	49
Tabel 4.11 Intervensi keperawatan.....	49
Tabel 4.12 Implementasi keperawatan.....	55
Tabel 4.13 Evaluasi keperawatan.....	68
Tabel 4.14 Data skala nyeri klien sebelum dan sesudah di lakukan implementasi kompres hangat jahe merah	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.....	11
Gambar 2.2 skala nyeri	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar oprasional prosedur (SOP).....	97
Lampiran 2. Lembar kuisioner skala nyeri	99
Lampiran 3. lembar persetujuan menjadi responden(informed consent)	105
Lampiran 4. Surat permohonan menjadi responden	106
Lampiran 5. Surat permohonan ijin penelitian	107
Lampiran 6. Surat ijin dari Dinas kesehatan.....	108
Lampiran 7. Surat ijin dari puskesmas	109
Lampiran 8. Dokumentasi	110
Lampiran 9. Daftar konsultasi	112

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Lambang

&	: Dan
/	: Atau
%	: Persentasi
o	: Derajat
C	: Celsius

Daftar Singkatan

TTV	: Tanda- tanda vital
TD	: Tekanan darah
N	:Nadi
RR	:Respiratory Rate (Laju Pernafasaan)
S	: Suhu
BB	: Berat badan
TB	:Tinggi badan
CM	:Compos metis (Kesadaran Penuh)
MG	: Miligram
DL	:Desiliter
SOP	:Standar oprasional prosedur
WHO	: World Health Organization
SDKI	: Standar Diagnosa keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar luaran keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar intervensi keperawatan Indonesia
PSRST	: Metode yang digunakan dalam penilaian nyeri, terdiri dari:
• P (<i>Provocation/Palliation</i>) – Apa yang memicu atau meredakan nyeri? • Q (<i>Quality</i>) – Bagaimana karakteristik nyeri? Tajam, tumpul, atau terbakar? • R (<i>Region/Radiation</i>) – Di mana lokasi nyeri dan apakah menyebar ke area lain? • S (<i>Severity</i>) – Seberapa parah nyeri, biasanya diukur dengan skala 1-10? • T (<i>Time</i>) – Sejak kapan nyeri dirasakan dan bagaimana perkembangannya?	

Daftar Istilah

<i>Gout Arthritis</i>	: Asam Urat
<i>Hiperurisemia</i>	: Kondisi tingginya kadar asam urat dalam darah
<i>Under sekresi</i>	: Produksi zat (misalnya asam urat) dalam tubuh yang kurang dari normal.
<i>Over produksi</i>	: Produksi zat yang berlebihan
<i>Riskedar</i>	: Survei kesehatan oleh Kementerian Kesehatan RI untuk memantau status kesehatan masyarakat.
<i>Gigerol</i>	: Senyawa aktif dalam jahe yang memiliki efek antiinflamasi dan bisa membantu mengurangi peradangan.
<i>Evidense Based</i>	: Pendekatan berbasis bukti ilmiah dalam pengobatan dan praktik medis.
<i>Dipkes RI</i>	: Departemen atau bagian dalam Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
<i>Monoarthritis</i>	: Peradangan sendi yang terjadi hanya pada satu sendi.
<i>Poliarthritis</i>	: Peradangan pada banyak sendi secara bersamaan.
<i>Padogra</i>	: Gout yang paling sering menyerang sendi ibu jari kaki.
<i>Hipertermi</i>	: Suhu tubuh yang meningkat di atas normal akibat gangguan termoregulasi.
<i>Hipotalamus</i>	: Bagian otak yang berperan dalam mengatur suhu tubuh, hormon, dan respons tubuh lainnya
<i>Nefropati</i>	: Penyakit atau kerusakan pada ginjal.
<i>Bradykinin</i>	: Senyawa yang berperan dalam vasodilatasi dan menyebabkan rasa nyeri serta inflamasi.
<i>Histamine</i>	: Zat yang terlibat dalam respons alergi dan peradangan.
<i>Prostagladin</i>	: Senyawa yang berperan dalam menyebabkan nyeri, inflamasi, dan mengatur berbagai fungsi tubuh.
<i>Head to toe</i>	: Pendekatan pemeriksaan kesehatan dari ujung kepala hingga kaki.