

KARYA TULIS ILMIAH
**IMPLEMENTASI TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* MENIUP BALING-
BALING TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA
PASIEAN ANAK PRA-SEKOLAH DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI
RSUD KARDINAH KOTA TEGAL**



TUGAS AKHIR

Oleh:
RAHMA WERDIASIH
22130051

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL
2025

KARYA TULIS ILMIAH
**IMPLEMENTASI TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* MENIUP BALING-
BALING TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA
PASIEAN ANAK PRA-SEKOLAH DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI
RSUD KARDINAH KOTA TEGAL**



TUGAS AKHIR
Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai Gelar Derajat
Ahli Madya Keperawatan

Oleh:
RAHMA WERDIASIH
22130051

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL
2025

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Rahma Werdiasih

NIM : 22130051

TANDA TANGAN :



Tanggal : 18 Juni 2025

HALAMAN PERSETUJUAN
IMPLEMENTASI TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* MENIUP BALING-
BALING TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA
PASIEN ANAK PRA-SEKOLAH DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI
RSUD KARDINAH KOTA TEGAL

Laporan Tugas Akhir



DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH:

PEMBIMBING I


Ns. Candra Andodo, M.Kep
NIDN. 0012018903

PEMBIMBING II


Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep
NIDN. 0615029303

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh :

NAMA : Rahma Werdiasih

NIM : 22130051

Skim TA : Karya Tulis Ilmiah

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Judul Tugas Akhir : Implementasi Terapi *Slow Deep Breathing* meniup Baling-Baling Kertas Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien Anak Pra-Sekolah Dengan Bronkopneumonia di RSUD Kardinah Kota Tegal.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Ns. Nanda Bachtiar, M.Kep ()

Anggota Penguji 1 : Iroma Maulida, SKM., M.Epid ()

Anggota Penguji 2 : Ns. Candra Andodo, M.Kep ()

Tegal, 18 Juni 2025
Program Studi Diploma III
Keperawatan
Ketua Program Studi,



Ns. Ardhi Henda Karmandika,
M.Kep

NIPY. 09.020.452

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT. Zat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Implementasi Terapi *Slow Deep Breathing* Meniup Baling-Baling Kertas Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien Anak Pra-Sekolah Dengan Bronkopneumonia Di RSUD Kardinah Kota Tegal” Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada yang terhormat:

1. Bapak apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal.
2. Bapak Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep., CH., CHT., CWCCA selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Tegal.
3. Bapak Ns. Candra Andodo, M.Kep selaku dosen pembimbing I.
4. Bapak Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep selaku dosen pembimbing II.
5. Bapak dan Ibu Dosen Khususnya Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal.
6. Kedua orang tua yang senantiasa mendoakan dan mengusahakan yang terbaik untuk saya hingga terselesaikannya Tugas Akhir ini.
7. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik. Semoga Allah S.W.T senantiasa melimpahkan rahmat dan ridha-Nya kepada kita semua.

Tegal, 18 Juni 2025

Rahma Werdiasih

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Sedari kecil dibentuk untuk menjadi mesin penghancur badai, maka tak pantas diri ini tumbang hanya karena perkataan seseorang”

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya
Dia mendapat (pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapat
(siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya”
(Q.S Al-Baqarah: 286)*

Karya Tulis Ilmiah ini saya dedikasikan untuk:

1. Cinta pertama dan panutanku, Ayah Wardoyo. Terimakasih sudah berjuang untuk kehidupan dan kebahagiaan saya. Beliau memang tidak sempat merasakan dan melanjutkan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu memotivasi, mendidik, memberikan semangat, memberikan doa, serta memberikan dukungan hingga saya mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sehingga saya mampu menjadi seorang sarjana.
2. Pintu surgaku, belahan jiwaku, Ibu Asih Wikhatun yang juga telah memberikan semua pengorbanan serta doa tulusnya kepada saya. Terimakasih karena telah memberikan semangat, motivasi, nasihat, dan memberikan kasih sayang sempurna dan tulus penuh cinta kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Semoga ibu dan ayah selalu diberikan kesehatan dan panjang umur karena ibu dan ayah harus selalu ada di dalam setiap perjalanan hidup saya.
3. Terakhir kepada diri saya sendiri, Rahma Werdiasih karena telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih untuk tetap bertahan walaupun seringkali merasa putus asa dan ingin menyerah atas apa yang sedang diusahakan. Terimakasih karena selalu melibatkan Tuhan Yang Maha Esa dalam perjuanganmu untuk menjadi batu sandaranmu. Apapun kurang dan lebihmu, mari rayakan diri sendiri.

ABSTRAK
IMPLEMENTASI TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* MENIUP BALING-BALING KERTAS TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN ANAK PRA-SEKOLAH DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RSUD KARDINAH KOTA TEGAL

Werdiasih, Rahma; Andodo, Candra; Karmandika, Ardhi Henda

Latar Belakang: Bronkopneumonia merupakan salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas pada anak usia pra-sekolah, terutama di negara berkembang seperti Indonesia. Penyakit ini menyebabkan gangguan pertukaran gas yang berdampak pada penurunan saturasi oksigen. Pendekatan non-farmakologis yang dapat digunakan adalah teknik *slow deep breathing* yang dimodifikasi dengan meniup baling-baling kertas. Data dikumpulkan melalui pengukuran saturasi oksigen sebelum dan sesudah intervensi menggunakan *pulse oximetry*. **Tujuan:** Penelitian ini menggambarkan asuhan keperawatan dengan implementasi *slow deep breathing* meniup baling-baling kertas untuk meningkatkan saturasi oksigen pada anak bronkopneumonia. **Metodologi:** Karya Tulis Ilmiah ini disusun menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus. Intervensi dilakukan selama tiga hari berturut-turut, dua kali sehari, dengan teknik *slow deep breathing* yang dimodifikasi menggunakan baling-baling kertas. Data yang dikumpulkan melalui pengukuran saturasi oksigen sebelum dan sesudah intervensi menggunakan *pulse oximetry*. **Pasien:** Pasien dalam studi kasus ini adalah anak pra-sekolah yang menderita penyakit bronkopneumonia. **Hasil:** Setelah dilakukan penelitian ini menunjukkan adanya peningkatan saturasi oksigen dari 91% menjadi 99% pada hari ketiga. Sebelum intervensi, saturasi oksigen berada pada kategori hipoksemia ringan, dan setelah intervensi selama 3 hari meningkat menjadi nilai normal. Anak juga menunjukkan penurunan frekuensi napas serta tampak lebih tenang dan kooperatif selama tindakan. **Rekomendasi:** Bagi anak yang mengalami bronkopneumonia dapat melakukan terapi *slow deep breathing* meniup baling-baling kertas secara mandiri.

Kata Kunci: Bronkopneumonia, Anak Pra-sekolah, Saturasi Oksigen, Slow Deep Breathing, Baling-baling Kertas.

ABSTRACT
IMPLEMENTATION OF SLOW DEEP BREATHING THERAPY BLOWING
PAPER BLADES TO INCREASE OXYGEN SATURATION IN PRE-
SCHOOL CHILD PATIENTS WITH BRONCHOPNEUMONIA AT
KARDINAH HOSPITAL IN TEGAL CITY

Werdiasih, Rahma; Andodo, Candra; Karmandika, Ardhi Henda

Background: Bronchopneumonia is one of the main causes of morbidity and mortality in preschool children, especially in developing countries such as Indonesia. This disease causes gas exchange disorders which has an impact on the decrease in oxygen saturation. The non-pharmacological approach that can be used is the slow deep breathing technique modified by blowing a paper propeller. Data is collected through oxygen saturation measurements before and after the intervention using pulse oximetry. **Objective:** This study describes nursing care with the implementation of slow deep breathing (SDB) blowing paper propellers to increase oxygen saturation in bronchopneumonia children. **Methodology:** This Scientific Writing is compiled using the Descriptive method in the form of a case study. The intervention was carried out for three consecutive days, twice a day, with a slow deep breathing technique modified using a paper propeller. Data collected through oxygen saturation before and after the intervention using pulse oximetry. **Patients:** Patients in this case study are preschool children who suffer from bronchopneumonia. **Result:** After this study showed an increase in oxygen saturation from 91% to 99% on the third day. Before the intervention, oxygen saturation was in the category of mild hypoxemia, and after the intervention it increased close to the normal value. The child also shows a decrease in breathing frequency and appears calmer and more cooperative during the action. **Recommendation:** For children who have bronchopneumonia can do slow deep breathing therapy blowing paper propellers independently.

Keywords: Bronchopneumonia, Preschool Children, Oxygen Saturation, Slow Deep Breathing, Paper Propeller.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penulisan	6
1.4.1 Manfaat Bagi Subyek	6
1.4.2 Manfaat Bagi Tenaga Kesehatan	6
1.4.3 Manfaat Bagi Tempat Studi Kasus	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	7
2.1 Konsep Dasar Bronkopneumonia	7
2.1.1 Definisi Bronkopneumonia	7
2.1.2 Etiologi Bronkopneumonia	7

2.1.3	Tanda dan Gejala Bronkopneumonia.....	8
2.1.4	Klasifikasi Bronkopneumonia.....	9
2.1.5	Patofisiologi Bronkopneumonia.....	10
2.1.6	Pathway Bronkopneumonia	12
2.1.7	Komplikasi Bronkopneumonia	13
2.1.8	Penatalaksanaan Bronkopneumonia.....	13
2.1.9	Pemeriksaan Penunjang.....	14
2.2	Konsep <i>Slow Deep Breathing</i>	15
2.2.1	Definisi <i>Slow Deep Breathing</i>	15
2.2.2	Modifikasi Latihan <i>Slow Deep Breathing</i> Dengan Meniup Baling-Baling	16
2.2.3	Tujuan <i>Slow Deep Breathing</i>	17
2.2.4	Prosedur <i>Slow Deep Breathing</i>	18
2.2.5	Pengaruh <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen	20
2.3	Konsep Saturasi Oksigen	20
2.3.1	Definisi Saturasi Oksigen	20
2.3.2	Faktor Yang Mempengaruhi Saturasi Oksigen.....	21
2.3.3	Cara Pengukuran Saturasi Oksigen	22
2.3.4	Tanda Dan Gejala Penurunan Saturasi Oksigen	23
2.3.5	Dampak Penurunan Saturasi Oksigen.....	23
2.3.6	Nilai Normal Saturasi Oksigen.....	24
2.3.7	Penatalaksanaan Penurunan Saturasi Oksigen.....	24
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Bronkopneumonia	26
2.4.1	Pengkajian.....	26
2.4.2	Riwayat Penyakit	26
2.4.3	Pola Pengkajian Gordon	27
2.4.4	Pemeriksaan Fisik	29
2.4.5	Penegakan Diagnosis	32
2.4.6	Pemeriksaan Perkembangan.....	32
2.4.7	Diagnosa Keperawatan.....	32

2.4.8	Intervensi Keperawatan	37
2.4.9	Implementasi Keperawatan	40
2.4.10	Evaluasi Keperawatan	40
BAB III METODE PENELITIAN		41
3.1	Desain Studi Kasus	41
3.2	Subjek Studi Kasus	41
3.2.1	Kriteria Inklusi	41
3.2.2	Kriteria Eksklusi	42
3.3	Definisi Operasional	42
3.4	Fokus Studi Kasus.....	43
3.5	Tempat dan Waktu Studi Kasus	43
3.5.1	Lokasi Studi Kasus	43
3.5.2	Waktu Studi Kasus.....	43
3.6	Instrumen Studi Kasus	43
3.6.1	Alat dan bahan studi kasus	43
3.7	Metode Pengumpulan Data.....	44
3.8	Penyajian Data	45
3.9	Etika Studi Kasus.....	45
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN		47
4.1	HASIL STUDI KASUS.....	47
4.1.1	Pengkajian.....	47
4.1.2	ANALISA DATA.....	61
4.1.3	MASALAH KEPERAWATAN YANG MUNCUL.....	63
4.1.4	INTERVENSI KEPERAWATAN.....	64
4.1.5	IMPLEMENTASI KEPERAWATAN	69
4.1.6	EVALUASI KEPERAWATAN	92
4.2	Pembahasan.....	105
4.3	Keterbatasan.....	118
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		120
5.1	Kesimpulan	120
5.2	Saran	121

DAFTAR PUSTAKA	123
LAMPIRAN.....	132

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	42
Tabel 4.1 Riwayat Nutrisi	51
Tabel 4.2 Riwayat Imunisasi.....	51
Tabel 4.3 Pemeriksaan Laboratorium	57
Tabel 4.4 Terapi Medis	58
Tabel 4.5 Terapi Keperawatan	60
Tabel 4.6 Analisa Data	61
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan.....	64
Tabel 4. 8 Implementasi Keperawatan.....	69
Tabel 4.9 Hasil Implementasi Terapi Slow Deep Breathing Meniup Baling- Baling Kertas	91
Tabel 4.10 Evaluasi Keperawatan.....	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pathway Bronkopneumonia	12
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	133
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	134
Lampiran 3. SOP Terapi <i>Slow Deep Breathing</i> Meniup Baling-Baling	135
Lampiran 4. Lembar Observasi <i>Slow Deep Breathing</i> Meniup Baling-Baling ...	137
Lampiran 5. Foto Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian.....	138
Lampiran 6. Foto Dokumentasi Perkembangan Saturasi Oksigen.....	139
Lampiran 7. Formulir Bimbingan Tugas Akhir	142

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Lambang

% : Persentase

/ : Atau

° : Derajat

Daftar Singkatan

SOP : Standar Operasional Prosedur

CAP : *Community Acquired Pneumonia*

HAP : *Hospital Acquired Pneumonia*

VAP : *Ventilator Associated Pneumonia*

HCAP : *Healthcare Associated Pneumonia*

OMA : Otitis Media Akut

RPL : Rasio Platelet Limfosit

NRL : Rasio Neutrofil Limfosit

RML : Rasio Monosit Limfosit

PCR : *Polymerase Chain Reaction*

PaCO₂ : *Partial Pressure of Carbon dioxide In Arterial Blood*

SDB : *Slow Deep Breathing*

PPOK : Penyakit Paru Obstruksi Kronik

SaO₂ : Saturasi Oksigen Arteri

SvO₂ : Saturasi Oksigen Vena

StO₂ : *Tissue Oksigen Saturasi*

SpO₂ : Saturasi Oksigen Perifer

FiO₂ : *Fraction of Inspired Oxygen*

NRM : *Non Rebreathing Mask*

CO₂ : *Carbondioxide*

IMD : Inisiasi Menyusui Dini

IMT : Indeks Massa Tubuh

GCS : *Glasgow Coma Scale*

TPM : Tetes Permenit

LPM : Liter Permenit
ML : Mililiter
PO : Per-Oral
SDM : Sendok Makan
CTH : *Cochlear Theae*/Sendok Teh
IV : Intra vena
BAK : Buang Air Kecil
BAB : Buang Air Besar
MCV : *Mean Corpuscular Volume*
MCH : *Mean Corpuscular Hemoglobin*
MCHC: *Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration*