

Lampiran 1

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PIJAT AKUPREASURE

Pengertian	Akupresur merupakan salah satu pengobatan tradisional yang berasal dari Cina. Akupresur adalah suatu pengobatan yang diberikan dengan cara menekan pada titik-titik tertentu dengan lembut menggunakan jari telunjuk maupun ibu jari. Penekanan dilakukan untuk merangsang aliran energi pada titik meridian.
Tujuan	Tujuan utamanya adalah merangsang reflek batuk agar lebih efektif, mempermudah pengeluaran sekret, serta meningkatkan ventilasi paru.
Kebijakan	Pijat akupreasure termasuk sebagai intervensi non farmakologi yang bertujuan untuk meningkatkan kenyamanan dan menurunkan gejala seperti batuk dan pilek. Dengan menekan bagian titik – titik akupreasure tertentu.
Persiapan	1. Persiapan petugas a. Cuci tangan 6 langkah sebelum melakukan terapi pijat akupreasure. b. berikan air minum hangat untuk melegakan pernafasan dan mempermudah pengeluaran sekret. 2. Persiapan pasien a. Jelaskan pada klien/orang tua pemberian akupresur, dengan durasi 10-15 menit. b. Lakukan penilaian terhadap kondisi pasien sebelum dilakukan terapi. c. Beri penjelasan kepada pasien dan keluarga pasien mengenai prosedur yang akan dilakukan. d. Posisikan pasien dalam kondisi yang nyaman, berbaring maupun duduk.

	3. Persiapan alat a. Menyiapkan tempat datar, bantal, tisu basah, minyak telon/ baby oil.
Tahap kerja	1. Oleskan minyak telon untuk memper mudah pemijatan dan memberikan rasa nyaman. 2. Gerakan 1 Melakukan pemijatan pada titik LU 7 yaitu dua jari diatas pergelangan tangan yang sejajar dengan ibu jari. 1½ cun di atas pergelangan tangan, antara dua tendon di proximal processus styloideus os radii. Teknik: Tekanan 15 detik dengan tekanan sedang sedang menggunakan ujung jari. Gerakan: Memutar searah jarum jam sebanyak 30 kali. 3. Gerakan 2 Melakukan pemijatan pada titik L14 Di sisi radial tulang metakarpal II pada punggung tangan. Teknik: Tekanan 15 detik sedang-kuat dengan ibu jari. Gerakan: Memutar berlawanan arah jarum jam sebanyak 30–60 kali. 4. Gerakan 3 Melakukan pemijatan pada titik ST36 3 cun di bawah tempurung lutut, lateral dari crista tibia. Teknik: Tekan titik selama 15 detik, lanjutkan gerakan memutar. Gerakan: Searah jarum jam sebanyak 30 kali, tekanan sedang. 5. Gerakan 4

	Melakukan pijatan pada titik L120 Di kerutan nasolabialis, ½ cun di samping ala nasi (cuping hidung) Teknik: Tekanan sedang-kuat menggunakan ujung jari. Gerakan Berlawanan arah jarum jam sebanyak 40–60 kali. 6. Gerakan 5 Melakukan pijatan pada titik LU 1 Garis lateral dada III, sejajar sela iga 1–2. Teknik: Tekan 15 detik, lalu gerakan memutar dengan tekanan sedang. Gerakan: Searah jarum jam sebanyak 30 kali. 7. Gerakan 6 Melakukan pemijatan pada titik CV17 Di tengah dada, setinggi interkostal IV. Teknik: Ditekan tekanan selama 15 detik dengan tekanan sedang Gerakan: Searah jarum jam sebanyak 30 kali.
Terminasi	a. Mengevaluasi tindakan dan respon setelah dilakukan terapi pijat akupresure b. Merapikan alat & mencuci tangan c. Dokumentasi

Sumber (Nur indah, priatmo, 2021)

Lampiran 2

LEMBAR OBSERVASI
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF

No	Observasi	Kriteria penilaian	Sebelum	Sesudah	Tanggal observasi
1.	Suara nafas tambahan (ronki/wheezing)	Ada / tidak ada 1.ada suara tambahan ronki/wheezing 2. tidak ada suara tambahan ronki/wheezing	Adanya suara nafas tambahan ronkhi	Tidak ada suara nafas tambahan	09/05/2025
2.	Kemampuan batuk efektif	1. tidak mampu batuk 2. batuk tidak produktif 3. batuk produktif	Batuk tidak produktif	Batuk tidak produktif	09/05/2025
3.	Produksi sputum	1. sputum (mudah dikeluarkan/susah dikeluarkan) 2. Volume : (Sedikit / sedang / banyak) 3. Konsistensi : Kental / encer	Susah dikeluarkan	Susah dikeluarkan	09/05/2025

No.	Observasi	Kriteria penilaian	Sebelum	Sesudah	Tanggal observasi
1.	Suara nafas tambahan (ronki/ wheezing)	Ada / tidak ada 1.ada suara tambahan ronki/wheezing 2. tidak ada suara tambahan ronki/ wheezing	Tidak ada suara nafas tambahan	Tidak ada suara nafas tambahan	10/05/2025
2.	Kemampuan batuk efektif	1. tidak mampu batuk 2. batuk tidak produktif 3. batuk produktif	Batuk produkti	Batuk produktif	10/05/2025
3.	Produksi sputum	1. sputum (mudah dikeluarkan/ susah dikeluarkan) 2. Volume : (Sedikit / sedang / banyak) 3. Konsistensi : Kental / encer	Bisa dikeluarkan sedikit +-1 cc dengan konsistensi encer	Bisa dikeluarkan sedikit +- 1cc dengan konsistensi encer	10/05/2025

No.	Observasi	Kriteria penilaian	Sebelum	Sesudah	Tanggal observasi
1.	Suara nafas tambahan (ronki/ wheezing)	Ada / tidak ada 1.ada suara tambahan ronki/wheezing 2. tidak ada suara tambahan ronki/wheezing	Tidak ada suara nafas tambahan	Tidak ada suara nafas tambahan	11/05/2025
2.	Kemampuan batuk efektif	1. tidak mampu batuk 2. batuk tidak produktif 3. batuk produktif	Batuk produkti	Batuk produktif	11/05/2025
5.	Produksi sputum	1. sptum (mudah dikeluarkan/susah) dikeluarkan) 2. Volume (Sedikit / sedang / banyak) 3. Konsistensi Kental / encer	Bisa dikeluarkan sedikit +-1 cc dengan konsistensi encer	Bisa dikeluarkan sedikit +- 1 cc dengan konsistensi encer	11/05/2025

Lampiran 3

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama Responden: An. Y

Umur: 7 Tahun

Nama wali responden : Ny. E

Alamat : Jl. Flores, Panggung, Kec. Tegal Timur., Kota Tegal, Jawa Tengah
52121 Rt.11/ rw 09.

Setelah mendapatkan penjelasan saya bersedia menjadi responden studi kasus yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi D – III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Tegal yang berjudul **“IMPLEMENTASI PIJAT AKUPREASURE TERHADAP BESIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK DENGAN INFEKSI PERNAFASAN AKUT (ISPA)”** saya memahami studi kasus ini tidak bersifat negatif terhadap anak saya, oleh karena itu saya **bersedia** menjadi responden pada studi kasus ini. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Tegal 8 Mei 2025

Ny. E

Lampiran 4

Surat Permohonan Izin Penelitian

 **POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA**
The True Vocational Campus

Tegal, 28 April 2025

Nomor : 024.03/KBD.PHB/IV/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan ijin Penelitian

Kepada Yth :
Ka. Dinas Kesehatan Kota Tegal
Di
Tempat

Dengan hormat,
Sehubungan dengan dilaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di program Studi D III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Tegal, dengan ini kami mengajukan permohonan pengambilan data untuk mahasiswa kami yaitu :

NAMA : Nur fasilatul fadilah
NIM : 22130022
SEMESTER : VI (ENAM)
JUDUL : IMPLIMENTASI PIJAT AKUPRESURE TERHADAP KEEFEKTIVAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK DENGAN INFEKSI PERNAFASAN AKUT (ISPA).
DATA YANG DIAMBIL : DATA PASIEN

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, mohon kiranya dapat dibantu bagi mahasiswa yang bersangkutan dalam melaksanakan kegiatan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ka. Prodi Diploma III Keperawatan

NIP. 19.02.1982

Tembusan:
1. Mahasiswa
2. Arsip

Lampiran 5

Surat Pemberian Ijin Penelitian



PEMERINTAH KOTA TEGAL
DINAS KESEHATAN
 Jl. Proklamasi No. 16 Tegal 52111 Telp./ Fax. (0283)353351
 Email : dinkeskotategal@yahoo.co.id / dinkeskotategal@depkes.go.id

Tegal, April 2025

Nomor : 400.14.5-A / 312 A
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : Pemberian Ijin Penelitian

Yth. Ka.Prodi Diploma III Keperawatan

di
Tempat

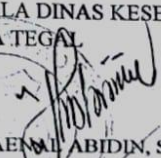
Menindaklanjuti surat dari Politeknik Harapan Bersama Prodi D III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Nomor 024.03/KBD.PHB/IV/2025 Tanggal 28/04/2025 Perihal Permohonan Ijin Penelitian atas nama ;

Nama : Nur Fasilatul Fadilah
 NIM : 22130022
 Program Studi : DIII Keperawatan
 Judul : Implementasi Pijat Akupresure Terhadap Keefektifan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Infeksi Pernapasan Akut (ISPA)

Pada dasarnya kami memberikan ijin selama masih dalam koridor keilmuan dan sesuai kaidah penelitian yang berlaku.

Demikian untuk menjadi perhatian, disampaikan terima kasih.

KEPALA DINAS KESEHATAN
 KOTA TEGAL



M. ZAENAL ABIDIN, S.KM.,MM
 Pembina Tk I
 NIP. 19680514 198801 1 001

Tembusan :
 1. Kepala Puskesmas Tegal Timur
 2. Arsip

Lampiran 6

DOKUMENTASI

Hari ke 1 tanggal 09 Mei 2025



Hari ke 2 tanggal 10 Mei 2025



Hari ke 3 tanggal 11 Mei 2025



Titik yang diberikan



LU 7



L14



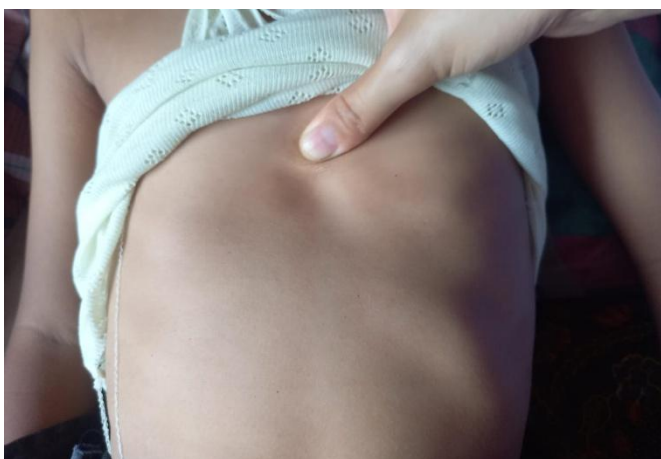
LU 1



ST36



L120



CV17

Lampiran 7 Form Bimbingan Tugas Akhir

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR

PEMBIMBING 1

Identitas Mahasiswa:

Nama : Nur fatimatul fadilah

NIM : 22130022

Judul TA : Implementasi pisat akupresure
terhadap efektifitas Berjalan Jalan napas tidak efektif

Identitas Pembimbing 1:

Nama : Chandra Andodo

NIDN : 0012018903

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 1
Selasa 7/Januari 2025	Konsul Judul	G
Jumat 10/1/25	-Konsul BAB 1 - Revisi Bab 1	d
17/1/25	-Konsul bab 1 - Revisi bab 1	d

24/1/25	Ganti Judul	d
15/4/25	-Konsul BAB 1-3 - Revisi	P

17/4/25	- Konsul BAB 1-3 Revisi	
22/4/25	Tambahkan definisi operasional	
24/4/25	Revisi BAB 3	
25/4/25	Acc proposal	
20/5/25	Konsul BAB 4	

Rabu 28 Mei 2025	- Konsul BAB 4 dan 5 - Revisi	
Selasa 3 Juni 2025	- Revisi pengkajian tambah dan karakteristik responden	
Kamis 5 Juni 2025	- Konsul BAB 4 & 5 Revisi Implementasi	
Jum'at 13 Juni 2025	ACC	

Catatan :

.....

.....

.....

.....

.....

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Pembimbing 2

Identitas Mahasiswa:

Nama : Nur Faniatun Fadilah

NIM : 22130022

Judul TA : Implementasi Pisat Akupresure
terhadap keefektifan bersihan Jalan napas tidak efektif

Identitas Pembimbing 2:

Nama : Adeva Maeldiya Chikmah

NIDN : 0606118802

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 2
Jumat 24 Januari 2025	-Konsul Judul (Ganti Judul) -Konsul BAB 1	FW
Senin 21 April 2025	-Konsul BAB 1-3	FW
Selasa 22 April 2023	BI - II (konsisten dari awal - akhir)	FW
Jumat 25-4- 2025	BI - II Ace	FW

16/ Juni/ 2025	Revisi pengkajian	
-------------------	-------------------	--