

**IMPLEMENTASI PIJAT AKUPRESUR TERHADAP
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA AN.Y
DENGAN INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT (ISPA)
DI PUSKESMAS TEGAL TIMUR**



TUGAS AKHIR

Oleh :

NUR FASILATUL FADILAH

22130022

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL
2025**

**IMPLEMENTASI PIJAT AKUPRESUR TERHADAP
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA AN.Y
DENGAN INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT (ISPA)
DI PUSKESMAS TEGAL TIMUR**



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai Gelar

Ahli Madya

Oleh :

NUR FASILATUL FADILAH

22130022

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah
saya nyatakan dengan benar.**

NUR FASILATUL FADILAH

22130022

Tanda Tangan :



Tanggal : 28 April 2025

HALAMAN PERSETUJUAN
IMPLEMENTASI PIJAT AKUPRESUR TERHADAP
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA AN.Y
DENGAN INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT (ISPA)
DI PUSKESMAS TEGAL TIMUR

LAPORAN TUGAS AKHIR

Oleh

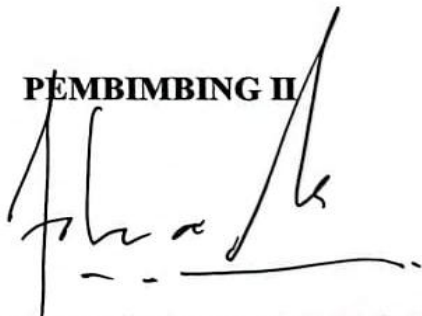
NUR FASILATUL FADILAH
22130022

DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH:

PEMBIMBING I


Ns. Candya Andodo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 00120018903

PEMBIMBING II


Adevia Maulidya Chikmah, S.ST., M.Kes
NIDN. 0606118802

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir Ini Diajukan Oleh :

NAMA : Nur Fasilatul Fadilah

NIM : 22130022

Skim TA : KTI/ ~~Tim Riset Dosen~~/Publikasi

Program Studi : Keperawatan

Judul Tugas : Implementasi Pijat akupresur terhadap efektivitas bersihan jalan nafas tidak efektif pada An.Y dengan infeksi saluran pernafasan akut (ISPA)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua penguji : Ns. Muh.Ibnu Hasan,S.,Kep M.Kep

Anggota Penguji 1: Ns. Ardhi Henda Karmandika,S.Kep.,M.Kep

Anggota Penguji 2: Ns. Candra Andodo,S.kep.,M.Kep

()
()
()

Tegal, 2 Juli 2025

Program Studi Diploma III Keperawatan

Ketua Program Studi,

 ()

Ns. Ardhi Henda Karmandika,S.Kep.,M.Kep /
NIPY. 09.020.452

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “IMPLEMENTASI PIJAT AKUPRESUR TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA AN.Y DENGAN INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT (ISPA) DI PUSKESMAS TEGAL TIMUR “ semoga tersusunya karya tulis ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca dan bagi penulis khususnya.

Kami ucapkan terimakasih kepada pihak – pihak yang telah membantu menyelesaikan tugas akhir ini secara langsung maupun tidak langsung, karena saya menyadari tanpa bantuan berbagai pihak karya tulis ilmiah ini tidak akan tersusun. Penulis menyadari masih banyak terdapat kesalahan dalam penulisan maupun dalam hal keterbatasan. Oleh karena itu kami selaku penyusun karya tulis ilmiah mengharapkan kritik, saran yang bersifat membangun dan demi perbaikan di masa mendatang, Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT., yang senantiasa melimpahkan rahmat, hidaya, kesehatan, kebahagiaan serta kelancaran kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.
2. Bapak Dr. Apt. Heru Nurcahyo, S.Farm.,M.Sc. selaku direktur utama Politeknik harapan bersama Kota Tegal.
3. Bapak Ns. Ardhi Henda Karmandika,S.Kep,.M.Kep selaku ketua program studi keperawatan Politeknik harapan bersama Kota Tegal.
4. Bapak Ns. Candra Andodo, S.Kep,.M.Kep selaku pembimbing 1 telah memberikan bimbingannya, kesabaran dan ilmu bagi penulis. Terimakasih atas waktu dan bimbingannya, kesabaran dan ilmu yang diberikan .
5. Ibu Adevia Maulidya Chikmah, S.ST,M,.Kes selaku dosen pembimbing II telah memberikan bimbingan dan ilmu bagi penulis, Terimakasih atas waktu dan bimbingannya, kesabaran dan ilmu yang diberikan.

MOTTO

- Just be 1% better than you were yesterday-

-Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan-

(QS. AL – Insyirah: 5)

-Tetap semangat ngerjain KTI, *even if sometimes I feel like my work isn't as good as my friends* walaupun ACC nya lebih lama, *it's totally okay* yang penting *keep moving forward*. Setiap orang punya prosesnya masing-masing. *So, no need to compare. Just focus on the goal, trust the process, and don't give up. One day, all of this will be worth it.* –

SEMANGATTT!!!

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Imiah Ini Ku Persembahkan Untuk:

1. Untuk diriku sendiri, terimakasih telah bertahan dan menyelesaikan tugas akhir ini, meski harus berjuang melawan rasa malas dan mood yang tak menentu.
2. Kepada orang tuaku tercinta, ibu sugiarti dan abah jumadi, terimakasih atas, doa dan dukungan yang selalu kalian berikan. Ibu dan abah adalah alasan terbesarku untuk terus melangkah menyelesaikan tugas akhir ini. Meskipun dalam ketebatasan dan belum sempurna.
3. Bapak dan ibu dosen pembimbing, penguji serta seluruh pengajar di Politeknik Harapan Bersama, yang telah dengan sabar membimbing dan membagikan ilmu selama proses pembelajaran hingga tugas akhir ini terselesaikan.
4. Teman – teman seperjuangan kelas A Keperawatan, terimakasih telah menjadi bagian perjalanan panjang ini. Dalam setiap keluh kesah dan tawa, kita saling menguatkan dan melewati masa – masa sulit bersama.
5. Dan secara khusus teman – temanku Dita, Ika, Amanda, Aul. Terimakasih sudah jadi bagian penting dari perjalanan ini atas dukungan, candaan, dan semangat yang kalian berikan. Kehadiran kalian membuat semuanya lebih ringan. Semoga kita semua bisa terus maju, sukses dengan jalan masing – masing.
6. Untuk teman SMA ku Amel dan Zulfa, terimakasih atas setiap dukungan, semangat dan kehadiran kalian begitu berarti untukku.

Penulis

10 Mei 2025

ABSTRAK

IMPLEMENTASI PIJAT AKUPRESUR TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA AN.Y DENGAN INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT (ISPA) DI PUSKESMAS TEGAL TIMUR

Nur Fasilatul Fadilah, Candra Andodo, Adevia Maulidya Chikmah

Pendahuluan: Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan salah satu penyakit yang sering menyerang anak-anak dan masih menjadi penyebab utama angka kesakitan dan kematian pada balita, terutama di negara berkembang seperti Indonesia. Salah satu dampak dari ISPA adalah gangguan bersihan jalan napas tidak efektif akibat akumulasi sekret berlebih. Intervensi nonfarmakologis seperti pijat akupresure mulai banyak digunakan sebagai terapi komplementer karena dinilai lebih aman, alami, dan efektif dalam merangsang sistem pernapasan. **Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui implementasi pijat akupresure terhadap efektivitas bersihan jalan napas tidak efektif pada anak dengan ISPA. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode pendekatan studi kasus. Dilakukan intervensi berupa pijat akupresure pada titik LU 7, L14, ST36, L120, LU 1 dan CV17 selama 3 hari berturut – turut, satu kali sehari, durasi 10 – 15 menit. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi langsung, serta pengukuran tanda – tanda vital dan pernafasan **Hasil :** Hasil menunjukkan adanya peningkatan signifikan pada bersihan jalan napas setelah intervensi, ditandai dengan penurunan frekuensi napas, hilangnya suara napas tambahan (ronkhi), peningkatan saturasi oksigen, dan batuk yang menjadi lebih produktif. **Rekomendasi:** Pijat akupresure direkomendasikan sebagai terapi pendukung yang dapat diterapkan oleh perawat atau tenaga kesehatan dalam menangani anak dengan ISPA, khususnya di fasilitas pelayanan kesehatan tingkat dasar.

Kata Kunci: ISPA, anak, bersihan jalan napas tidak efektif, pijat akupresur

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF ACUPRESSURE MASSAGE ON INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN A CHILD WITH ACUTE RESPIRATORY INFECTION (ARI) AT TEGAL TIMUR COMMUNITY HEALTH CENTER

Nur Fasilatul Fadilah, Candra Andodo, Adevia Maulidya Chikmah

Introduction: *Acute Respiratory Infection (ARI) is one of the most common illnesses affecting children and remains a leading cause of morbidity and mortality among toddlers, especially in developing countries such as Indonesia. One of the impacts of ARI is ineffective airway clearance due to excessive secretion accumulation. Non-pharmacological interventions such as acupressure massage are increasingly used as complementary therapies because they are considered safer, more natural, and effective in stimulating the respiratory system.* **Objective:** *This case study aims to determine the implementation of acupressure massage in improving ineffective airway clearance in children with ARI.* **Method:** *This research uses a case study approach. The intervention was performed by applying acupressure massage on points LU7, LI4, ST36, LI20, LU1, and CV17 for three consecutive days, once a day, for 10–15 minutes. Data collection techniques included interviews, direct observation, and measurements of vital signs and respiratory indicators.* **Results:** *The results showed a significant improvement in airway clearance after the intervention, indicated by a decrease in respiratory rate, disappearance of additional breath sounds (rhonchi), increased oxygen saturation, and more productive coughing.* **Recommendation:** *Acupressure massage is recommended as a supportive therapy that can be applied by nurses or healthcare workers in managing children with ARI, especially in primary healthcare settings.*

Keywords: *ARI, children, ineffective airway clearance, acupressure massage*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PRSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Bagi Subjek/Orang Tua/Keluarga.....	5
1.4.2 Manfaat Bagi Tenaga Kesehatan.....	6
1.4.3 Manfaat Bagi Tempat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	
2.1 Tinjauan Teori	7
2.1.1 Definisi ISPA	7

2.1.2 Etiologi ISPA	7
2.1.3 Faktor – faktor yang mempengaruhi	8
2.1.4 Tanda Gejala ISPA.....	9
2.1.5 Patofisiologi & pathway ISPA	10
2.1.6 Komplikasi ISPA.....	11
2.1.7 Pencegahan ISPA	12
2.2 Konsep Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	13
2.2.1 Definisi Bersihan jalan nafas tidak efektif.....	13
2.2.2 Etiologi Bersihan jalan nafas tidak efektif	13
2.2.3 Tanda dan Gejala Bersihan jalan nafas tidak efektif.....	14
2.2.4 Penatalaksanaan Bersihan jalan nafas tidak efektif.....	14
2.3 Konsep Pijat Akupresur	15
2.3.1 Definisi Pijat Akupresur.....	15
2.3.2 Manfaat Pijat Akupresur	16
2.3.3 Komponen Dasar Akupresur.....	16
2.3.4 Mekanisme Kerja Akupresur	17
2.3.5 Pijat akupresure untuk masalah bersihan jalan nafas tidak efektif.....	18
2.3.6 Indikasi, kondisi yang perlu diperhatikan dan yang tidak dapat ditangani dengan akupresur dan efek samping	22
2.3.7 Teknik pemijatan dalam akupresur	25
2.3.8 Teknik akupresur pada anak.....	26

2.3.9 Patways efektivitas pijat akupresure terhadap keefektivan bersihan jalan nafas tidak efektif	27
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	28
2.4.1 Pengkajian Keperawatan	28
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	30
2.4.3 Intervensi Keperawatan	31
2.4.4 Implementasi Keperawatan	33
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	33

BAB III METODELOGI STUDI KASUS

3.1 Desain Studi Kasus	34
3.2 Subjek Studi Kasus	34
3.2.1 Kriteria Inklusi	34
3.2.2 Kriteria Eksklusi.....	34
3.3 Fokus Studi kasus	35
3.4 Definisi Operasional.....	35
3.5 Instrumen Studi Kasus	36
3.6 Metode Pengumpulan Data	36
3.7 Langkah – langkah Studi Kasus	37
3.8 Tempat dan Waktu Studi Kasus	38
3.9 Analisi Data dan penyajian Data	38
3.10 Etika Studi Kasus	38
3.10.1 Persetujuan Tertulis (<i>Informed consent</i>)	38
3.10.2 Tanpa Nama (<i>Anonimitas</i>)	38

3.10.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	39
---	----

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Studi Kasus	40
4.1.1 Pengkajian Keperawatan	41
4.1.2 Diagnosa Keperawatan	48
4.1.3 Perumusan Masalah	50
4.1.4 Perencanaan Keperawatan	51
4.1.5 Implementasi Keperawatan	54
4.1.6 Evaluasi Keperawatan	73
4.2 Pembahasan	89
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	89
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	90
4.2.3 Intervensi Keperawatan	91
4.2.4 Implementasi Keperawatan	92
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	95
4.2.6 Keterbatasan	98

BAB V KESIMPULAN SARAN

5.1 Kesimpulan	99
5.2 Saran.....	100
5.2.1 Bagi Subjek / Orang Tua / Keluarga	100
5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan	100
5.2.3 Bagi Tempat Penelitian	100

DAFTAR PUSTAKA	101
-----------------------------	------------

DAFTAR TABEL

Tabel 2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	31
Tabel 3.4 Definisi Operasional	35
Tabel 4.1.1 Riwayat Immunisasi.....	42
Tabel 4.1.1 Pola Nutrisi	43
Tabel 4.1.2 Diagnosa Keperawatan	48
Tabel 4.1.3 Perumusan Masalah	50
Tabel 4.1.4 Perencanaan Keperawatam	51
Tabel 4.1.5 Implementasi Keperawatan	54
Tabel 4.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.5 Pathway ISPA	11
Gambar a. titik LU 7	19
Gambar b. titik L14.....	20
Gambar c. titik ST36	20
Gambar d. titik L120	21
Gambar e. titik LU1	21
Gambar f. titik CV17	22
Gambar contoh teknik penekanan pada akupresur.....	26
Gambar 2.3.7 Pathway efektifitas pijat akupresure terhadap keefektivan bersihan jalan nafas tidak efektif.....	27
Gambar 4.1.1 Genogram	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PIJAT AKUPRESUR.....	105
Lampiran 2 LEMBAR OBSERVASI BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF	103
Lampiran 3 LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)	111
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian	112
Lampiran 5 Surat Pemberian Ijin Penelitian	113
Lampiran 6 DOKUMENTASI	114
Lampiran 7 Form Bimbingan Tugas Akhir.....	117