

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA
The True Vocational Campus

Tegal, 23 April 2025

Nomor : 008.03/KEP.PHB/IV/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan ijin Penelitian

Kepada Yth :
Ka. Dinas Kota Tegal
Di
Tempat

Dengan hormat,
Sehubungan dengan dilaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di program Studi D III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Tegal, dengan ini kami mengajukan permohonan pengambilan data untuk mahasiswa kami yaitu :

NAMA : Atikah Sari
NIM : 22130018
SEMESTER : VI (ENAM)
JUDUL : IMPLEMENTASI TERAPI HANGAT KOMPRES CYMBOPOGON CITRATUS (SERAI) PADA LANSIA RHEUMATOID ARTHRITIS.
DATA YANG DIAMBIL : DATA PRIMER BERUPA HASIL WAWANCARA DAN OBSERVASI TERHADAP PASIEN RHEUMATOID ARTHRITIS.

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, mohon kiranya dapat dibantu bagi mahasiswa yang bersangkutan dalam melaksanakan kegiatan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ka. Prodi Diploma III Keperawatan


Ka. Prodi Diploma III Keperawatan
NIPY: 09.020.452

Tembusan:
1. Ka. Puskesmas Tegal Timur
2. Mahasiswa
3. Arsip

LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Sukawati

No. Hp:

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian yang berjudul "Implementasi Kompres *Cymbopogon Citratus* (Serai) pada Lansia *Rheumatoid Arthritis* Di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Timur dan saya bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun dengan kondisi:

a) Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.

b) Apabila saya menginginkan, saya boleh memutuskan untuk tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Tanda Tangan Mahasiswa

Atikah Sari

Tanggal:

07/05/2025

Yang mengetahui saksi

**HALAMAN PERSETUJUAN
IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT *CYMBOPOGON*
CITRATUS (SERAI) PADA LANSIA *RHEUMATOID*
*ARTHRITIS***

LAPORAN TUGAS AKHIR

Oleh :



DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH:

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

NS. MUH. IBNU HASAN, M.KEP

NIDN. 06229069103

NS. ARDHY HENDA KARMANDIKA, M.KEP

NIDN. 0012018903

Nama pasien : Ny.S

Umur : 61 Tahun

Hari/Tanggal : Rabu/7 Mei 2025

Instrumen *Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index* (WOMAC) score (Sebelum dilakukan intervensi)

Kategori	Pertanyaan	Skala					
		0	1	2	3	4	
Derajat nyeri (5 pertanyaan) Seberapa nyerikah anda?	Berjalan dipermukaan yang rata?				✓		
	Naik atau turun tangga?				✓		
	Malam hari saat tidur?				✓		
	Duduk atau berbaring?			✓			
	Berdiri tegak?			✓			
Total							13
Derajat kekakuan (2 pertanyaan)	Seberapa berat kekakuan setelah berjalan di pagi hari?				✓		
	Seberapa berat kekakuan setelah				✓		

	duduk, bangun tidur dan istirahat?						
Total							6
Derajat gangguan fungsi (17 pertanyaan) Seberapa sukarkah anda melakukan?	Turun tangga				✓		
	Naik tangga				✓		
	Berdiri dari duduk			✓			
	Membungkuk menyentuh lantai			✓			
	Berjalan di tempat datar			✓			
	Naik atau turun dari kendaraan		✓				
	Berbelanja		✓				
	Memakai kaus kaki		✓				
	Bangun dari tidur			✓			
	Melepas kaus kaki		✓				
	Berbaring di tempat tidur				✓		
	Makan atau keluar kamar mandi			✓			
	Duduk		✓				

	Buang air besar		✓				
	Tugas berat				✓		
	Tugas ringan		✓				
Total							29

Skala :

0 : Tidak ada

1 : Ringan

2 : Sedang

3 : Berat

4 : Sangat berat

$$\text{WOMAC normalized score} = \frac{\text{Total score actual}}{\text{Total score maksimal}} \times 100$$

$$\text{WOMAC normalized score} = \frac{48}{96} \times 100 = 50 \text{ (Cukup berat)}$$

Interpretasi Umum (Skala 0–100):

0–19: Ringan

20–39: Sedang

40–59: Cukup berat

60–100: Berat hingga sangat berat

Nama pasien : Ny.S

Umur : 61 Tahun

Hari/Tanggal : Kamis/8 Mei 2025

**Instrumen *Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index*
(WOMAC) score (Hari Pertama)**

Kategori	Pertanyaan	Skala					
		0	1	2	3	4	
Derajat nyeri (5 pertanyaan) Seberapa nyerikah anda?	Berjalan dipermukaan yang rata?				✓		
	Naik atau turun tangga?				✓		
	Malam hari saat tidur?				✓		
	Duduk atau berbaring?			✓			
	Berdiri tegak?			✓			
Total							13
Derajat kekakuan (2 pertanyaan)	Seberapa berat kekakuan setelah berjalan di pagi hari?			✓			
	Seberapa berat kekakuan setelah duduk,				✓		

	bangun tidur dan istirahat?						
Total							5
Derajat gangguan fungsi (17 pertanyaan) Seberapa sukarkah anda melakukan?	Turun tangga				✓		
	Naik tangga				✓		
	Berdiri dari duduk			✓			
	Membungkuk menyentuh lantai			✓			
	Berjalan di tempat datar			✓			
	Naik atau turun dari kendaraan		✓				
	Berbelanja		✓				
	Memakai kaus kaki		✓				
	Bangun dari tidur			✓			
	Melepas kaus kaki		✓				
	Berbaring di tempat tidur			✓			
	Makan atau keluar kamar mandi		✓				
	Duduk		✓				
	Buang air besar		✓				

	Tugas berat				✓		
	Tugas ringan		✓				
Total							27

Skala :

0 : Tidak ada

1 : Ringan

2 : Sedang

3 : Berat

4 : Sangat berat

$$\text{WOMAC } normalized \text{ score} = \frac{\text{Total score actual}}{\text{Total score maksimal}} \times 100$$

$$\text{WOMAC } normalized \text{ score} = \frac{45}{96} \times 100 = 46,8 \text{ (Cukup berat)}$$

Interpretasi Umum (Skala 0–100):

0–19: Ringan

20–39: Sedang

40–59: Cukup berat

60–100: Berat hingga sangat berat

Nama pasien : Ny.S

Umur : 61 Tahun

Hari/Tanggal : Jumat/9 Mei 2025

Instrumen *Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index* (WOMAC) score (Hari Kedua)

Kategori	Pertanyaan	Skala					
		0	1	2	3	4	
Derajat nyeri (5 pertanyaan) Seberapa nyerikah anda?	Berjalan dipermukaan yang rata?			✓			
	Naik atau turun tangga?			✓			
	Malam hari saat tidur?			✓			
	Duduk atau berbaring?		✓				
	Berdiri tegak?			✓			
Total							10
Derajat kekakuan (2 pertanyaan)	Seberapa berat kekakuan setelah berjalan di pagi hari?			✓			
	Seberapa berat kekakuan setelah duduk, bangun tidur dan istirahat?			✓			

Total							4
Derajat gangguan fungsi (17 pertanyaan) Seberapa sukarkah anda melakukan?	Turun tangga			✓			
	Naik tangga			✓			
	Berdiri dari duduk		✓				
	Membungkuk menyentuh lantai						
	Berjalan di tempat datar		✓				
	Naik atau turun dari kendaraan		✓				
	Berbelanja	✓					
	Memakai kaus kaki		✓				
	Bangun dari tidur			✓			
	Melepas kaus kaki		✓				
	Berbaring di tempat tidur		✓				
	Makan atau keluar kamar mandi	✓					
	Duduk		✓				
	Buang air besar		✓				
	Tugas berat		✓				
	Tugas ringan		✓				

	Total	16
--	-------	----

Skala :

0 : Tidak ada

1 : Ringan

2 : Sedang

3 : Berat

4 : Sangat berat

$$\text{WOMAC normalized score} = \frac{\text{Total score actual}}{\text{Total score maksimal}} \times 100$$

$$\text{WOMAC normalized score} = \frac{30}{96} \times 100 = 31,25 \text{ (Sedang)}$$

Interpretasi Umum (Skala 0–100):

0–19: Ringan

20–39: Sedang

40–59: Cukup berat

60–100: Berat hingga sangat berat

Nama pasien : Ny.S

Umur : 61 Tahun

Hari/Tanggal : Sabtu/10 Mei 2025

Instrumen *Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index* (WOMAC) score (Hari Ketiga)

Kategori	Pertanyaan	Skala					
		0	1	2	3	4	
Derajat nyeri (5 pertanyaan) Seberapa nyerikah anda?	Berjalan dipermukaan yang rata?		✓				
	Naik atau turun tangga?			✓			
	Malam hari saat tidur?		✓				
	Duduk atau berbaring?	✓					
	Berdiri tegak?	✓					
Total							4
Derajat kekakuan (2 pertanyaan)	Seberapa berat kekakuan setelah berjalan di pagi hari?		✓				
	Seberapa berat kekakuan setelah duduk, bangun tidur dan istirahat?		✓				
Total							2

Skala :

0 : Tidak ada

1 : Ringan

2 : Sedang

3 : Berat

4 : Sangat berat

$$\text{WOMAC normalized score} = \frac{\text{Total score actual}}{\text{Total score maksimal}} \times 100$$

$$\text{WOMAC normalized score} = \frac{13}{96} \times 100 = 13,5 \text{ (Ringan)}$$

Interpretasi Umum (Skala 0–100):

0–19: Ringan

20–39: Sedang

40–59: Cukup berat

60–100: Berat hingga sangat berat

Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian

1) Dokumentasi Rabu/7 Mei 2025 (Pengkajian)



Dokumentasi Pembuatan air kompres hangat serai



2) Dokumentasi hari pertama penerapan kompres hangat *Cymbopogon citratus* (serai) Kamis/8 Mei 2025





3) Dokumentasi hari kedua penerapan kompres *hangat Cymbopogon citratus* (serai) Jumat/9 Mei 2025





4) Dokumentasi hari ketiga penerapan kompres hangat *Cymbopogon citratus* (serai) Sabtu/10 Mei 2025



Lampiran 6. Form Bimbingan Tugas Akhir

**FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING 1**

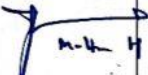
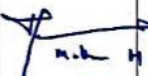
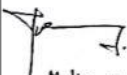
**FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING 1**

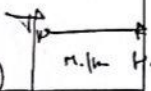
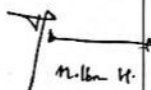
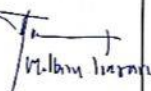
Identitas Mahasiswa:

Nama : Atikah Sari
NIM : 22130018
Judul TA : Implementasi Terapi Kompres Hangat *Cymbopogon Citratus* (Serai) pada Lansia *Rheumatoid Arthritis*

Identitas Pembimbing 1:

Nama : Ns.Muh.Ibnu Hasan, M. Kep
NIDN : 06229069103

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 1
Rabu. 18 Desember 2025	BAB I : Latar Belakang Acc	
Senin. 13 Januari 2025	Perbaiki latar belakang Rumusan masalah Tujuan	
Kamis 23 Januari 2025	BAB II Perbaiki / Acc	
Senin 21 April 2025	Acc Program	
Jelasa/ 28 Mei 2025	BAB IV Perbaiki	

Kamis/ 22 mei 2025	Revisi BAB 4: Implementasi & evaluasi disambung kesimpulan disematkan dengan tujuan khusus (jawaban dari tujuan khusus)	
Rabu/ 28 mei 2025	- hasil pengkajian nyeri worst score ditambahkan dibab 2 : - kesimpulan dijelaskan askep + discharge planning.	
Kamis/ 06 juni 2025	ACC selang hasil	

Catatan :

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR PEMBIMBING 2

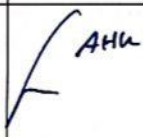
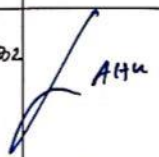
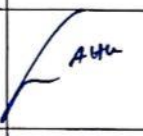
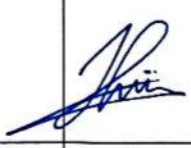
FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR PEMBIMBING 2

Identitas Mahasiswa:

Nama : Atikah Sari
NIM : 22130018
Judul TA : Implementasi Terapi Kompres Hangat *Cymbopogon Citratus* (Serai) pada Lansia Rheumatoid Arthritis

Identitas Pembimbing 2:

Nama : Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep.
NIDN : 0615029303

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 2
Jumat, 24 Januari 2025	Konsul Judul + BAB 1	
Senin/ 14 April 2025	Konsul BAB 1 & BAB 2 - Perbaiki & ditambahkan materi di BAB 2	
Selara/ 15 April 2025	Konsul BAB 2 & BAB 3	
17/04		
03/06	- Revisi pembahasan : Implementasi Nyeri → Bagaimana serai ↓ nyeri mekanisme + penelitian terdahulu kelakuan → Bagaimana serai ↓ keluhan (mekanisme + penelitian terdahulu) Cara pakai furan → Bagaimana serai ↓ furan - kata WOMAC dijelaskan artinya	

12/06 ²⁵	- Kesimpulan : Bagian evaluasi di jelaskan dari Womac score hari pertama & terakhir. dan disimpulkan bahwa ^{kesimpulan} gejala efektif tidak / berpengaruh terhadap penurunan womac score	
16/06 ²⁵	ACC Srdang L. de Sri	

Catatan:

FORM REVISI KETUA PENGUJI

Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir



LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGALTAHUN
AKADEMIK/.....

Nama Mahasiswa : Atika Sari
NIM : 22130018
Jenis Tugas Akhir : KTI/ Tm Riset Dosen /Publikasi*
Judul Tugas Akhir : Implementasi Tempa Kompres Cymbopogon Citrus Cinar?
Tanggal Sidang TA : 30 Juni 2025
Ketua / Penguji 1/ Penguji 2*) :

NO.	REVISI	TANGGAL REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1.	Perbaiki SBP	7 Juli 2025 fcc	
2.	Perbaiki Definisi operasi		
3.	Perbaiki Penulisan		
4.	Perbaiki Keterbatasan penelitian		

Tegal,/...../2025.

Mahasiswa,

Atika Sari
(.....)
NIM. 22130018

* Coret salah satu

FORM REVISI PENGUJI 1

Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir



**LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGALTAHUN
AKADEMIK/.....**

Nama Mahasiswa : Amma Atileah Sari
 NIM : 22130018
 Jenis Tugas Akhir : KTI/ Tim Riset Dosen / Publikasi*
 Judul Tugas Akhir : Implementasi Terapi Kompres Hangat Serai pelansia
 Tanggal Sidang TA : 30 Juni 2025
 Ketua / Penguji 1/ Penguji 2 : Iroma Maulida, s.k.m., M. Epid.

NO.	REVISI	TANGGAL REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1	Judul kurang kata 'Hangat	11/7-2025	
2	Tabel 11 hal 57 ditetaskan di evaluasi / pembahasan		
3	Metode penelitian kriteria inklusi diperbaiki		
4	latar belakang tulis zat dlm serai yg berguna mengatasi rheumatoid arthritis.		

Tegal, 30 Juni 2025

Mahasiswa,

Amma
 (.....)
 NIM. 22130018

*Coret salah satu

FORM REVISI PENGUJI 2

Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir



**LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGALTAHUN
AKADEMIK/.....**

Nama Mahasiswa : ATIFAH JARI
 NIM : 22130018
 Jenis Tugas Akhir : KTI/ ~~Tim Riset Dosen / Publikasi~~
 Judul Tugas Akhir : IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES MANEAT PA PA (KANSI)
 Tanggal Sidang TA : 30 Juni 2025
 Ketua / Penguji 1/ Penguji 2*) : N. M. Ibnu Hasan M. Kp.

NO.	REVISI	TANGGAL REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1.	Perbaiki implementasi dan evaluasi.	07 Juli 25	
2.	lain-lain sesuaikan dengan masukan penguji.	Acc. L	

Tegal, 02 Juli 2025

Mahasiswa,

Amfa
 (.....)
 NIM. 22130018

*Coret salah satu