

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, Sukmana, Arkham, Sudaryanto, and Agus. 2024. "Efektivitas Terapi Spiritual Terhadap Depresi Lansia : Studi Literature." *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)* 5(1):62–69. doi: 10.36590/kepo.v5i1.940.
- Akbar, Fredy, Darmiati Darmiati, Farmin Arfan, and Andi Ainun Zanzadila Putri. 2021. "Pelatihan Dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia Di Kecamatan Wonomulyo." *Jurnal Abdidas* 2(2):392–97. doi: 10.31004/abdidas.v2i2.282.
- Alfian, Indriyanto, Adriani, and Prasanti. 2023. "Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Dengan Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Dan Intensitas Nyeri Arthritis Gout Pada Lansia Di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dewanata Cilacap." *Jurnal Ventilator* 1(4):177–84. doi: 10.59680/ventilator.v1i4.701.
- Anggraeni, Indah, Devi, Susilowati, and Tri. 2022. "Penerapan Kompres Serai Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Sendi Pada Lansia Di Pacitan." *Jurnal Keperawatan Duta Medika* 2(2):59–65. doi: 10.47701/dutamedika.v2i2.2313.
- Anita Anita, Rini Lidia Tamba, Shen Shen Panggabean, Eunike Shine Sitohang, Ramdazani Ramdazani, Nurhidayah Nurhidayah, Febrian Josua Panjaitan, Stevani Trio Saputra, Hasudungan Gultom, Rizal Soekarno Putra, Ario Senjaya, Rusmelia Rusmelia, Lefi Ayarai, Putri Putri, and Inul Gacici. 2024. "Pemanfaatan Rebusan Serai Dalam Pengobatan Tradisional Untuk Nyeri Kaki Di Posyandu Desa Manen Kaleka Tahun 2024." *Calory Journal : Medical Laboratory Journal* 2(3):95–103. doi: 10.57213/caloryjournal.v2i3.366.
- Arif, Zaini, Ahmad, Rofiki, Sulaiman, Amilia, and Yunita. 2023. "Kompres Serai Hangat Dapat Menurunkan Nyeri Akut Gout Arthritis: Studi Kasus." *Indonesian Health Science Journal* 3(1):7–11. doi: 10.52298/ihsj.v3i1.34.
- Arsi, Ranida, Alkhusari, Alkhusari, Saputra, Utama, Andre, Savera, and Agnes. 2024. "Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Rebusan Air Serai Terhadap

Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia.” 9:1–10.

Arsi, Ranida, Saputra, Utama, Andre, Savera, Agnes, Program Studi, Ilmu Keperawatan, and Universitas Kader Bangsa Palembang. 2024. “Terhadap Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Pendahuluan Lansia Adalah Seseorang Yang Telah Memasuki Usia 60 Tahun Keatas , Lansia Mengalami Berbagai Perubahan Baik Secara Fisik , Mental Maupun Sosial , Perubahan Yang Bersifat Fisik Yaitu Pe.” 9:1–10.

Dian, Andini, Putri, Janah, Nur, Esti, Fatimah, and Siti. 2024. “Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Tn.K Dengan Gangguan Sistem Endokrin : Diabetes Melitus Di Desa Kalibuntu Rt 04 Rw 02 Kecamatan Losari Kabupaten Brebes.” *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum* 2(4):330–46. doi: 10.61132/vitamin.v2i4.769.

Erlinawati, N. Ai, Andhika Lungguh Perceka, Herlin Rusyani, Taufik Huda, and Aceng Ali Awaludin. 2024. “The Impact of Ginger Compresses on Alleviating Rheumatic Discomfort Intensity in the Older Individuals at the Social Protection House.” *International Journal of Integrative Sciences* 3(5):483–98. doi: 10.55927/ijis.v3i5.9256.

Fatmawati, Yuli, Tina, Ariyanto, and Ariyanto. 2021. “Efektifitas Terapi Kompres Jahe Dan Kompres Serai Hangat Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Arthritis Rheumatoid Pada Lanjut Usia.” *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi* 10(1):1. doi: 10.36565/jab.v10i1.218.

Firmanti, Anisa, Tria, Safitri, Anggi, and Dwi. 2024. *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Rheumatoid Artritis Menggunakan Penerapan Cymbopogon Citratus Compress Terhadap Nyeri Akut Di Puskesmas Wonosobo*. Vol. 4.

Fitriana, Dian, Janah, Nur, Esti, Fatimah, and Siti. 2023. “Asuhan Keperawatan Keluarga TN. ST Dengan Gangguan Sistem Muskuluskeletal : Rheumatoid Arthritis Pada TN. SD Di Desa Kutayu Dukuh Krajen RT 05 RW 02 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes.” *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan* 1(4):263–77.

- Hannan, Mujib, Suprayitno, Emdat, Yuliyana, and Hesti. 2019. "Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep." *Wiraraja Medika* 9(1):1–10. doi: 10.24929/fik.v9i1.689.
- Hartana, Pande Made Yosira, Ni Luh Putu Gita Karunia Saraswati, Anak Agung Gede Eka Septian Utama, and I. Dewa Gede Alit Kamayoga. 2024. "Validation of the Indonesian Version of Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index in Pre-Elderly and Elderly with Osteoarthritis." *Physical Therapy Journal of Indonesia* 5(2):164–70. doi: 10.51559/ptji.v5i2.215.
- Hidayat Ridha. 2020. "Efektifitas Kompres Serei Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Arthritis Rheumatoid Pada Lansia Di Desa Naumbai Wilayah Kerja Puskesmas Kampar." *Jurnal Ners* 4(1):29–34. doi: 10.31004/jn.v4i1.715.
- Institute for Healthcare Improvement. 2022. *Guide to Care of Older Adults in Nursing Homes*.
- Irfan, Fadhlurrohman, Ridho, Maulaeni, Tirta, and Asmaradika Cahya. 2023. "Fortifikasi Serai (*Cymbopogon Citratus*) Pada Produk Susu Fermentasi Sebagai Potensi Pangan Fungsional: Kajian Literatur." *Prosiding Seminar Nasional Pembangunan Dan Pendidikan Vokasi Pertanian* 4(1):418–28. doi: 10.47687/snppvp.v4i1.666.
- Jati, Pradara, Riani, Anggraeni, and Rina. 2023. "Gambaran Hambatan Jalan Pada Lansia Dengan Arthritis Rematoid Di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Cepiring Kendal." *PRIMER : Jurnal Ilmiah Multidisiplin* 1(6):603–15. doi: 10.55681/primer.v1i6.236.
- Jos, Francisco, Tarazona Santabalbina, Josep Santaeg, and Augusto Garc. 2021. *Health Care for Older Adults*.
- Ju, Zhiran, Menglan Li, Junde Xu, Daniel C. Howell, Zhiyun Li, and Fen Er Chen.

2022. "Recent Development on COX-2 Inhibitors as Promising Anti-Inflammatory Agents: The Past 10 Years." *Acta Pharmaceutica Sinica B* 12(6):2790–2807. doi: 10.1016/j.apsb.2022.01.002.
- Khot, Sharmila, Tackley, George, Choy, and Ernest. 2024. "How to Distinguish Non - Inflammatory from Inflammatory Pain in RA ?" *Current Rheumatology Reports* 26(12):403–13. doi: 10.1007/s11926-024-01159-4.
- Mapu, Nurfaizah N.S, Agusrianto, and Agusrianto. 2023. "Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Kasus Stroke Di Panti Sosial Tresna Werdha Madago Tentena." *Madago Nursing Journal* 4(2):106–16. doi: 10.33860/mnj.v4i2.3089.
- Marcella, Bianca M., Briana L. Hockey, Jessica L. Braun, Kennedy C. Whitley, Mia S. Geromella, Ryan W. Baranowski, Colton J. F. Watson, Sebastian Silvera, Sophie I. Hamstra, Luc J. Wasilewicz, Robert W. E. Crozier, Amélie A. T. Marais, Kun Ho Kim, Gabsang Lee, Rene Vandenboom, Brian D. Roy, Adam J. MacNeil, Rebecca E. K. MacPherson, and Val A. Fajardo. 2024. "GSK3 Inhibition Improves Skeletal Muscle Function and Whole-Body Metabolism in Male Mouse Models of Duchenne Muscular Dystrophy." *Nature Communications* 15(1). doi: 10.1038/s41467-024-53886-y.
- Mears, Lyndsey, and John Mears. 2023. "The Pathophysiology, Assessment, and Management of Acute Pain." 32.
- Mirzoev, Timur M., Kristina A. Sharlo, and Boris S. Shenkman. 2021. "The Role of Gsk-3 β in the Regulation of Protein Turnover, Myosin Phenotype, and Oxidative Capacity in Skeletal Muscle under Disuse Conditions." *International Journal of Molecular Sciences* 22(10). doi: 10.3390/ijms22105081.
- Mota, D, Clarissa M, Rodrigues-Santos, Caroline, Carolino, Ruither O. G, Anselmo-Franci, Janete A, Branco, and Luiz G. S. 2020. "Citral-Induced Analgesia Is Associated with Increased Spinal Serotonin, Reduced Spinal Nociceptive Signaling, and Reduced Systemic Oxidative Stress in Arthritis."

Journal of Ethnopharmacology 250. doi: 10.1016/j.jep.2019.112486.

Putri, Andini Aldila, Healthy Seventina Sirait, Gunawan, Gugun Buana, Rozi Elida, and Duma. 2022. "Journal of Multidisciplinary Science." *Journal of Multidisciplinary Science* 1(1):143–55. doi: 10.59631/multidiscience.v1i2.251.

Recinella, Lucia, Barbara De Filippis, Maria Loreta Libero, Alessandra Ammazalorso, Annalisa Chiavaroli, Giustino Orlando, Claudio Ferrante, Letizia Giampietro, Serena Veschi, Alessandro Cama, Federica Mannino, Irene Gasparo, Alessandra Bitto, Rosa Amoroso, Luigi Brunetti, and Sheila Leone. 2023. "Anti-Inflammatory, Antioxidant, and WAT/BAT-Conversion Stimulation Induced by Novel PPAR Ligands: Results from Ex Vivo and In Vitro Studies." *Pharmaceuticals* 16(3). doi: 10.3390/ph16030346.

Saalino, Valentina, Allo, Algarini, Olgrid, Tangga, and Martinus. 2021. "Pengaruh Kompres Hangat Air Serai Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Arthritis Rheumatoid Pada Lansia Di Lembang Embatau Kecamatan Tikala Tahun 2021." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif* 5(2):155–65. doi: 10.56437/jikp.v5i2.46.

Saiful Gunardi, Devara Sari, Febrianty, Daeli, and Weslei. 2024. "Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tingkat Nyeri Pada Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis Di PSTW Budi Mulia 1 Cipayung Tahun 2023." *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan* 2(1):215–29. doi: 10.61132/corona.v2i1.300.

Sukmara, Ranga, Teja, Iriani, Dewi, Hopipah, Lestari, and Arti Puteri Giani. 2023. "Penerapan Terapi Kompres Serai Hangat Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Rheumatoid Arthritis: Literature Review." *Journal of Nursing Practice and Science* 2(1):104–10.

Tazi, Ahmed, Zinedine, Abdellah, Rocha, Miguel, João, Errachidi, and Faouzi. 2024. "Review on the Pharmacological Properties of Lemongrass (*Cymbopogon Citratus*) as a Promising Source of Bioactive Compounds."

Pharmacological Research - Natural Products 3(February):100046. doi: 10.1016/j.prenap.2024.100046.

Thanaya, Sayu Aryantari Putri, Stanisela Agatha, and Luh Putu Ratna Sundari. 2021. "Alat Ukur Untuk Menilai Kemampuan Fungsional Pasien Dengan Osteoarthritis Lutut: Tinjauan Pustaka." *Intisari Sains Medis* 12(2):415–20. doi: 10.15562/ism.v12i2.1025.

Widyastuti, Dwi, Ramdhani Ismahmudi, Burhanto Burhanto, Afina Agma Fazalina, Auliya Fitri, Fathimah Az-Zahra, and Putri Puji Astuti. 2021. "Literature Review: Warm Compress with Medicine Plants to Reduce Joint Pain in The Elderly." *Proceedings of the International Conference on Nursing and Health Sciences* 2(2):127–32. doi: 10.37287/picnhs.v2i2.933.

Yulianto, Agung, Ardhian, Alhamdi, and Febryan. 2022. "Jurnal Hasi Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta." *Jppie* 01(01):59–64.

Zahra, Az, Fathimah, Widyastuti, and Dwi. 2022. "Pengaruh Kompres Hangat Herbal Serai Terhadap Ap Penurunan Skala Nyeri Sendi Pada Ada Lansia : Literature Review." 3(2):1404–15.

Zuraidah, Zuraidah, Oktaviani, Eva, Fadillah, Anzelli, Wibowo, Ari, Wahyu Dwi, Aprilyadi, and Nadi. 2023. "Application of Cinnamon Compresses to Reduce Pain Scale in Older Age with Gout Arthritis in the Perumnas Health Center Working Area Lubuklinggau City 2023." *East Asian Journal of Multidisciplinary Research* 2(10):4185–98. doi: 10.55927/eajmr.v2i10.6518.