

Lampiran 1

Surat Izin Penelitian

 **POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA**
The True Vocational Campus

Tegal, 15 Mei 2025

Nomor : 046.03/KEP.PHB/V/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan ijin Penelitian

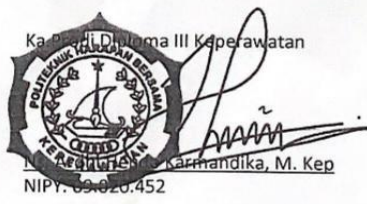
Kepada Yth :
Dinas Kesehatan Kota Tegal
Di
Tempat

Dengan hormat,
Sehubungan dengan dilaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di program Studi D III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Tegal, dengan ini kami mengajukan permohonan pengambilan data untuk mahasiswa kami yaitu :

NAMA : Amelya Dwi Apriliani
NIM : 22130019
SEMESTER : VI (ENAM)
JUDUL : IMPELENTASI TERAPI MINUMAN REBUSAN DAUN KELOR (MORINGA OLEIFERA) DAN MADU UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BANDUNG TEGAL SELATAN.

DATA YANG DIAMBIL : DATA PASIEN

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, mohon kiranya dapat dibantu bagi mahasiswa yang bersangkutan dalam melaksanakan kegiatan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.


Ka. Studi Diploma III Keperawatan
NIPY. 69.020.452

Tembusan:
1. Mahasiswa
2. Arsip

Jl. Mataram No. 9 Kota Tegal 52143, Jawa Tengah, Indonesia.
(0283)352000

keperawatan@politektegal.ac.id
politektegal.ac.id

Informed Consent

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama:

No. Hp:

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian yang berjudul "Implementasi Terapi Minuman Rebusan Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Dan Madu Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Puskesmas Bandung Tegal Selatan" dan saya bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun dengan kondisi:

- a) Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
- b) Apabila saya menginginkan, saya boleh memutuskan untuk tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

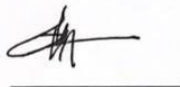
Tanda Tangan Mahasiswa

Tanggal:

Amelya Dwi Apriliani

20 Mei 2015

Yang mengetahui saksi



Lampiran 3

**HALAMAN PERSETUJUAN
IMPLEMENTASI TERAPI MINUMAN REBUSAN DAUN KELOR
(MORINGA OLEIFERA) DAN MADU UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Oleh:



DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH:

PEMBIMBING I



IROMA MAULIDA, S.KM., M.EPID
NIDN. 0624037501

PEMBIMBING II

NS. ARDHI HENDA K., M.KEP
NIDN. 0615029303

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur

SOP 1 Pemberian Terapi Rebusan Daun Kelor dan Madu

Table 15. Sop 1 Pemberian Terapi

No	Kegiatan	Tujuan	Alat/Bahan	Langkah-Langkah
1	Persiapan bahan	Menyiapkan bahan terapi herbal	Daun kelor segar 10 gram, madu murni 1 sendok teh, air , panci, sendok saji	1) Cuci bersih daun kelor. 2) Rebus 10 gram daun kelor dengan air 300 ml selama ± 15 menit 3) Diamkan hingga hangat, saring. 4) Tambahkan 1 sdt madu saat hangat.
2	Pemberian rebusan	Memberikan rebusan kepada pasien lansia	Rebusan yang telah disiapkan	1) Pastikan pasien dalam posisi duduk nyaman. 2) Sajikan rebusan dalam kondisi hangat. 3) Minum 2 kali sehari (pagi dan sore) selama 5 hari berturut-turut.
3	Monitoring	Memantau respon terhadap Terapi	Alat ukur tekanan darah, lembar observasi	1) Ukur tekanan darah sebelum dan sesudah 5 hari terapi. 2) Catat hasil tekanan darah

SOP 2 Pengukuran Tekanan Darah dengan Sfigmomanometer

Table 16 Sop 2 Pengukuran Tekanan Darah Spigmomanometer

No	Kegiatan	Tujuan	Alat/Bahan	Langkah-Langkah
1	Persiapan pasien	Memastikan pasien siap diperiksa	Kursi dengan sandaran tangan	1) Minta pasien duduk santai ± 5 menit sebelum pemeriksaan. 2) Posisi tangan sejajar jantung.
2	Pemasangan alat	Memasang alat pengukur tekanan darah secara benar	Tensi digital	1) Pasang manset $\pm 2-3$ cm di atas lipatan siku. 2) Pastikan manset pas, tidak terlalu kencang atau longgar.
3	Pengukuran	Mendapatkan nilai tekanan darah akurat	Tensi	1) Nyalakan alat (jika digital). 2) Catat tekanan sistolik dan diastolik.
4	Pencatatan hasil	Mencatat hasil untuk evaluasi terapi	Lembar observasi/rekam medis	1) Catat hasil pengukuran. 2) Lakukan pengukuran pagi dan sore selama terapi berlangsung.

Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian

1) Dokumentasi Penelitian Kamis, 8 Mei 2025



Cara Membuat



2) Dokumentasi Penelitian Jumat, 9 Mei 2025





3) Dokumentasi Penelitian Sabtu, 10 Mei 2025





FORM BIMBINGAN TUGAAKHIR
PEMBIMBING 1

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING 1

Identitas Mahasiswa:

Nama : Amelya Dwi Apriliani

NIM : 22130019

Judul TA : IMPLEMENTASI TERAPI KONSUMSI REBUSAN DAUN
KELOR MORINGA OLEIFERA DAN MADU UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

Identitas Pembimbing 1:

Nama IROMA MAULIDA, SKM., M.EPID

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 1
19 Januari 2025	Konsultasi terkait judul	JRM
	Revisi bab 1 (tujuan diperbaiki)	JRM
24/3-2025	Diperbaiki penelitian dosis sebelumnya. Rumusan masalah cukup 1 pertanyaan.	JRM
21/4-2025	Bab 2 = di + konsep skema	JRM
22/4-2025	Bab 3 : DO dibetulkan, jenis & disain, dll	JRM
24/4-2025	Bab 3 : pengumpulan data	JRM

26/4. 2025	Acc proposal	
Jum'at 15 juni 2025	Konsultasi bab 9 dan bab 5 pembahasan.	
Rabu 18 juni 2025	perbaiki (+) Askep di tambahkan implementasi	
Jenita, 25 juni 2025	deperbaiki implementasi dan alasan yang kita lakukan ke pasien	
Kamis, 26 juni 2025	Acc	

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR **PEMBIMBING 2**

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR **Pembimbing 2**

Identitas Mahasiswa:

Nama : Anulya Dwi Apriliani

NIM : 22130019

Judul TA : Implementasi Terapi Konsumsi
seluruh daun telur (Morus oleifera) dan ulat dalam
meningkatkan asupan gizi pada pasien penderita HT

Identitas Pembimbing 2: Ns. Adni Hendra Kurniawati S. Ap. M. Kp.

Nama : 0615020303

NIDN : 0615020303

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 2
19 Januari	Judul	
30 April 2023	BAB 2 berbantu penyusunan	
5 Mei 2023	perbaikan di bab 2, dirapikan. ditambahkan referensi	
7 Mei	perbaikan di bab 2 ditambahkan ulat dan produksi ulat, di bagian sumber ulat dan sumbernya	
8 Mei	perbaikan bab 1 dan 3	
19 Mei	Acc <u>Acc Proses</u>	

FROM REVISI KETUA PENGUJI

Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir



LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA) PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGALTAHUN AKADEMIK/.....

Nama Mahasiswa : Amulya Dwi Aprianti
 NIM : 22130019
 Jenis Tugas Akhir : KTI/ Tim Riset Dosen / Publikasi*
 Judul Tugas Akhir : Implementasi terapi minum rebusan daun kelor
 Tanggal Sidang TA : 10 Juli 2025
 Ketua / Penguji I/ Penguji 2*) : Ns. Candra Andodo M.k.p

NO.	REVISI	TANGGAL REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1.	Tambahkan keterangan daun kelor	23/ Juli 2025 ACC	
2.	10 gram daun dicampur dengan air berapa ml?		
3.	perbaiki page number		
4.	Perbaiki Definisi Operasional		
5.	Pengukuran nyeri ditambahkan menggunakan apa		
6.	Hal. 52. (madu (gelas)		
7.	Keterbatasan penelitian		

Tegal, 23 Juli 2025

Mahasiswa,

(.....)
 NIM. 22130019

* Coret salah satu

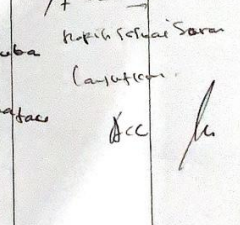
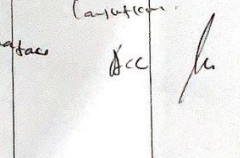
FROM REVISI KETUA PENGUJI 1

Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir



LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA) PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL TAHUN AKADEMIK/.....

Nama Mahasiswa : Amalia Puji Kusumani
NIM : 22130019
Jenis Tugas Akhir : KTI/ Tim Riset Dosen / Publikasi*
Judul Tugas Akhir :
Tanggal Sidang TA : 10/7/2025
Ketua / Penguji 1/ Penguji 2*) : Alfah L. Rahmah, S.Kn., M.Kes.

NO.	REVISI	TANGGAL REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1	Revisi Judul	25/7/2025	 
2	Langkah Rangkaian Kasus sesuai dgn Diagnosa yg ditimbulkan		
3	Implementasi, tambahkan perawatan as to seluruh sumber		
4	Evaluasi & dokumentasi dgn parameter as to		
5	Keperawatan keluarga		
6	Referensi literatur		

Tegal, 1 Agustus 2025

Mahasiswa,

()
NIM. 22130019

*Coret salah satu

FROM REVISI KETUA PENGUJI 2

Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir



LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGALTAHUN
AKADEMIK/.....

Nama Mahasiswa : Amelya Dwi Apriliani
NIM : 22130019
Jenis Tugas Akhir : KTI/ Tm Riset Dosen /Publikasi*
Judul Tugas Akhir :
Tanggal Sidang TA : 10 - 7 - 2025
Ketua /Penguji 1/ Penguji 2*) : Froma Maulida

NO.	REVISI	TANGGAL REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1.	Evaluasi & implementasi tuliskan monitoring tekanan darah	6/8-2025	
2.	penulisan di betulkan.		
3.	Penghajian kurang.		
4.	Keterbatasan		
	⊖ daun kelor kurang tepat utk hipertensi.		
	⊕ pengukuran volume air dll		

Tegal, 6 Agustus 2025

Mahasiswa,

()
NIM. 22130019

*Coret salah satu