

**IMPLEMENTASI TERAPI MINUMAN REBUSAN DAUN
KELOR (*MORINGA OLEIFERA*) UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI**



TUGAS AKHIR

Oleh :

AMELYA DWI APRILIANI

22130019

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL
2025**

**IMPLEMENTASI TERAPI MINUMAN REBUSAN DAUN
KELOR (*MORINGA OLEIFERA*) UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI**



Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai Gelar Derajat
Ahli Madya Keperawatan

Oleh :
AMELYA DWI APRILIANI
22130019

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
Telah saya nyatakan dengan benar.**

NAMA : AMELYA DWI APRILIANI

NIM : 22130019

Tanda Tangan :



Tanggal : 9 Mei 2025

HALAMAN PERSETUJUAN
IMPLEMENTASI TERAPI MINUMAN REBUSAN DAUN
KELOR (*MORINGA OLEIFERA*) UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI

LAPORAN TUGAS AKHIR

Oleh:

AMELYA DWI APRILIANI
2230019

DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH:

PEMBIMBING I



Iroma Maulida, S.Km., M.Epid
NIDN.0624037501

PEMBIMBING II



Ns. Ardhi Henda K, M.Kep
NIDN.0615029303

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas akhir ini diajukan oleh:

NAMA : Amelya Dwi Apriliani

NIM : 2230019

Skim TA : KTI

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Judul Tugas akhir : Implementasi Terapi Minuman Rebusan Daun Kelor
(*Moringa Oleifera*) Untuk Menurunkan Tekanan Darah
Pada Lansia Penderita Hipertensi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Ns. Candra Andodo, M.Kep ()

Anggota Penguji 1 : Ulfatul Latifah, AKM.M.Kes ()

Anggota Penguji 2 : Iroma Maulida, SKM., M.Epid ()

Tegal, 16 Juni 2025

Ketua Program Studi Diploma III
Keperawatan



Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep
NIPY. 09.020.452

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT. Zat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Implementasi terapi minum rebusan daun kelor (*Moringa Oleifera*) untuk menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi" Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Bapak apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc. selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal.
2. Bapak Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep selaku ketua prodi keperawatan Politeknik Harapan Bersama Tegal.
3. Ibu Iroma Maulida, SKM., M.Epid selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan ilmu bagi penulis. Terimakasih atas waktu dan bimbingannya.
4. Bapak Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan ilmunya. Terimakasih atas waktu dan bimbingannya.
5. Bapak dan Ibu dosen khususnya program studi diploma III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.

Penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik. Semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan rahmat dan ridha-Nya kepada kita semua.

Tegal, 29 April 2025

Amelya Dwi Apriliani

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

- ❖ "Orang lain tidak akan bisa paham Struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian success stories nya. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan, kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini. tetap berjuang ya"
- ❖ "Allah SWT tidak akan membebani seorang hamba melainkan sesuai dengan kemampuannya" (Q.S Al-Baqarah:286)

PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dan do'a dari orang tecinta, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat di selesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunianyalah maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat di buat dan selesai pada waktunya.
2. Bapak dan Ibu tercinta, yaitu Bapak Ripai dan Ibu Opi yang telah memberikan dukungan moril maupun material serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lanjutan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a yang tercapai dari orang tua.
3. Keponakan saya tercinta, Kaivandra Devanka. Terima kasih atas semangat, tawa, dan kebersamaan yang selalu menguatkan di saat lelah datang menghampiri.
4. Diriku sendiri, Amelya Dwi Apriliani. Terima kasih karena telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah meski jalan tak selalu mudah. Teruslah menjadi versi terbaik dari dirimu, dengan segala keterbatasan dan kelebihan yang ada.

ABSTRAK

STUDI KASUS: IMPLEMENTASI TERAPI MINUMAN REBUSAN DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*) UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI **Apriliani, Amelya Dwi; Maulida, Iroma; Karmandika, Ardhi Henda**

Latar belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit degeneratif yang banyak dialami oleh lansia dan berisiko menimbulkan komplikasi serius seperti stroke dan gagal ginjal. Terapi non-farmakologis berbasis herbal seperti rebusan daun kelor menjadi alternatif yang potensial dan minim efek samping. **Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan mengevaluasi efektivitas terapi minuman rebusan daun kelor (*Moringa oleifera*) dalam menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. **Metodologi:** Penelitian menggunakan desain studi kasus deskriptif pada lansia penderita hipertensi. Intervensi berupa pemberian rebusan daun kelor dilakukan selama 5 hari dengan dosis 150 ml dua kali sehari. Pengukuran tekanan darah dilakukan sebelum dan sesudah intervensi. Setelah 5 hari pemberian menunjukkan penurunan tekanan darah sistolik dari 184 mmHg menjadi 147 mmHg dan tekanan darah diastolik dari 99 mmHg menjadi 71 mmHg setelah intervensi. Dan dapat disimpulkan bahwa terapi minuman rebusan daun kelor efektif menurunkan tekanan darah pada lansia. **Rekomendasi:** Terapi ini dapat dijadikan alternatif non-farmakologis yang aman, alami, dan dapat dilakukan secara mandiri oleh masyarakat.

Kata kunci: Lansia, hipertensi, daun kelor, terapi herbal.

ABSTRACT
CASE STUDY: IMPLEMENTATION OF MORINGA OLEIFERA LEAF
DECOCTION THERAPY TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN
ELDERLY PATIENTS WITH HYPERTENSION
Apriliani, Amelya Dwi; Maulida, iroma; Karmandika, Ardhi Henda

Background: Hypertension is one of the most common degenerative diseases in the elderly and can lead to severe complications such as stroke and kidney failure. Herbal-based non-pharmacological therapies, such as Moringa oleifera leaf decoction and honey, are promising alternatives with minimal side effects. **Objective:** This case study aims to evaluate the effectiveness of consuming Moringa oleifera leaf decoction and honey in reducing blood pressure in elderly patients with hypertension. **Methodology:** This research used a descriptive case study design involving elderly patients with hypertension. The intervention consisted of 150 ml of Moringa leaf decoction with honey, given twice daily for 5 days. Blood pressure measurements were taken before and after the intervention. The results showed a decrease in systolic blood pressure from 184 mmHg to 147 mmHg and diastolic pressure from 99 mmHg to 71 mmHg after the intervention. It was concluded that the consumption of Moringa leaf decoction and honey is effective in lowering blood pressure in elderly patients. **Recommendation:** This therapy can be considered a safe, natural, and practical non-pharmacological alternative that can be applied independently by the community.

Keywords: Elderly, hypertension, moringa leaf, honey, herbal therapy.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN TEORITIS	5
2.1 Konsep Lansia dan Hipertensi	5

2.1.1 Definisi Lansia	5
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	5
2.1.3 Proses Penuaan pada Lansia.....	6
2.1.4 Risiko Hipertensi pada Lansia	7
2.2 Hipertensi	8
2.2.1 Definisi Hipertensi	8
2.2.2 Klasifikasi	9
2.2.3 Mekanisme Terjadinya Hipertensi	11
2.2.4 Dampak Hipertensi pada Lansia	12
2.3 Rebusan Daun Kelor	14
2.3.1 Kandungan Nutrisi dan Senyawa Aktif Daun Kelor.....	14
2.3.2 Pengertian Madu	17
2.3.3 Manfaat madu.....	18
2.3.4 Efek Farmakologi Rebusan Daun Kelor	22
2.4 Kerangka Konseptual.....	24
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Subjek Penelitian.....	28
3.2.1 Kriteria Inklusi	28
3.2.2 Kriteria Eksklusi.....	29
3.3 Fokus Penelitian	29
3.4 Definisi Operasional.....	29
3.5 Instrumen Penelitian.....	30
3.6 Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
3.7 Metode Pengumpulan Data	30
3.8 Langkah Penelitian.....	31

3.9 Analisis Data	31
3.10 Etika Studi Kasus	32
BAB IV HASIL STUDI KASUS	33
4.1 Hasil Studi Kasus	33
4.1.1 Pengkajian	33
4.1.2 Analisa Data	51
4.1.3 Diagnosa Keperawatan.....	51
4.1.4 Intervensi Keperawatan.....	52
4.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	66
4.2 Pembahasan.....	73
4.2.1 Pengkajian	73
4.2.2 Diagnosa.....	74
4.2.3 Intervensi.....	75
4.2.4 Implementasi	78
4.2.5 Evaluasi	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	89
5.1 Kesimpulan	89
5.2 Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	96

DAFTAR TABEL

Table 1 Definisi Operasional	29
Table 2 Riwayat Keluarga	33
Table 3 Kemampuan Lansia Dalam Perawatan Diri.....	41
Table 4 Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis.....	43
Table 5 <i>Short Table Mental Status Questioner</i> (SPSMQ).....	44
Table 6 <i>Index Barthel</i>	45
Table 7 Status Psikologi (Skala Depresi).....	47
Table 8 Apgar Keluarga	49
Table 9 Analisa Data	51
Table 10 Intervensi Keperawatan	52
Table 11 Implementasi Keperawatan	57
Table 12 Evaluasi Keperawatan	67
Table 13 Gambaran Tekanan Darah <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Minum Rebusan Kelor	72
Table 14 Gambaran Skala Nyeri <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Minum Rebusan Kelor	72
Table 15 Sop 1 Pemberian Terapi Rebusan Daun Kelor dan Madu	97
Table 16 Sop 2 Pengukuran Tekanan Darah Spigmomanometer	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Daun Kelor (<i>Moringa oleifera</i>)	15
Gambar 2. 2 Produk Madu Murni	17
Gambar 2. 3 Proses Produksi Madu oleh Lebah	18

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Halaman Persetujuan
- Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 6 Formulir Bimbingan Tugas Akhir

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Lambang

°C

≥

≤

%

x/menit

Singkatan

RA

WHO

WOMAC

SOP

BB

TB

TD

N

RR

PGE2

COX-2

PPAR

GSK-3B

Istilah

Lansia

Cymbopogon citratus

Kompres Hangat

Arti

Derajat Celcius (Satuan suhu)

Lebih dari atau sama dengan

Kurang dari atau sama dengan

Persentase

Kali per menit

Arti

Rheumatoid Arthritis

World Health Organization

*Western Ontario and McMaster
Universities Osteoarthritis Index*

Standar Operasional Prosedur

Berat Badan

Tinggi Badan

Tekanan Darah

Nadi

Respirasi rate

Prostaglandin E2

Cyclooxygenase-2

*Peroxisome Proliferator-Activated
Receptor*

Glycogen Synthase Kinase-3 beta

Arti

Lanjut Usia (Individu berusia ≥60 tahun)

Nama ilmiah dari tanaman serai

Terapi non-farmakologis dengan kain hangat untuk mengurangi nyeri

Nyeri Nosiseptif tajam

Nyeri Neuropatik

Arthritis

Nyeri karena kerusakan jaringan,
bersifat tajam dan terlokalisasi

Nyeri akibat kerusakan saraf

Peradangan pada sendi