

LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Pemberian Sari kacang Hijau dan Kombinasi Jus (Jambu Biji Merah dan Jeruk)

Definisi	Sari kacang hijau adalah minuman hasil ekstraksi kacang hijau. Minuman ini dikenal memiliki berbagai manfaat kesehatan, termasuk meningkatkan pencernaan, menekan rasa lapar, dan mencegah anemia, terutama karena kandungan nutrisinya yang lengkap dan mudah diserap tubuh. Kombinasi jus menggunakan jambu biji merah dan jeruk siam yang merupakan perpaduan minuman yang memadukan khasiat jambu biji merah yang kaya vitamin C dan antioksidan dengan jeruk siam yang juga tinggi vitamin C dan memiliki rasa segar. Kombinasi ini tidak hanya menyegarkan tetapi juga bermanfaat untuk meningkatkan kadar hemoglobin dan daya tahan tubuh, karena vitamin C membantu penyerapan zat besi dari makanan dan minuman lain, seperti sari kacang hijau.
Tujuan	1) Meningkatkan kadar hemoglobin 2) Membantu penyerapan zat besi 3) Meningkatkan daya tahan tubuh
Indikasi dan Kontra indikasi	a. Indikasi Pemberian Sari kacang Hijau, Kombinasi Jus (Jambu Biji Merah dan Jeruk Siam) dapat diberikan pada remaja yang menderita anemia b. Kontra indikasi 1) Klien memiliki kontra indikasi terhadap vitamin C 2) Klien memiliki alergi terhadap kacang hijau
Prosedur pembuatan kombinasi jus jambu biji dan jeruk	a. Ambilah 1 ½ jambu biji merah dengan ukuran sedang b. Cuci bersih jambu biji merah tersebut 15. c. Potong jambu biji merah kecil-kecil agar mudah memblendernya d. Masukkan jambu biji merah yang sudah dicuci dan dipotong kedalam blender e. Ambil 1 ½ jeruk siam lalu peras kemudian masukan ke dalam blender yang sudah ada jambu biji merah

	f. Tambahkan 2 sendok makan gula pasir g. Tambahkan 50 ml atau 1/2 gelas es batu h. Diblender lalu tunggu sampai campuran jambu biji merah dan jeruk siam selesai i. Tuang kombinasi jambu biji merah dan jeruk siam yang telah selesai di blender kedalam gelas
Pelaksanaan	a. Berikan minuman kepada pasien yang telah dijadwalkan: 1. Minuman sari kacang hijau dikonsumsi satu kali pada pagi hari 2. Kombinasi jus jambu biji dan jeruk dikonsumsi satu kali pada sore hari 3. Minuman sari kacang hijau dan kombinasi jus (jambu biji dan jeruk siam) diberikan selama 5 hari

Lampiran 2 Pengkajian data *food recall* Nn. D dalam 24 jam

Waktu makan	Menu makan	URT	Berat makanan (gr)	Energi (kkal)	Karbohidrat	Protein
Pagi	Tidak sarapan	-	-	-	-	-
Selingan pagi/siang	Mie bakso	1 mangkok	150 gr	211,5 kkal	42,4 g	7,2 g
Siang	Snack	1 bungkus	200 gr	1020,1 kkal	125,8 g	11,6 g
Sore	Nasi putih dan ayam bagian paha	1 porsi sedang	100gr + 80 gr	130,0 + 171,1	28,6 g + 0,0 g	2,4 g + 16,2 g
Malam	Supermie	1 mangkok	70 gr	98,7	19,8 g	3,4 g
Jumlah			600 gr	1631,5 kkal	216,7 g	40,9 g

Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan

SATUAN ACARA PENGAJARAN PENDIDIKAN KESEHATAN

1. Rencana Kegiatan

Pokok Bahasan	: Mengetahui Nutrisi Atasi Anemia
Sasaran	: Nn. D
Hari/ Tanggal	: Selasa / 06 Mei 2025
Waktu	: 15.30 WIB
Tempat	: Rumah Nn. D

2. Tujuan

a) Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Hasil yang diharapkan setelah dilakukan pendidikan kesehatan yaitu agar Nn. R mengetahui tentang anemia dan dapat melakukan perawatan saat merasakan tanda dan gejala dari anemia.

b) Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

Setelah mengikuti pendidikan kesehatan selama 30 menit, Nn. D mampu:

- 1) Menyebutkan pengertian anemia
- 2) Menyebutkan penyebab anemia
- 3) Menyebutkan tanda dan gejala anemia
- 4) Menjelaskan nutrisi sebagai penatalaksanaan anemia
- 5) Menyebutkan komplikasi pada anemia

3. Materi Penyuluhan

a) Definisi Anemia

Anemia adalah kondisi dimana jumlah sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin berkurang sehingga tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan fisiologis seseorang dimana dapat ditentukan menggunakan hematologi pada konsentrasi Hemoglobin (Chaparro & Suchdev, 2019)

b) Etiologi

Anemia disebabkan dimana kadar hemoglobin darah dibawah normal diakibatkan kekurangan satu atau lebih zat gizi esensial yang di perlukan serta produksi sel-sel merah karena jumlah sel darah merah dalam tubuh kurang

dari jumlah normal. Pada remaja putri anemia bisa terjadi karena menstruasi berat dimana saat menstruasi sel darah merah bisa hancur secara berlebihan

c) Tanda dan gejala

Anemia menyebabkan gejala seperti kelelahan, berkurangnya kapasitas kerja fisik, dan sesak napas. Anemia merupakan indikator gizi buruk dan masalah kesehatan lainnya (WHO, 2025).

Anemia yang parah dapat menyebabkan gejala yang lebih serius termasuk (Weckmann et al., 2023) :

- g. Membran mukosa pucat (di mulut, hidung, dll.)
- h. Kulit pucat
- i. Pernapasan cepat
- j. Detak jantung cepat
- k. Pusing saat berdiri
- l. Lebih mudah memar

d) Penatalaksanaan

Penatalaksanaan anemia pada remaja putri terlebih dahulu di fokuskan pada pencegahan dan kegiatan promosi seperti peningkatan konsumsi makanan tinggi zat besi, asam folat, vitamin A, vitamin C dan Zink, dan pemberian tablet tambah darah (Kementrian Kesehatan, 2018). Hal ini dilakukan untuk meningkatkan pembentukan hemoglobin.

4. Metode Penyuluhan

Diskusi atau tanya jawab

5. Media Penyuluhan

Leaflet

6. Kegiatan Penyuluhan

No	Tahapan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta	Waktu
1.	Pembukaan	• Mengucapkan salam • Memperkenalkan diri • Menjelaskan tujuan • Menyebutkan materi	• Menjawab salam • Mendengarkan • Memperhatikan	5 Menit
2.	Pelaksanaan	• Menjelaskan tentang	• Memperhatikan • Bertanya dan	18 Menit

		pengertian penyakit anemia • Menjelaskan tentang penyebab anemia dan tanda gejala anemia • Menjelaskan hal-hal yang berhubungan dengan pencegahan dan penatalaksanaan anemia • Memberi kesempatan peserta untuk bertanya • Menjawab pertanyaan	menjawab pertanyaan yang diajukan • Bertanya kepada pemberi materi	
3.	Penutup	• Menanyakan kepada peserta tentang materi yang telah diberikan • Mengucapkan apresiasi atas peran serta peserta • Mengucapkan salam • Penutup	• Menjawab pertanyaan • Mendengarkan • Menjawab salam	7 menit

7. Evaluasi

a. Evaluasi Proses

Peserta penyuluhan antusias terhadap materi penyuluhan, peserta tidak meninggalkan tempat sebelum kegiatan selesai, serta peserta terlibat aktif dalam kegiatan penyuluhan.

b. Evaluasi Hasil

Peserta mengerti tentang penyakit anemia, dapat menyebutkan pengertian, penyebab, tanda dan gejala, pencegahan dan penatalaksanaan anemia.

8. Lampiran

a) Materi

1) Definisi Anemia

Anemia adalah kondisi dimana jumlah sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin berkurang sehingga tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan fisiologis seseorang dimana dapat ditentukan menggunakan hematologi pada konsentrasi Hemoglobin (Chaparro & Suchdev, 2019). Hal ini ditentukan dari nutrisi, genetik dan penyakit menular. Namun penyebab utama dari anemia yaitu kekurangan zat besi secara berlebihan (Chaparro & Suchdev, 2019).

Tabel 2.1 Konsentrasi hemoglobin untuk mendiagnosa anemia
(WHO, 2011)

Jenis kelamin & usia	Tidak anemia	Anemia ringan	Anemia sedang	Anemia berat
Anak usia 6 – 59 bulan	≥ 110	100 – 109	70 – 99	≤ 70
Anak usia 5 – 11 tahun	≥ 115	110 – 114	80 – 109	≤ 80
Anak usia 12 – 14 tahun	≥ 120	110 – 119	80 – 109	≤ 80
Wanita yang tidak hamil usia 15 tahun ke atas	≥ 120	100 – 119	80 – 109	≤ 80
Wanita Hamil	≥ 110	100 – 109	70 – 99	≤ 70
Laki – laki usia 15 tahun keatas	≥ 130	110 – 129	80 – 109	≤ 80

2) Etiologi

Anemia disebabkan dimana kadar hemoglobin darah dibawah normal diakibatkan kekurangan satu atau lebih zat gizi esensial yang di perlukan serta produksi sel-sel merah karena jumlah sel darah merah dalam tubuh kurang dari jumlah normal. Pada remaja putri anemia bisa terjadi karena menstruasi berat dimana saat menstruasi sel darah merah bisa hancur secara berlebihan, jika jumlah sel darah merah kurang dari normal hal ini dapat menyebabkan kurangnya pasokan oksigen keseluruh tubuh dan mengakibatkan seseorang mudah lelah (Jumiyati et al., 2023).

Sebagian besar remaja mengalami defisiensi zat besi karena asupan makanan yang rendah nutrisi. Asupan makanan yang rendah nutrisi pada remaja dimana lebih menyukai makanan cepat saji, makanan yang tinggi natrium dan lemak tetapi rendah vitamin dan mineral dan rendahnya asupan sayuran dan buah juga menjadi penyebab anemia di kalangan remaja (Setyaningsih et al., 2022). Kebiasaan mengonsumsi makanan berbasis sereal yang tinggi fitat dan kurangnya konsumsi zat-zat yang dapat meningkatkan penyerapan zat besi, seperti vitamin C juga mengakibatkan rendahnya ketersediaan zat besi (*World Health Organization*, 2018).

3) Tanda dan gejala

Anemia menyebabkan gejala seperti kelelahan, berkurangnya kapasitas kerja fisik, dan sesak napas. Anemia merupakan indikator gizi buruk dan masalah kesehatan lainnya (WHO, 2025). Tubuh tidak mampu mengangkut oksigen yang cukup ke jaringan dan otot hal ini dikarenakan kurangnya sel darah merah atau hemoglobin untuk pengiriman oksigen ke seluruh tubuh. Untuk mengimbangi berkurangnya daya dukung oksigen, jantung bekerja lebih keras untuk memompa lebih banyak darah. Hal inilah yang memicu perasaan lemah, letih, lesu, lemas dan lunglai atau yang biasa disebut dengan 5 L.

Anemia yang parah dapat menyebabkan gejala yang lebih serius termasuk (Weckmann et al., 2023) :

- a) Membran mukosa pucat (di mulut, hidung, dll.)
- b) Kulit pucat
- c) Pernapasan cepat
- d) Detak jantung cepat
- e) Pusing saat berdiri
- f) Lebih mudah memar

4) Penatalaksanaan

Penatalaksanaan anemia pada remaja putri terlebih dahulu di fokuskan pada pencegahan dan kegiatan promosi seperti peningkatan konsumsi makanan tinggi zat besi, asam folat, vitamin A, vitamin C dan Zink, dan pemberian tablet tambah darah (Kementrian Kesehatan, 2018). Hal ini dilakukan untuk meningkatkan pembentukan hemoglobin. Penatalaksanaan anemia dapat dilakukan melalui:

1. Meningkatkan asupan makanan kaya zat besi.

Remaja dianjurkan untuk mengonsumsi makanan yang kaya zat besi, terutama dari sumber hewani seperti daging, ikan, unggas, dan hati. Selain itu, sumber nabati seperti sayuran hijau tua dan kacang-kacangan juga penting. Agar zat besi dari sumber nabati bisa diserap lebih baik, sebaiknya dikonsumsi bersama buah-buahan yang kaya vitamin C seperti jambu biji, jeruk, atau pepaya. Meningkatkan konsumsi vitamin c juga membantu tubuh menyerap zat besi dengan lebih baik

2. Pemberian suplemen zat besi (tablet tambah darah).

Pemberian tablet tambah darah (TTD) yang mengandung zat besi dan asam folat sangat dianjurkan, terutama bagi remaja putri yang berisiko anemia.

3. Menghindari konsumsi zat yang menghambat penyerapan zat besi.

Minuman seperti teh, kopi, dan susu sebaiknya tidak dikonsumsi bersamaan dengan makanan sumber zat besi atau tablet tambah darah, karena kandungan tannin, fitat, dan kalsium dapat menghambat penyerapan zat besi. Sebaiknya minuman tersebut dikonsumsi dua jam sebelum atau setelah makan atau minum suplemen.

4. Melakukan olahraga secara rutin dan menjaga pola hidup sehat juga penting untuk mendukung kesehatan secara keseluruhan dan mencegah anemia.

5. Melakukanscreening

Penting untuk memantau kadar hemoglobin secara berkala agar penanganan yang diberikan dapat dievaluasi dan disesuaikan jika diperlukan.

b) Media : Laflet



Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA
The True Vocational Campus

Tegal, 14 April 2025

Nomor : 001.03/KBD.PHB/IV/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth :
Ka. Dinas Kesehatan Kota Tegal
Di
Tempat

Dengan hormat,
Sehubungan dengan dilaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di program Studi D III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Tegal, dengan ini kami mengajukan permohonan pengambilan data untuk mahasiswa kami yaitu :

NAMA : Nailatuz Zulfa
NIM : 22130029
SEMESTER : VI (ENAM)
JUDUL : IMPLEMENTASI PEMANFAATAN SARI KACANG HIJAU, KOMBINASI JUS JAMBU Biji DAN JERUK PADA REMAJA DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS TEGAL SELATAN
DATA YANG DIAMBIL : REMAJA PUTRI YANG MENDERITA ANEMIA TAHUN 2023 - 2025

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, mohon kiranya dapat dibantu bagi mahasiswa yang bersangkutan dalam melaksanakan kegiatan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ka.Prodi Diploma III Keperawatan


Ms. Ardi Henda Karmadika, M. Kep
NIPY. 051020452

Tembusan:

1. Ka. Puskesmas Tegal Selatan
2. Mahasiswa
3. Arsip

Lampiran 5 Surat Izin Dinas Kesehatan Kota Tegal



PEMERINTAH KOTA TEGAL DINAS KESEHATAN

Jl. Proklamasi No. 16 Tegal 52111 Telp./ Fax. (0283)353351
Email : dinkeskotategal@yahoo.co.id / dinkeskotategal@depkes.go.id

Tegal, 21 April 2025

Nomor : 400.14.5.4 / 2025
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Pemberian Ijin Penelitian

Yth. Ka.Prodi Diploma III Keperawatan

di

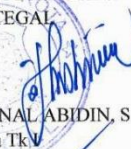
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Politeknik Harapan Bersama Prodi D III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Nomor 001.03/KBD.PHB/IV/2025 Tanggal 14/04/2025 Perihal Permohonan Ijin Penelitian atas nama ;

Nama : Nailatuz Zulfa
NIM : 22130029
Program Studi : D III Keperawatan
Judul : Implementasi Pemanfaatan Sari Kacang Hijau, Kombinasi Jus Jambu Biji Dan Jeruk Pada Remaja Dengan Anemia Di Puskesmas Tegal Selatan

Pada dasarnya kami memberikan ijin selama masih dalam koridor keilmuan dan sesuai kaidah penelitian yang berlaku.

Demikian untuk menjadi perhatian, disampaikan terima kasih.

KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA TEGAL

M. ZAENAL ABIDIN, S.KM.,MM
Pembina Tk
NIP. 19680514 198801 1 001

Tembusan :
1. Kepala Puskesmas Tegal Selatan
2. Arsip

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Sekolah



POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA
The True Vocational Campus

Tegal, 25 April 2025

Nomor : 020.03/KBD.PHB/IV/2025
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth :
 Ka. Sekolah MTS. Assalafiyah Kota Tegal
 Di
 Tempat

Dengan hormat,
 Sehubungan dengan dilaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di program Studi D III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Tegal, dengan ini kami mengajukan permohonan pengambilan data untuk mahasiswa kami yaitu :

NAMA : Nailatuz Zulfa
 NIM : 22130029
 SEMESTER : VI (ENAM)
 JUDUL : IMPLEMENTASI PEMANFAATAN SARI KACANG HUAU, KOMBINASI JUS JAMBU BUI DAN JERUK PADA REMAJA DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS TEGAL SELATAN
 DATA YANG DIAMBIL : BERDASARKAN DATA PUSKESMAS TEGAL SELATAN PADA REMAJA YANG MENDERITA ANEMIA BLN AGUSTUS TAHUN 2024.

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, mohon kiranya dapat dibantu bagi mahasiswa yang bersangkutan dalam melaksanakan kegiatan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ka.Prodi Diploma III Keperawatan



NIP. 19620220199020002

Tembusan:
 1. Mahasiswa
 2. Arsip

Jl. Mataram No. 9 Kota Tegal 52143, Jawa Tengah, Indonesia.
 (0283)952000

keperawatan@politektegal.ac.id
 politektegal.ac.id

Lampiran 7 Informed Consent

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama (inisial) : D

Umur : 14

Alamat : Jln. Merpati gang hud hud no 6

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan :

Nama : Nailatuz Zulfa

NIM : 22130029

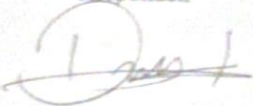
Institusi : Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi serta bersedia menjadi responden

"Implementasi Pemanfaatan Sari Kacang Hijau dan Kombinasi Jus (Jambu Biji dan Jeruk) Pada Remaja Dengan Anemia"

Demikian surat persetujuan ini saya tanda tangani atas dasar kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Tegal, 28 April 2025
Responden



(Responden)

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 9 Lembar Bimbingan

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR

PEMBIMBING 1

Identitas Mahasiswa :

Nama : Nailatus Zulfah

NIM : 22130023

Judul TA : Studi Kasus: Implementasi pemanfaatan Sari kacang hijau, kombinasi jus jambu biji dan jeruk pada remaja dengan Anemia

Identitas Pembimbing 1 :

Nama : Ns. Anah Henda Karmadika, S.Kep., N.Kep.

NIDN : 065029303

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 1
Pekan/ 22/2025 01	- judul diganti, tdk pakai ahhan kep - Halaman persetujuan - remaja putri anemia baru - USP diganti dolar amerika - Penelitian minimal ada 4/5 peneliti - rumusan masalah menyehatkan judul - fisiologi + pathway dilengkapi - tambahkan materi	AHk.
24/2025 7	- tambahkan materi - tambahkan pathway - penulisan daftar pustaka - lwh tdk boleh disingkat	AHk

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing I
Kamis, 10/25 4	- Perhatikan tanda buku (buku tidak ada PRK) & penulisan : ... tahun 20... - spasi tabel 1 - vertologi arumia - detail kantung Sari kacang hijau - jambu biji, - Definisi operasional tdk mengikuti - waktu penelitian (tanggal)	 AHU
Rabu 16/25 4	- Page layout diperhatikan - Bab 1 pendahuluan diperhatikan - Astup keluarga? perhatikan tata kalimat - konsep astup biasa saja - alat hb strip	 AHU
Senin 9/21 25	- Perikway (kurang vit C) - Sumber Sari kang hijau (ABC food) - Kunggulan dari Sari kacang hijau, 20 jambu biji + jeruk - Sup pembuatan 20 jambu biji + jeruk	 AHU
21/21 4	Ace Proposer	

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing I
Satara 20/5 25	- ubah metode penelitian sesuai bab 3 - data diagnosis OS Cubp 1 - dituntun sisa obat & dg DO - food recall - minim aktivitas olrg - 1 tabel 1 SD data) - perkuat masalah konsumsi di pengkajian (fokus bs nunglapi, nutrisi) dituntun jrg nunglapi, remaja nunglapi sulit nunglapi tabiat fe	
	- diagnosa fokus manajemen kesehatan, takip (akutan suplementasi dx ke 2 - suplementasi konsumsi baik & notanun nunglapi fe - cara bikin tab perlu - evaluasi pre & post (struktur) hari 1 & ke 5. bagaimana nunglapi dari kencing & jrg bns nunglapi kadar hb. - bagaimana cara signifikan/bs nunglapi	
Kamis 22/5 25	- DO ke tiga idk perlu (Dx 1) - 5 x 24 jam - meningkat-ta dari berapa la berapa (saki) - masalah kesehatan → anemia - autogenit. // rata objektif - faktor menganjurkan klien yang selalu cek ke 1 ke pulke mas - memberikan pujian krm sudah nunglapi ban ... → amati hanya dihari ke 5 - evaluasi hanya	
Juma, 27/5 25	- An. D → An. D - hb → hemoglobin, dll °C, labrasi - bid → bimbingan & dgn - food recall? pka form (cat pengkajian) - ate nutri survey - intervensi pda malcon berkaitan dg pengkajian manajemen, hari penelitian- - hari ke 2 & 3 imple-	 AHU

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing I
Senin 21/6/2024	- komponen teori pt dr ke 2. - ganti Mahasiswa. - kesimpulan harus menjawab tujuan khusus. → di tujuan khusus - perbaiki + PPT ujian hasil.	
Rabu, 04/06/25	Ace Srdang Hasil ' PPT ?	

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR

PEMBIMBING 2

Identitas Mahasiswa :

Nama : Nailahy Zulfa

NIM : 22130029

Judul TA : Studi kasus: Implementasi pemanfaatan sari kacang hijau kombinasi jus jambu biji dan jeruk pada remaja dengan anemia

Identitas Pembimbing 2 :

Nama : Ns. M. Ibu Hasan, S.tp., M.tp.

NIDN :

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 2
Jumat 11/4	- pada Bab 1 perhatikan tata kalimat - Rumusan masalah menggunakan tanda tanya - pada Bab II, pathway lebih memuat diagnosa keluarga - pd Definisi operasional Perhatikan Definisi & mautkan definisi diagnosa keluarga - masukkan pembahasan penunjang - Sari kacang hijau, jus jambu biji & jeruk lebih di jelaskan kandungan	 M. Ibu H.
21/4 ²⁵	- Judul : apakah 3 intervensi, implementasi pemanfaatan sari kacang hijau dan kombi.... Su paper	 M. Ibu H.

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 2
Senin 2/6 2020	- cari jurnal untuk food recall - definisi makan selingan? - malam hari jam berapa - berapa - hari menstruasinya kapan? - makanan : pantangan makanan - intervensi bhp jam - mengajarkan memberikan edukasi - kumpulkan intervensi - Lanjutkan 4/ lengkapi laporan dan siap ujian (Acc)	
	Rp Ransani	