

**IMPLEMENTASI LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM)
DENGAN KOMBINASI MUSIK PADA NY. K DENGAN
STROKE NON HEMORAGIK (SNH) DI RSUD KARDINAH
KOTA TEGAL**



TUGAS AKHIR

Oleh :

DIYANA LISA AMELIAH

22130050

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2025

**IMPLEMENTASI LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM)
DENGAN KOMBINASI MUSIK PADA NY. K DENGAN
STROKE NON HEMORAGIK (SNH) DI RSUD KARDINAH
KOTA TEGAL**



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai Gelar Derajat
Ahli Madya

Oleh :

DIYANA LISA AMELIAH

22130050

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

NAMA : Diyana Lisa Ameliyah

NIM : 22130050

Tanda Tangan : 

Tanggal : 21 Mei 2025

HALAMAN PERSETUJUAN
IMPLEMENTASI LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM)
DENGAN KOMBINASI MUSIK PADA NY. K DENGAN
***STROKE NON HEMORAGIK* (SNH) DI RSUD KARDINAH**
KOTA TEGAL

Laporan Tugas Akhir

Oleh:

DIYANA LISA AMELIYAH

22130050

DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH :

PEMBIMBING I



Handwritten signature of Pembimbing I, consisting of a stylized 'M' followed by a horizontal line.

Ns. M. Ibnu Hasan, M.Kep
NIDN. 06229069103

PEMBIMBING II



Handwritten signature of Pembimbing II, a cursive script.

Istiqomah Dwi Andarani, M.Kes
NIDN. 0612038702

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh :

NAMA : Diyana Lisa Ameliyah

NIM : 22130050

Skim TA : KTI

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Judul Tugas Akhir : Implementasi latihan *Range Of Motion* (ROM) dengan kombinasi musik pada Ny. K dengan *Stroke Non Hemoragik* (SNH) di RSUD Kardinah Kota Tegal.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep (

Anggota Penguji 1 : Ns. Candra Andodo, M.Kep (

Anggota Penguji 2 : Ns. M. Ibnu Hasan, M.Kep (

Tegal, 19 Juni 2025

Ketua Program Studi Diploma III
Keperawatan


Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep
NIPY. 09.020.452

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul Implementasi latihan *Range of motion* (ROM) dengan kombinasi musik pada Ny. K dengan *Stroke Non Hemoragik* di RSUD Kardinah kota Tegal. Karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar diploma (A.Md.Kep) pada program studi D III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal. Keberhasilan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc. selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal.
2. Bapak Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep selaku ketua prodi keperawatan Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal.
3. Bapak Ns. Ibnu Hasan, M.Kep selaku dosen pembimbing I
4. Ibu Istiqomah Dwi Andarani, M.Kes selaku dosen pembimbing II
5. Bapak dan Ibu dosen khususnya program studi diploma III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal
6. Bapak, ibu, dan keluarga yang telah memberi dukungan, doa dan semangat hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Tegal, 21 Mei 2025

Penulis

Diyana Lisa Amelyah

NIM. 22130050

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Dalam setiap langkah perjuangan, doa orangtua menjadi alasan untuk tetap bertahan”.

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur dan hormat, laporan ini saya persembahkan untuk:

1. Kepada kedua orang tua saya, Ayah Suelis dan Ibu Siti Aliyah, yang telah menjadi sumber kekuatan, doa, dan kasih sayang dalam setiap langkah saya. Terima kasih atas segala pengorbanan yang tidak pernah terputus, meskipun tidak dapat menyaksikan proses perkuliahan saya secara langsung, karena harus merantau demi masa depan anakmu ini.
2. Seluruh dosen D III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama, yang sudah menjadi tempat di mana saya belajar bukan hanya tentang ilmu, tetapi juga tentang arti kebersamaan, tanggung jawab yang luar biasa selama perkuliahan.
3. Almamater Tercinta, Politeknik Harapan Bersama yang telah menjadi wadah pembentuk karakter dan ilmu, serta mengantarkanku menuju gerbang masa depan yang penuh harapan.
4. Nenek, tante dan om, beliau yang menjaga dan merawat saya selama 3 tahun perkuliahan ini, terima kasih atas segala doa dan dukungannya selama ini.
5. Elga Fatwa Nabila, A.Md.T. Dia yang selalu mendukung dan membantu saya ketika saya hampir menyerah. Terima kasih atas doa dan kasih sayang yang selalu mengiringi saya dalam setiap fase perjuangan ini.
6. Diri saya sendiri, terimakasih sudah mau berjuang sejauh ini, mampu melawan rasa malas untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah sampai selesai.
7. Rekan mahasiswa program studi D III Keperawatan politeknik harapan bersama angkatan 2022. Terima kasih atas dukungan dan semangat hingga akhir perjalanan ini.

ABSTRAK

Implementasi Latihan *Range Of Motion* (ROM) dengan Kombinasi Musik pada Ny. K dengan *Stroke Non Hemoragik* (SNH) di RSUD Kardinah Kota Tegal.

Ameliyah, Diyana Lisa; Hasan, M. Ibnu; Andrani, Istiqomah Dwi

Stroke adalah gangguan fungsi otak yang terjadi secara tiba-tiba akibat pecah atau tersumbatnya pembuluh darah yang menyebabkan kematian sel otak, kelumpuhan permanen hingga kematian. Kelumpuhan akan berdampak pada keterbatasan mobilisasi, gangguan fungsional, gangguan aktivitas, kecacatan permanen hingga munculnya stres pada penderita stroke.

Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran penerapan asuhan keperawatan dengan menerapkan intervensi berbasis bukti melalui latihan *Range of Motion* (ROM) dengan kombinasi musik pada Ny. K dengan masalah gangguan mobilitas fisik akibat *Stroke Non Hemoragik* (SNH) di RSUD Kardinah Kota Tegal selama tiga hari perawatan. Metode yang digunakan adalah deskriptif melalui studi kasus pada satu responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan fisik, penunjang dan observasi hasil perkembangan klien.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kekuatan otot ekstremitas kiri atas dan bawah dari 1 menjadi 2 serta dengan peningkatan rentang gerak ekstremitas kiri atas mencapai 2°. Tingkat kepatuhan klien melakukan latihan ROM mencapai 66,6%, dengan tingkat partisipasi perawat 62,5% dan keluarga 37,5%.

Kesimpulannya, latihan ROM dengan kombinasi musik instrumental (*Canon in D*) memberikan dampak positif dalam meningkatkan kekuatan otot, rentang gerak dan partisipasi keluarga dalam perawatan pada klien paska stroke.

Kata kunci: *Stroke Non Hemoragik*, Gangguan mobilitas fisik, Kombinasi ROM, Musik instrumental.

ABSTRACT

Implementation of Range Of Motion (ROM) Exercise with Music Combination on Mrs. K with Non Hemorrhagic Stroke (SNH) at Rsud Kardinah Tegal.

Ameliah, Diyana Lisa; Hasan, M. Ibnu; Andrani, Istiqomah Dwi

Stroke is a sudden impairment of brain function due to rupture or blockage of blood vessels that causes brain cell death, permanent paralysis and death. Paralysis will have an impact on limited mobilization, functional impairment, activity impairment, permanent disability to the emergence of stress in stroke patients.

This study aims to determine the description of the application of nursing care by applying evidence-based interventions through Range of Motion (ROM) exercises with a combination of music on Mrs. K with the problem of impaired physical mobility due to Non Hemorrhagic Stroke (SNH) at Kardinah Hospital Tegal City for three days. treatment. The method used was descriptive through a case study on one respondent who met the inclusion and exclusion criteria. Data collection was done through interviews, physical examination, support and observation of client development results.

The results showed an increase in left upper and lower extremity muscle strength from 1 to 2 and with an increase in left upper extremity range of motion reaching 2°. The level of client compliance with ROM exercises reached 66.6%, with the participation rate of nurses 62.5% and families 37.5%.

In conclusion, ROM exercise with a combination of instrumental (Canon in D) music has a positive impact in increasing muscle strength, range of motion and family participation in care for post-stroke clients.

Keywords: *Non hemorrhagic stroke, physical mobility disorder, ROM combination, instrumental music.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Studi Kasus	4
1.4.1 Masyarakat	4
1.4.2 Bagi pengembangan ilmu dan teknologi keperawatan.....	4
1.4.3 Penulis.....	4
1.4.4 Peneliti selanjutnya	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar <i>Stroke Non Hemoragik</i>	6
2.1.1 <i>Stroke Non Hemoragik</i>	6
2.1.2 Patofisiologi	6
2.1.3 Pathways	8
2.2 <i>Range Of Motion (ROM)</i>	9
2.2.1 Definisi.....	9
2.2.2 Mekanisme <i>range of motion (ROM)</i> meningkatkan pergerakan	9

2.2.3	Standar operasional prosedur (SOP) <i>range of motion</i> (ROM).....	10
2.2.4	Penelitian ROM.....	17
2.2.5	Evaluasi <i>Range of motion</i> (ROM).....	19
2.3	Musik Terapi	20
2.3.1	Definisi.....	20
2.3.2	Tipe-tipe musik	21
2.3.3	Mekanisme musik menurunkan stres	24
2.4	Mekanisme Kombinasi <i>Range Of Motion</i> (ROM) dan Musik.....	25
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1	Rencana studi kasus	26
3.2	Subyek studi kasus	26
3.3	Fokus Studi Kasus.....	27
3.4	Definisi Operasional	27
3.5	Instrumen Studi kasus	28
3.6	Pengumpulan data	30
3.7	Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	30
3.8	Penyajian data	31
3.9	Etika studi kasus	31
BAB IV	STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	32
4.1	Hasil studi kasus	32
4.2	Pembahasan.....	63
4.3	Keterbatasan.....	74
BAB V	PENUTUP	75
5.1	Kesimpulan	75
5.2	Saran	76
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1 SOP ROM.....	10
Tabel 2 Penelitian ROM	17
Tabel 3 Definisi Operasional	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathways Stroke Non Hemoragik</i> Sumber (Rahman, 2023)	8
Gambar 2. 2 ROM Leher	12
Gambar 2. 3 ROM Bahu	12
Gambar 2. 4 ROM Siku	13
Gambar 2. 5 ROM Lengan Bawah.....	13
Gambar 2. 6 Pergelangan Tangan	14
Gambar 2. 7 ROM Jari-jari Tangan	14
Gambar 2. 8 ROM Ibu Jari	14
Gambar 2. 9 ROM Pinggul	15
Gambar 2. 10 ROM Lutut.....	15
Gambar 2. 11 ROM Kaki.....	16
Gambar 2. 13 ROM Jari-jari Kaki	16
Gambar 2. 14 Alat Goniometer dan Cara Pengukuran	19
Gambar 3. 1 Speaker mini bluetooth	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengukuran rentang gerak ekstremitas kiri atas dan bawah	2
Lampiran 2. Pengukuran rentang gerak kiri atas	3
Lampiran 3. Pengukuran rentang gerak kiri bawah	3
Lampiran 4. Pengukuran kekuatan otot ekstremitas kiri atas dan bawah	4
Lampiran 5. Dokumentasi penelitian	5
Lampiran 6. <i>Informed consent</i>	6
Lampiran 7. Surat izin penelitian	7
Lampiran 8. Format kepatuhan keluarga	8
Lampiran 9. Persetujuan judul	9
Lampiran 10. Bimbingan tugas akhir.....	10
Lampiran 11. <i>Leaflet</i> ROM.....	14
Lampiran 12. Tabel evaluasi gerak sendi dengan terjemahan tersumpah.....	15
Lampiran 13 Lembar revisi sidang	17

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

LAMBANG

% : Persen

δ : Delta

° : Derajat

SINGKATAN

ROM : *Range of motion*

SNH : *Stroke non hemoragik*

SPO2 : *Saturation of Peripheral Oxygen*

TD : Tekanan darah

N : Nadi

RR : *Respiratory rate*

mmHg : Milimeter air raksa

BB : Berat badan

IMT : Indeks massa tubuh

kg : Kilogram

cm : Sentimeter

ml : Mililiter

mg : Miligram

BAB : Buang air besar

BAK : Buang air kecil

RSUD : Rumah sakit umum daerah

IGD : Instalasi gawat darurat

AMPK : *Adenosine monophosphate activated protein kinase*

ATP : *Adenosine trifosfat*

mTOR : *Mechanistic target of Rapamycin*

TIK : Tekanan intrakranial

O2 : Oksigen

SOP : Standar operasional prosedur

RDW : *Red cell distribution width*

MCV	: <i>Mean corpuscular volume</i>
MCH	: <i>Mean corpuscular hemoglobin</i>
MCHC	: <i>Mean corpuscular hemoglobin concentration</i>
Tpm	: Tetes per menit
b.d	: Berhubungan dengan
d.d	: Ditandai dengan