

GAMBARAN PENGETAHUAN SWAMEDIKASI DEMAM PADA BALITA DI DESA GONDANG PEMALANG

Meilasari, Eka, Aldi Budi Riyanta, Ratih Sakti Prastiwi.
Politeknik Harapan Bersama, Kota Tegal, Jawa Tengah, 52122
Progam Studi Diploma III Farmasi Politeknik
Harapan Bersama Tegal, Indonesia
e-mail: ekamelasari2084@gmail.com

Article Info

Article history:
Submission ...
Accepted ...
Publish ...

Abstrak

Swamedikasi merupakan upaya yang dilakukan masyarakat untuk mengobati gejala sakit atau penyakit menggunakan obat tanpa resep dokter. Sedangkan demam merupakan salah satu penyakit yang sering diderita oleh anak dengan prevalensi sebesar 3,34% pada usia 0 sampai dengan 4 tahun. Pengetahuan ibu-ibu dalam menangani demam masih terbatas sehingga penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran swamedikasi demam di desa gondang pemalang.

Metode pada penelitian ini deskriptif kuantitatif. Sampel pada penelitian ini adalah ibu-ibu sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi dengan jumlah responden sebanyak 95. Pengambilan sampel dengan cara *quota sampling*. Jenis data menggunakan data primer dengan kuesioner. Analisis data penelitian ini menggunakan univariat.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 95 responden yang berpengetahuan baik sebanyak 67 responden (70,5%), pengetahuan cukup sebanyak 10 responden (10,5%), dan pengetahuan kurang sebanyak 18 responden (6,3%). Jadi kesimpulan pada penelitian gambaran swamedikasi demam di desa gondang pemalang termasuk dalam kategori baik.

Kata kunci : Swamedikasi, Demam, Balita, Di Desa Gondang

Ucapan terimakasih:

1. Bapak Nizar
Suhendra, S.E, MPP
Selaku Direktur
Politeknik Harapan

Abstract

Health is a state of well-being of body and soul and society which enables everyone to live productively socially and economically. Health is very important in a person's life. The way to seek recovery from a symptom or disease is by means of self-medication. Self-medication is an effort made by the

- Bersama
2. Ibu Ratih Sakti Prastiwi, S.ST., MPH Selaku pembimbing I dan selaku penguji I. *community to treat symptoms of a disease by consulting a doctor first, fever is an increase in body temperature indicated by an increase in the threshold point heat regulation of the hypothalamus.*
This study aims to determine the description of fever self-medication in children under five in the village of Gondang Pemalang. The method in this research is descriptive quantitative. The sample in this study were mothers in this accordance with the inclusion and exclusion criteria with a total of 95 respondents. The sample was taken by means of quota sampling. Types of data using primary data with a questionnaire. This research data analysis using univariate.
 3. Ibu Apt. Sari Prabandari. S.Farm, M.M. selaku ketua Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal dan selaku penguji II. *The results of this study indicate that of the 95 respondents who had good knowledge, 67 respondents (70,5%) had sufficient knowledge as many as 10 respondents (10,5%), and less knowledge as many as 18 respondents (6,3%). So the conclusion in the study of the description of fever self-medication in the village of Gondang Pemalang is in the good category.*
 4. Dr. Agus Susanto, S,Th., M.Ikom
 5. Bapak Aldi Budi Riyanta ,S.Si.,MT selaku pembimbing I yang telah membimbing,memberikan saran serta masukan terbaik sehingga dapat menyelesaikan Tugas akhir ini Semoga bapak diberikan balasan dengan limpahan Ridho-Nya

Keywords : Self – medication,Fever, Toddler, in Gondang Village

DOI

©2020PoliteknikHarapanBersamaTegal

Alamat korespondensi:
Prodi DIII FarmasiPoliteknik Harapan Bersama Tegal
Gedung A Lt.3. Kampus 1
Jl. Mataram No.09 KotaTegal, Kodepos 52122
Telp. (0283) 352000
E-mail: parapemikir_poltek@yahoo.com

p-ISSN: 2089-5313
e-ISSN: 2549-5062

A. Pendahuluan

Kesehatan merupakan hal yang sangat penting dalam kehidupan seseorang. Cara untuk mengupayakan kesembuhan dari suatu gejala maupun penyakit adalah dengan cara berobat kedokter atau dengan cara swamedikasi. Swamedikasi adalah upaya yang dilakukan masyarakat untuk mengobati gejala sakit atau penyakit berkonsultasi terlebih dahulu kepada dokter (Depkes RI, 2015). Demam adalah kondisi dimana suhu tubuh berada di atas normal (Wardiyah *et al.*, 2015). Suhu tubuh normal manusia berkisar pada 36-37°C, namun saat demam dapat melebihi 37°C (Kurniati, 2016).

Demam juga merupakan keadaan yang sering diderita oleh anak-anak. Penanganan demam pada anak sangat tergantung pada peran orang tua terutama ibu. Ibu adalah bagian integral dari penyelenggaraan rumah tangga yang dengan kelembutannya dibutuhkan untuk merawat anak secara terampil agar tumbuh dengan sehat. Ibu yang memiliki pengetahuan tentang demam dan mempunyai sikap yang baik dalam memberikan perawatan, dapat menumbuhkan penanganan demam yang terbaik bagi anaknya (Wardiyah 2016).

Anak-anak merupakan suatu kelompok yang mudah sekali terserang penyakit karena mereka masih memiliki daya tahan tubuh (Imunitas) yang rendah. Beberapa penyakit yang sering diderita oleh anak di antaranya, demam, batuk, diare, muntah, cacar air, campak dan infeksi kulit. Data dari survei Kesehatan Nasional tahun 2011 tentang angka kesakitan bayi dan balita menunjukkan bahwa 49,1% bayi umur 1 tahun, dan 54,8% balita umur 1-4 tahun. Di antara umur 0-4 tahun ditemukan prevalensi demam sebesar 33,4%, batuk 28,7%, nafas cepat 17% dan diare 11,4% (Khosire, 2009).

B. Metode

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kualitatif, berdasarkan kuesioner. Teknik sampling yang digunakan *Random sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu-ibu sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi dengan jumlah responden sebanyak 95. Kriteria yang di gunakan adalah kriteria inklusi dan untuk data yang dikumpulkan menggunakan data primer

C. Hasil dan Pembahasan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dengan penyebaran kuesioner tentang gambaran swamedikasi demam pada balita di Desa Gondang

Pemalang pada bulan Desember 2020 – Januari 2021 dengan jumlah 95 responden, maka di peroleh data berupa analisa univariat untuk menjelaskan setiap variabel. Karakteristik responden dalam penelitian ini disajikan dalam bentuk tabel, distribusi frekuensi adalah umur, pendidikan dan pekerjaan

Tabel 4.1 Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur

Kategori Umur (Tahun)	Frekuensi	Presentase (%)
16 - 25 Tahun	14	14,7
26 – 35 Tahun	28	29,5
36 – 55 Tahun	53	55,8
Total	95	100%

Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan

Pendidikan	Frekuensi	Presentase (%)
SD	18	18,9
SMP	23	24,2
SMA/SMK	43	45,3
Perguruan Tinggi	11	11,6
Total	95	100,0

Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan

Pekerjaan	Frekuensi	Presentase (%)
IRT	62	65,3%
Buruh	16	16,8%
Pedagang	11	11,6%
PNS	6	6,3%
Total	95	100,0%

Tabel 4.4 Swamedikasi Demam pada Balita di Desa Gondang

Swamedikasi	Frekuensi	Presentase (%)
Baik	67	70,5 %
Cukup	11	11,6 %
Kurang	17	17,9 %
Total	95	100%

Berdasarkan data tersebut memperlihatkan bahwa mayoritas responden di Desa Gondang Kabupaten Pemalang mempunyai pengetahuan swamedikasi Baik . Pengetahuan merupakan hasil dari tahu, dan ini terjadi setelah orang melakukan

penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Penginderaan terjadi melalui panca indra manusia, yakni sebagian besar pengetahuan manusia diperoleh melalui mata dan telinga, yakni indra penglihatan, penciuman, rasa dan raba. Sebagian besar pengetahuan manusia diperoleh melalui mata dan telinga (Notoatmodjo, 2014).

D. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Desa Gondang pemalang bahwa, Pengetahuan tentang Swamedikasi Demam pada anak sudah baik.

E. Daftar Pustaka

- Aida, Nurul. 2016. *Gambaran Pengetahuan Swamedikasi Demam Oleh Ibu di Desa Pojok Kidul Kecamatan Nguter Kabupaten Sukoharjo Jawa Tengah. Skripsi. Yogyakarta : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*
- Aqeel, 2014 *Tropical journal of pharmaceutical research*
- Arifianto, 2012. *Orang tua cermat, Anak sehat, jakarta : Gagah Media*
- Arikunto, 2013 *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta. PT. Rineka Cipta*
- Arikunto, S . 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta : PT. Rineka Cipta*
- Arikunto, S . 2016. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta : PT. Rineka Cipta*
- Atikah, 2015 *Hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang stimulasi perkembangan motorik balita*
- Ayu irwanti, 2015 *Kompres air hangat pada daerah aksila dan dahi terhadap penurunan suhu tubuh*
- Azwar, 2013 *Metode penelitian, Yogyakarta: pustaka pelajar*
- Bonadi, 1997 *Konsep Keperawatan. Jakarta : EKG*
- Bugin, 2012 *Penelitian Kualitatif. Jakarta: Kencana Prenada*
- Carl Wunderlich, 2020 *Fisiologi Kedokteran. Jakarta*
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia 1996. *Kumpulan Peraturan Perundang-undangan Bidang Obat. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia*
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia 1997. *Kompedia Obat Bebas : Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia*
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia 2006. *Pedoman Penggunaan Obat Bebas dan Bebas Terbatas. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia.*
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2008. *Materi Pelatihan Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Memilih Obat Bagi Tenaga Kesehatan Republik Indonesia*
- Direktorat Bina Farmasi Komunikasi dan Klinik Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan. 2007. *Pedoman penggunaan Obat Bebas dan Bebas Terbatas.*
- Direktorat Bina Penggunaan Obat rasional, 2008. *Materi Pelatihan Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Memilih Obat Bagi Kader.*
- Djunarko dan Dian. 2011, *Swamedikasi yang Baik dan Benar. Yogyakarta : Citra Aji Pratama*
- Djunarko, I., Hendrawati, Y. 2011. *Swamedikasi yang baik dan benar. Klaten: Intan Sejati.*
- Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Fauzi 2014 *Swamedikasi Pengobatan sendiri*
- Febry & Marendra, 2010 *Ilmu Gizi untuk Praktisi Kesehatan. Graha Ilmu, Yogyakarta*
- Fuadi Bahtera, 2010 *Faktor risiko bangkitan kejang demam pada anak*
- Ganong, 2002 *Standar Makanan Bayi dan Anak. Penerbit Pena, Banda Aceh*
- Guyton & Hall, 1997 *Pemberian Makanan, Suplemen dan Obat Pada Anak EGC, Jakarta*

- Hidayat, 2011 Metode Penelitian Keperawatan.Jakarta;Salemba Medik
- Hidayati dkk,2019 Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan.Jakarta
- Ikatan Dokter Anak Indonesia,2014 Kejang demam tidak seseram yang dibayangkan
- Jamaluddin dan Nugroho, 2018 Ilmu Kesejahteraan Keluarga. Semarang: UNNES Press
- Kristiyaningsih,2015 Hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang demam
- Kurniati,2016 Gambaran pengetahuan ibu dan metode penanganan demam pada balita
- Lubis,2016 Penanganan demam pada anak
- Marimbi & Hanum 2012 Bentuk Sediaan Obat(BSO) Dalam Preskripsi. Yogyakarta: UGM Press
- Mufaza,2010 Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku.Jakarta:
- Muslima & Marinda ,2017 Hubungan Pola Makan.Bandung
- Mutma'inah, 2019 Pemeriksaan dasar,penatalaksanaan,dan edukasi dokter umum tentang demam pada bayi dan balita
- Nelwa 2006. Pedoman Pelayanan Medis. Jakarta
- Notoatmodjo, 2005. *Metodologi Penilaian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rhineka Cipta
- Notoatmodjo, 2012 Pengobatan sendiri sakit kepala,demam,batuk dan pilek pada masyarakat di desa ciwalen kecamatan warungkondang kabupaten cianjur jawa barat, jakarta, badan penelitian dan pengembangan kesehatan Depkes RI
- Notoatmodjo, 2015 Penelitian dibidang Kesehatan : Bandung
- Notoatmodjo, S. 2002. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta :Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notosiswoyo, M. Supardi, 2005, *Pengobatan sendiri sakit kepala, demam, batuk dan pilek pada masyarakat di desa Ciwalen Kecamatan warungkondang Kabupaten Cianjur Jawa barat*, Jakarta, badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI
- Nuryanti & Pratiwi,2018 Swamedikasi : Sebuah Responden Realistis Perilaku di masa krisis. Bisnis dan Wirausaha volume 2
- Plipat Hakim & Ahrens,2002 Kompendia Obat Bebas : Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Prameshwari 2009 Gambaran pengetahuan dan karakteristik penggunaan obat demam
- Restiyo,2018 Perbandingan Efektifitas Tepid Sponge dan plaster kompr untuk menurunkan suhu tubuh anak usia toddler dengan demam
- Restiyono,2016 Efektifitas Penurunan Suhu Tubuh Antara kompres Hangat dan water tepid sponge pada pasien anak 3 bulan dengan demam di puskesmas kartasura sukoharjo. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan
- Riandita, amarilla. 2012. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Demam Dengan Pengelolaan Demam Pada Anak. *Skripsi*. Yogyakarta :
- Riandita,2013 Khasiat Bawang Merah.Yogyakarta : KANISIUS
- Rikomah,2012 “ Penyakit Langganan Anak, Jakarta : Pustaka Bunda
- Robiyanto dkk,2019.” Penerapan Tindakan Tepid Sponge Untuk Mengurangi Demam Pada Anak di RSUD Dr. Soedirman Kebumen
- Sherwood,2001 Prinsip dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Shvoong 2010 Statistik untuk kedokteran dan Kesehatan, Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat.Jakarta : Salemba Medika
- Sibagariang,e. E. E. 2010. *Metodologi Peneleitian untuk Mahasiswa Diploma Kesehatan*.

Trans info Media : Jakarta

- Soedibyo & souvriyanti,2006. Efektifitas Kompres Hangat dan Kompres Bawang Merah terhadap penurunan suhu tubuh anak dengan demam
- Soedjatmiko,2005 Buku pintar Tananman Obat. Jakarta Selatan : PT Agromedia Pustaka
- Sofia,2012 Uji Validitas dan Uji reabilitas.jakarta : Rhineka Cipta
- Sugiono,2014 Pedoman Pengendalian Demam Tifoid : Jakarta
- Suriadi 2012 Jadi dokter untuk diri sendiri. Yogyakarta : Nuha Medika
- Surya,2016 Reabilitas dan validitas yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Suud,2016 Pemeriksaan Laboratorium demam tifoid pada anak. Denpasar
- Tjay, H.T dan Rahardja, K. 2002. *Obat-Obat Penting*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Veronika,2016 Promosi Kesehatan Yogyakarta : Graha Ilmu
- Wardiyah et al,2015 “Perbandingan efektifitas pemberian kompres hangat dan tepid sponge terhadap penurunan suhu tubuh anak yang mengalami demam
- Weinger Rice & Dolgin,2016 Statistika Untuk Penelitian. Bandung : Alfabeta
- Wimana & Gan,2007 Psikologi Wanita Mengenal Wanita Sebagai Ibu dan Nenek. Jilid 2.Bandung : Mandar Maju
- Wyckoff,2011 Thermometer use.Palembang : Farmasi Politeknik Kesehatan Palembang
- Yuliani,2013 Gambaran Pengetahuan Obat Dalam Swamedikasi Pada Pengunjung Apotek Pandan Kecamatan Jati Agung Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2014. Jurnal Analisis Kesehatan. Bandar Lampung : Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang