

DAFTAR PUSTAKA

- Adamu, K., Feleke, A., Muche, A., Yasin, T., Mekonen, A. M., Chane, M. G., Eshete, S., Mohammed, A., Endawkie, A., & Fentaw, Z. (2022). Health related quality of life among adult hypertensive patients on treatment in Dessie City, Northeast Ethiopia. *PLoS ONE*, 17(9 September), 1–14. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0268150>
- Arca, K. N., & Halker Singh, R. B. (2019). The Hypertensive Headache: a Review. *Current Pain and Headache Reports*, 23(5), 1–8. <https://doi.org/10.1007/s11916-019-0767-z>
- Armansyah, & Anggreny, Y. (2016). Pengaruh Terapi Musik Klasik terhadap Respon Fisiologis pada Pasien yang Mengalami Kecemasan Praoperatif Ortopedi. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 1(4), 205–209. <https://doi.org/10.25311/jkk.vol1.iss4.30>
- Artika, D., Fitri, N. L., & Hasanah, U. (2022). Penerapan Terapi Musik Klasik Terhadap Tanda dan Gejala Pasien Risiko Perilaku Kekerasan. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1).
- Aspiani, R. Y. (2016). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gangguan Kardiovaskuler: Aplikasi NIC & NOC*. EGC Medical Publisher.
- Assarzagdegan, F., Asadollahi, M., Hesami, O., Aryani, O., Mansouri, B., & Beladi Moghadam, N. (2013). Secondary headaches attributed to arterial hypertension. *Iranian Journal of Neurology*, 12(3), 106–110. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24250915> <http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC3829292>
- Atmojo, J. T., Putra, M. M., Astriani, N. M. D. Y., Dewi, P. I. S., & Bintoro, T. (2019). Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 51–60. <https://doi.org/10.37341/interest.v8i1.117>
- Bahar, A. (2021). Nyeri Kepala Dalam Praktik Klinik. *Molucca Medica*, 14(April), 86–90. <https://doi.org/10.30598/molmed.2021.v14.i1.86>
- Dewangga, K. A. F., Parmilah, & Wulandari, T. S. (2023). Upaya Mengatasi Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Penderita Hipertensi Melalui Terapi Musik Mozart. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Kesehatan Alkautsar*, 3(1), 2964–9042.
- Dian Novita, D. (2020). the Effect of Classical Music Mozart Therapy on Change the Pain Scale in Post Patients Appendicitis Operations in the Dahlia Room Rsud Bogor. *Jurnal Ilmiah Wijaya*, 11(2), 9–16. <https://doi.org/10.46508/jiw.v11i2.51>
- Falo, A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD

- Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 32–40.
- Finocchi, C., & Sassos, D. (2017). Headache and arterial hypertension. *Neurological Sciences*, 38, 67–72. <https://doi.org/10.1007/s10072-017-2893-x>
- Istianah, U., & Hendarsih, S. (2016). Relaksasi autogenik untuk menurunkan tekanan darah dan tingkat kecemasan penderita hipertensi esensial di panti sosial tresna wredha abiyoso pakem yogyakarta. *Jurnal Teknologi Kesehatan*, 12(2), 92–100.
- Kalaydjian, A., & Merikangas, K. (2010). Physical and Mental Comorbidity of Headache in a Nationally Representative Sample of U.S. Adults. *Neuron*, 61(1), 1–7. <https://doi.org/10.1097/PSY.0b013e31817f9e80>.Physical
- Kemenkes RI. (2018). Riskesdas Nasional 2018.pdf. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 198). http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- Kitae, C., Febrianti, N., & Pakaya, R. E. (2024). Efektivitas Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah Effectiveness of Autogenic Relaxation Techniques on Reducing Pain Scale with Acute Pain Problems. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(12), 5076–5082. <https://doi.org/10.56338/jks.v7i12.4419>
- Kurniawan, R. S. (2018). Efektifitas Terapi Musik Klasik “Mozart-Concerto in C Major No.21, Kv.467” Untuk Mengurangi Perilaku Hiperaktif Siswa Autis. *Jurnal Widia Ortodidaktika*, 7(7), 706–715.
- Luh, N., Ekarini, P., & Krisanty, P. (2018). Pengaruh Relaksasi Autogenik terhadap Tingkat Kecemasan dan Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Riwayat Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 3(2), 108–118. <https://doi.org/10.32668/jkep.v3i2.206>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi: Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 13(1), 104–116.
- Mubarak, W. I., Indrawati, L., & Susanto, J. (2015). Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar. In *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar* (1st ed.). Salemba Medika.
- Muller, B., Gaul, C., Reis, O., Jürgens, T. P., Kropp, P., Ruscheweyh, R., Straube, A., Brähler, E., Förderreuther, S., Schroth, J., & Dresler, T. (2023). Headache impact and socioeconomic status: findings from a study of the German Migraine and Headache Society (DMKG). *Journal of Headache and Pain*, 24(1), 1–14. <https://doi.org/10.1186/s10194-023-01564-7>
- Myles Gart, M. (2018). *Health & Medicine Report: You’re Wrong, Pain Is Not a Vital Sign*.
- Ngasu, K. E., Luftbis, A. A., Rohmah, M., Nur, D., Sari, P., & Amelia, Y. (2020).

- Pengaruh Terapi Musik terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi. *Jurnal Media Komunikasi Ilmu Kesehatan*, 12(02), 47–51. <http://jurnal.umla.ac.id>
- Novitasari, D., & Wirakhmi, I. N. (2018). Penurunan Nyeri Kepala Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Relaksasi Autogenik Di Kelurahan Mersi Purwokerto. *Media Ilmu Kesehatan*, 7(2), 104–113. <https://doi.org/10.30989/mik.v7i2.278>
- Obeagu, E., Kagenderezo, B., & Obeagu, G. (2022). a Systematic Review on Hypertension and Its Management. *International Journal of Innovative and Applied Research*, 10(8), 19–25. <https://www.researchgate.net/publication/370636926>
- Olesen, J., Bes, A., Kunkel, R., Lance, J. W., Nappi, G., Pfaffenrath, V., Rose, F. C., Schoenberg, B. S., Soyka, D., Tfelt-Hansen, P., Welch, K. M. A., Wilkinson, M., Bousser, M. G., Diener, H. C., Dodick, D., First, M., Göbel, H., Lainez, M. J. A., Lipton, R. B., ... Wöber-Bingöl, C. (2013). The International Classification of Headache Disorders, 3rd edition (beta version). *International Journal of Headache*, 33(9), 629–808. <https://doi.org/10.1177/0333102413485658>
- Purqoti, D. N. S., Rusiana, H. P., Okteviana, E., Prihatin, K., & Rispawati, B. H. (2021). Pengenalan Terapi Non Farmakologi Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis*, 2(2), 11–16. <https://jurnal.stikesperintis.ac.id/index.php/JAKP/article/view/510>
- Putri, M., Ludiana, & Ayubbana, S. (2022). Penerapan Pemberian Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 246–254.
- Rahmawati, R., & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11. <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v2i5.10478>
- Ramadhan, F. R., Ludiana, & Immawati. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 260–267.
- Resita, R., Utami, I. T., & Fitri, N. L. (2023). Penerapan Relaksasi Autogenik Untuk Mengatasi Masalah Nyeri Kepala (Chephalgia/Headache). *Cendikia Muda*, 3(2), 283–290.
- Retnowati, L., Andrean, D., & Hidayah, N. (2021). Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hiperensi Di Karang Werdha Bisma Sumberporong Kabupaten Malang. *Journal Hospital Majapahit*, 13(2), 20–30.
- Safitri, E. N., Hasanah, U., & Utami, I. T. (2022). Application of Classical Music Therapy in Hearing Hallucination Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 173–180.

- Santika, M., & Iskandar, S. (2021). Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesaria Dengan Terapi Relaksasi Autogenik. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 09(01), 17–22. <https://doi.org/10.36085/jkmb.v9i1.1462>
- Saputra, F. B., Purwono, J., Pakarti, A. T., Dharma, A., & Metro, W. (2022). Penerapan Terapi Benson Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Application Of Benson Therapy To Reduce Blood Pressure In Hypertension Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 182–183.
- Saputra, S., & Huda, S. A. (2023). Penurunan Nyeri Kepala Melalui Teknik Relaksasi Autogenik Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 345–353. <https://doi.org/10.26751/jikk.v14i1.1621>
- Seo, E., Hong, E., Choi, J., Kim, Y., Brandt, C., & Im, S. (2018). Effectiveness of autogenic training on headache: A systematic review. *Complementary Therapies in Medicine*, 39(October 2017), 62–67. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2018.05.005>
- Sesrianty, V., & Wulandari, S. (2018). Terapi Musik Klasik (Alunan Piano) Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 1(1), 2622–2256.
- Siauta, M., Goha, M. M., & Sukmawati, T. (2023). Efektivitas Kombinasi Terapi Relaksasi Autogenik Dengan Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Jurnal Keperawatan*, 15(1), 293–302.
- Siauta, M., & Yusuf, A. (2017). Change of Blood Pressure and Headache in People with Hypertension Using Relaxation of Handgrip and Classical Music in Dr . M . Haulussy Hospital. *Dama International Journal of Researchers (DIJR)*, 2(5), 37–44.
- Simanjuntak, M. R., Tampubolon, F., Manurung, Y., Sibagariang, E., & Gultom, D. (2022). Pemanfaatan Terapi Musik Klasik Dalam Upaya Menurunkan Tingkat Stress Kerja Guru SD Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, V(I), 29–36.
- Sirintawat, N., Sawang, K., Chaiyasamut, T., & Wongsirichat, N. (2017). Pain measurement in oral and maxillofacial surgery. *Journal of Dental Anesthesia and Pain Medicine*, 17(4), 253. <https://doi.org/10.17245/jdapm.2017.17.4.253>
- Supriadi, F. E., Fitri, N. L., Dewi, N. R., Dharma, A. K., & Metro, W. (2024). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi Di Ruang Penyakit Dalam a Rsud Jend. Ahmad Yani Metro the Application of Autogenic Relaxation and Candana Aromatherapy on Blood Pressure in Hypertension Patients in the Education Room i. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(4), 542–551.
- Surya, D. O., & Yusri, V. (2022). Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4), 120–123. <https://doi.org/10.30651/jkm.v7i4.15638>
- Suwondo, B. S., Meliala, L., & Sudadi. (2017). *Buku Ajar Nyeri* (B. S. Suwondo,

L. Meliala, & Sudadi (eds.)). Indonesia Pain Society.

Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119. <https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>

Wahyuliati, T., & Ardiyanto, R. (2024). Profil Faktor Risiko yang Berhubungan pada Nyeri Kepala Primer. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(2), 343 – 352.

World Health Organization. (2021). *Hypertension*.

Yudiyanta, Novita, K., & Ratih, N. W. (2015). Assesment Nyeri. *Cdk-226*, 42(3), 214–234. <http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/1034/755>

Yulistriyanto, S., Utami, I. T., & Pakarti, A. T. (2024). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Menggunakan Aromaterapi Peppermint Terhadap Nyeri Kepala Pasien Cephalgia. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(2), ISSN : 2807-3469.