

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dapat disimpulkan bahwa karakteristik responden penelitian yang didapatkan bahwa remaja di SMP N 2 Adiwerna yaitu :

1. Berdasarkan karakteristik responden seperti usia, jenis kelamin, dan kelas didapatkan rata-rata usia 13,14 dan 15 tahun dengan jenis kelamin Perempuan dan laki-laki, dan mayoritas berada di kelas 7.
2. Peran guru dalam mencegah dan menangani perundungan di SMP Negeri 2 Adiwerna Tahun Ajaran 2024/2025 yaitu. Penanganan konfirmasi kasus, Menegur siswa, Menasehati siswa, Konfirmasi ke orang tua, Mengayomi korban memberi nasihat-nasihat kepada siswa baik secara individu maupun secara keseluruhan di dalam kelas, guru juga harus memberikan pemahaman terkait dengan perilaku perundungan agar siswa memiliki kesadaran untuk tidak melakukan perilaku perundungan.
3. Sebagian besar siswa menilai tingkat perundungan di SMP N 2 Adiwerna berada pada kategori sedang. Sebanyak 85 Responden (85,0%).

5.2 Saran

Dapat disimpulkan bahwa karakteristik responden penelitian yang didapatkan bahwa remaja di SMP N 2 Adiwerna yaitu :

1. Sekolah
Diharapkan sekolah memberikan perhatian dan pengawasan lebih ketat lagi kepada siswa dan siswi di sekolah dengan memberikan sosialisasi kepada warga sekolah mengenai perundungan dan dampaknya. Kepada pihak sekolah disarankan berkoordinasi dengan bimbingan konseling dan unit kesehatan sekolah (UKS) untuk mengatasi perundungan pada remaja
2. Remaja
Untuk para remaja disarankan tidak membedakan seseorang dalam pertemanan, sehingga bisa saling akrab satu sama lain. Para remaja disarankan juga untuk lebih banyak melakukan kegiatan positif seperti

berdiskusi bersama mengenai mata pelajaran, ikut serta dalam organisasi atau ekstrakurikuler, dan memperbanyak bahan bacaan mengenai perundungan dan dampaknya bagi kesehatan mental remaja.

3. Pelayanan Kesehatan

Disarankan bagi pelayanan kesehatan untuk bekerja sama dengan lembaga pendidikan untuk memberantas kejadian perundungan dan melakukan sosialisasi disekolah agar memahami perilaku perundungan dan dampaknya bagi kehidupan terutama kesehatan mental.

4. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini menjadi sumber informasi yang bermanfaat bagi peneliti selanjutnya dengan menambah variabel seperti stress dan depresi, dan dapat memberikan edukasi kesehatan mental pada remaja.