

Lampiran

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian

 **POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA**
The True Vocational Campus

Tegal, 28 April 2025

Nomor : 027.03/KEP.PHB/IV/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan ijin Penelitian

Kepada Yth :
Ka. Dinas Kesehatan Kota Tegal
Di
Tempat

Dengan hormat,
Sehubungan dengan dilaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di program Studi D III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Tegal, dengan ini kami mengajukan permohonan pengambilan data untuk mahasiswa kami yaitu :

NAMA : Tiana Nofvi
NIM : 22130034
SEMESTER : VI (ENAM)
JUDUL : IMPLEMENTASI KOMPRES PARUTAN JAHE MERAH DAN LENGKUAS DALAM MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN GOUT ARTHRITIS DI PUSKESMAS MARGADANA.
DATA YANG DIAMBIL : DATA DEWASA/LANSIA YANG BERUMUR 30-60 TAHUN YANG MEMPUNYAI RIWAYAT ASAM URAT/GOUT ARTHRITIS DENGAN KELUHAN NYERI SENDI DI PUSKESMAS MARGADANA KOTA TEGAL

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, mohon kiranya dapat dibantu bagi mahasiswa yang bersangkutan dalam melaksanakan kegiatan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ka.Prodi Diploma III Keperawatan

Ms. Ardy Herda Karmadika, M. Kep
NIP. 051020452

Tembusan:
1. Mahasiswa
2. Arsip

Jl. Mataram No. 9 Kota Tegal 52143, Jawa Tengah, Indonesia.
(0283)352000

keperawatan@poltektegal.ac.id
poltektegal.ac.id



PEMERINTAH KOTA TEGAL
DINAS KESEHATAN

Jl. Proklamasi No. 16 Tegal 52111 Telp./ Fax. (0283)353351
Email : dinkeskotategal@yahoo.co.id / dinkeskotategal@depkes.go.id

Tegal, April 2025

Nomor : 400.14.5-4 / 311
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Pemberian Ijin Penelitian

Yth. Ka.Prodi Diploma III Keperawatan

di

Tempat

Menindaklanjuti surat dari Politeknik Harapan Bersama Prodi D III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Nomor 027.03/KEP.PHB/IV/2025 Tanggal 28/04/2025 Perihal Permohonan Ijin Penelitian atas nama ;

Nama : Tiana Nofvi
NIM : 22130034
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul : Implementasi Kompres Parutan Jahe Merah Dan Lengkuas Dalam Menurunkan Nyeri Pada Pasien GOUT Arthritis Di Puskesmas Margadana

Pada dasarnya kami memberikan ijin selama masih dalam koridor keilmuan dan sesuai kaidah penelitian yang berlaku.

Demikian untuk menjadi perhatian, disampaikan terima kasih.

KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA TEGAL

M. ZAENAL ABIDIN, S.KM.,MM
Pembina Tk I
NIP. 19680514 198801 1 001

Tembusan :

1. Kepala Puskesmas Margadana
2. Arsip

Lampiran 2 Lembar Informed consent**INFORMED CONSENT**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama (inisial) : Th.R

Umur : 64 tahun

Alamat : Margadaha, Kota Tegal

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan :

Nama : Tiara Nofvi

NIM : 22130034

Institusi : Politeknik Harapan Bersama

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi serta bersedia menjadi responden **"Implementasi Kompres Parutan Jahe Merah Dan Lengkuas Dalam Menurunkan Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis"**

Demikian surat persetujuan ini saya tanda tangani atas dasar kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Tegal, 10 Mei 2025
Responden.



Lampiran 3 Lembar Observasi nyeri (*Numerik Rating Scale*)

Pre

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah klien minggu ini merasakan nyeri?	✓	
2	Apakah klien bisa berkomunikasi dengan baik saat mengalami nyeri?	✓	
3	Apakah klien menyeringai saat mengalami nyeri?	✓	
4	Apakah klien mendesis saat merasa nyeri?	✓	
5	Apakah klien bisa mengikuti perintah saat mengalami nyeri?	✓	
6	Apakah klien bisa menunjukkan lokasi nyeri yang dialami?	✓	
7	Apakah klien bisa menceritakan nyeri yang dirasakan saat mengalami nyeri?	✓	
8	Apakah nyeri klien dapat diatasi dengan melakukan nafas dalam?		✓
9	Apakah nyeri klien dapat diatasi dengan merubah posisi?	✓	
10	Apakah klien memukul atau menarik benda di sekitarnya saat mengalami nyeri?		✓
	Kategori		

Kategori:

1. Tidak nyeri: jawaban tidak pada nomor 1 (pertanyaan tidak dilanjutkan)
2. Nyeri ringan: jawaban tidak pada pertanyaan nomor 3, 4 dan 10
3. Nyeri sedang: jawaban tidak pada pertanyaan nomor 10 ✓
4. Nyeri berat: jawaban tidak pada pertanyaan nomor 2, 5 sampai 10

Post

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah klien minggu ini merasakan nyeri?	✓	
2	Apakah klien bisa berkomunikasi dengan baik saat mengalami nyeri?	✓	
3	Apakah klien menyeringai saat mengalami nyeri?		✓
4	Apakah klien mendesis saat merasa nyeri?		✓
5	Apakah klien bisa mengikuti perintah saat mengalami nyeri?	✓	
6	pakah klien bisa menunjukkan lokasi nyeri yang dialami?	✓	
7	Apakah klien bisa menceritakan nyeri yang dirasakan saat mengalami nyeri?	✓	
8	Apakah nyeri klien dapat diatasi dengan melakukan nafas dalam?	✓	
9	Apakah nyeri klien dapat diatasi dengan merubah posisi?	✓	
10	Apakah kalian memukul atau menarik benda di sekitarnya saat mengalami nyeri?		✓
	Kategori		

Kategori:

1. Tidak nyeri: jawaban tidak pada nomor 1 (pertanyaan tidak dilanjutkan)
2. Nyeri ringan: jawaban tidak pada pertanyaan nomor 3, 4 dan 10 ✓
3. Nyeri sedang: jawaban tidak pada pertanyaan nomor 10
4. Nyeri berat: jawaban tidak pada pertanyaan nomor 2, 5 sampai 10
5. Nyeri sangat berat: jawaban tidak pada pertanyaan nomor 2,5 sampai 9

Lampiran 4 Satuan Acara penyuluhan (SAP)

SAP

(SATUAN ACARA PENYULUHAN)

GOUT ARTHRITIS

Pokok Bahasan : Gout Arthritis

Sub Pokok Bahasan : Gambaran tentang penyakit gout arthritis

1. Pengertian Gout Arthritis
2. Tanda dan gejala Gout Arthritis
3. Penyebab Gout Arthritis
4. Pencegahan Gout Arthritis

Sasaran : Tn. R dan keluarga

Waktu : 25 menit (14:35 – 15:00 WIB)

Hari/tgl pelaksanaan : Rabu, 14 Mei 2025

Tempat : Rumah Tn. R

Pelaksana : Tiana Nofvi

A. Tujuan Umum

Setelah mendapatkan penyuluhan selama 30 menit tentang Gout Arthritis maka Tn. R dan keluarga mampu memahami dan mengerti tentang Gout Arthritis

B. Tujuan Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan tentang Gout Arthritis selama 20 menit diharapkan Tn. H dan keluarga mengetahui tentang :

1. Pengertian Gout Arthritis
2. Penyebab Gout Arthritis
3. Tanda dan gejala Gout Arthritis
4. Cara pencegahan Gout Arthritis

C. Materi

1. Pengertian Gout Arthritis
2. Penyebab Gout Arthritis

3. Tanda dan gejala Gout Arthritis

4. Pencegahan Gout Arthritis

D. Metode

1. Ceramah

2. Tanya jawab

E. Media

Leaflet

F. Kegiatan penyuluhan

No	Waktu	Kegiatan penyuluhan	Sasaran
1	5 menit	Pembukaan 1. Mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menyampaikan tentang tujuan pokok materi 4. Menyampaikan pokok Bahasan 5. Kontrak waktu	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan dan menyimak penjelasan 3. Bertanya mengenai pengenalan dan tujuan jika ada yang kurang jelas
2	15 menit	Pelaksanaan 1. Menyampaian materi 2. Menjelaskan pengertian tentang gout arthritis 3. Menjelaskan penyebab dari gout arthritis 4. Menjelaskan tanda dan gejala gout arthritis 5. Menjelaskan cara pencegahan gout Arthritis	1. Mendengarkan dan menyimak 2. Bertanya mengenai hal-hal yang belum jelas dan dimengerti

		6. Tanya jawab 7. Memberikan kesempatan pada peserta untuk bertanya	
3	5 menit	Penutup 1. Melakukan evaluasi 2. Menyampaikan kesimpulan materi 3. Mengakhiri penyuluhan 4. Menjawab salam	1. Sasaran dapat menjawab tentang pernyataan yang diajukan 2. Mendengar 3. Memperhatikan 4. Menjawab salam

G. Evaluasi

Diharapkan mampu :

1. Menjelaskan pengertian tentang penyakit Gout Arthritis
2. Menjelaskan penyebab Gout Arthritis
3. Menjelaskan tanda dan gejala Gout Arthritis
4. Menjelaskan cara pencegahan Gout Arthritis
5. Menjelaskan terapi komplementer Gout Arthritis

MATERI GOUT ARTHRITIS

A. Pengertian Gout Arthritis

Penyakit asam urat atau dikenal dengan istilah *gout* merupakan penyakit yang cukup banyak dialami oleh masyarakat. Karena peningkatan kadar jumlah asam urat dalam tubuh, maka hal ini dapat menyebabkan terjadinya pengkristalan di daerah persendian atau biasa disebut dengan asam urat. Asam urat juga dapat digambarkan sebagai bentuk radang sendi yang sangat menyakitkan yang disebabkan oleh penumpukan kristal di persendian (Nuranti et al., 2020).

B. Penyebab Gout Arthritis

Gout Arthritis dapat disebabkan oleh:

- 1) usia,
- 2) kemampuan ginjal dalam membuang asam urat yang berlebih sudah menurun, dan
- 3) terlalu banyak mengonsumsi makanan yang mengandung purin, contohnya daging merah, jeroan, seafood dan minuman beralkohol (Komariah et al., 2020).

C. Tanda dan Gejala Gout Arthritis

Gejala klinis pada asam urat menurut (Kemenkes, 2022) adalah :

- a. Sendi tiba-tiba nyeri
- b. Kesulitan untuk berjalan karena nyeri yang mengganggu
- c. Merasakan nyeri hebat pada tengah malam dan menjelang pagi
- d. Demam dan jantung berdenyut dengan cepat
- e. Rasa sakit berkembang dengan cepat dalam beberapa jam yang disertai dengan rasa sakit yang parah
- f. Sendi bengkak kulit berwarna kemerahan dan nyeri hebat saat disentuh
- g. Asam urat akan menyerang sendi dan berlangsung selama beberapa hari dan akan menghilang secara bertahap.

D. Pencegahan Gout Arthritis

Diet rendah purin, turunkan berat badan, hindari alkohol, olahraga ringan dan teratur,

Lampiran 5 Leaflet

Penyebab Gout Arthritis

Gout Arthritis dapat disebabkan oleh :

- 1) Usia,
- 2) Kemampuan ginjal dalam membuang asam urat yang berlebih sudah menurun, dan
- 3) Terlalu banyak mengonsumsi makanan yang mengandung purin, contohnya daging merah, jeroan, seafood dan minuman beralkohol (Komariah et al., 2020).

o • • x +

• o x • o

+ Pengertian

Penyakit asam urat atau dikenal dengan istilah gout merupakan penyakit yang cukup banyak dialami oleh masyarakat. Karena peningkatan kadar jumlah asam urat dalam tubuh, maka hal ini dapat menyebabkan terjadinya pengkristalan di daerah persendian atau biasa disebut dengan asam urat. Asam urat juga dapat digambarkan sebagai bentuk radang sendi yang sangat menyakitkan yang disebabkan oleh penumpukan kristal di persendian (Nuranti et al., 2020).

GOUT ARTHRITIS/ ASAM URAT

x o + o

o • • x

• o x •

+ x • o

Tiana Nofvi

x o + o

o • • x

• o x •

+ x • o

Tanda dan Gejala Gout Arthritis

Gejala klinis pada asam urat menurut (Kemenkes, 2022) adalah :

- a. Sendi tiba-tiba nyeri
- b. Kesulitan untuk berjalan karena nyeri yang mengganggu
- c. Merasakan nyeri hebat pada tengah malam dan menjelang pagi
- d. Demam dan jantung berdenyut dengan cepat
- e. Rasa sakit berkembang dengan cepat dalam beberapa jam yang disertai dengan rasa sakit yang parah
- f. Sendi bengkak kulit berwarna kemerahan dan nyeri hebat saat disentuh

Terimakasih

Pencegahan Gout Arthritis

Diet rendah purin, turunkan berat badan, hindari alkohol, olahraga ringan dan teratur

x o + o

o • • x

Lampiran 6 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah Akhir

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR

PEMBIMBING 1

Identitas Mahasiswa:

Nama : Tiara Nofvi

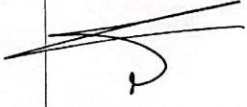
NIM : 22130034

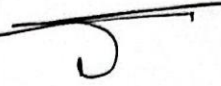
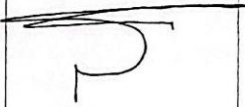
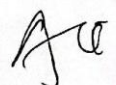
Judul TA : Studi Kasus : Implementasi Kompres ^{parutan} Jahe merah hangat dan lengkuas dalam menurunkan skala nyeri pada pasien asam urat (Gout arthritis).

Identitas Pembimbing 1:

Nama : Ns. Nanda Bachtiar, M. Kep.

NIDN : 0623129601

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 1
18/2024 /12	Judul TA	
Jum'at 17/2025 /01	Judul TA dan Bab 1	
Kamis 23/2025 /01	Paragraf 1 → rumusan masalah penerapan	
Jum'at 11/01/2025	BAB 1 → BAB 2 → Kuesi BAB 3 →	

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 1
Kamis 19/2025 /04	Bab 1, Bab 2 d Bab 3 Revisi	
Senin 21/2025 /04	Bab 1, 2 d 3 Revisi	
Rabu 23/2025 /04	Bab 3 Revisi	
Selasa 20/2025 /05	Bab 4, Revisi bagian Pengobatan dan Diagnosa,	
Rabu 21/2025 /05	Bab 4, Bab 5 Revisi bagian Pembahasan	
Kamis 29/2025 /05	Revisi Bab 4 d 5 Pembahasan diagnosa: menambahkan asumsi reaktif menambahkan abstrak	
Selasa 03/2025 /05	 juga sedang.	

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR

PEMBIMBING 2

Identitas Mahasiswa:

Nama : Tiana Nofvi

NIM : 22130034

Judul TA : Implementasi Kompres Parutan Jahe Merah dan lengkuas
Dalam Menurunkan Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis

Identitas Pembimbing 2:

Nama : Ulfatul Latifah, SKM.M.Kes

NIDN : 0605018003

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 2
	Judul KTI → Bab 1, 2 & 3	
Jumat 11 April 2023	Konsul Bab 1, 2 & 3 Revisi	
Rabu, 23/ April 2023	Bab 1, 2, 3 → revisi sesuai saran - tambahkan diagnosis keputihan & infeksi - kerangka konsep diperjelas	
Kamis, 24/4-2023	Bab 1, 2, 3 → revisi disesuaikan paraf di rapikan	

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 1
25 April 2025	Bab 1, 2, 3 → acc proposal siapkan bab 4	
23 Mei 2025	Revisi Bab 4 pada bagian Implementasi. dan bagian serta fundasi	
Selasa, 03 Juni 2025	Revisi Bab 4 → kalimat di awal & kembali ke awal pembasan banyar	
Selasa. 10 Juni 2025	Revisi Bab 4 → menambahkan teori pada pembahasan dan merapikan penulisan & menambahkan sitasi	
Rabu 11 Juni 2025	Merapikan Penulisan	
Kamis 12 Juni 2025	ACC	

Lampiran 7 Dokumentasi kompres parutan jahe merah dan lengkuas
Hari Pertama



Hari Kedua



Hari Ketiga



Hari keempat



Hari Kelima

