

## DAFTAR PUSTAKA

- Afif Amir Amrullah, Kareena Sari Fatimah, Nikita Puteri Nandy, Wulan Septiana, Siti Nurul Azizah, Nursalsabila Nursalsabila, Adzkie Hayyanal Alya, Dayini Batrisyia, & Nabiilah Salsa Zain. (2023). Gambaran Asam Urat pada Lansia di Posyandu Melati Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. *Jurnal Ventilator*, 1(2), 162–175. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i2.31>
- Ali, B. H., Al Wabel, N. A., & Blunden, G. (2018). Phytochemical, pharmacological and toxicological aspects of ginger (*Zingiber officinale* Roscoe): A review. *Food Chemistry*, 243, 1-10. doi:10.1016/j.foodchem.2017.09.063
- Amirullah, A., et al. (2023). Gambaran Asam Urat pada Lansia di Posyandu Melati Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. *Jurnal Ventilator: Jurnal riset ilmu kesehatan dan Keperawatan*. e-ISSN: 2986-7088; p-ISSN: 2986-786X, Hal 162-175.
- Amris, K., Jones, L. E., & Williams, A. C. D. C. (2019). Pain from torture: Assessment and management. *Pain Reports*, 4(6). <https://doi.org/10.1097/PR9.0000000000000794>
- Arianti.,Mayna,NP.,Hidayat,Y. (2020). Mobilisasi Dini Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus dan Skala Nyeri Pasien Post Pembedahan. *JOURNAL OF HOLISTIC NURSING SCIENCE*, Vol. 7 No. 1 (2020) pp. 21-31.
- Arifuddin, M., Noorratri, D. E., & Harwanto, T. (2024). Penerapan Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di Kelurahan Joyotakan Kecamatan Serengan Kota Surakarta. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 02(02), <https://jurnal.academ>
- Brown, C., & Peterson, L. (2020). Evolutionary Perspectives on Head Shape in Modern Humans. *Journal of Human Evolution*, 134, 10-20.
- Dewi, R. (2021). "Pengaruh Nyeri pada Kualitas Tidur Pasien Gout Arthritis." *Jurnal Kesehatan*.
- Fitriani, R., Azzahri, L. M., & Nurman, M. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat (Gout Arthritis) Pada Usia Dewasa 35-49 Tahun. *Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id*, 5(23), 20–27. Gambut

- Gusman, V., & Sopianto. (2019). Efektivitas Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Yang Menderita Rheumatoid Arthritis Di Puskesmas Pembantu Bakau Aceh Wilayah Kerja Puskesmas Batang Tumu. *Jurnal Ners*, 3(1), 82–111. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/494>
- Hayashi, M., et al. (2019). "Effects of napping on cognitive function and mood in healthy adults: a systematic review." *Sleep Medicine Reviews*, 48, 101-110. doi:10.1016/j.smr.2019.05.002.
- Hindmarch, I., et al. (2019). "The effects of caffeine on sleep and performance." *Journal of Psychopharmacology*, 33(2), 123-134. doi:10.1177/0269881118801234.
- Ilham. (2020). kompres hangat jahe merah terhadap penurunan nyeri asam urat. *Jurnal Kesehatan*.
- Kemenkes. (2022, Oktober senin). Penyakit Asam Urat
- Komariah And Rahayu, S. 2020. 'Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat', *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, (Dm)*, Pp. 41–50.
- Komunitas, J. P., Putri, A. P., Satria, A., Anggitasari, S., Putri, C., Prodi, S., Keperawatan, D.-3, Tinggi, S., & Kesehatan Mamba', I. (n.d.). *EFEKTIVITAS RENDAM AIR HANGAT JAHE MERAH UNTUK MENURUNKAN NYERI SENDI BAGI PENDERITA ASAM URAT* (Vol. 02, Issue 01).
- Lestari, G., Sofianti, D. S., Ardiyani, P. F., & Reynaldi, R. (2022). PENYULUHAN TENTANG PEMANFAATAN UMBI LENGKUAS MERAH (Alpinia purpurata) SEBAGAI TERAPI TERAPI ASAM URAT DI DESA PEKIK NYARING BENGKULU TENGAH. *Jurnal Masyarakat Berdaya Dan Bermitra (MATRA)*, 1(1), 1–6.
- Lindawati R. Yasin, Rona Febriyona, & Andi Nur Aina Sudirman. (2023). Pengaruh Air Rebusan Kumis Kucing Terhadap Penurunan Asam Urat Di Desa Manawa

- Kecamatan Patilanggio. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 49–59.  
<https://doi.org/10.55606/jrik.v3i1.1223>
- Lutfiani & Baidhowy (2022). "Efektivitas Kompres Hangat Jahe Merah pada Pasien Gout Arthritis." *Jurnal Kesehatan*.
- Mahmudi, M., Safitri, D. N. R. P., & Mubin, M. F. (2024). Penurunan nyeri dan kadar asam urat pada penderita Gout Arthritis dengan terapi akupresur pada titik Taixi (KI 3). *Holistic Nursing Care Approach*, 4(1), 1.  
<https://doi.org/10.26714/hnca.v4i1.12873>
- Mayapada Hospital. (2022). "Posisi Tidur Terbaik Untuk Berbagai Gangguan Kesehatan." Diakses dari Mayapada Hospital.
- Mushinah, S. (2020). Efektifitas Terapi Musik Religi Terhadap Nyeri pada Pasien Fraktur 1. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 12, 201–214.
- Nurhayati, I., et al. 2024. EDUKASI ASAM URAT DAN TERAPI NON FARMAKOLOGI: SENAM ERGONOMIK PADA REMAJA DI SMK BATIK 2 SURAKARTA. *Jurnal Pengabdian Komunitas*. e-ISSN: 2963 - 7457.
- Pokhrel B BKGD. Graves Disease. In StatPearls Publishing, Treasure Island.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK448195/> - Diakses April 2023.
- Pranata, A., & Sudarto, S. (2022). Pengaruh Jahe Terhadap Rasa Nyeri dan Kualitas Tidur pada Pasien Gout. *Jurnal Kesehatan Medika*, 15(3), 145-152.
- Putri, P. R. (2024). *Jurnal Pengabdian Komunitas*. 03(01), 1–6.
- Ramadani, S. A., Nurhayati, C., & Madura, U. T. (2024). *PENENTUAN HARGA POKOK PENJUALAN METODE FULLCOSTING DAN HARGA JUAL LENGKUAS DESA MATANAIR*. 228–237.
- Rika Widianita, Dkk. 2023. "ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN KANKER PAYUDARA." *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam VIII(I):1–19*.
- Tang, N. K. Y., & Wright, K. J. (2017). Sleep and chronic pain. In M. A. Finan & M. T. Smith (Eds.), *Sleep and Pain* (pp. 1–14). IASP Press.
- Tim Pokja SDKI PPNI (2017) Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI PPNI (2018) Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Jakarta: DPP

PPNI.

Tim Pokja SIKI PPNI (2018) Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Jakarta DPP  
PPNI.

Widiyanto, A., Budi, A., Duarsa, S., Mubarok, A. S., Setiawan Manurung, B., Prabowo, T. G., Prayoga, W., Aji, R., Dina, A., Agustina, N., Miya, S., Larasati, T., Putri, M., Prayogi, W., Fatonah, U., Permatasari, R., Dewi, A., Choiri, A., Novianti, N., ... Putra, N. S. (2022). Pengabdian Masyarakat: Inovasi Senam Peregangan Sendi Sebagai Upaya Promotif Dan Preventif Terhadap Peningkatan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Dusun Sokokerep, Desa Garangan, Kecamatan Wonosamodro Kabupaten Boyolali. *JAM: Jurnal Abdi Masyarakat*, 3(1), 33–40. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>

Winarti, R. (n.d.). Penerapan Kompres Hangat Memakai Parutan Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis.

Zeng, Y., & Wang, Y. (2018). The pharmacological effects of *Alpinia galanga*: A review. *Journal of Ethnopharmacology*, 227, 1-10. doi:10.1016/j.jep.2018.08.022