

**IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT PARUTAN JAHE MERAH DAN
LENGKUAS DALAM MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN *GOUT*
ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARGADANA**



TUGAS AKHIR

Oleh:

TIANA NOFVI

(22130034)

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA
TEGAL 2025**

**IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT PARUTAN JAHE MERAH DAN
LENGKUAS DALAM MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN GOUT
ARTHRITIS DI PUSKESMAS MARGADANA**



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai Gelar
Derajat Ahli Madya

NAMA : TIANA NOFVI

NIM : 22130034

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL

2025

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

NAMA : Tiana Nofvi

NIM : 22130034

Tanda Tangan :



Tanggal : 24 April 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT PARUTAN JAHE MERAH DAN
LENGKUAS DALAM MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN *GOUT*
ARTHRITIS DI PUSKESMAS MARGADANA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Oleh :
TIANA NOFVI
22130034

DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH:

PEMBIMBING I



Ns. Nanda Bachtiar, M.Kep
NIDN. 0623129601

PEMBIMBING II



Ulfatul Latifah, SKM.M.Kes
NIDN. 0605018003

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh :

NAMA : Tiana Nofvi

NIM : 22130034

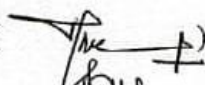
Skim TA : KTI/Tim Riset Dosen/Publikasi*)

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Judul Tugas Akhir : Implementasi Kompres Hangat Parutan Jahe Merah Dan Lengkuas Dalam Menurunkan Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Margadana.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji	: Ns. Muh. Ibnu Hasan, M.Kep	()
Anggota Penguji 1	: Iroma Maulida, SKM., M.Epid	()
Anggota Penguji 2	: Ns. Nanda Bachtiar, M.Kep	()

Tegal, 20 Juni 2025

Program Studi Diploma III Keperawatan

Ketua Program Studi,



Ms. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep

NIPY. 09.020.452

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Setiap langkah kecil menuju tujuan adalah kemajuan yang berharga, dan konsisten kita akan membawa kita kepada keberhasilan”

(Monalisa Sitorus)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Untuk:

1. Keluarga besar peneliti terutama kedua orang tua yang senantiasa memberikan dukungan, kasih sayang dan doa sehingga peneliti mampu menyelesaikan tugas ini.
2. Semua dosen dan staf karyawan Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama yang telah memberikan bimbingan dan wawasan serta ilmu yang bermanfaat.
3. Teman-teman satu angkatan yang telah memberikan masukan, semangat dan arahan hingga akhirnya dapat terselesaikan tugas akhir ini.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah SWT. Zat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Implementasi kompres parutan jahe merah dan lengkuas dalam menurunkan nyeri pada pasien gout arthris" Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Bapak apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc. selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal.
2. Bapak Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep selaku ketua prodi keperawatan Politeknik Harapan Bersama Tegal.
3. Bapak Ns. Nanda Bachtiar M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan ilmu bagi penulis. Terimakasih atas waktu dan bimbingannya
4. Ibu Ulfatul Latifah, SKM.M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan ilmu bagi penulis. Terimakasih atas waktu dan bimbingannya
5. Bapak dan Ibu dosen khususnya program studi Diploma III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.

6. Kedua orang tua yang senantiasa mendoakan dan mengusahakan yang terbaik untuk saya hingga terselesaikannya Tugas Akhir ini
7. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini
8. Yang terakhir saya berterimakasih untuk diriku sendiri yang tak pernah menyerah hingga detik ini, aku ucapkan terima kasih dari hati yang terdalam. Sesulit apapun materi yang di cari dan sesulit apapun revisi yang di terima. *Watashi ni arigatougozaimasu, watashi wa subarashii desu.*

Akhir kata, penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna. Penulis masih melakukan kesalahan dalam penyusunan tugas akhir. Oleh karena itu, penulis meminta maaf atas kesalahan yang dilakukan penulis. Penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik. Semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan rahmat dan ridhanya kepada kita semua.

Tegal, 24 April 2024

Tiana Nofvi

ABSTRAK

STUDI KASUS: IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT PARUTAN JAHE MERAH DAN LENGKUAS DALAM MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN *GOUT ARTHRITIS* DI PUSKESMAS MARGADANA

Tiana Nofvi, Nanda Bachtiar, Ulfatul Latifah

Latar belakang: Nyeri sendi pada penderita asam urat/*gout arthritis* merupakan masalah kesehatan yang umum dan dapat mempengaruhi kualitas hidup individu.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kompres parutan jahe merah dan lengkuas terhadap penurunan skala nyeri pada pasien *gout arthritis*.

Metodologi: Penelitian ini disusun menggunakan metode penelitian deskriptif dengan desain studi kasus.

Pasien: Subjek penelitian adalah 1 pasien lansia *gout arthritis* dengan nyeri akut di wilayah kerja Puskesmas Margadana.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa kompres parutan jahe merah dan lengkuas dapat menurunkan skala nyeri pada pasien *gout arthritis*. Implementasi kompres parutan jahe merah dan lengkuas selama 5 hari dapat menurunkan skala nyeri dari 5 menjadi 1. Penelitian ini juga menunjukkan bahwa kompres parutan jahe merah dan lengkuas dapat meningkatkan kualitas tidur pasien.

Rekomendasi: Oleh karena itu, kompres parutan jahe merah dan lengkuas dapat menjadi salah satu alternatif terapi non-farmakologis untuk mengurangi nyeri pada pasien *gout arthritis*.

Kata Kunci: kompres parutan jahe merah, lengkuas, *gout arthritis*, nyeri, kualitas tidur.

ABSTRACT

CASE STUDY: IMPLEMENTATION OF RED GINGER AND GALANGAL COMPRESS IN REDUCING PAIN IN GOUT ARTHRITIS PATIENTS AT MARGADANA COMMUNITY HEALTH CENTER

Tiana Nofvi, Nanda Bachtiar, Ulfatul Latifah

Background: Joint pain in gout/gout arthritis sufferers is a common health problem and can affect an individual's quality of life. **Objective:** This study aims to determine the effect of red ginger and galangal grated compress on reducing pain scale in gout arthritis patients. **Methodology:** This study was conducted using a descriptive research method with a case study design. **Patients:** The subject of the study was 1 elderly patient with gout arthritis with acute pain in the Margadana Health Center work area. **Results:** The results showed that red ginger and galangal grated compress can reduce pain scale in gout arthritis patients. Implementation of red ginger and galangal grated compress for 5 days can reduce pain scale from 5 to 1. This study also shows that red ginger and galangal grated compress can improve sleep quality in patients. **Recommendation:** Therefore, red ginger and galangal grated compress can be an alternative non-pharmacological therapy to reduce pain in gout arthritis patients.

Keywords: red ginger grated compress, galangal, gout arthritis, pain, sleep quality.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Studi kasus.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	4
1.4.1 Manfaat Bagi Subyek.....	4
1.4.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	5
1.4.3 Penulis.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
2.1 Konsep Penyakit <i>Gout Arthritis</i>	6

2.1.1	Definisi Asam Urat	6
2.1.2	Manifestasi Klinis	7
2.1.3	Etiologi.....	7
2.1.4	Patofisiologi	7
2.1.5	Pathways	9
2.1.6	Penatalaksanaan	10
2.2	Konsep Nyeri	11
2.2.1	Definisi Nyeri	11
2.2.2	Klasifikasi Nyeri	11
2.2.3	Pengukuran Intensitas Nyeri	11
2.3	Konsep Jahe Merah.....	13
2.3.1	Definisi.....	13
2.3.2	Manfaat	13
2.3.3	Kandungan Jahe Merah	14
2.4	Kandungan Lengkuas	14
2.4.1	Definisi.....	14
2.4.2	Manfaat	14
2.4.3	Kandungan Lengkuas	14
2.5	Konsep Kompres Hangat Parutan Jahe Merah dan Lengkuas.....	15
2.5.1	Manfaat	15
2.5.2	Konsep Fisiologis Kompres Parutan Jahe Merah dan Lengkuas	15
2.6	Konsep Asuhan Keperawatan Pada Asam Urat.....	16
2.6.1	Pengkajian.....	16
2.6.2	Diagnosis Keperawatan	19
2.6.3	Intervensi	20
2.7	Kerangka Konsep.....	23
BAB III METODOLOGI PENULISAN		24
3.1	Desain Studi Kasus	24
3.2	Subjek Studi Kasus	24
3.3	Fokus Studi Kasus	24

3.4	Definisi Operasional	25
3.5	Instrumen Studi Kasus	26
3.6	Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	29
3.7	Analisa Data dan Penyajian Data	29
3.8	Etika Studi Kasus.....	29
BAB IV HASIL STUDI DAN PEMBAHASAN		31
4.1	Hasil Studi.....	31
4.1.1	Pengkajian.....	31
4.1.2	Analisa Data.....	42
4.1.3	Perumusan Masalah	43
4.1.4	Perencanaan Keperawatan	44
4.1.5	Implementasi Keperawatan.....	47
4.1.6	Evaluasi Keperawatan.....	61
4.2	Pembahasan.....	68
4.2.1	Pengkajian.....	68
4.2.2	Diagnosa.....	71
4.2.3	Intervensi.....	72
4.2.4	Implementasi	74
4.2.5	Evaluasi	79
4.2.6	Keterbatasan Studi Kasus.....	81
BAB V PENUTUP.....		82
5.1	Kesimpulan	82
5.2	Saran	84
DAFTAR PUSTAKA.....		86

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 3.2 SOP Kompres Parutan Jahe Merah Dan Lengkuas.....	26
Tabel 4.1 Analisa Data	42
Tabel 4.2 Perumusan Masalah	43
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan.....	44
Tabel 4.4 Implementasi Keperawatan.....	47
Tabel 4.5 Evaluasi Keperawatan.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Asam Urat.....	9
Gambar 2.2 <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i> (WBPRS).....	12
Gambar 2.3 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	12
Gambar 2.4 <i>Verbal Rating Scale</i> (VRS)	12
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian	90
Lampiran 2 Informed Consent	92
Lampiran 3 Lembar observasi nyeri (<i>Numerik Rating Scale</i>) pre dan post	93
Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	95
Lampiran 5 Leaflet Asam Urat	100
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah Akhir	101
Lampiran 7 Dokumentasi kompres parutan jahe merah dan lengkuas	105

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

UA	: <i>Uric Acid</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
GBD	: <i>Global Burden of Disease</i>
OAINS	: Obat Anti-inflamasi Non Steroid
IASP	: <i>International Association for the Study of Pain</i>
WBPRS	: <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
VRS	: <i>Verbal Rating Scale</i>
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
SOP	: Standar Operasional Prosedur
<i>Informed Consent</i>	: Lembar persetujuan pasien