

**WEBSITE KESEHATAN MENTAL PADA KARYAWAN DI BIDANG
TEKNOLOGI**



Universitas Harkat Negeri

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Pada Program
Studi Teknik Informatika

Disusun Oleh :

Nama : Amir Hamzah

NIM : 18090073

**PRODI SARJANA TERAPAN TEKNIK INFORMATIKA
SEKOLAH VOKASI UNIVERSITAS HARKAT NEGERI
TEGAL
2025**

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Amir Hamzah

NIM : 18090073

Adalah mahasiswa Program Studi Teknik Informatika Universitas Harkat Negeri. Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan Tugas Akhir yang berjudul:

“WEBSITE KESEHATAN MENTAL PADA KARYAWAN DI BIDANG TEKNOLOGI”

merupakan hasil pemikiran sendiri secara orisinil yang saya susun secara mandiri dengan tidak melanggar kode etik hak karya cipta. Apabila dikemudian hari Laporan Tugas Akhir ini terbukti melanggar kode etik karya cipta, maka saya bersedia untuk melakukan penelitian baru dan menyusun laporannya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan sesungguhnya.

Tegal, 6 Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



Amir Hamzah

NIM. 18090073

HALAMAN REKOMENDASI

Pembimbing Tugas Akhir memberikan rekomendasi kepada :

Nama : Amir Hamzah
NIM : 18090073
Program Studi : Sarjana Terapan Teknik Informatika
Judul Tugas Akhir : Website Kesehatan Mental Pada Karyawan di Bidang Teknologi

untuk mengikuti Ujian Tugas Akhir karena telah memenuhi persyaratan yang telah ditentukan.

Tegal, 16 Juni 2025

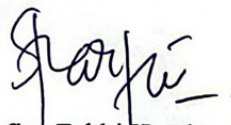
Pembimbing I,

Pembimbing II,



Slamet Wiyono, S.Pd., M.Eng

NIPY. 08.015.222



Sharfina Febbi Handayani, S.Kom., M.Kom.

NIPY. 08.020.451

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Amir Hamzah
NIM : 18090073
Program Studi : Sarjana Terapan Teknik Informatika
Judul Tugas Akhir : Website Kesehatan Menal Karyawan di Bidang Teknologi

Dinyatakan LULUS setelah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Tugas Akhir Program Studi Sarjana Terapan Teknik Informatika Universitas Harkat Negeri.

Tegal 21 September 2025

Nama

1. Ketua : Ir. Ginanjar Wiro Sasmito, S.Kom., M.Kom.
2. Anggota 1 : Dwi Intan Af'idah, S.T., M.Kom.
3. Anggota 2 : Sharfina Febbi Handayani, S.Kom., M.Kom.

Tanda Tangan

1.....

2.....

3.....

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Teknik Informatika



Dyah Apriliani, S.T., M.Kom.

NIPY.09.015.225

ABSTRAK

Kemajuan teknologi yang pesat telah membawa perubahan signifikan dalam lingkungan kerja, yang sering kali menyebabkan peningkatan tingkat stres di kalangan karyawan di sektor teknologi. Masalah kesehatan mental seperti kecemasan, stres, dan kelelahan menjadi tantangan yang umum dihadapi oleh karyawan dalam bidang ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan sebuah website kesehatan mental yang dirancang khusus untuk karyawan di industri teknologi. Website ini memiliki beberapa fitur utama, termasuk tes kesehatan mental dan sumber daya edukasi. Tes kesehatan mental terdiri dari serangkaian pertanyaan yang telah divalidasi untuk memberikan gambaran awal tentang kondisi mental pengguna dan terdapat artikel edukatif bertujuan untuk memberdayakan karyawan dalam mengelola kesehatan mental karyawan secara efektif. Dengan menyediakan fitur-fitur tersebut, platform ini memungkinkan karyawan untuk mengenali, menangani, dan mengelola masalah kesehatan mental karyawan dengan mudah. Inisiatif ini tidak hanya mendukung kesejahteraan individu tetapi juga berkontribusi dalam menciptakan budaya kerja yang lebih sehat dan meningkatkan produktivitas di tempat kerja. Melalui pengembangan dan evaluasi yang sistematis, website ini diharapkan dapat menjadi alat yang andal untuk meningkatkan kesadaran dan dukungan kesehatan mental di kalangan karyawan sektor teknologi.

Kata Kunci: website, kesehatan mental, karyawan sektor teknologi.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah dan inayah-Nya hingga terselesaikannya laporan Tugas Akhir dengan judul :
“WEBSITE KESEHATAN MENTAL KARYAWAN DI BIDANG TEKNOLOGI”

Tugas Akhir merupakan suatu kewajiban yang harus dilaksanakan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam mencapai derajat Sarjana Sain Terapan pada program Studi Sarjana Terapan Teknik Informatika Universitas Harkat Negeri. Selama melaksanakan penelitian dan kemudian tersusun dalam laporan Tugas Akhir ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan dan bimbingan. Pada kesempatan ini, tak lupa penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Rektor Universitas Harkat Negeri (Sudirman Said, Ak., M.B.A),
2. Dekan Sekolah Vokasi Universitas Harkat Negeri (Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc.),
3. Ka Prodi (Dyah Apriliani, S.T., M.Kom.)
4. Slamet Wiyono, S.Pd., M.Eng selaku dosen pembimbing I.
5. Sharfina Febbi Handayani, S.Kom., M.Kom. selaku dosen pembimbing II.
6. Kepada pihak-pihak terkait yang telah membantu penulis menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Tegal, 8 Januari 2025



Amir Hamzah

NIM. 18090073

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Batasan Penelitian	6
1.6 Tinjauan Pustaka	7
1.7 Data Penelitian.....	11
BAB II PRODUK	17
2.1 Perancangan.....	17
2.1.1 Perancangan Sistem	18
2.1.2 Perancangan UML	19
2.1.3 Desain Basis Data	38
2.1.4 Desain Antarmuka.....	44
2.1.5 Rancangan Pengujian	49

2.2	Hasil.....	53
2.2.1	Hasil Pengujian.....	53
2.2.2	Kesimpulan	61
2.2.2	Saran	62
BAB III.....		63
3.1	Proses.....	63
3.2	Identitas HKI	63
DAFTAR PUSTAKA		65
LAMPIRAN.....		67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Usecase Diagram Admin.....	22
Gambar 2. 2 Usecase Diagram User	22
Gambar 2. 3 Activity Diagram Login	23
Gambar 2. 4 Activity Diagram Register	24
Gambar 2. 5 Activity Diagram Dashboard	24
Gambar 2. 6 Activity Diagram Kelola User.....	25
Gambar 2. 7 Activity Diagram Kelola Artikel.....	26
Gambar 2. 8 Activity Diagram Bank Pertanyaan.....	26
Gambar 2. 9 Activity Diagram Bobot.....	27
Gambar 2. 10 Activity Diagram Kategori Soal.....	27
Gambar 2. 11 Activity Diagram Kelola Kloter.....	28
Gambar 2. 12 Activity Diagram Riwayat Konsultasi	28
Gambar 2. 13 Activity Diagram Konsultasi.....	29
Gambar 2. 14 Activity Diagram Hasil Konsultasi	29
Gambar 2. 15 Activity Diagram Profile.....	30
Gambar 2. 16 Sequence Diagram Login	31
Gambar 2. 17 Sequence Diagram Register	32
Gambar 2. 18 Sequence Diagram Dashboard	32
Gambar 2. 19 Sequence Diagram Kelola User	33
Gambar 2. 20 Sequence Diagram Artikel.....	33
Gambar 2. 21 Sequence Diagram Pertanyaan.....	34
Gambar 2. 22 Sequence Diagram Bobot.....	34

Gambar 2. 23 Sequence Digram Kategori Soal	35
Gambar 2. 24 Sequence Digram Kelola Kloter	35
Gambar 2. 25 Sequence Digram Riwayat Konsultasi	36
Gambar 2. 26 Sequence Digram Konsultasi	36
Gambar 2. 27 Sequence Digram Profile	37
Gambar 2. 28 Class Diagram Kesehatan Mental Karyawan.....	38
Gambar 2. 29 Desain Halaman Login.....	45
Gambar 2. 30 Desain Halaman Register	45
Gambar 2. 31 Desain Halaman Dashboard Kadir	46
Gambar 2. 32 Desain Halaman Dashboard User	46
Gambar 2. 33 Desain Halaman Data User	47
Gambar 2. 34 Desain Halaman Data Informasi	47
Gambar 2. 35 Desain Halaman Hasil Konsultasi.....	48
Gambar 2. 36 Desain Halaman Profile	48
Gambar 2. 37 Desain Halaman Data Arikel.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 GAP Penelitian.....	9
Tabel 1. 2 Instrumen PHQ-9 (Depresi)	12
Tabel 1. 3 Instrumen GAD-7 (Kecemasan)	13
Tabel 1. 4 Instrumen PHQ-15 (Somatisasi)	13
Tabel 1. 5 Klasifikasi Skor PHQ-9 (Depresi)	15
Tabel 1. 6 Klasifikasi Skor GAD-7 (Kecemasan).....	15
Tabel 1. 7 Klasifikasi Skor PHQ-15 (Somatisasi)	15
Tabel 1. 8 Klasifikasi Skor Akhir Hasil Weighted Score	15
Tabel 2. 1 Struktur Tabel Users	39
Tabel 2. 2 Struktur Tabel Roles	39
Tabel 2. 3 Struktur Tabel Question_Categories	40
Tabel 2. 4 Struktur Tabel Questions	40
Tabel 2. 5 Struktur Tabel Scoring_Choices	41
Tabel 2. 6 Struktur Tabel Category_Weights	41
Tabel 2. 7 Struktur Tabel Consult_History	42
Tabel 2. 8 Struktur Tabel Result_Consult.....	42
Tabel 2. 9 Struktur Tabel Advice	42
Tabel 2. 10 Struktur Tabel Articles.....	43
Tabel 2. 11 Struktur Tabel Batch_Consultations	43
Tabel 2. 12 Struktur Tabel Otp_Verifications.....	44
Tabel 2. 13 Rancangan Pengujian Black Box	49
Tabel 2. 14 Instrumen Pertanyaan Usability Testing	52
Tabel 2. 15 Hasil Pengujian Black Box	53
Tabel 2. 16 Rangkuman hasil Usability Testing	59
Tabel I 1 Daftar Peserta uji	I-1
Tabel I 2 Daftar Pertanyaan Uji Admin	I-1
Tabel I 3 Daftar Pertanyaan Uji Karyawan.....	I-2

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Kesepakatan Bimbingan.....	A-1
Lampiran 2 Surat Pernyataan Pengajuan HKI	B-1
Lampiran 3 Surat Pengalihan Hak Cipta.....	C-1
Lampiran 4 Lembar Bimbingan	D-1
Lampiran 5 Manual Book	E-1
Lampiran 6 Dokumen Teknikal	F-1
Lampiran 7 Sertifikat HKI	G-1
Lampiran 8 Hasil Pengujian Aplikasi Mnggunakan Black Box	H-1
Lampiran 9 Hasil Usability Testing	I-1