

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Kesepakatan Bimbingan

SURAT KESEPAKATAN BIMBINGAN SKRIPSI

Kami yang bertanda tangan di bawah ini :

Pihak Pertama

Nama : Amir Hamzah
NIM : 18090073
Program Studi : DIV Teknik Informatika

Pihak Kedua

Nama : Slamet Wiyono, S.Pd., M.Eng.
Status : Dosen
NIPY : 08.015.222
Jabatan Fungsional : Ketua Program Studi
Pangkat/Golongan : III/C

Pada hari ini Jum'at, 12 Mei 2023 telah terjadi sebuah kesepakatan bahwa Pihak Kedua bersedia menjadi Pembimbing I Skripsi Pihak Pertama dengan syarat Pihak Pertama wajib melakukan bimbingan Skripsi minimal 8 kali kepada Pihak Kedua. Adapun waktu dan tempat pelaksanaan disepakati antar pihak.

Demikian kesepakatan ini dibuat dengan penuh kesadaran guna kelancaran penyelesaian Skripsi

Tegal, Mei 2023

Pihak Pertama



Amir Hamzah

Pihak Kedua



Slamet Wiyono, S.Pd., M.Eng.

Mengetahui
Ketua Program Studi DIV Teknik Informatika



Slamet Wiyono, S.Pd., M.Eng.
NIPY. 08.015.222

SURAT KESEPAKATAN BIMBINGAN SKRIPSI

Kami yang bertanda tangan di bawah ini :

Pihak Pertama

Nama : Amir Hamzah
NIM : 18090073
Program Studi : DIV Teknik Informatika

Pihak Kedua

Nama : Sharfina Febbi Handayani, M.Kom.
Status : Dosen
NIPY : 08.020.451
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
Pangkat/Golongan : III/C

Pada hari ini Jum'at, 12 Mei 2023 telah terjadi kesepakatan bahwa Pihak Kedua bersedia menjadi Pembimbing II Skripsi Pihak Pertama dengan syarat Pihak Pertama wajib melakukan bimbingan Skripsi minimal 8 kali kepada Pihak Kedua. Hal ini dibuktikan dalam 30 hari pertama setelah kesepakatan ini dibuat Pihak pertama telah melakukan bimbingan 3 kali kepada Pihak Kedua. Jika 30 hari setelah kesepakatan ini Pihak Pertama tidak memenuhi persyaratan tsb maka Pihak pertama wajib menulis Artikel Ilmiah sebagai luaran tambahan Skripsi. Adapun waktu dan tempat pelaksanaan disepakati antar pihak.

Demikian kesepakatan ini dibuat dengan penuh kesadaran guna kelancaran penyelesaian Skripsi

Tegal, 12 Mei 2023

Pihak Pertama



Amir Hamzah

Pihak Kedua



Sharfina Febbi Handayani, M.Kom.

Mengetahui
Ketua Program Studi D IV Teknik Informatika



Slamet Wiyono, S.Pd., M.Eng.
NIPY. 08.015.222

Lampiran 2 Surat Pernyataan Pengajuan HKI

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, pemegang hak cipta

1. N a m a : Amir Hamzah
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Karangsari, RT:02/RW:01 Bulakamba, Brebes Regency, Central Java 52253
2. N a m a : Slamet Wiyono, S.Pd., M.Eng.
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Perumahan Mutiara Vantavin 1 Pacul, Kecamatan Talang, Kabupaten Tegal
Jawa Tengah. Kode Pos 52193
3. N a m a : Sharfina Febbi Handayani, M.Kom.
4. Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jalan Brayon 1 Desa Grobog Kulon RT 02 RW 06 Pangkah Tegal

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Cipta yang saya mohonkan:
Berupa : Program Komputer
Berjudul : Website Kesehatan Mental Pada Karyawan di Bidang Teknologi
 - Tidak meniru dan tidak sama secara esensial dengan Karya Cipta milik pihak lain atau obyek kekayaan intelektual lainnya sebagaimana dimaksud dalam Pasal 68 ayat (2);
 - Bukan merupakan Ekspresi Budaya Tradisional sebagaimana dimaksud dalam Pasal 38;
 - Bukan merupakan Ciptaan yang tidak diketahui penciptanya sebagaimana dimaksud dalam Pasal 39;
 - Bukan merupakan hasil karya yang tidak dilindungi Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 41 dan 42;
 - Bukan merupakan Ciptaan seni lukis yang berupa logo atau tanda pembeda yang digunakan sebagai merek dalam perdagangan barang/jasa atau digunakan sebagai lambang organisasi, badan usaha, atau badan hukum sebagaimana dimaksud dalam Pasal 65 dan;
 - Bukan merupakan Ciptaan yang melanggar norma agama, norma susila, ketertiban umum, pertahanan dan keamanan negara atau melanggar peraturan perundang-undangan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 74 ayat (1) huruf d Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.
2. Sebagai pemohon mempunyai kewajiban untuk menyimpan asli contoh ciptaan yang dimohonkan dan harus memberikan apabila dibutuhkan untuk kepentingan penyelesaian sengketa perdata maupun pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan.
3. Karya Cipta yang saya mohonkan pada Angka 1 tersebut di atas tidak pernah dan tidak sedang dalam sengketa pidana dan/atau perdata di Pengadilan.

4. Dalam hal ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Angka 1 dan Angka 3 tersebut di atas saya / kami langgar, maka saya / kami bersedia secara sukarela bahwa:
- a. permohonan karya cipta yang saya ajukan dianggap ditarik kembali; atau
 - b. Karya Cipta yang telah terdaftar dalam Daftar Umum Ciptaan Direktorat Hak Cipta, Direktorat Jenderal Hak Kekayaan Intelektual, Kementerian Hukum Dan Hak Asasi Manusia R.I dihapuskan sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.
 - c. Dalam hal kepemilikan Hak Cipta yang dimohonkan secara elektronik sedang dalam berperkara dan/atau sedang dalam gugatan di Pengadilan maka status kepemilikan surat pencatatan elektronik tersebut ditangguhkan menunggu putusan Pengadilan yang berkekuatan hukum tetap.

Demikian Surat pernyataan ini saya/kami buat dengan sebenarnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tegal, Mei 2025



Amir Hamzah

Pemegang Hak Cipta*

Slamet Wiyono, S.Pd., M.Eng.
Pemegang Hak Cipta*

Sharfina Febbi Handayani, M Kom
Pemegang Hak Cipta*

* Semua pemegang hak cipta agar menandatangani di atas materai.

Lampiran 3 Surat Pengalihan Hak Cipta

SURAT PENGALIHAN HAK CIPTA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. N a m a : Amir Hamzah
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Karangsari, RT:02/RW:01 Bulakamba, Brebes Regency, Central Java 52253
2. N a m a : Slamet Wiyono, S.Pd., M.Eng.
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Perumahan Mutiara Vantavin I Pacul, Kecamatan Talang, Kabupaten Tegal, Jawa Tengah. Kode Pos 52193
3. N a m a : Sharfina Febbi Handayani, M.Kom.
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Desa Grobog Kulon RT 02 RW 06 Kecamatan Pangkah Kabupaten Tegal 52471

Adalah Pihak I selaku pencipta, dengan ini menyerahkan karya ciptaan saya kepada :

- N a m a : Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (P3M)
Alamat : Jl. Mataram No.9 Pesurungan Lor Kota Tegal

Adalah Pihak II selaku Pemegang Hak Cipta berupa Program Komputer dengan judul "Sistem Informasi Tanaman Obat Keluarga Berbasis Website". untuk didaftarkan di Direktorat Hak Cipta dan Desain Industri, Direktorat Jenderal Kekayaan Intelektual, Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia.

Demikianlah surat pengalihan hak ini kami buat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pemegang Hak Cipta
Ketua P3M

(Muhammad Fikri Hidayatullah, S.T., M.Kom)

Tegal, Mei 2025
Pencipta



(Amir Hamzah)

(Slamet Wiyono, S.Pd., M.Eng.)

(Sharfina Febbi Handayani, S.Kom., M.Kom.)

Lampiran 4 Lembar Bimbingan



**D-IV TEKNIK INFORMATIKA
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA**

LEMBAR BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama : Amir Hamzah
NIM : 18090073
No. Ponsel : +62 851-7988 3340
Judul TA : Website Kesehatan Mental Pada Karyawan di Bidang Teknologi
Dosen Pembimbing I : Slamet Wiyono, S.Pd., M.Eng

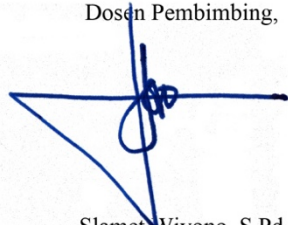
No.	Tanggal	Pemeriksaan	Perbaikan yang Perlu Dilakukan	Paraf Pembimbing
1	20-08-2023	Proposal	Awalnya mengangkat topik aplikasi game Roblox, diubah ke topik kesehatan mental untuk karyawan teknologi	
2	05-09-2023	Proposal	Susun ulang latar belakang: pentingnya kesehatan mental bagi pekerja teknologi	
3	21-09-2023	Proposal	Fokuskan sistem pada pemberian informasi dan evaluasi mandiri berbasis pertanyaan	
4	10-10-2023	Proposal	Sasaran pengguna dikerucutkan dari "karyawan teknologi"	

			secara umum” menjadi “karyawan di perusahaan tempat penulis bekerja”	
5	20-11-2023	Aplikasi	Desain ulang fitur agar relevan dengan konteks dan kebutuhan karyawan internal perusahaan	
6	15-01-2024	Aplikasi	Tambahkan fitur evaluasi mandiri berbasis pertanyaan dengan output rekomendasi dalam bentuk PDF	
7	10-03-2024	Aplikasi	Perbaiki alur input pertanyaan dan hasil evaluasi agar mudah dipahami dan digunakan manajemen	
8	25-05-2024	Laporan	Revisi BAB I: latar belakang diperkuat dengan data observasi dan masalah internal perusahaan	
9	15-08-2024	Laporan	Tambahkan analisis kebutuhan karyawan dan relevansi sistem terhadap peningkatan produktivitas kerja	
10	20-11-2024	Laporan	Uji coba sistem pada beberapa karyawan dan dokumentasikan feedback	

			terkait hasil PDF dan kegunaannya	
11	05-02-2025	Laporan	Tambahkan hasil pengujian internal ke BAB IV beserta rencana pengembangan jangka panjang	
12	10-03-2025	Laporan	Acc laporan final dan aplikasi siap digunakan secara terbatas di perusahaan sebagai sistem informasi mental health	

Tegal, Maret 2025

Dosen Pembimbing,



Slamet Wiyono, S.Pd., M.Eng

NIPY. 08.015.222



**D-IV TEKNIK INFORMATIKA
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA**

LEMBAR BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama : Amir Hamzah
NIM : 18090073
No. Ponsel : +62 851-7988 3340
Judul TA : Website Kesehatan Mental Pada Karyawan di Bidang
Teknologi

Dosen Pembimbing II : Sharfina Febbi Handayani, S.Kom., M.Kom.

No.	Tanggal	Pemeriksaan	Perbaikan yang Perlu Dilakukan	Paraf Pembimbing
1	20-08-2023	Proposal	Awalnya mengangkat topik aplikasi game Roblox, diubah ke topik kesehatan mental untuk karyawan teknologi	
2	05-09-2023	Proposal	Susun ulang latar belakang: pentingnya kesehatan mental bagi pekerja teknologi	
3	21-09-2023	Proposal	Fokuskan sistem pada pemberian informasi dan evaluasi mandiri berbasis pertanyaan	
4	10-10-2023	Proposal	Sasaran pengguna dikerucutkan dari "karyawan teknologi"	

			secara umum” menjadi “karyawan di perusahaan tempat penulis bekerja”	
5	20-11-2023	Aplikasi	Desain ulang fitur agar relevan dengan konteks dan kebutuhan karyawan internal perusahaan	Sharfu
6	15-01-2024	Aplikasi	Tambahkan fitur evaluasi mandiri berbasis pertanyaan dengan output rekomendasi dalam bentuk PDF	Sharfu
7	10-03-2024	Aplikasi	Perbaiki alur input pertanyaan dan hasil evaluasi agar mudah dipahami dan digunakan manajemen	Sharfu
8	25-05-2024	Laporan	Revisi BAB I: latar belakang diperkuat dengan data observasi dan masalah internal perusahaan	Sharfu
9	15-08-2024	Laporan	Tambahkan analisis kebutuhan karyawan dan relevansi sistem terhadap peningkatan produktivitas kerja	Sharfu
10	20-11-2024	Laporan	Uji coba sistem pada beberapa karyawan dan dokumentasikan feedback	Sharfu

			terkait hasil PDF dan kegunaannya	
11	05-02-2025	Laporan	Tambahkan hasil pengujian internal ke BAB IV beserta rencana pengembangan jangka panjang	
12	10-03-2025	Laporan	Acc laporan final dan aplikasi siap digunakan secara terbatas di perusahaan sebagai sistem informasi mental health	

Tegal, Maret 2025
Dosen Pembimbing,



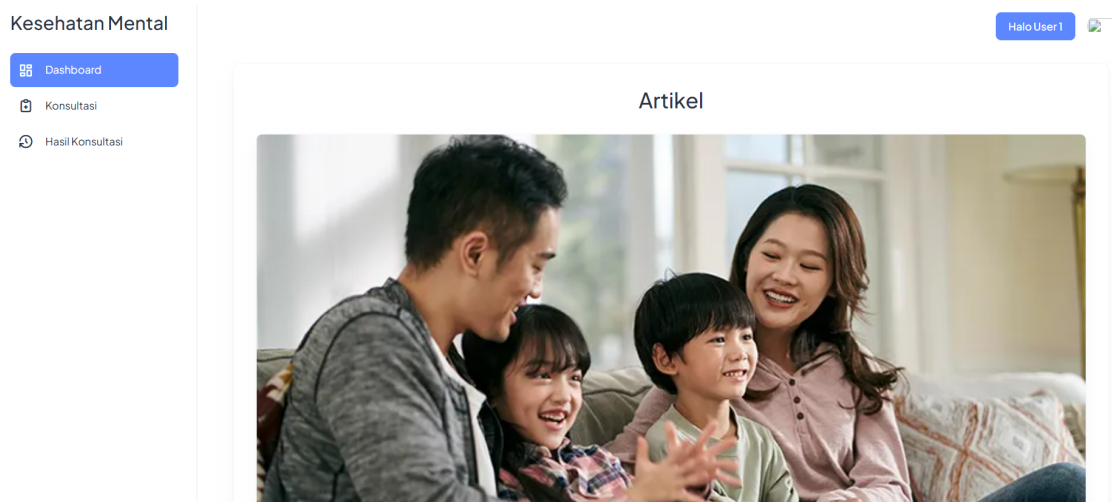
Sharfina Febbi Handayani, S.Kom., M.Kom.

NIPY. 08.020.451

BUKU PETUNJUK PENGGUNAAN

APLIKASI (USER MANUAL)

KESEHATAN MENTAL PADA KARYAWAN BERBASIS WEBSITE



Amir Hamzah

Slamet Wiyono, S.T., M.Kom.

Sharfina Febbi Handayani, S.Kom., M.Kom.

1. PENDAHULUAN

1.1 Profil

WEBSITE KESEHATAN MENTAL KARYAWAN DI BIDANG TEKNOLOGI merupakan sistem diperuntukan karyawan yang bekerja di bidang teknologi mengalami tekanan atau lingkungan kerja yang tidak sehat dengan adanya sistem ini maka karyawan bisa melakukan tes untuk mengetahui kondisi mental apakah diperlukan untuk melakukan perawatan atau tidak.

1.2 Latar Belakang

Industri teknologi telah berkembang pesat dalam beberapa dekade terakhir, menjadi salah satu sektor utama yang mendorong inovasi global. Namun, di balik pertumbuhan ini, tekanan yang dihadapi oleh karyawan di sektor ini semakin tinggi. Karyawan sering kali dihadapkan pada tuntutan untuk menyelesaikan proyek dalam tenggat waktu yang ketat, bekerja dalam lingkungan yang sangat kompetitif, serta beradaptasi dengan perubahan teknologi yang cepat. Akibatnya, mereka rentan terhadap berbagai masalah kesehatan mental seperti stres, kecemasan, depresi, dan *burnout*.

Menurut laporan dari *World Health Organization (WHO)*, *burnout* akibat pekerjaan telah diakui sebagai fenomena pekerjaan modern yang berdampak pada kesehatan mental. Kondisi ini ditandai dengan kelelahan emosional, depersonalisasi, dan penurunan efikasi pribadi. Burnout paling sering ditemukan di industri yang memiliki tekanan kerja tinggi, termasuk

sektor teknologi.

Selain itu, studi menunjukkan bahwa pekerja di bidang teknologi memiliki tingkat stres yang lebih tinggi dibandingkan dengan sektor lain karena ekspektasi untuk selalu "terhubung" dan tersedia melalui teknologi komunikasi. Hal ini dikenal sebagai "tekanan digital," yang tidak hanya mengganggu keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi tetapi juga meningkatkan risiko gangguan kesehatan mental.

Meskipun masalah kesehatan mental semakin diakui sebagai isu penting, stigma terhadap topik ini masih menjadi hambatan utama. Banyak karyawan merasa takut untuk membicarakan masalah mereka karena khawatir akan dampak negatif terhadap karier mereka, seperti dianggap kurang kompeten atau tidak mampu menangani tekanan pekerjaan.

Untuk mengatasi masalah ini, penelitian telah menunjukkan bahwa pendekatan berbasis teknologi, seperti platform online, dapat menjadi solusi yang efektif dalam mendukung kesehatan mental. Sistem berbasis web memungkinkan karyawan untuk mengakses layanan kesehatan mental secara anonim, nyaman, dan kapan saja. Intervensi berbasis internet juga terbukti efektif dalam menangani berbagai gangguan kesehatan mental, seperti depresi, kecemasan, dan stres.

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan sebuah website kesehatan mental yang dirancang khusus untuk karyawan di industri teknologi. Website ini dirancang untuk menyediakan solusi holistik dalam membantu karyawan memahami dan mengelola kesehatan mental mereka.

Salah satu fitur utama adalah tes kesehatan mental, yang memungkinkan karyawan untuk mengakses serangkaian pertanyaan yang telah divalidasi oleh ahli psikologi. Tes ini bertujuan memberikan gambaran awal mengenai kondisi mental pengguna dan menjadi langkah awal dalam memahami kebutuhan mereka.

Selain layanan konsultasi atau tes, website ini juga menyediakan berbagai artikel dan sumber daya edukatif untuk meningkatkan pemahaman karyawan tentang pentingnya menjaga kesehatan mental. Materi edukasi ini mencakup informasi tentang strategi pengelolaan stres, pentingnya keseimbangan kerja dan kehidupan, serta cara membangun hubungan interpersonal yang sehat di tempat kerja. Dengan adanya platform ini, diharapkan karyawan di industri teknologi dapat lebih mudah mengenali dan mengelola masalah kesehatan mental mereka, mengurangi dampak negatif yang ditimbulkan oleh tekanan pekerjaan, serta mendorong terciptanya budaya kerja yang lebih sehat, suportif, dan produktif.

1.3 Tujuan Pembuatan Dokumen

Dokumen *user manual* Website Kesehatan Mental Karyawan Di Bidang Teknologi ini dibuat untuk tujuan sebagai berikut :

1. Menggambarkan dan menjelaskan penggunaan Website Kesehatan Mental Karyawan Di Bidang Teknologi.
2. Sebagai panduan penggunaan Website Kesehatan Mental Karyawan Di Bidang Teknologi.

1.4 Deskripsi Umum Sistem

1.4.1 Deskripsi Umum Aplikasi

Deskripsi umum aplikasi meliputi deskripsi umum seperti tes kondisi mental karyawan dan informasi kesehatan mental karyawan. Deskripsi umum kebutuhan aplikasi yang akan di implementasikan meliputi semua informasi yang bersifat teknis yang menjadi acuan dalam pengembangan aplikasi.

1.5 Deskripsi Dokumen

Dokumen ini dibuat untuk panduan penggunaan Website Kesehatan Mental Karyawan Di Bidang Teknologi. Dokumen ini berisikan informasi sebagai berikut :

1. BAB I

Berisi informasi umum yang merupakan bagian pendahuluan, yang didalamnya meliputi pembuatan dokumen, deskripsi umum sistem serta deskripsi dokumen.

2. BAB II

Berisi perangkat yang dibutuhkan untuk penggunaan Website Kesehatan Mental Karyawan Di Bidang Teknologi meliputi perangkat lunak dan perangkat keras.

3. BAB III

Berisi *user* sistem Untuk Website Kesehatan Mental Karyawan Di Bidang Teknologi.

2. Perangkat yang dibutuhkan

2.1 Perangkat Lunak

Perangkat lunak yang digunakan adalah :

1. *Windows 11 Home Single Language* sebagai *Operating System*.
2. *Google Chrome* sebagai *Tools Penjelajah (Web Browser)*.

2.2 Perangkat Keras

Perangkat keras yang digunakan adalah :

1. *Realme book* dengan *Intel (R) Core (TM) i5 1105G1 @ 1.20 GHz 1.19 GHz*
2. *Mouse Logitech M191*.

3. Menu dan Cara Penggunaan

3.1 Struktur Menu

Struktur halaman pada sistem “Website Kesehatan Mental Karyawan Di Bidang Teknologi” adalah sebagai berikut :

1. Halaman Utama User

Halaman *Login*, *Dashboard*, data *user*, konsultasi, hasil konsultasi.

3.2 User

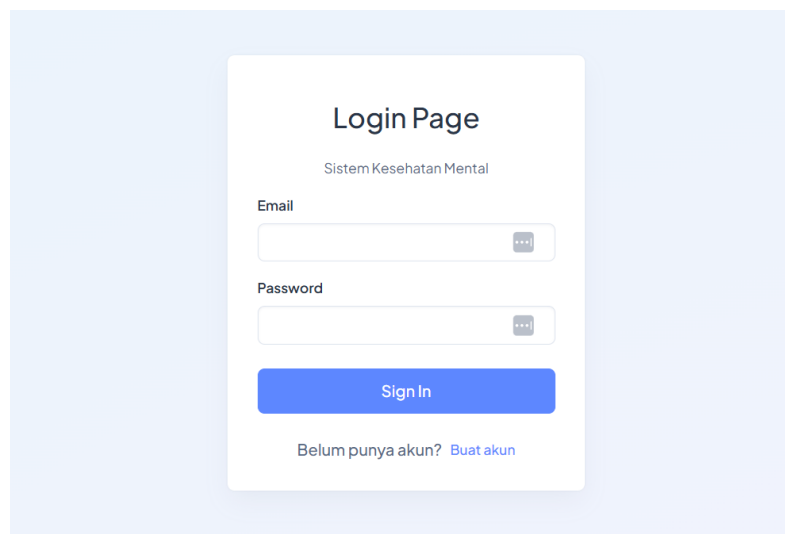
Pada bagian ini akan dijelaskan mengenai menu-menu yang ada pada aplikasi

3.2.1 Cara Membuka Aplikasi

Untuk memulai menggunakan Website Kesehatan Mental Karyawan Di Bidang Teknologi adalah sebagai berikut :

1. Bukalah website kesehatan mental karyawan di bidang teknologi melalui *web browser* (*Mozilla firefox*, *Google Chrome*, atau yang lainnya) dengan memasukan *url* : *http://127.0.0.1:8000* kemudian tekan *enter*.
2. Kemudian akan muncul tampilan halaman utama website kesehatan mental karyawan di bidang teknologi.

Pada halaman utama ini pengguna akan melihat halaman *login*. Masukkan email dan password jika sudah memiliki akun, jika belum maka klik daftar pada halaman login. Tampilan halaman utama pengguna dapat dilihat pada gambar 3.1.

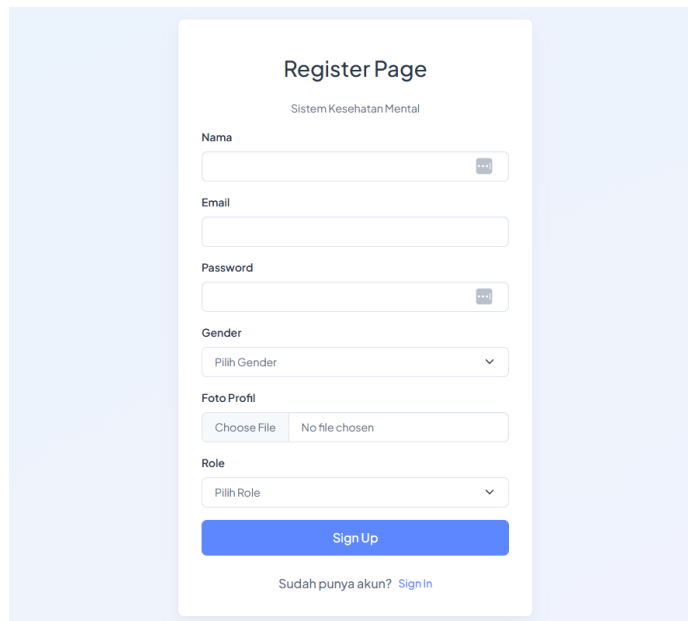


Gambar 3.1 Halaman Login

3.2.2 Halaman User

1. Halaman *Register*

Pada halaman ini menampilkan sebuah halaman untuk mendaftar sebagai HR atau pengguna pada *website* kesehatan mental, bisa dilihat pada gambar berikut

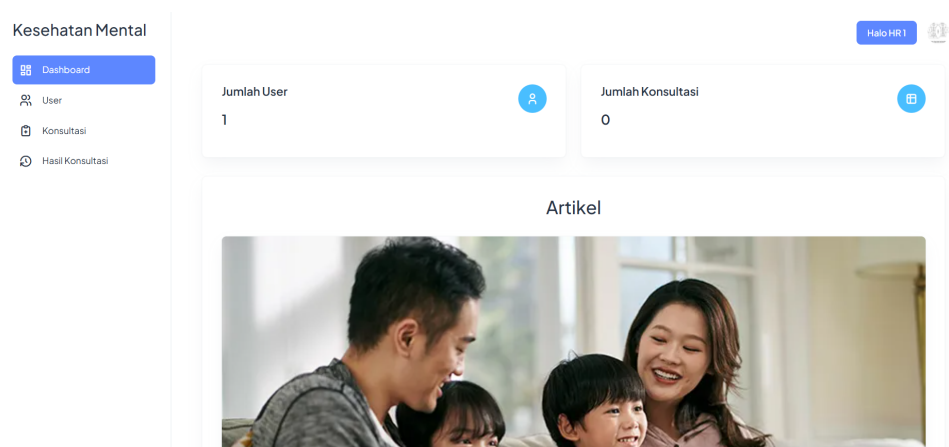


The image shows a registration form titled "Register Page" for "Sistem Kesehatan Mental". The form includes input fields for "Nama" (Name), "Email", and "Password". There are also dropdown menus for "Gender" (with "Pilih Gender" as the placeholder) and "Role" (with "Pilih Role" as the placeholder). A "Foto Profil" section contains a "Choose File" button and a "No file chosen" text. A blue "Sign Up" button is at the bottom, followed by a link "Sudah punya akun? Sign In".

Gambar 3.2 Halaman Register

2. Halaman Dashboard HR

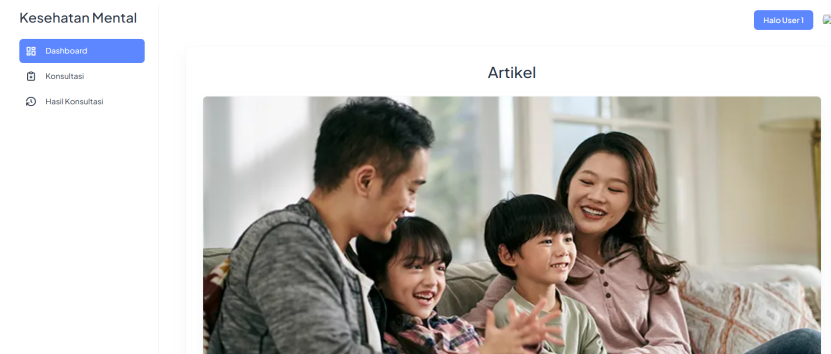
Halaman informasi ini berisi informasi mengenai jumlah user yang terdapat dalam grup dan jumlah hasil yang melakukan konsultasi serta terdapat artikel pada dashboard. Tampilan home atau dashboard informasi dapat dilihat pada gambar berikut.



Gambar 3.3 Halaman Dashboard HR

3. Halaman Dashboard User

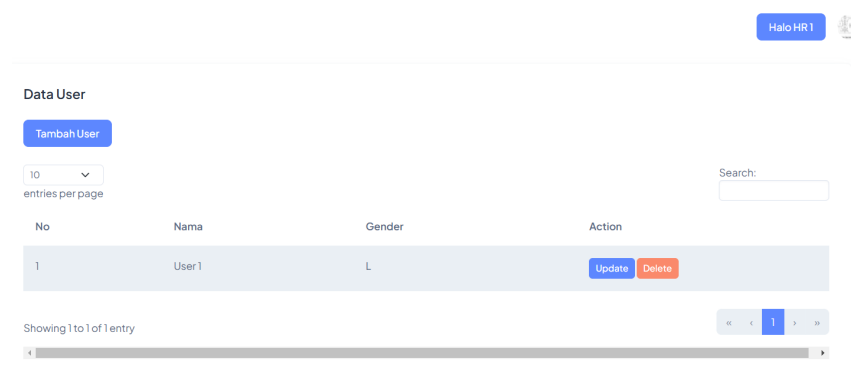
Halaman home *user* ini berisi informasi mengenai artikel yang terkait dengan kesehatan mental. Tampilan home atau dashboard dapat dilihat pada gambar berikut.



Gambar 3.4 Halaman Dashboard User

4. Halaman User

Berisi *form* untuk pengelolaan user yang berada dalam grup perusahaan. Berikut untuk tampilanya pada halaman user.



Gambar 3.5 Halaman Data User

5. Halaman Konsultasi

Pada halaman konsultasi berisi pertanyaan yang telah dikumpulkan untuk mengetahui bahwa karyawan perlu melakukan treatment atau

perawatan mental atau tidak. Berikut untuk tampilannya pada halaman konsultasi.

Kesehatan Mental

Halo HR1

Dashboard

User

Konsultasi

Hasil Konsultasi

Konsultasi

1. Apakah Anda pernah merasakan adanya tekanan yang signifikan dari atasan Anda, baik secara langsung maupun tidak langsung, yang memengaruhi kenyamanan atau produktivitas Anda dalam bekerja?

☐ ya

☐ tidak

2. Apakah pernah ada rekan kerja yang tindakannya memengaruhi atau bahkan mengganggu pekerjaan Anda, sehingga menyebabkan Anda merasa tidak nyaman atau tertekan?

☐ ya

☐ tidak

3. Apakah perusahaan tempat Anda bekerja memiliki program atau kebijakan kesehatan, seperti pemeriksaan rutin, asuransi kesehatan, atau dukungan untuk menjaga kesejahteraan karyawan?

☐ tidak

☐ ya

4. Apakah pekerjaan Anda saat ini dilakukan sepenuhnya secara online atau remote, sehingga memungkinkan Anda bekerja dari lokasi mana pun?

☐ tidak

☐ ya

Gambar 3.6 Halaman Konsultasi

6. Halaman Hasil Konsultasi

Halaman ini berisi tentang hasil konsultasi dari pertanyaan yang telah dijawab. Berikut adalah untuk tampilan halaman hasil konsultasi.

Kesehatan Mental

Halo HR1

Dashboard

User

Konsultasi

Hasil Konsultasi

Hasil Test

Anda membutuhkan treatment

Kembali

Test Ulang

Gambar 3.7 Halaman Hasil Konsultasi

7. Halaman Profile

Halaman ini berisi mengenai data seperti email foto profile dan ganti password, pada halaman ini pengguna bisa melakukan untuk ganti foto profil atau password. Berikut untuk tampilannya pada halaman profile.

Kesehatan Mental

Dashboard

User

Konsultasi

Hasil Konsultasi

Halo HR1



Profile

Nama

HR1

Email

hr1@gmail.com

Password

Gender

Laki - Laki

Submit

Gambar 3.8 Halaman Profile

DOKUMEN TEKNIS

WEBSITE KESEHATAN MENTAL KARYAWAN DI BIDANG TEKNOLOGI

Kesehatan Mental

Dashboard

Konsultasi

Hasil Konsultasi

Halo User1

Artikel



Amir Hamzah

Slamet Wiyono, S.T., M.Kom.

Sharfina Febbi Handayani, S.Kom., M.Kom.

1. Profil

WEBSITE KESEHATAN MENTAL KARYAWAN DI BIDANG TEKNOLOGI merupakan sistem diperuntukan karyawan yang bekerja di bidang teknologi mengalami tekanan atau lingkungan kerja yang tidak sehat dengan adanya sistem ini maka karyawan bisa melakukan tes untuk mengetahui kondisi mental apakah diperlukan untuk melakukan perawatan atau tidak.

2. Latar Belakang

Industri teknologi telah berkembang pesat dalam beberapa dekade terakhir, menjadi salah satu sektor utama yang mendorong inovasi global. Namun, di balik pertumbuhan ini, tekanan yang dihadapi oleh karyawan di sektor ini semakin tinggi. Karyawan sering kali dihadapkan pada tuntutan untuk menyelesaikan proyek dalam tenggat waktu yang ketat, bekerja dalam lingkungan yang sangat kompetitif, serta beradaptasi dengan perubahan teknologi yang cepat. Akibatnya, mereka rentan terhadap berbagai masalah kesehatan mental seperti stres, kecemasan, depresi, dan *burnout*.

Menurut laporan dari *World Health Organization (WHO)*, *burnout* akibat pekerjaan telah diakui sebagai fenomena pekerjaan modern yang berdampak pada kesehatan mental. Kondisi ini ditandai dengan kelelahan emosional, depersonalisasi, dan penurunan efikasi pribadi. Burnout paling sering ditemukan di industri yang memiliki tekanan kerja tinggi, termasuk sektor teknologi.

Selain itu, studi menunjukkan bahwa pekerja di bidang teknologi memiliki tingkat stres yang lebih tinggi dibandingkan dengan sektor lain karena ekspektasi untuk selalu "terhubung" dan tersedia melalui teknologi komunikasi. Hal ini dikenal sebagai "tekanan digital," yang tidak hanya mengganggu keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi tetapi juga meningkatkan risiko gangguan kesehatan mental.

Meskipun masalah kesehatan mental semakin diakui sebagai isu penting, stigma terhadap topik ini masih menjadi hambatan utama. Banyak karyawan merasa takut untuk membicarakan masalah mereka karena khawatir akan dampak negatif terhadap karier mereka, seperti dianggap kurang kompeten atau tidak mampu menangani tekanan pekerjaan.

Untuk mengatasi masalah ini, penelitian telah menunjukkan bahwa pendekatan berbasis teknologi, seperti platform online, dapat menjadi solusi yang efektif dalam mendukung kesehatan mental. Sistem berbasis web memungkinkan karyawan untuk mengakses layanan kesehatan mental secara anonim, nyaman, dan kapan saja. Intervensi berbasis internet juga terbukti efektif dalam menangani berbagai gangguan kesehatan mental, seperti depresi, kecemasan, dan stres.

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan sebuah website kesehatan mental yang dirancang khusus untuk karyawan di industri teknologi. Website ini dirancang untuk menyediakan solusi holistik dalam membantu karyawan memahami dan mengelola kesehatan mental mereka. Salah satu fitur utama adalah tes kesehatan mental, yang memungkinkan

karyawan untuk mengakses serangkaian pertanyaan yang telah divalidasi oleh ahli psikologi. Tes ini bertujuan memberikan gambaran awal mengenai kondisi mental pengguna dan menjadi langkah awal dalam memahami kebutuhan mereka.

Selain layanan konsultasi atau tes, website ini juga menyediakan berbagai artikel dan sumber daya edukatif untuk meningkatkan pemahaman karyawan tentang pentingnya menjaga kesehatan mental. Materi edukasi ini mencakup informasi tentang strategi pengelolaan stres, pentingnya keseimbangan kerja dan kehidupan, serta cara membangun hubungan interpersonal yang sehat di tempat kerja. Dengan adanya platform ini, diharapkan karyawan di industri teknologi dapat lebih mudah mengenali dan mengelola masalah kesehatan mental mereka, mengurangi dampak negatif yang ditimbulkan oleh tekanan pekerjaan, serta mendorong terciptanya budaya kerja yang lebih sehat, suportif, dan produktif.

3. Manfaat

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi karyawan yaitu sebagai Meningkatkan kesehatan mental karyawan dengan menyediakan tes kesehatan mental dan layanan konsultasi daring, penelitian ini membantu karyawan mengenali kondisi mental mereka dan mendapatkan dukungan yang dibutuhkan. Mengurangi stigma terhadap kesehatan mental di tempat kerja edukasi yang disediakan di sistem dapat meningkatkan kesadaran tentang pentingnya kesehatan mental, sehingga

mengurangi stigma terkait masalah mental di lingkungan kerja. Menciptakan lingkungan kerja yang lebih sehat Meningkatkan produktivitas dan kesejahteraan karyawan dengan membantu karyawan mengelola kesehatan mental mereka.

4. Spesifikasi Teknis

Spesifikasi teknis meliputi :

- a. Modul Pengguna
- b. *Source Code*

Berikut uraian spesifikasi untuk pembangunan aplikasi :

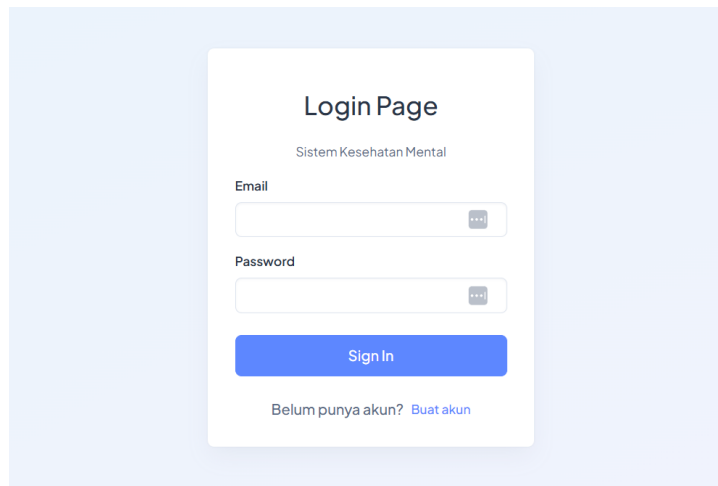
- a. *Laravel*
- b. *HTML*
- c. *Chrome*
- d. *Ms. Visual Studio Code*
- e. *Ms. Excel*

Berikut uraian spesifikasi modul

- a. Modul Pengguna
- b. Halaman Utama

Halaman utama dari sistem kesehatan mental berbasis website menyajikan lima menu utama yang memberikan akses mudah ke berbagai fitur penting. Pertama, menu "Home" memberikan informasi atau artikel mengenai kesehatan mental. Kedua, menu "User" berisi

untuk mengelola pengguna berdasarkan grup jika login sebagai HR, jika login sebagai pengguna maka menu ini tidak tersedia. Ketiga, menu "Konsultasi" menjadi pusat perhatian, di mana pengguna dapat mengisi pertanyaan yang telah disediakan guna untuk mengetahui apakah harus melakukan perawatan atau tidak. Keempat, menu "Hasil Konsultasi" berisi hasil dari konsultasi yang telah dilakukan pengguna. Kelima, menu "Profile" menyajikan data pengguna dan bisa melakukan edit foto dan password.



Gambar 4.1 Halaman Login

c. Halaman Register

Untuk menuju ke halaman register, pertama akses websitenya menggunakan browser, lalu klik "Buat Akun" pada bawah form login. Berikut untuk detail tampilan halaman register.

Register Page
Sistem Kesehatan Mental

Nama

Email

Password

Gender
Pilih Gender ▼

Foto Profil
Choose File No file chosen

Role
Pilih Role ▼

Sign Up

Sudah punya akun? [Sign In](#)

Gambar 4.1 Halaman register

d. Halaman Dashboard HR

Untuk menuju ke halaman *home* HR, pertama login dulu dengan email dan password yang sudah terdaftar lalu klik “sign ini” pada halaman login. Pada halaman ini terdapat data dashboard dan artikel kesehatan mental. Berikut untuk detail tampilan halaman *home* HR.

Kesehatan Mental

- Dashboard
- User
- Konsultasi
- Hasil Konsultasi

Halo HR!

Jumlah User

1

Jumlah Konsultasi

0

Artikel

Gambar 4.2 Halaman Dashboard HR

Dibawah ini adalah source code untuk menampilkan pada halaman home HR

```
namespace App\Http\Controllers\hr;

use App\Http\Controllers\Controller;
use Illuminate\Http\Request;
use Illuminate\Support\Facades\Auth;
use Illuminate\Support\Facades\DB;

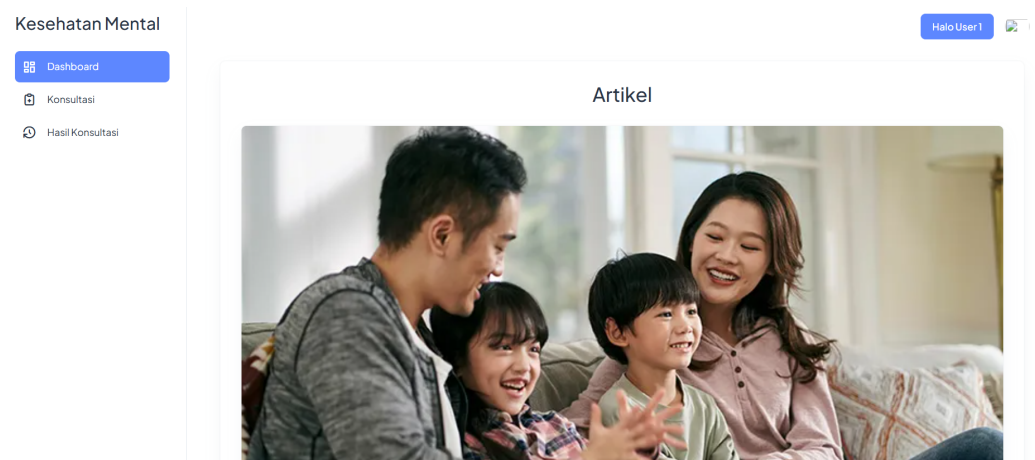
class DashboardController extends Controller
{
    public function index(){
        $user = DB::table('users')
            ->where('role_id', 3)
            ->where('group_id', Auth::user()->group_id)
            ->count();
        $consult = DB::table('consult_history')->where('user_id', Auth::user()->id)->count();
        $articles = DB::table('articles')->get();

        return view('hr.dashboard', compact('user', 'consult', 'articles'));
    }
}
```

Gamabar 4.3 Source Code Halaman Dashboard HR

e. Halaman Dashboard User

Untuk menuju ke halaman *home*, pertama login daulu dengan email dan password yang sudah terdaftar lalu klik “sign ini” pada halaan login. Pada halaman ini terdapat data artikel kesehata mental. Berikut untuk detail tampilan halaman *home*.



Gambar 4.4 Halaman Dashboard User

Berikut adalah source code untuk menampilkan halaman home user, bisa dilihat pada gambar 4.5.

```
<?php

namespace App\Http\Controllers\User;

use App\Http\Controllers\Controller;
use Illuminate\Http\Request;
use Illuminate\Support\Facades\DB;

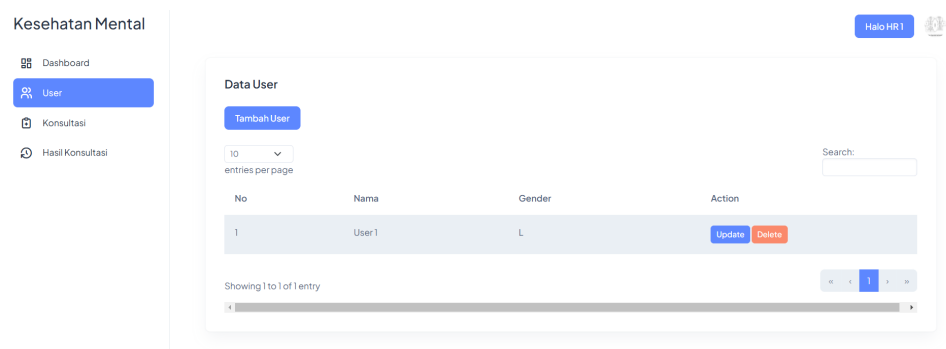
class DashboardController extends Controller
{
    public function index(){
        $articles = DB::table('articles')->get();

        return view('user.dashboard', compact('articles'));
    }
}
```

Gambar 4.5 Source Code Dashboard User

f. Halaman User

Untuk ke halaman *user* bisa klik pada sidabar “User”, pada halaman ini berisi pengelolaan data user berdasarkan grup yang telah dibuat. Berikut adalah tampilan halaman user.



Gambar 4.6 Halaman Data User

Berikut adalah source code untuk menampilkan halaman user yang berisi data user yang telah diinputkan oleh HR, bisa dilihat dari gambar 4.7.

```

class UsersController extends Controller
{
    public function index()
    {
        $users = DB::table('users')
            ->where('role_id', 3)
            ->where('group_id', Auth::user()->group_id)
            ->orderBy('id', 'desc')
            ->get();

        $title = 'Tindakan ini tidak dapat dibatalkan!';
        $text = 'Apakah Anda yakin ingin menghapus pengguna ini?';
        confirmDelete($title, $text);

        return view('hr.manage-user.index', compact('users'));
    }
}

```

Gambar 4.7 Source Code Halaman User

g. Halaman Konsultasi

Untuk ke halaman konsultasi bisa klik pada sidebar “Konsultasi”, pada halaman ini berisi pertanyaan yang telah tersedia dan tinggal pilih jawaban berdasarkan yang dirasa. Berikut adalah tampilan halaman konsultasi.

Kesehatan Mental

Dashboard

User

Konsultasi

Hasil Konsultasi

Halo HR!

Konsultasi

1. Apakah Anda pernah merasakan adanya tekanan yang signifikan dari atasan Anda, baik secara langsung maupun tidak langsung, yang memengaruhi kenyamanan atau produktivitas Anda dalam bekerja?
 - ☐ ya
 - ☐ tidak
2. Apakah pernah ada rekan kerja yang tindakannya memengaruhi atau bahkan mengganggu pekerjaan Anda, sehingga menyebabkan Anda merasa tidak nyaman atau tertekan?
 - ☐ ya
 - ☐ tidak
3. Apakah perusahaan tempat Anda bekerja memiliki program atau kebijakan kesehatan, seperti pemeriksaan rutin, asuransi kesehatan, atau dukungan untuk menjaga kesejahteraan karyawan?
 - ☐ tidak
 - ☐ ya
4. Apakah pekerjaan Anda saat ini dilakukan sepenuhnya secara online atau remote, sehingga memungkinkan Anda bekerja dari lokasi mana pun?
 - ☐ tidak
 - ☐ ya

Gambar 4.7 Halaman Konsultasi

Berikut adalah source code untuk menampilkan halaman konsultasi yang berisi pertanyaan yang telah diinputkan oleh admin, bisa dilihat dari gambar berikut.

```

class ConsultController extends Controller
{
    public function index()
    {
        $questions = DB::table('questions')
            ->join('question_categories', 'question_categories.id', '=', 'questions.question_categories_id')
            ->orderBy('questions.id', 'desc')
            ->select('questions.*', 'question_categories.category')
            ->get();

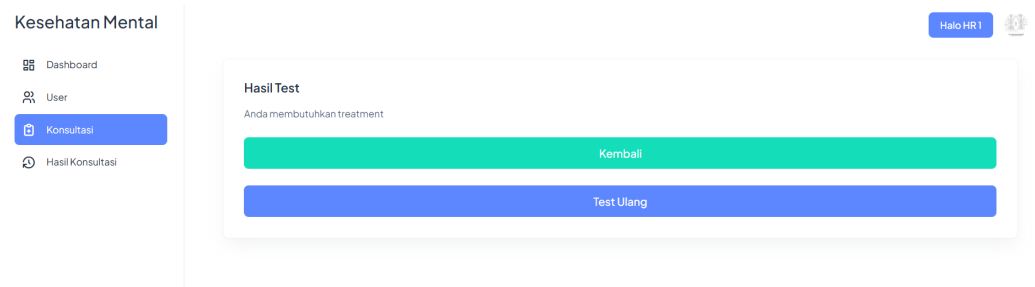
        return view('hr.consult.index', compact('questions'));
    }
}

```

Gambar 4.8 Source Code Halaman Konsultasi

h. Halaman Hasil Konsultasi

Untuk ke halaman hasil konsultasi bisa klik pada sidabar “Hasil Konsultasi”, pada halaman ini berisi data hasil dari konsultasi berdasarkan pertanyaan yang diisi. Berikut adalah tampilan halaman hasil konsultasi.



Gambar 4.9 Halaman Hasil Konsultasi

Berikut adalah source code untuk menampilkan halaman hasil konsultasi yang berisi data hasil konsultasi pengguna, bisa dilihat dari gambar berikut.

```

public function result(){
    $consult_id = session()->pull('consult_id');

    if (!$consult_id) {
        alert()->error('Error', 'Lakukan test terlebih dahulu');
        return redirect()->route('hr.consult');
    }

    $consult = DB::table('consult_history')->where('id', $consult_id)->first();

    return view('hr.consult.result', compact('consult'));
}

public function history(){
    $consult_history = DB::table('consult_history')->where('user_id', Auth::user()->id)->orderBy('id', 'DESC')->get();

    return view('hr.consult.history', compact('consult_history'));
}

```

Gambar 4.10 Source Code Halaman Hasil Konsultasi

i. Halaman Profile

Untuk menuju ke halaman profile, pertama klik “foto profile” pada bar navigasi. Pada menu profile terdapat data yang bisa diubah seperti foto, nama, dan password. Berikut adalah tampilan dari halaman profile.

Gambar 4.11 Halaman Profile

Dibawah ini adalah source code untuk menampilkan halaman profile yang telah dibuat berdasarkan data pengguna sistem kesehatan mental.

```

class ProfileController extends Controller
{
    public function index(){
        $user = Auth::user();
        return view('hr.profile.index', compact('user'));
    }

    public function update(Request $request)
    {
        $validator = Validator::make($request->all(), [
            'name' => 'required',
            'gender' => 'required',
        ]);

        if ($validator->fails()) {
            alert()->error('Error', $validator->errors()->first());
            return redirect()->back()->withInput();
        }

        DB::table('users')->where('id',Auth::user()->id)->update([
            'name' => $request->name,
            'gender' => $request->gender,
        ]);
    }
}

```

Gambar 4.12 Source Code Halaman Hasil

Lampiran 7 Sertifikat HKI

 REPUBLIK INDONESIA KEMENTERIAN HUKUM	
SURAT PENCATATAN CIPTAAN	
Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:	
Nomor dan tanggal permohonan	: EC002025068724, 17 Juni 2025
Pencipta	
Nama	: Amir Hamzah, Slamet Wiyono, S.Pd., M.Eng. dkk
Alamat	: Jalan pantura RT002/RW001 Karangsari, Bulakamba, Kab. Brebes, Jawa Tengah, 52253
Kewarganegaraan	: Indonesia
Pemegang Hak Cipta	
Nama	: Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (P3M) Politeknik Harapan Bersama
Alamat	: Jalan Mataram No. 9, Pesunung Lor, Kecamatan Margadana, Margadana, Kota Tegal, Jawa Tengah, 52142
Kewarganegaraan	: Indonesia
Jenis Ciptaan	: Program Komputer
Judul Ciptaan	: WEBSITE KESEHATAN MENTAL PADA KARYAWAN DI BIDANG TEKNOLOGI
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia	: 16 Juni 2025, di Kota Tegal
Jangka waktu perlindungan	: Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.
Nomor Pencatatan	: 000908985
adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.	
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.	
	a.n. MENTERI HUKUM DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL u.b Direktur Hak Cipta dan Desain Industri
	 Agung Damarsasongko.SH.,MH. NIP. 196912261994031001
	Disclaimer: 1. Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan. 2. Surat Pencatatan ini telah disegel secara elektronik menggunakan segel elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara. 3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keasliannya dengan memindai kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Amir Hamzah	Jalan pantura RT002/RW001 Karangsari Bulakamba, Kab. Brebes
2	Slamet Wiyono, S.Pd., M.Eng.	Perumahan Mutiara Vantavin 1 Pacul, Kecamatan Talang, Kabupaten Tegal Jawa Tengah. Kode Pos 52193 Talang, Kab. Tegal
3	Sharfina Febbi Handayani, S.Kom., M.Kom.	Desa Grobog Kulon RT 02 RW 06 Kecamatan Pangkah Kabupaten Tegal 52471 Pangkah, Kab. Tegal



Lampiran 8 Hasil Pengujian Aplikasi Menggunakan *Black Box*

No.	Objek yang diuji	Skenario pengujian	Hasil yang diharapkan
1.	Halaman Utama	Klik menu utama	Akan menampilkan halaman utama yang di dalamnya terdapat tulisan Selamat Datang Di Aplikasi Analisis Sentimen Kinerja DPR
2.	Halaman Klasifikasi	Klik menu klasifikasi kemudian mengisi <i>form input</i> berupa kalimat, dan pilih algoritma	Akan menampilkan hasil klasifikasi dari <i>input</i> ketika mengklik tombol submit
3.	Halaman Upload	Klik menu <i>Upload</i> kemudian mengisi <i>form input</i> berupa <i>upload</i> file	Akan menampilkan hasil klasifikasi dari file yang <i>diupload</i> ketika mengklik tombol submit
4.	Halaman Rekap	Klik menu rekap kemudian mengisi <i>form</i> berupa pilih bulan	Akan menampilkan hasil rekap bulanan tergantung bulan yang di pilih ketika mengklik tombol submit

Lampiran 9 Hasil Usability Testing

Tabel I 1 Daftar Peserta uji

No.	Nama	Email	Divisi
1	Nur Anisah	nuranisah.tegal@gmail.com	Admin
2	Betty	nbaeti072@gmail.com	Admin
3	Hendra meta ambiyanto	hendrameta0@gmail.com	Admin
4	Bagus	ridhashi99@gmail.com	IT
5	Abdi Akhsanul Afkar	abdiakhsanul@gmail.com	IT
6	gibran	gibran.patranala@gmail.com	Staf Marketing
7	hermawan purnomo	deejaynino76@gmail.com	BDM
8	Puji Astutik	virliasty25@gmail.com	BDM
9	Bella Oktorina	bellaoktrr@gmail.com	BD
10	Bakhrul ulum	aan.bakhrul.ulum@gmail.com	BD
12	Wulandari Bimayana	wulandaribimayana@gmail.com	BD
13	Maharani Aulia Rahmawati	auliarahmawati2810@gmail.com	BD
14	Eko Susanto	ekocatering1234@gmail.com	BD
15	Yanis Sutriadi	mail.yanies@gmail.com	BD

Tabel I 2 Daftar Pertanyaan Uji Admin

No.	Pertanyaan
1	Menurut kamu, dashboard adminnya gampang dipahami dan digunakan?
2	Proses kelola data pengguna terasa lancar dan nggak ribet?
3	Fitur export/report yang ada, menurut kamu berguna?
4	Selama pakai sistem, ada bug/error yang mengganggu?
5	Komunikasi kamu dengan tim teknis selama ini berjalan lancar?
6	Menurut kamu, fitur-fitur yang ada ngebantu dalam evaluasi kerja tim?
7	Kamu merasa nyaman nggak isi tes ini sendiri (tanpa bantuan)?
8	Dari skala 1-10, seberapa puas Anda dengan pengalaman menggunakan website ini?

Tabel I 3 Daftar Pertanyaan Uji Karyawan

No.	Pertanyaan
1	Tampilan sistemnya mudah dimengerti?
2	Langkah-langkah konsultasi terasa jelas dan nggak membingungkan?
3	Hasil dari tes konsultasi gampang dipahami?
4	Sistemnya cepat merespon dan terasa nyaman digunakan?
5	Visual yang ditampilkan bikin saya lebih paham soal kondisi saya?
6	Rekomendasi yang diberikan sesuai sama hasil tes saya?
7	Menurutmu, apakah fitur ini membantu tim menilai performa kerja?
8	Kamu merasa nyaman nggak isi tes ini sendiri (tanpa bantuan)?