

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan studi implementasi kompres dingin *aloe vera* untuk mengurangi nyeri pada ibu menyusui yang menderita mastitis yang peneliti telah lakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada pengkajian pada Ny.V dilakukan wawancara dan observasi langsung didapatkan data keluhan utama payudara kanan nyeri, bengkak, terasa penuh, nyut-nyutan, nyeri saat tersentuh atau tersenggol, pada saat menyusui dan hilang timbul dengan skala nyeri 4 (0-10) nyeri sedang, payudara kanan Ny.V tampak bengkak, tegang dan kemerahan pada puting, tampak meringis kesakitan saat payudara kanan disentuh.
2. Diagnosa keperawatan pada Ny.V yaitu : Nyeri akut b.d agen pencedera fisiologis d.d mengeluh nyeri dan meringis kesakitan dan Defisit pengetahuan b.d kurang pengetahuan.
3. Intervensi keperawatan disusun untuk mengatasi nyeri pada Ny.V. yaitu identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri, identifikasi respons nyeri non verbal, berikan terapi komplementer breast care dan kompres dingin *aloe vera*, selama 4 x 2 jam dengan target keluhan nyeri menurun, meringis menurun.
4. Implementasi yang dilakukan: mengidentifikasi lokasi karakteristik durasi frekuensi kualitas intensitas nyeri, mengidentifikasi nyeri non verbal, mengidentifikasi skala nyeri, memberikan terapi komplementer berupa kompres dingin *aloe vera* selama 15-30 menit dan dilakukan 1 kali sehari selama 4 hari.

5. Hasil evaluasi berdasarkan SOAP didapatkan hasil skala nyeri pre test pada hari pertama 4 didapatkan hasil penurunan skala nyeri pada hari keempat post tes menjadi 1.

5.2 Saran

Sebaiknya dilakukan penelitian lanjutan dengan menggunakan desain experimental dan jumlah sampel lebih banyak untuk menggambarkan atau mewakili populasi yang ada dari sehingga dapat mengetahui tingkat skala nyeri masing-masing responden serta durasi implementasi tiga kali 1 hari selama 2 hari guna mengisi waktu.