

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN KOMPRES DINGIN *ALOE*
VERA UNTUK MENGURANGI NYERI MASTITIS PADA
IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS TEGAL SELATAN**



TUGAS AKHIR

**Oleh:
SIFA RATURAHMAH
22130049**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL
2025**

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN KOMPRES DINGIN *ALOE*
VERA UNTUK MENGURANGI NYERI MASTITIS PADA
IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS TEGAL SELATAN**



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai Gelar Derajat
Ahli Madya

**Oleh :
SIFA RATURAHMAH
22130049**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar**

NAMA : SIFA RATURAHMAH

NIM : 22130049

Tanda Tangan :



Tanggal :

HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN KOMPRES DINGIN *ALOE*
VERA UNTUK MENGURANGI NYERI MASTITIS PADA
IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS TEGAL SELATAN**

**Laporan Tugas Akhir
Oleh:
SIFA RATURAHMAH
22130049**

DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH:

PEMBIMBING 1



**(Ns. Candra Andodo, M.Kep)
NIDN.001201893**

PEMBIMBING II



**(Ns. M Ionu Hasan, M.Kep)
NIDN.062906910**

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh

NAMA : Sifa Raturahmah

NIM : 22130049

Skim TA : KTI/~~Tim Riset Dosen/Publikasi*~~)

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Judul Tugas Akhir : Implementasi Pemberian Kompres Dingin *Aloe Vera* Untuk Mengurangi Nyeri Mastitis Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Tegal Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep ()

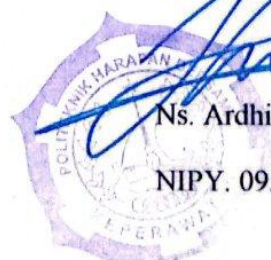
Anggota Penguji 1 : Iroma Maulida, SKM., M.Epid ()

Anggota Penguji 2 : Ns. Candra Andodo, M.Kep ()

Tegal, 17 Juni 2025

Program Studi Diploma III Keperawatan

Ketua Program Studi,



Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep

NIPY. 09.020.452

KATA PENGANTAR
MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

-Jika bukan karena Allah yang mampukan,
aku mungkin sudah lama menyerah
(QS. Al-Insyirah: 05-06)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT. Zat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul " **Implementasi Pemberian Kompres Dingin *Aloe Vera* Untuk Mengurangi Nyeri Mastitis Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Tegal Selatan**". Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Bapak apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc. selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal.
2. Bapak Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep selaku ketua prodi keperawatan Politeknik Harapan Bersama Tegal.

3. Bapak Ns. Candra Andodo, M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan ilmu bagi penulis. Terimakasih atas waktu dan bimbingannya.
4. Bapak Ns. M. Ibnu Hasan, M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan ilmu bagi penulis. Terimakasih atas waktu dan bimbingannya.
5. Bapak dan Ibu dosen khususnya program studi diploma III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
6. Kedua orang tua saya, terutama kepada alm, Bapak saya Jani Afiandi, meskipun kehadiranmu tidak lagi dapat dirasakan di dunia ini, namun setiap ajaran, kasih sayang, dan pengorbananmu akan selalu hidup dalam hati dan ingatan, saya juga ingin mengungkapkan rasa terima kasih yang mendalam kepada Ibu Siti Rokhimah, yang hingga saat ini masih menjadi pilar kekuatan dalam hidup saya, dukungan dan kasih sayangmu telah memberikan semangat dan doa yang tak ternilai dalam setiap langkah perjalanan ini.hingga terselesaikannya Tugas Akhir ini.
7. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini

Akhir kata, penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna. Penulis masih melakukan kesalahan dalam penyusunan tugas akhir. Oleh karena itu, penulis meminta maaf atas kesalahan yang dilakukan penulis. Penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi

pengembangan ke arah yang lebih baik. Semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan rahmat dan ridha-Nya kepada kita semua.

Tegal, Juni 2025

Penulis

ABSTRAK

STUDI KASUS : IMPLEMENTASI PEMBERIAN KOMPRES DINGIN *ALOE VERA* UNTUK MENGURANGI NYERI MASTITIS PADA IBU MENYUSUI

Raturahmah, Sifa; Andodo, Candra; Hasan, Ibnu, Muhammad
Politeknik Harapan Bersama Tegal

Latar belakang: Mastitis merupakan kondisi peradangan yang terjadi pada ibu menyusui pada bulan pertama setelah melahirkan yang umumnya disebabkan oleh infeksi karena bakteri, namun juga bisa disebabkan oleh iritasi, saluran susu yang tersumbat atau banyak tekanan pada payudara. **Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan bagaimana pengaruh implementasi pemberian kompres dingin *aloe vera* terhadap nyeri mastitis pada ibu menyusui. **Metodologi:** Karya Tulis Ilmiah ini disusun menggunakan metode Deskriptif dalam bentuk studi kasus. Metode pengumpulan data yang digunakan dengan mengukur tingkat skala nyeri subyek sebelum dan setelah dilakukan penerapan terapi kompres dingin *aloe vera* dengan menggunakan NRS (*numeric rate scale*). Penerapan ini dilakukan selama 4 hari berturut turut dengan frekuensi 1 kali sehari. **Pasien:** Pasien dalam studi kasus ini adalah ibu menyusui yang mengalami mastitis di Puskesmas Tegal Selatan. **Hasil:** Setelah dilakukan penerapan terapi kompres dingin *aloe vera* selama 4 hari pada ibu menyusui yang mengalami mastitis di Puskesmas Tegal Selatan memperoleh hasil yaitu adanya penurunan skala nyeri. **Rekomendasi:** Bagi Ibu menyusui yang mengalami mastitis dapat melakukan terapi kompres dingin *aloe vera* untuk menurunkan tingkat nyeri.

Kata kunci: Mastitis, Ibu menyusui, Kompres dingin *aloe vera*

ABSTRACT

CASE STUDY: IMPLEMENTATION OF ALOE VERA COLD COMPRESS TO REDUCE MASTITIS PAIN IN NURSING MOTHERS

Raturahmah, Sifa; Andodo, Candra; Hasan, Ibnu, Muhammad
Politeknik Harapan Bersama Tegal

Background: Mastitis is an inflammatory condition that occurs in breastfeeding mothers in the first month after childbirth that is generally caused by bacterial infection, but can also be caused by irritation, blocked milk ducts or a lot of pressure on the breast. **Objective:** This case study aims to describe the effect of implementing cold aloe vera compress therapy on mastitis pain in breastfeeding mothers. **Methodology:** This scientific paper is compiled using a descriptive method in the form of a case study. The data collection method used was measuring the pain scale of the subjects before and after the application of the cold aloe vera compress therapy using the NRS (numeric rating scale). This application was carried out for 4 consecutive days with a frequency of once a day. **Patients:** The patients in this case study are breastfeeding mothers who experience mastitis at the Tegal Selatan Health Center. **Results:** After the application of cold aloe vera compress therapy for 4 days In breastfeeding mothers who experience mastitis at the Tegal Selatan Community Health Center, the result is a decrease in pain scale. **Recommendation:** For breastfeeding mothers who experience mastitis, they can perform cold compress therapy with aloe vera to reduce pain levels. **Keywords:** Mastitis, Breastfeeding mothers, Aloe vera compress.

Keywords: Mastitis, Breastfeeding mothers, Aloe vera cold compress

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Studi Kasus	3
1.4 Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN TEORI	5
2.1 Konsep Dasar Mastitis	5
2.1.1 Definisi Mastitis	5
2.1.2 Klasifikasi Mastitis	5
2.1.3 Faktor Risiko Mastitis.....	6
2.1.4 Penyebab Mastitis	7
2.1.5 Manifestasi Klinis	8
2.1.6 Patofisiologi	8
2.1.7 Pathway Mastitis.....	12
2.1.8 Komplikasi.....	12
2.1.9 Penatalaksanaan	12

2.2	Konsep Nyeri Akut	13
2.2.1	Definisi Nyeri Akut.....	13
2.2.2	Etiologi Nyeri Akut.....	15
2.2.3	Patofisiologi Nyeri Akut	16
2.2.4	Pengukuran Respon Intensitas Nyeri	17
2.2.5	Nyeri Mastitis Pada Ibu menyusui	19
2.3	Konsep Kompres dingin aloevera	20
2.3.1	Definisi Kompres Dingin Aloe vera.....	20
2.3.2	Tujuan terapi kompres dingin aloevera	21
2.3.3	Indikasi terapi kompres dingin aloevera	21
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Pada Ibu Mastitis	27
2.4.1	Pengkajian Mastitis	27
2.4.2	Diagnosa Keperawatan Yang Muncul.....	30
2.4.3	Intervensi Keperawatan Nyeri akut.....	32
2.4.4	Implementasi Keperawatan	35
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	36
BAB III METODE PENELITIAN		37
3.1	Desain Studi Kasus	37
3.2	Subyek Studi Kasus	37
3.3	Fokus Studi	38
3.4	Instrumen Penelitian	39
3.5	Lokasi & Waktu Penelitian.....	39
3.6	Analisis Data dan Penyajian Data.....	39
3.7	Etika Studi Kasus	40
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN		44
4.1	Hasil Studi Kasus	44
4.1.1	Pengkajian.....	44
4.1.2	Analisa Data.....	54
4.1.3	Diagnosa Keperawatan	57

4.1.4	Intervensi Keperawatan.....	58
4.1.5	Implementasi Keperawatan.....	60
4.1.6	Evaluasi Keperawatan.....	74
4.2	PEMBAHASAN	81
4.2.1	Pengkajian Keperawatan	81
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	82
4.2.3	Intervensi Keperawatan.....	83
4.2.4	Implementasi Keperawatan	84
4.2.5	Evaluasi Keperawatan	85
4.2.6	Kesulitan dan Hambatan Penulisan.....	88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		89
5.1	Kesimpulan	89
5.2	Saran	90
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 SOP Kompres <i>Aloe Vera</i>	24
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Mastitis	12
Gambar 2.2 Skala Nyeri <i>Wong Baker FACES Pain Rating Scale</i>	17
Gambar 2.3 Skala Nyeri <i>Visual/Visual Analog Scale</i>	18
Gambar 2.4 Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	19
Gambar 2.5 Skala Nyeri Deskriptif.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesoner Pengkajian Skala Nyeri NRS	97
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	98
Lampiran 3 Lembar Persetujuan (<i>INFORMED CONSENT</i>)	100
Lampiran 4 Cara Membuat Gel <i>Aloe Vera</i> Dingin	101
Lampiran 5 Alat Dan Bahan Kompres Dingin <i>Aloe Vera</i>	103
Lampiran 6 Penilaian Skala Nyeri Pada Ny. V	104
Lampiran 7 Leaflet Perawatan Payudara	106
Lampiran 8 Foto Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian.....	107
Lampiran 9 Form Bimbingan Tugas Akhir	109

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

°C	Derajat celcius
O ₂	Oksigen
%	Persen
MmHg	Milimeter air raksa
WHO	<i>World Health Organization</i>
ASI	Air Susu Ibu
IASP	<i>International Association for Study of Pain</i>
VAS	<i>Visual Analog Scale</i>
NRS	<i>Numeric Rating Scale</i>
SOP	Standar Operasional
TD	Tekanan Darah
N	Nadi
S	Suhu
BAB	Buang Air Besar
BAK	Buang Air Kecil
b.d	Berhubungan dengan
d.d	Ditandai dengan