

DAFTAR PUSTAKA

- Alfina Ayu Rachmawati. (2020). Darurat Kesehatan Mental Bagi Remaja. *Egsaugm*. <https://egsa.geo.ugm.ac.id/2020/11/27/darurat-kesehatan-mental-bagi-remaja/>
- Alini, & Meisyalla, L. N. (2022). Gambaran Kesehatan Mental Remaja SMPN Bangkinang Kota Kabupaten Kampar. *Jurnal Ners*, 6(23), 80–85. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- American Psychiatric Association (APA). (2024). *Warning Signs of Mental Illness*. Psychiatry.Org. <https://www.psychiatry.org/patients-families/warning-signs-of-mental-illness>
- Astriyani, E., Sari, R., & Muchtar, U. (2025). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama (SMP) Swasta “ X ” di Wilayah UPTD Puskesmas Melayu Kota Piring*. 3.
- Farida, H., Warni, W. E., & Arya, L. (2021). Self-Estem dan Kepuasan Hidup Dengan Fear Of Missing Out (FoMO) Pada Remaja. *JURNAL PSIKOLOGI POSEIDON*, 4(1), 60–76.
- Gani, S. N. (2021). Pengaruh life satisfaction terhadap fear of missing out pada mahasiswa uin malang pengguna instagram. *Skripsi, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*.
- Gintari, K. W., Jayanti, D. M. D., Laksmi, I. G. A. P. S., & Sintar, S. N. N. (2023). *Kesehatan Mental Pada Remaja*. 2, 167–183. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v2i3.49>
- Hamdanah, & Surawan. (2022). *Remaja Dan Dinamika* (K-Media (ed.)).
- Handayani, E. S. (2022). *Buku Ajar Kesehatan Mental*. Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin.
- Henuriadi. (2022). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas XII Tentang*

Kesehatan Mental Bagi Remaja DI SMA Negeri 2 Kasongan. Repository, Karya Tulis Ilmiah, Program Studi D-III Keperawatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Hijriana, I. (2023). *Buku Ajar Etika Keperawatan* (Efitra (ed.); Cetakan Pe). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

Irmawartini, & Nurhaedah. (2017). *Metodologi Penelitian*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Isroni, F., Mahmud, S., Urtubi, A., Pebriana, P. H., Karim, A. R., Yuwansyah, Y., Yetti, R., Kessi, A. M. F., Aminah, Ningrum, N. A., Natalia, L., Rosidah, A., Djibu, R., & Jismayadi. (2023). *Psikologi Perkembangan* (A. Rahmawati (ed.)). MITRA CENDEKIA MEDIA.

Izzani, T. A., Octaria, S., Studi, P., Konseling, B., Tarbiyah, F., & Ilmu, D. (2024). *Perkembangan Masa Remaja*. 3(2), 259–273.

Kamalah, A. D., & Nafiah, H. (2023). Gejala Mental Emosional dan Upaya dalam Meningkatkan Kesehatan Jiwa Remaja. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 1(2).

Kemenkes. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156).

Kemenkes. (2024). *Siklus Hidup Remaja*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/remaja>

Komang, N., Dewi, S., Made, N., Muryani, S., & Yudhawati, N. L. P. S. (2024). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Remaja Usia Pertengahan (15-18 TAHUN) Terhadap Citra Diri DI SMAN 1 Kediri Tabanan Bali. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana Vol.10 No.02, 10(02), 242–250*.

Lestari, yuliana intan. (2021). Kebersyukuran Mampu Meningkatkan Subjective Well-Being pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 17(1), 31–46.

- Lidya Sesillia. (2020). Kesejahteraan psikologis (psychological well-being) pada masyarakat miskin. *Skripsi, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim, RIAU PEKANBARU*.
- Malfasari, E., Febtrina, R., Herniyanti, R., Timur, L. B., Sekaki, P., Tim, L. B., Kota, P., & Pekanbaru, K. (2020). Kondisi mental emosional pada remaja. *Jurnal Keperawata Jiwa*, 8(3), 241–246.
- Mawaddah, N., & Prastya, A. (2023). Upaya Peningkatan Kesehatan Mental Remaja Melalui Stimulasi Perkembangan Psikososial Pada Remaja. *DEDIKASI SAINTEK Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 115–125. <https://doi.org/10.58545/djpm.v2i2.180>
- Melina, S. A., & Herbawani, C. K. (2022). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Remaja Selama Pandemi Covid-19 : Tinjauan Literatur*. 286–291.
- National Institutes of Health/NIH. (2022). *Information about Mental Illness and the Brain*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK20369/>
- NIMH. (2024). *Mental Illness*. National Institute of Mental Health. <https://www.nimh.nih.gov/health/statistics/mental-illness>
- Nurhaeni, A., Marisa, D. E., & Oktiany, T. (2022). Peningkatan Pengetahuan Tentang Gangguan Kesehatan Mental Pada Remaja. *JAPRI Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 01(01), 29–34.
- Pamungkas, B. A., & Kamalah, A. D. (2021). *Gambaran Tingkat Depresi Pada Remaja*. 1332–1341.
- Praniwi, A. A. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan, Stress Dan Depresi Mahasiswa Dengan Indeks Prestasi Kumulatif. *Skripsi, Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Sultan Agung Semarang*.
- Pratama, D., & Sari, Y. P. (2021). Karakteristik Perkembangan Remaja | Jurnal Edukasimu. *Edukasimu.Org*, 1(3), 1–9.

<http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/49>

- Purwoningrum, A. K., & Mandag, A. M. (2020). Tingkat Depresi Pada Remaja Di Banyuwangi Berdasarkan Jenis Kelamin Menggunakan Beck Depression Inventory-II. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol 11 No 2, 11, 105–111.
- rina hayati. (2023). *Pengertian Cross Sectional, Kelebihan, Kekurangan, dan Contohnya*. <https://penelitianilmiah.com/cross-sectional/>
- Rukajat, A. (2018). *Pendekatan Penelitian Kuantitatif: Quantitative Research Approach*. Deepublish (Grup Penerbitan CV Budi Utama).
- Rurky, S. N., & Rahmasari, D. (2024). Hubungan Antara Body Image Dengan Kepuasan Hidup Pada Remaja The Relationship Between Body Image and Life Satisfaction in Adolescents Abstrak. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(02), 757–771.
- Salmaa. (2023). *Populasi dan Sampel: Pengertian, Perbedaan, dan Contoh*. <https://penerbitdeepublish.com/populasi-dan-sampel/>
- Sari, M. P., & Fitri, S. (2024). Sebuah Review Tentang Kepuasan Hidup Remaja Indonesia. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 9(1), 518–527. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v9i1.5943>
- Savira, R., & Pranaz, N. (2021). A Survey on Problems caused by Psychological Factors among Gen Z. *Al-Hikmah: Jurnal Dakwah Dan Komunikasi*, 2. <https://ejournal.uinib.ac.id/jurnal/index.php/alhikmah>
- Sembiring, E. R. B., Dantes, N., & Suranata, K. (2023). Pengembangan instrumen pengukuran kesehatan mental (mental health inventory) setelah pandemi Covid-19 pada siswa SMP. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 9(1), 116. <https://doi.org/10.29210/1202322661>
- Sriaissah, A., & Maryam, E. W. (2022). Hubungan Antara Kebersyukuran dan Kebahagiaan pada Siswa Kelas 12 Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Psikologi*, 7(1), 1–7.

- Studies, E., Policy, E., Psychology, E., Development, C., Strategies, L., Education, I., Education, E., Fadhillah, R., Siregar, A. P., Negeri, I., Utara, S., & Dharmawangsa, U. (2024). *Dampak Lingkungan Pertemanan Toxic Terhadap Kesehatan Mental Remaja 1*. 5(2), 37–48.
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917–1928. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>
- Suswati, W. S. E., Yuhbaba, Z. N., & Budiman, M. E. (2023). Kesehatan Mental Pada Remaja Di Lingkungan Sekolah Menengah Atas Wilayah Urban Dan Rural Kabupaten Jember. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(3), 537–544.
- Syafitri, R. N. (2024). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kesehatan Mental Pada Remaja DI SMA Negeri 2 Lubuk Basung. *Repository, Penelitian Keperawatan Jiwa, Fakultas Keperawatan, Universitas Andalas*.
- Tangke, Y. (2023). Hubungan Kesehatan Mental Remaja Dengan Hasil Belajar Siswa Di SMP Katolik Rantepo. *SKRIPSI, PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN NERS SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN STELLA MARIS MAKASSAR*.
- Ulfianasari, E., Winahyu, K. M., & Nainar, A. A. A. (2022). Cyberbullying dan Kecemasan Remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia (JIKI)*, 6(1).
- Unicef. (2024). *Mental Health*. Data.Unicef Diakses Last Update: October 2021 | Next Update: June 2024. <https://data.unicef.org/topic/child-health/mental-health/>
- Wetarini, K. (2019). *Gambaran depresi dan faktor yang memengaruhi pada remaja yatim piatu di Denpasar. Desember*.
- Wetik, S. V., & Laka, A. A. M. L. (2023). Gambaran Kesehatan Mental Remaja. *Jurnal Keperawatan Tropis Papua*, 06.

WHO. (2021). *Comprehensive Mental Health Action Plan 2013-2030*. Diakses Tanggal 21 September 2021. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240031029>

WHO. (2022). *Mental Health*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health>

WHO. (2024). *Mental health of adolescents*. <https://www-who-int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health?>

Zain Nadaa Nisriina. (2020). Pengaruh Psychological distress Terhadap Faktor Intrinsik Persepsi Hambatan Berhenti Merokok Pada Mahasiswa Perokok Aktif Di Kota Semarang. *Skrispi, Jurusan Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Semarang*.

Zhang, T. (2021). *Natural language processing applied to mental illness detection : a narrative review*. December, 1–13. <https://doi.org/10.1038/s41746-022-00589-7>