

**IMPLEMENTASI INHALASI ESSENSIAL *OIL LAVENDER*
PADA LANSIA NY. U DENGAN HIPERTENSI DISERTAI
ANSIETAS DI PKM TEGAL TIMUR**



TUGAS AKHIR

Oleh:

MAR'ATUS SHOLIKHA

NIM 22130024

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2025

**IMPLEMENTASI INHALASI ESSENSIAL *OIL LAVENDER*
PADA LANSIA NY. U DENGAN HIPERTENSI DISERTAI
ANSIETAS DI PUSKESMAS TEGAL TIMUR**



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai Gelar
Derajat Ahli Madya

Oleh:

MAR'ATUS SHOLIKHA

NIM 22130024

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya
nyatakan dengan benar.**

MAR'ATUS SHOLIKHA

22130024

Tanda Tangan :



Tanggal : 23 April 2025

HALAMAN PERSETUJUAN
IMPLEMENTASI INHALASI ESSENSIAL *OIL LAVENDER* PADA
LANSIA NY.U DENGAN HIPERTENSI DISERTAI ANSIETAS
DI PUSKESMAS TEGAL TIMUR

LAPORAN TUGAS AKHIR

Oleh:

MAR'ATUS SHOLIKHA

22130024

DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH:

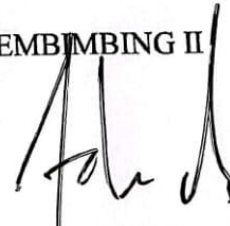
PEMBIMBING I



NS. MUH. IBNU HASAN, M.KEP

NIDN. 06229069103

PEMBIMBING II



ADEVIA MAULIDYA CHIKMAH, S.ST M.KES

NIDN. 0606118802

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Mar'atus sholikha

NIM : 22130024

Skim TA : KTI/~~Tim Riset Dosen~~/Publikasi

Program Studi : D III Keperawatan

Judul Tugas Akhir : Implementasi Inhalasi Esensial *Oil Lavender* Pada Lansia Dengan Hipertensi Disertai Ansietas.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Candra Andodo, M.kep

(.....)

Anggota Penguji 1: Ardhi Henda Karmandika, M.kep

(.....)

Anggota Penguji 2 : Muh. Ibnu Hasan, M.kep

(.....)

Tegal, 2 Juli 2025

Program Studi Diploma III Keperawatan

Ketua Program Studi,

Ns. Ardhi Henda Karmandika, S.Kep., M.Kep.

NIPY. 09.020.452

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobil alamin, segala puji dan syukur kita panjatkan atas karunia ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua. Karena berkat rahmat dan hidayah-Nya kami dapat menyelesaikan karya tulis ini. Semoga dengan tersusunnya karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan bagi penulis khususnya.

Kami ucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu menyelesaikan tugas ini secara langsung maupun tidak langsung, karena kami menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak karya tulis ini tidak akan tersusun.

Kami selaku penulis menyadari masih banyak terdapat kesalahan dalam hal penulisan maupun dalam hal ketatabahasaan. Oleh karena itu kami selaku penyusun makalah mengharapkan kritik, saran yang bersifat membangun dan demi perbaikan di masa mendatang.

Tegal, 23 April 2025

Mar'atus sholikha

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah 286)

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.”

(QS. Al-in syirah 5-6)

This was the very first page, not where the storyline ends

(Taylor swift)

Bila esok nanti kau sudah lebih baik, jangan lupakan masa-masa sulitmu, ceritakan kembali pada dunia, caramu mengubah keluhmu jadi senyuman.

(Andmesh kamaleng)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji syukur bagi Allah SWT atas limpahan rahmat, taufiq, hidayah dan inayah-Nya kepada penulis beserta keluarga dan saudara lainnya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat pada waktunya. Keberhasilan dalam penulisan tugas akhir ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu penulis mempersembahkan tugas akhir ini untuk yang telah berkontribusi, terimakasih kepada:

1. Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat, hidaya, kesehatan, kebahagiaan serta kelancaran kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Bapak Dr. Apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc. selaku direktur utama Politeknik harapan bersama Kota Tegal.
3. Bapak Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep selaku ketua program studi keperawatan Politeknik harapan bersama Kota Tegal.
4. Bapak Ns. Muh. Ibnu Hasan M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan ilmu bagi penulis. Terimakasih atas waktu dan bimbingannya, kesabaran dan ilmu yang diberikan.
5. Ibu Adevia Maulidya Chikmah M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan ilmu bagi penulis, Terimakasih atas waktu dan bimbingannya, kesabaran dan ilmu yang diberikan.
6. Kepada cinta pertama dan panutan saya, Abah Duki. Beliau memang tidak sempat merasakan bangku perkuliahan. Namun, beliau bekerja keras, memberi motivasi, memberi dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan masa program studi ini sampai selesai. Keinginan mana yang tidak diiyakan oleh abah, terimakasih untuk biaya pendidikan yang mahal, pakaian yang nyaman, makanan yang enak dan uang saku yang sangat cukup, for my parents thank you so much, semoga rezeki abah sederas hujan semengalir air terjun, selalu do'a kan aku untuk menuju sukses dan one day bisa membalas semua yang telah engkau berikan.
7. Pintu surgaku, Ibu Jumrotun beliau juga yang selalu mengajarkan saya bahwa betapa pentingnya seorang perempuan berpendidikan agar kelak dapat menjadi ibu yang cerdas untuk anak-anaknya. Mama orang yang hebat yang selalu menjadi

penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, terimakasih untuk semua berkat do'a dan dukungan mama saya bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, Mama harus selalu ada disetiap perjalanan & pencapaian hidup saya, I love you more more and more.

8. Mutamimah tunikmah, Muhammad risky. Terimakasih atas keceriaan yang selalu kalian berikan yang dapat menumbuhkan semangat bagi penulis, terimakasih atas dukungan, dan doa-doa baik yang kalian berikan. Seperti lagu Nina-feast, saya harap kalian tumbuh lebih baik dari saya.
9. Kepada keluarga besar alm Bapak Ansori yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dengan tulus dan penuh rasa syukur peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada kalian yang senantiasa memberikan perhatian, kasih sayang, doa dan dukungan yang tiada hentinya, terima kasih selalu menjadi support system dalam setiap langkah peneliti.
10. Kepada Dianita sosok teman seperti saudara, terimakasih untuk tangan yang selalu diulurkan, telinga yang siap mendengar, nasehat, doa serta dukungan dan motivasi yang selalu diberikan terimakasih selalu ada dalam masa sulit mau pun senang.
11. Amanda, Dita, Fadilah, dan Aul teman seperjuangan. Terima kasih telah menjadi teman terbaik disaat suka maupun duka, senang maupun sedih, dan kecewa maupun bahagia. Terima kasih atas banyaknya kontribusi yang membantu penulis dalam proses penyelesaian tugas akhir, bersedia menjadi pendengar yang baik, senantiasa memberikan semangat, dukungan, arahan, saran, doa, dan motivasi yang selalu menguatkan satu sama lain.
12. Teman-teman seperjuangan prodi keperawatan angkatan tahun 2022 terimakasih atas dukungan dan memberikan pengalaman serta pembelajaran selama dibangku kuliah.
13. Dan yang terakhir kepada perempuan yang sederhana namun terkadang sangat sulit dimengerti isi kepalanya, sang penulis yaitu diri saya sendiri, Mar'atus sholikhah. Seorang anak pertama perempuan yang keras kepala namun terkadang sifatnya seperti anak kecil pada umumnya. Terima kasih telah hadir di dunia dan sudah bertahan sejauh ini melewati banyaknya rintangan hidup yang tidak tertebak

adanya. Terima kasih telah memilih hidup dan merayakan dirimu sendiri sampai dititik ini, walaupun seringkali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum tercapai, namun terima kasih telah menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan tugas akhir ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin. Bagaimana pun kehidupanmu selanjutnya, hargai dirimu, rayakan dirimu, berbahagialah atas segala proses yang berhasil dilalui untuk masa depan yang lebih baik dan cerah.

ABSTRAK
IMPLEMENTASI INHALASI ESENSIAL *OIL LAVENDER* PADA
LANSIA NY.U DENGAN HIPERTENSI DISERTAI ANSIETAS
DI PUSKESMAS TEGAL TIMUR

Mar'atus Sholikha; Muhammad Ibnu Hasan; Maulidya Adevia Chikmah

Pendahuluan: Lansia dengan hipertensi berisiko tinggi mengalami ansietas yang dapat memperburuk kondisi kesehatan mereka. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi kecemasan adalah terapi aromaterapi lavender. **Tujuan:** Mengidentifikasi penerapan terapi inhalasi essential oil lavender terhadap tingkat ansietas pada lansia dengan hipertensi. **Metode:** Studi kasus dilakukan pada Ny. U, lansia berusia 65 tahun dengan riwayat hipertensi dan kecemasan ringan. Terapi inhalasi lavender diberikan selama 3 hari berturut-turut, sekali sehari, dengan menggunakan diffuser. **Hasil:** Setelah pemberian terapi inhalasi essential oil lavender, tingkat kecemasan Ny. U mengalami penurunan berdasarkan skor Geriatric Anxiety Scale (GAS). Tekanan darah juga menunjukkan tren penurunan. **Kesimpulan:** Penerapan inhalasi essential oil lavender efektif dalam mengurangi tingkat kecemasan pada lansia dengan hipertensi, dan dapat dijadikan intervensi mandiri oleh tenaga kesehatan di fasilitas pelayanan primer.

Kata kunci: Lansia, hipertensi, ansietas, inhalasi lavender, aromaterapi.

ABSTRACT
IMPLEMENTASI INHALASI ESENSIAL *OIL LAVENDER* PADA
LANSIA NY.U DENGAN HIPERTENSI DISERTAI ANSIETAS
DI PUSKESMAS TEGAL TIMUR

Mar'atus Sholikha; Muhammad Ibnu Hasan; Maulidya Adevia Chikmah

Background: Elderly individuals with hypertension are at high risk of experiencing anxiety, which may worsen their health condition. One non-pharmacological intervention to reduce anxiety is lavender aromatherapy. **Objective:** To identify the implementation of lavender essential oil inhalation therapy on anxiety levels in elderly patients with hypertension. **Method:** A case study was conducted on Mrs. U, a 65-year-old elderly woman with a history of hypertension and mild anxiety. Lavender inhalation therapy was administered once daily for three consecutive days using a diffuser. **Results:** Following the lavender essential oil inhalation therapy, Mrs. U's anxiety level decreased based on the Geriatric Anxiety Scale (GAS) score. Blood pressure also showed a decreasing trend. **Conclusion:** The application of lavender essential oil inhalation is effective in reducing anxiety levels in elderly patients with hypertension and may be used as an independent nursing intervention in primary healthcare services.

Keywords: Elderly, hypertension, anxiety, lavender inhalation, aromatherapy.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS	6
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	6
2.1.1 Definisi Lansia	6
2.1.2 Karakteristik Lansia Dan Proses Penuaan (<i>Aging Proses</i>).....	6
2.2 Hipertensi	7
2.2.1 Definisi	7
2.2.2 Etiologi	7
2.2.3 Klasifikasi.....	8
2.2.4 Faktor yang mempengaruhi.....	9
2.2.5 Pathways.....	10

2.2.6 Patofisiologi	11
2.2.7 Komplikasi	12
2.3 Ansietas	13
2.3.1 Definisi	13
2.3.2 Tingkat Ansietas	14
2.3.3 Alat ukur geriatric <i>anxiety scale</i>	15
2.4 Konsep Inhalasi Esensial <i>Oil Lavender</i>	15
2.4.1 Definisi Inhalasi Esensial <i>Oil Lavender</i>	15
2.4.2 Mekanisme Kerja Aroma Terapi Lavender	18
2.4.3 Tujuan Pemberian Inhalasi Esensial Oil Lavender	19
2.4.4 Manfaat Pemberian Inhalasi Esensial Oil Lavender	19
2.4.5 Cara pemberian Inhalasi Esensial Oil Lavender	19
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	20
2.5.1 Pengertian Asuhan Keperawatan lansia	20
2.5.2 Tujuan Asuhan Keperawatan lansia	20
2.5.3 Fokus Asuhan Keperawatan lansia	20
2.5.4 Proses Pengkajian Asuhan Keperawatan Lansia	21
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Desain Studi Kasus	25
3.2 Subjek Studi Kasus	25
3.2.1 Kriteria Inklusi	25
3.2.2 Kriteria Eksklusi	25
3.3 Fokus Studi Kasus	26
3.4 Tempat dan Waktu Studi Kasus	26
3.5 Instrumen Studi Kasus	26
3.5.1 Alat dan Bahan Studi Kasus	26
3.5.2 Data yang dikumpulkan	26
3.6 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	27
3.7 Metode Pengumpulan Data	30
3.8 Langkah Studi Kasus	30
3.8.1 Persiapan	30
3.8.2 Pelaksanaan	30

3.9 Pengelolaan Data dan Analisa Data.....	31
3.10 Penyajian Data.....	31
3.11 Etika Studi Kasus.....	31
3.11.1 Prinsip Manfaat	32
3.11.2 Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia	32
3.11.3 Prinsip Keadilan (<i>Right to justice</i>)	32
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Hasil Studi Kasus	34
4.1.1 Pengkajian.....	34
4.1.2 Analisa Data	53
4.1.3 Diagnosa Keperawatan	54
4.1.4 Rencana Tindakan Keperawatan Gerontik	54
4.1.5 Implementasi Keperawatan Gerontik	61
4.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	69
4.2 Pembahasan	74
4.2.1 Pengkajian.....	74
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	74
4.2.3 Intervensi	75
4.2.4 Implementasi.....	76
4.2.5 Evaluasi.....	78
4.3 Keterbatasan	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
5.1 Kesimpulan.....	82
5.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gap Penelitian	17
Table 3.1 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	27
Tabel 4.1 Riwayat keluarga.....	34
Table 4.2 Aktivitas dan Latihan	40
Tabel 4.3 Pengkajian masalah kesehatan kronis	42
Tabel 4.4 Pengkajian Fungsi Kognitif.....	44
Tabel 4.5 Pengkajian kemandirian fungsional/ Index Barthel	45
Tabel 4.6 Status psikologis (skala depresi)	47
Tabel 4.7 Apgar keluarga	48
Tabel 4.8 Geriatric Anxiety Scale (GAS).....	49
Tabel 4.9 Analisa Data	53
Tabel 4.10 Rencana Tindakan Keperawatan Gerontik.....	54
Tabel 4.11 Implementasi Keperawatan Gerontik	61
Tabel 4.12 Evaluasi Keperawatan.	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Genogram.....	35
--------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER MENGUNAKAN DIFFUSER	87
Lampiran 2 SKALA UKUR HIPERTENSI	89
Lampiran 3 KUESIONER <i>GERIATRIC ANXIETY SCALE</i> (GAS)	90
Lampiran 4 INFORMED CONSENT	102
Lampiran 5 DOKUMENTASI	103
Lampiran 6 SURAT PERIZINAN	104
Lampiran 7 LEMBAR KONSUL KTI.....	106