

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Penerapan asuhan keperawatan pada Ny. U dengan Hipeartensi Disertai Ansietas didapatkan data hasil pengkajian berupa keluhan utama klien mengalami rasa cemas terhadap kondisi hipertensinya, menggeluh kaki kanan sakit kaku dan susah untuk melakukan aktivitas juga mengalami gangguan tidur
2. Penerapan asuhan keperawatan pada Ny. U dengan Hipeartensi Disertai Ansietas dapat ditegakkan masalah keperawatan ansietas berhubungan dengan ancaman terhadap konsep diri ditandai dengan tampak gelisah, dan tampak tegang sebagai diagnosa utama.
3. Penerapan asuhan keperawatan pada Ny. U dengan Hipeartensi Disertai Ansietas dilakukan selama 3 x 2 jam dengan melakukan kunjungan rumah di wilayah kerja Puskesmas Tegal Timur dengan memberikan intervensi utama berbasis bukti berupa pemberian terapi esensial oil lavender selama 15 menit selama 3 hari.
4. Penerapan asuhan keperawatan pada Ny. U dengan Hipeartensi Disertai Ansietas dengan terapi inhalasi lavender diberikan menggunakan diffuser dengan dosis 3-5 tetes essential oil dalam 30-40 ml air, selama 15-30 menit, satu kali per hari selama 3 hari.
5. Penerapan asuhan keperawatan pada Ny. U dengan Hipeartensi Disertai Ansietas tahap evaluasi didapatkan bahwa semua masalah keperawatan pada Ny. U dapat teratasi dengan disertai adanya penurunan skala kecemasan menggunakan instrument GAS (*Geriatric Anxiety Score*).

5.2 Saran

1. Bagi pasien hipertensi, disarankan untuk melakukan pemeriksaan rutin tidak hanya terhadap tekanan darah, tetapi juga skrining tingkat ansietas guna penanganan yang lebih komprehensif.
2. Tenaga kesehatan diharapkan dapat mengintegrasikan aspek psikologis, seperti manajemen ansietas, dalam rencana perawatan pasien hipertensi.

3. Untuk penelitian selanjutnya, disarankan untuk meneliti lebih mendalam mengenai mekanisme biologis yang mendasari hubungan antara hipertensi dan ansietas dengan melibatkan sampel yang lebih besar dan beragam.
4. Diharapkan peneliti selanjutnya mampu mengembangkan penelitian mengenai aroma terapi lavender untuk menurunkan tingkat kecemasan pada lansia dengan menambahkan variabel yang berbeda agar dapat bermanfaat dalam ilmu keperawatan di masa depan serta menggunakan bahan alamiah dalam pemberian aroma terapi lavender.