

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai implementasi pijat *Woolwich* dengan terapi musik dalam peningkatan produksi ASI ibu postpartum, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian

Hasil pengkajian menunjukkan bahwa Ny. P, seorang ibu berusia 33 tahun, mengalami masalah dalam produksi ASI, ditandai dengan payudara yang terasa tegang, puting payudara sinistra masuk ke dalam, ASI tidak menetes. Pengkajian ini mencakup history obstetri dan pemeriksaan fisik yang mendalam untuk mengidentifikasi masalah yang ada. Berdasarkan pengkajian tersebut pasien memiliki risiko dalam pemenuhan ASI.

2. Diagnosa

Diagnosa yang ditegakkan adalah "Menyusui Tidak Efektif" yang disebabkan oleh bengkaknya payudara, serta "Ketidaknyamanan Pasca Partum" akibat engorgement. Diagnosa ini didasarkan pada data subjektif dan objektif yang diperoleh selama pengkajian.

3. Intervensi

Intervensi yang direncanakan sesuai diagnosa yang telah ditegakkan yang merujuk pada buku SIKI, SLKI, dan jurnal sebagai *evidence base*. Intervensi disusun berdasarkan fokus dari penulisan karya tulis ini.

4. Implementasi

Selama implementasi, teknik pijat dilakukan satu kali sehari selama 5 hari dan disertai dengan sesi terapi musik klasik. Monitoring kondisi payudara dilakukan secara berkala untuk memastikan tidak ada komplikasi. Pasien menunjukkan perbaikan pada setiap sesi, dengan ASI mulai keluar setelah beberapa hari.

5. Evaluasi

Evaluasi menggunakan metode SOAP menunjukkan bahwa Ny. P mengalami peningkatan produksi ASI yang signifikan, dari tidak ada

aliran menjadi ASI yang memancar. Pasien juga melaporkan merasa lebih nyaman dan percaya diri dalam menyusui setelah intervensi.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, penulis memberikan beberapa saran untuk penelitian selanjutnya tindakan ini diterapkan pada pasien yang mengalami gangguan produksi ASI yaitu pada ibu post partum hari ke 4 sampai 10. Memperhatikan durasi lamanya tindakan berlangsung untuk mengetahui adanya perbedaan jika durasi pemijatan ditambah lebih lama. Selain itu untuk untuk menilai efektivitas diperlukan sampel penelitian lebih dari satu. Pada praktik keperawatan di masa mendatang disarankan agar teknik pijat *woolwich* dan terapi musik diintegrasikan dalam program perawatan rutin untuk ibu postpartum di tempat pelayanan kesehatan dan di masyarakat.