

## LAMPIRAN

## Lampiran 1. Kuesioner

**(BREATHING PATTERN ASSESSMENT TOOL)**

<b>Gerakan perut atau dada bagian atas:</b> Di mana gerakan yang terjadi dalam pernapasan volume tidal saat istirahat?	<b>Perut</b> (Tingkat diafragma ke bawah)	<b>Kombinasi</b> (Gerakan di dada bagian atas dan perut)	<b>Apikal</b> (Dada bagian atas naik dan turun dengan setiap napas)
<b>Aliran inspirasi</b> <b>Apakah mereka mengalami peningkatan aliran inspirasi?</b> Hal ini akan ditunjukkan dengan napas yang terdengar masuk melalui hidung atau mulut dan termasuk semua jenis mengi.	<b>Diam</b>	<b>Dapat terdengar</b>	<b>Keras</b>
<b>Aliran ekspirasi</b> <b>Apakah mereka mengalami peningkatan aliran ekspirasi?</b> Hal ini akan ditunjukkan dengan suara yang terdengar napas KELUAR melalui hidung atau mulut dan termasuk semua jenis mengi.	<b>Diam</b>	<b>Dapat terdengar</b>	<b>Keras</b>
<b>Saluran inspirasi dan ekspirasi</b> <b>Apakah mereka bernapas melalui;</b> hidung, mulut atau kombinasi keduanya selama menit yang dinilai?	<b>Hidung</b> (dengan mulut tertutup sepanjang menit yang dinilai)	<b>Hidung dan mulut</b> (Selama satu menit, beberapa napas melalui hidung dan beberapa melalui mulut)	<b>Mulut</b> (Bernapas dengan mulut terbuka sepanjang waktu)
<b>Kelaparan udara</b> Selama satu menit yang dinilai adalah apakah pasien menunjukkan tanda-tanda kelaparan udara. Ini termasuk menguap, menghela napas atau menarik napas lebih dalam napas lebih dalam dari napas pasang surut mereka?	<b>Tidak ada</b>	<b>Sekali tiap menit</b>	<b>2 kali atau lebih tiap menit</b>
<b>Laju Pernapasan</b> Berapa laju pernapasan mereka dalam menit yang dinilai? <b>TOTAL RR</b>	<b>12 atau kurang</b>	<b>13-25</b>	<b>25+</b>
<b>Irama</b> Apakah napas mereka berjarak secara merata sepanjang menit? Apakah napas mereka tampak teratur dan berirama?	<b>Ritmis</b>		<b>Tidak menentu</b>
<b>Scoring</b>	0	1	2

**Hamilton Anxiety Rating Scale  
(HARS)**

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Tanggal pemeriksaan :

Skor

0 = tidak ada

1 = ringan

2 = sedang

3 = berat

4 = sangat berat

Total skor:

kurang dari 14 = tidak mengalami kecemasan

14 – 20 = kecemasan ringan

21 – 27 = kecemasan sedang

28 – 41 = kecemasan berat

42 – 56 = kecemasan sangat berat

### HAMILTON ANXIETY RATING SCALE (HARS)

No	Item Penilaian	Deskripsi Gejala	Skor (0-4)
1	Mood Anxious	Cemas, takut, tidak tenang	
2	Tension	Tegang, mudah lelah, mudah menangis	
3	Fears	Ketakutan akan gelap, sendirian, keramaian	
4	Insomnia	Sulit tidur, sering terbangun	
5	Intellectual (Kognitif)	Konsentrasi buruk, pikiran kosong	
6	Depressed Mood	Sedih, putus asa, ingin menangis	
7	Somatic (Muscular)	Nyeri otot, kaku, tremor	
8	Somatic (Sensory)	Tinnitus, penglihatan kabur, panas/dingin abnormal	
9	Cardiovascular Symptoms	Palpitasi, nyeri dada, denyut cepat	
10	Respiratory Symptoms	Sesak napas, rasa tercekik	
11	Gastrointestinal Symptoms	Mual, diare, nyeri perut	
12	Genitourinary Symptoms	Sering kencing, gangguan menstruasi	
13	Autonomic Symptoms	Mulut kering, berkeringat, pusing	
14	Behavior at Interview	Gelisah, tidak bisa diam, perilaku cemas	
	<b>TOTAL SKOR</b>		

## Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



**POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA**  
The True Vocational Campus

Tegal, 23 April 2025

Nomor : 013.03/KBD.PHB/IV/2025  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan ijin Penelitian

Kepada Yth :  
Direktur RSUD Kardinah Kota Tegal  
Di  
Tempat

Dengan hormat,  
Sehubungan dengan dilaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di program Studi D-III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Tegal, dengan ini kami mengajukan permohonan pengambilan data untuk mahasiswa kami yaitu :

NAMA : Khaidar Ali Fikri  
NIM : 22130054  
SEMESTER : VI (ENAM)  
JUDUL : IMPLEMENTASI PURSED LIP BREATHING DAN GUIDED IMAGERY MUCIC PADA PASIEN PENYAKIT OBSTRUksi KRONIS DI RSUD KARDINAH.  
DATA YANG DIAMBIL : DATA PASIEN RAWAT INAP YANG TERKENA PPOK

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, mohon kiranya dapat dibantu bagi mahasiswa yang bersangkutan dalam melaksanakan kegiatan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ka. Prodi Diploma III Keperawatan

  
N. Ardiya W. Oda, M. Kep  
NIPY. 09.070.452

Tembusan:  
1. Mahasiswa  
2. Arsip

Lampiran 3. *Informed Consent*

**INFORMED CONSENT**  
**(Persetujuan Menjadi Responden)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama (Inisial) : Ny. B

Jenis Kelamin : Perempuan

Usia : 59 Tahun

Setelah mendapatkan penjelasan secara rinci tentang studi kasus dengan judul "Implementasi *Pursed Lip Breathing Dan Guided Imagery Music* Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis Di Rsud Kardinah", saya memahami tujuan dan manfaat dari studi kasus ini. Dengan sukarela dan tanpa paksaan, saya bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden dalam studi kasus ini.

Tegal, 6 Mei 2025

Responden

  
.....

Lampiran 4. Dokumentasi Keperawatan



## Lampiran 5. Persetujuan Tugas Akhir

HALAMAN PERSETUJUAN  
**IMPLEMENTASI KOMBINASI PURSED-LIP BREATHING DAN GUIDED  
IMAGERY MUSIC TERHADAP POLA NAFAS PADA PASIEN  
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS DI RSUD BREBES**

**USULAN TUGAS AKHIR**

OLEH:

**KHAIDAR ALI FIKRI**

22130054

**DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH :**

PEMBIMBING I

Ns. M. Ibnu Hasan, M.Kep



NIDN.0629069103

PEMBIMBING II

Ns. Nanda Bachtiar, M.Kep



NIDN.0623129601

Lampiran 6. Bimbingan Tugas Akhir

**FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR  
PEMBIMBING I**

Identitas Mahasiswa:  
 Nama : Khaidar Ali Fikri  
 NIM : 22130054  
 Judul TA : Kombinasi Implementasi Pursed Lip Breathing dan Guided Imagery Music terhadap Pola Napas pada pasien PPOK

Identitas Pembimbing I  
 Nama : Ns. Ibnu Hasan, M.Kep  
 NIDN : 0629069103

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing I
Selasa / 18-02-25	Konsul Judul	
Senin / 21-04-25	Konsul Bab I	
25-04-25 Jumat	Konsul Bab II	
01-05-25 Kamis	Konsul Bab III	
06-05-25 Selasa	Konsul Pembahasan (Bab IV)	

08-05-25 Kamis	Konsul Bab IV (Astep)	
15-05-25 Kamis	Konsul Bab IV (Implementasi)	
10-05-25 Selasa	Konsul Bab IV (Evaluasi)	
25-05-25 Jumat	Konsul Bab IV (Evaluasi)	
03-06-25 Selasa	Konsul Bab V	
	Ada selayak	

**FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIR  
PEMBIMBING I**

Identitas Mahasiswa:  
 Nama : Khaidar Ali Fikri  
 NIM : 22130054  
 Judul TA : Kombinasi Implementasi Pursed Lip Breathing dan Guided Imagery Music terhadap Pola Napas pada pasien PPOK

Identitas Pembimbing II  
 Nama : Ns. Nanda Bachtiar, M.Kep  
 NIDN : 0623129601

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing I
Rabu / 18-02-25	Konsul Bab I	
Kamis / 17-04-25	Konsul Bab II	
Kamis / 12-06-25	Konsul Bab IV	
Senin / 23-06-25	Konsul Bab V	
	Ada.	