

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENGGUNAAN OBAT
ANALGETIK PADA PENANGANAN NYERI HAID (*DISMENORE*)
REMAJA PEREMPUAN DI MAN KOTA TEGAL**



TUGAS AKHIR

DISUSUN OLEH:

SELVI DINA NOVITA

22080002

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2025

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENGGUNAAN OBAT
ANALGETIK PADA PENANGANAN NYERI HAID (*DISMENORE*)
REMAJA PEREMPUAN DI MAN KOTA TEGAL**



TUGAS AKHIR

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Mencapai

Gelar Derajat Ahli Madya

Disusun Oleh:

SELVI DINA NOVITA

22080002

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENGGUNAAN OBAT
ANALGETIK PADA PENANGANAN NYERI HAID (*DISMENORE*)
REMAJA PEREMPUAN DI MAN KOTA TEGAL**

TUGAS AKHIR



DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH:

PEMBIMBING I

**apt. Rizki Febriyanti, M.Farm.
NIDN. 0627028302**

PEMBIMBING II

**apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm.
NIDN. 06.100790.03**

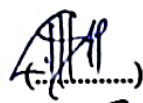
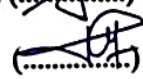
HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

NAMA : SELVI DINA NOVITA
NIM : 22080002
Program Studi : Diploma III Farmasi
Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Penggunaan Obat Analgetik pada Penanganan Nyeri Haid (*Dismenore*) Remaja Perempuan di MAN Kota Tegal

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi, Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M. 
Anggota Penguji 1 : apt. Muladi Putra Mahardika, M.Farm. 
Anggota Penguji 2 : apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm. 

Tegal, 5 Mei 2025

Program Studi Diploma III Farmasi

Ketua Program Studi



apt. Rizki Febriyanti, M.Farm.

NIPY. 09012117

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
Telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA	: SELVI DINA NOVITA
NIM	: 22080002
Tanda Tangan	
Tanggal	: 5 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademis akademika Politeknik Harapan Bersama Tegal, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : SELVI DINA NOVITA
NIM : 22080002
Jurusan/Program Studi : Diploma III Farmasi
Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Penggunaan Obat Analgetik pada Penanganan Nyeri Haid (*Dismenore*) Remaja Perempuan di MAN Kota Tegal. Dengan Hak Bebas Royalti/non eksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tegal

Pada tanggal : 5 Mei 2025

Yang menyatakan



(Selvi Dina Novita)

NIM 2280002

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Orang lain ga akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya!”

Kupersembahkan buat:

- Kedua orang tuaku
- Teman-temanku
- Keluarga besar Prodi Diploma Farmasi
- Almamaterku

KATA PENGANTAR

Puji Syukur ke hadirat-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENGGUNAAN OBAT ANALGETIK PADA PENANGANAN NYERI HAID (*DISMENORE*) REMAJA PEREMPUAN DI MAN KOTA TEGAL". Tugas Akhir ini merupakan tuntutan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Ahli Madya Farmasi Politeknik Harapan Bersama. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis banyak memperoleh bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Sehingga dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc. selaku direktur program studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama.
2. Ibu apt. Rizki Febriyanti, M.Farm., selaku ketua program studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama dan Dosen pembimbing I yang telah memberikan kritik, saran, nasehat, arahan, dan bimbingan kepada penulis.
3. Ibu apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm., selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan kritik, saran, nasehat, arahan, dan bimbingan kepada penulis.

4. Kepada pintu surgaku, Almh. Ibu Siswati. Meskipun beliau tidak sempat mendampingi setiap langkah perjalanan pendidikan penulis, namun keberadaan beliau akan selalu terasa dalam hati penulis, memberikan semangat serta kekuatan hingga penulis masih mampu bertahan hingga saat ini.
5. Kepada Bapak Warip, seseorang yang darahnya mengalir dalam tubuh penulis. Beliau memang tidak merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau menjadi alasan penulis berada di Jurusan Farmasi ini. Terima kasih karena telah mendukung setiap langkah perjalanan penulis, Tugas Akhir ini sebagai langkah awal bukti bahwa nantinya penulis akan senantiasa selalu mengusahakan menjadi putri bungsu yang bisa ayah banggakan.
6. Kepada Sri Nuraeni, A.md.Keb., Irfan Wahyu Susanto, S.Pd., dan Juni Yanti Apriyani, ke tiga kakakku yang telah melakukan banyak hal demi penulis. Terima kasih tiada tara, karena berkat semangat dan dukungannya sampai penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini. Tugas akhir ini juga sebagai langkah awal bukti bahwa nantinya penulis akan senantiasa selalu berusaha menjadi adik kecil yang bisa di banggakan.
7. Kepada NIM 21090106 terima kasih telah menjadi bagian perjalanan penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Kepada sahabat sahabat semua yang telah memberikan dukungan dan dorongan untuk terus semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

9. Selvi Dina Novita, *last but no least*, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah di mulai. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa di bilang tidak mudah. Terima kasih sudah bertahan.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan penulis di masa yang akan datang. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmatnya-Nya kepada semua pihak yang telah membantu pelaksanaan dan penyelesaian Tugas Akhir disampaikan banyak terima kasih.

Tegal, 5 Mei 2025

Selvi Dina Novita

INTISARI

Novita, Selvi; Febriyanti, Rizki; Sari, Meliyana Perwita., 2024. Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Penggunaan Obat Analgetik pada Penanganan Nyeri Haid (*dismenore*) di MAN Kota Tegal.

Dysmenorrhea adalah salah satu masalah nyeri haid yang sering dialami remaja perempuan, kondisi ini dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Penanganan nyeri haid bisa dengan berbagai cara, salah satunya dengan menggunakan obat anti nyeri (analgetik). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan perilaku penggunaan obat analgetik pada penanganan nyeri haid (*dysmenorrhea*) remaja perempuan di MAN Kota Tegal.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Teknik pengambilan sampel yaitu dengan *quota sampling*. Sampel didapat sebanyak 84 responden dengan instrumen menggunakan kuesioner. Teknik analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan berdasarkan umur bahwa sebagian besar responden berusia 17 tahun sebanyak 57 responden (67,9%). Mayoritas responden memperoleh sumber informasi melalui media elektronik sebanyak 36 responden (42,9%). Sebanyak 46 responden (57,1%) sering mengalami nyeri haid. Sebanyak 56 responden (67%) memiliki pengetahuan kurang. Sedangkan perilaku sebanyak 54 responden (64,29%) berperilaku cukup. Dapat disimpulkan bahwa responden masih belum paham obat analgetik yang bisa digunakan untuk nyeri haid (*dysmenorrhea*) tetapi perilaku responden sudah cukup dalam penanganan nyeri haid (*dysmenorrhea*).

Kata Kunci: analgetik, *dismenorea*, pengetahuan, perilaku, remaja perempuan

ABSTRACT

Novita, Selvi; Febriyanti, Rizki; Sari, Meliyana Perwita., 2024. Overview of Knowledge and Behavior of Analgesic Drug Use in Menstrual Pain Management (dysmenorrhea) at MAN Tegal City.

Dysmenorrhea is one of the menstrual pain problems that is often experienced by adolescent girls, this condition can interfere with daily activities. Menstrual pain can be treated in various ways, one of which is by using anti-pain drugs (analgesics). This study aimed to determine the overview of knowledge and behavior of analgesic drug use in handling menstrual pain (dysmenorrhea) of adolescent girls at MAN Tegal City.

This study used a descriptive method with a quantitative approach. The sampling technique was quota sampling. The sample obtained was 84 respondents with an instrument using a questionnaire. The data analysis technique used univariate analysis.

The results of the study showed that based on age, most respondents were 17 years old, as many as 57 respondents (67.9%). The majority of respondents obtained information sources through electronic media as many as 36 respondents (42.9%). As many as 46 respondents (57.1%) often experienced menstrual pain. As many as 56 respondents (67%) had insufficient knowledge. While the behavior of 54 respondents (64.29%) behaved sufficiently. It can be concluded that respondents still do not understand the analgesic drugs that can be used for menstrual pain (dysmenorrhea) but the behavior of respondents is sufficient in handling menstrual pain (dysmenorrhea).

Keywords: analgesic, behavior, dysmenorrhea, female adolescents, knowledge

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR..	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.6 Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Pengetahuan	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	6
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	8
2.1.4 Faktor-Faktor yang Memperoleh Pengetahuan	10

2.2	Remaja.....	12
2.2.1	Definisi.....	12
2.2.2	Permasalahan Kesehatan Reproduksi Remaja	13
2.2.3	Tahap Perkembangan Remaja.....	14
2.3	<i>Dismenore</i>	15
2.3.1	Definisi.....	15
2.3.2	Pembagian Klinis.....	16
2.3.3	Klasifikasi.....	17
2.3.4	Faktor Resiko <i>Dismenore</i>	18
2.3.5	Gejala <i>Dismenore</i>	19
2.3.6	Tata Laksana	19
2.4	Nyeri.....	23
2.4.1	Definisi.....	23
2.4.2	Klasifikasi.....	23
2.4.3	Faktor-Faktor	25
2.4	Analgetik.....	26
2.5.1	Definisi.....	26
2.5.2	Klasifikasi.....	27
2.5.3	Golongan Obat	29
2.5	Logo Obat	32
2.6	Kerangka Teori.....	34
2.7	Kerangka Konsep.....	36
BAB III METODE PENELITIAN		37
3.1	Ruang Lingkup Penelitian.....	37
3.1.1	Ruang Lingkup.....	37
3.1.2	Lokasi.....	37
3.1.3	Waktu Penelitian	37
3.2	Rancangan dan Jenis Penelitian.....	37
3.3	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	38
3.3.1	Populasi	38
3.3.2	Sampel.....	38
3.3.3	Teknik Sampling	40

3.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	41
3.4.1	Variabel Penelitian.....	41
3.4.2	Definisi Operasional	41
3.5	Jenis Pengumpulan Data	43
3.6	Cara Pengumpulan Data	43
3.6.1	Analisis Data.....	44
3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	44
3.7.1	Uji Validitas	44
3.7.2	Uji Reliabilitas	46
3.8	Pengelolaan Data dan Analisa Data	47
3.8.1	Pengelolaan Data	47
3.8.2	Analisa Data.....	48
3.9	Etika Penelitian.....	49
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	51
4.2	Hasil Penelitian.....	53
4.3	Karakteristik Responden.....	53
4.3.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	53
4.3.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi.....	54
4.3.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pernah Mengalami Nyeri Haid	55
4.4	Hasil Analisis Kuesioner	56
4.5	Pembahasan.....	61
BAB V	PENUTUP	65
5.1	Kesimpulan	65
5.2	Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA		67
LAMPIRAN.....		71

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3. 1 Jumlah Populasi dan Sampel Penelitian	40
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	42
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas pengetahuan	45
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas Perilaku	45
Tabel 3. 5 Pengukuran Perilaku dengan Skala Likert Positif	49
Tabel 3. 6 Pengukuran Perilaku dengan Skala Likert Negatif.....	49
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur	54
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Informasi.....	54
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pernah Mengalami Nyeri Haid	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Senyawa Ibuprofen	20
Gambar 2.2 Struktur Senyawa Asam Mefenamat.....	21
Gambar 2.3 Struktur Senyawa Paracetamol	22
Gambar 2.4 Logo Obat Bebas	32
Gambar 2.5 Logo Obat Bebas Terbatas	33
Gambar 2.6 Logo Obat Keras dan Psikotropika.....	34
Gambar 2.7 Logo Obat Narkotika	34
Gambar 2.8 Kerangka Teori	35
Gambar 2.9 Kerangka Konsep	36
Gambar 4.1 Peta Madrasah Aliyah Negeri Kota Tegal.....	52
Gambar 4.2 Madrasah Aliyah Negeri Kota Tegal.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	72
Lampiran 2 Surat Keterangan Sudah Penelitian.....	73
Lampiran 3 Kuesioner Sebelum Uji Validitas	74
Lampiran 4 Pernyataan Kuesioner dan Jawaban Responden.....	77
Lampiran 5 Uji Validitas dan Reliabilitas Pengetahuan	82
Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas Perilaku	84
Lampiran 7 Data Karakteristik Responden.....	85
Lampiran 8 Hasil Kuesioner Tingkat Pengetahuan Responden	89
Lampiran 9 Hasil Kuesioner Tingkat Perilaku Responden	92
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	95