

DAFTAR PUSTAKA

- Adzkia, M., & Kartika, I. R. (2020). Hipnoterapi Untuk Menurunkan Nyeri Dismenore: Tinjauan Pustaka. *Real in Nursing Journal*, 3(2), 115–122.
- Agustina, F., & Afriani, B. (2023). Penerapan Manajemen Nyeri Pada Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Dismenorea. *Lentera Perawat*, 4(1), 24–30.
- Aini, L., & Reskita, R. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Fraktur. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 262–266.
- Anggraini, W. (2022). PENGARUH SENAM DISMENOREA TERHADAP TINGKAT NYERI DISMENOREA MAHASISWA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BAKTI UTAMA PATI. *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 7(02).
- Angkejaya, O. W. (2018). OPIOID. *Molucca Medica*, 79–95.
- Apriyanto, M. (2021). *Keaslian Penelitian/Hiptesis*.
- Azizah, K. U. (2022). *Gambaran Penggunaan Obat Analgetik di Puskesmas Slerok Kota Tegal*. Politeknik Harapan Bersama.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah. 2015. Data. Dan Informasi Kesehatan Remaja Provinsi Jawa Tengah Tahun 2015.
- Budiman, R. A. (2013). Kapita selekta kuesioner: pengetahuan dan sikap dalam penelitian kesehatan. *Jakarta: Salemba Medika*, 2013, P4-8.
- Carolia, N. (2017). Obat anti-inflamasi non-steroid (OAINS): gastroprotektif vs kardiotoxik. *Majority*, 6(3), 153–158.
- Dafiq, N., Jakri, Y., & Sudin, Y. M. (2022). Peningkatan Pengetahuan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Siswa SMAN 1 Wae Ri'i Kabupaten Manggarai. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5, 3567–3572.
- Darma, B. (2021). *Statistika Penelitian Menggunakan SPSS (Uji Validitas, Uji Reliabilitas, Regresi Linier Sederhana, Regresi Linier Berganda, Uji t, Uji F, R2)*. Guepedia.
- Dewi, A. S. (2021). Pengaruh Penggunaan Website Brisik. Id Terhadap Peningkatan Aktivitas Jurnalistik Kontributor. *KomunikA*, 17(2), 1–14.
- Dillah, U., Bohari, N. H., Nur, N. A., & Kamaruddin, M. (2020). Deskripsi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Di Kelurahan Benjara Kecamatan Bontobahari Kabupaten Bulukumba. *Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(2), 81–90.
- Fatmawati, M., Riyanti, E., & Widjanarko, B. (2016). Perilaku Remaja Puteri dalam

- Mengatasi Dismenore (studi kasus pada siswi SMK negeri 11 semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(3), 1036–1042.
- Ginanjarsari, R. L., Estiwidani, D., & Wahyuningsih, H. P. (2020). *Perilaku Remaja Mengenai Penanganan Dismenore Di Kelas Xi Ma Ali Maksum Putri Bantul*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Irmawartini, I., & Nurhaedah, N. (2017). *Metodologi penelitian*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- ISO (2019). ISO Informasi Spesialite Obat Indonesia vol 52. Jakarta: PT ISFI
- ISO (2021). ISO Informasi Spesialite Obat Indonesia vol 53. Jakarta: PT ISFI
- Khairunnisa, N. (2020). *Gambaran Pengetahuan Masyarakat Terhadap Penggunaan Obat Analgesik Pada Swamedikasi*.
- Khotimah, H., & Lintang, S. S. (2022). Terapi Non-Farmakologi untuk Mengatasi Nyeri Dismenore pada Remaja. *Faletehan Health Journal*, 9(03), 343–352.
- Kriatiyaningrum, K., Pratiwi, R. I., & Barlian, A. A. (2021). *GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANALGETIK NON NARKOTIK PADA PASIEN POLI GIGI DIPUSKESMAS BELIK*. Politeknik Harapan Bersama Tegal.
- Larasati, Dwi, Yuni Andriani, and Luthfi Hidiyaningtyas. "Mengenal Gejala Nyeri dan Solusi Melalui Pendekatan Tradisional dan Medis." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*
- Maidartati, H. A., & Hasanah, A. P. (2018). Efektivitas terapi kompres hangat terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja di Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 6(2), 156–164.
- Nabila, N. A., Putra, S. S., & Digdowniseiso, K. D. (2023). Pengaruh Kualitas Produk, Harga Dan Promosi Terhadap Keputusan Pembelian Minuman Nu Greantea. *Journal of Economic, Bussines and Accounting (COSTING)*, 6(2), 2759–2766.
- Nurfadilah, A. (2020). *Literature Review: Penatalaksanaan Non Farmakologi Untuk Mengurangi Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri*.
- Nurindasari, Z., & Hengky, H. K. (2020). Efektivitas Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri Asrama Tahfizh Pondok Pesantren Ddi Ad Mangkoso. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 3(2), 199–205.
- Nursalam, J. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Jakarta: Salembang Medika*.
- Nurwana, N., Sabilu, Y., & Fachlevy, A. F. (2017). *Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian disminorea pada remaja putri di SMA Negeri 8 Kendari Tahun 2016*. Haluoleo University.

- Pebrianti, S., & Muslim, F. R. (2018). Gambaran Upaya Remaja Putri Dalam Mengatasi Dismenorea Di Smk Ybkp3 Tarogong Kidul Garut Tahun 2016. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 12(2), 83–91.
- PENGUSUL, T. I. M. (n.d.). *ANALISIS GAMBARAN GANGGUAN MENSTRUASI DAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PADA MAHASISWI SEMESTER VI UNIVERSITAS PAHLAWAN TUANKU TAMBUSAI*.
- Pinzon, R. T. (2016). Pengkajian Nyeri. *Betha Grafika: Yogyakarta*.
- Pratiwi, H., & Rodiani, R. (2015). Obesitas sebagai Resiko Pemberat Dismenore pada Remaja. *Medical Journal of Lampung University*, 4(9), 108–112.
- Prayitno, S. (2014). Buku lengkap kesehatan organ reproduksi wanita. *Yogyakarta: Saufa*.
- Putra, N. F. P. (2013). Peranan komunikasi interpersonal orang tua dan anak dalam mencegah perilaku seks pranikah di SMA Negeri 3 Samarinda kelas XII. *Ejournal Ilmu Komunikasi*, 1(3), 35–53.
- Rahmawati, N. (2017). Pengaruh Pemberian Abdominal Stretching Exercise Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore pada Siswi DI SMP N 30 Semarang. *Karya Ilmiah*.
- Rambi, C., & Bajak, C. (2019). Pengaruh aromaterapi lemon (citrus) terhadap penurunan dismenore pada mahasiswa keperawatan. *Jurnal Ilmiah Sesebanua*, 3(1), 27–34.
- Revianti, I. D., & Yanto, A. (2021). Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) Menurunkan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 39.
- SANDRA, G. B., & Kp, S. E. S. (2015). *Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Penanganan Dismenorea Di Kelurahan Kedungwinong*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sari, R. N. (2024). *ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST APPENDIKTOMI DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA POLDA LAMPUNG TAHUN 2024*. Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
- Setiawan, S. A., & Lestari, L. (2018). Hubungan nyeri haid (dismenore) dengan aktivitas belajar sehari-hari pada remaja putri kelas vii di smpn 3 pulung. *Jurnal Delima Harapan*, 5(1), 24–31.
- Sofia, A., & Adiyanti, M. G. (2013). Hubungan pola asuh otoritatif orang tua dan konformitas teman sebaya terhadap kecerdasan moral. *Jurnal Pendidikan Progresif*, 4(2), 133–141.
- Sugiyono. 2014. *Populasi*. Bandung : Penerbit CV. Alfabeta.

- Sugiyono. 2014. Sampel Dalam Penelitian. Bandung : Penerbit CV. Alfabeta.
- Sri Rejeki, S. R., Nikmatul Khayati, N. K., & Riski Yunitasari, R. Y. (2019). Hubungan Tingkat Stres dan Karakteristik Remaja Putri dengan Kejadian Dismenore Primer. *Jurnal Kebidanan*, 8(1), 50–55.
- Wijaya, I. P. A. (2014). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi intensitas nyeri pasien pasca bedah abdomen dalam konteks asuhan keperawatan di rsud badung bali. *Jurnal Dunia Kesehatan Volume 3 No 1 Juni 2014*, 3(1).
- Yusuf, A. M. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif & penelitian gabungan*. Prenada Media.