

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul gambaran tingkat pengetahuan dan perilaku *dismenore* pada remaja perempuan di MAN Kota Tegal dapat disimpulkan bahwa responden kategori kurang sebanyak 67% mengenai pengetahuan dan perilaku yang cukup sebanyak 64,29% dalam penanganan nyeri haid (*dismenore*).

5.2 Saran

Setelah dilakukan penelitian gambaran pengetahuan dan perilaku penggunaan obat analgetik pada penanganan nyeri haid (*dismenore*) remaja perempuan di MAN kota tegal, maka peneliti menyarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Dari hasil penelitian ini, peneliti mengharapkan agar semua remaja perempuan di MAN Kota Tegal diberikan edukasi mengenai obat apa saja yang bisa menjadi alternative pertama saat nyeri haid (*dismenore*), serta pengetahuan mengenai dosis dan efek samping obat yang digunakan dengan baik dan benar.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Memberikan sosialisasi tentang pengetahuan dan pengobatan nyeri haid (*dismenore*) kepada seluruh remaja perempuan di MAN Kota Tegal.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pembandingan dan pelengkap bagi peneliti selanjutnya.