

DAFTAR PUSTAKA

- Armiyati Nur, Rusnaeni Saide, & Tri Utami Ramli. (2023). Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Melalui Edukasi Mengenai Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil. *SAFARI :Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 2(3), 208–215. <https://doi.org/10.56910/safari.v2i3.969>
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i1.1506>
- Damayanti, ni putu tisna. (2023). *Suhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Endorphin Massage Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Uptd Puskesmas Marga Ii Tahun 2023*. 8–40. [http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/10452/3/BAB II Tinjauan Pustaka .pdf](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/10452/3/BAB%II%Tinjauan%Pustaka.pdf)
- Damayanti, Y. A., Ulfah, M., & Irawan, A. (2022). Perbandingan Efektivitas Ekstrak Etanol Rimpang Jahe (Zingiber officinale) Terhadap Pertumbuhan Staphylococcus aureus dan Staphylococcus pyogenes Comparison of the Effectiveness of Ginger Rhizome (Zingiber Officinale) Ethanol Extract Against the Growth. *J. Pharm S.R*, 1(1), 1–9.
- Dwi Febriati, L., & Zakiyah, Z. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Adaptasi Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1), 23–31. <https://doi.org/10.36419/jki.v13i1.561>
- Fasiha, F. (2023). Gambaran Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di Puskesmas Nania Kota Ambon. *Jurnal Kebidanan*, 3(1), 19–27. <https://doi.org/10.32695/jbd.v3i1.452>
- Febliidiyanti, N., As Syahadat, R. A., & Muslim, A. C. (2021). Workshop Pembuatan Ekstrak Jahe Merah Untuk Meningkatkan Umkm Karang Taruna Kecamatan Setu, Kota Tangerang Selatan, Provinsi Banten. *Dedikasi Pkm*, 2(2), 239. <https://doi.org/10.32493/dedikasipkm.v2i2.9770>
- Febrina, A., Riyandi, P., Herawati, Y., Syafrullah, H., & Suryani, I. (2023). Pengaruh Pemberian Kompres Jahe Merah (Zingiber Officinale Rosc . Var . Rubrum) Hangat Terhadap Nyeri Kabupaten Cianjur. 1–6.
- Fithriyah, F., Haninggar, R. D., & Dewi, R. S. (2020). Pengaruh Prenatal Massage terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:234661653>
- Fitri, S. (2022). Asuhan Keperawatan Pemenuhan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ill Dengan Terapi Sujok. *Stikes Sapta Bakti*, 1–113.
- Gozali, W., Astini, N. A. D., & Permadi, M. R. (2020). Intervensi Nyeri Punggung

pada Ibu Hamil di Desa Pengelatan. *International Journal of Natural Science and Engineering*, 4(3), 134–139. <https://doi.org/10.23887/ijnse.v4i3.29368>

Gultom, D. O. V., & Kamsatun. (2020). Gambaran Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III: Studi Literatur. *Jurnal Kesehatan Siliwangi No*, 1(1), 2020.

Hadinata, D., & Abdillah, A. J. (2021). Metodologi Keperawatan. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58.

Hendarsih, I. dan. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Kehamilan Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II. *Karya*, 2016, 11–67.

Hidayah, N., Kurniawati, D. A., Umaryani, D. S. N., & Ariyani, N. (2023). Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu. *Sereal Untuk*, 8(1), 51.

Hoesny, R., Alim, Z., & Hartina, R. (2018). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Wara Kota Palopo. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 1(1), 38–43.

Ilham. (2020). Pengaruh Kompres Hangat Menggunakan Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis. *Bina Generasi : Jurnal Kesehatan*, 11(2), 17–22. <https://doi.org/10.35907/bgjk.v11i2.144>

Inayah, A. (2020). *Efektivitas Kompres Air Jahe Hangat untuk Mengurangi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester 3 di Wilayah Kerja Puskesmas Rawa Bening*. 1, 90.

Indriyani, L., Suciawati, A., & Suralaga, C. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi SMK Bina Cendikia Bogor Tahun 2022. *Jurnal*

Kesehatan Panca Bhakti Lampung, 11(1), 1-10.

Khusniya Fatin Nur'ain. (2021). *Perawatan ibu bersalin*.

Kusumawati, T. T., Sri Mintarsih, & Sulastri. (2019). Pengaruh Pemberian Kompres Jahe untuk Menurunkan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Publikasi*, 1–7.

Lukmana, A., Wijayanti, T. R. A., & Widiatrilupi, R. M. V. (2024). Pengaruh Pemberian Kompres Jahe untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil trimester III di Kota Malang. *Jurnal Syntax Admiration*, 5(4), 1418–1428. <https://doi.org/10.46799/jsa.v5i4.1123>

Made, N., Sukmawati, H., Gede, I., & Putra, S. W. (2019). Reabilitas kuesioner pittsburgh sleep quality index (PSQI) versi bahasa indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. *Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, 3(2), 30–38.

- Mardinasari, A. L., Dewi, N. R., Ayubbana, S., Keperawatan, A., Wacana, D., Kunci, K., & Punggung, N. (2022). 3 1,2,3. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(September), 302–307.
- Margono. (2020). Pengaruh Terapi Zinger Officinale Terhadap Intensitas Nyeri Low Back Pain di Posyandu Margomulyo Desa Ngrancah Kecamatan Grabagan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 1(1), 58–62.
- Marwiyah, N., & Sufi, F. (2018). Pengaruh kompres hangat Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester II dan III di Kelurahan Margaluyu Wilayah Kerja Puskesmas Kasemen. *Faletehan Health Journal*. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:188178737>
- Mukhamad Fathoni, M. P. I. (2019). Teknik Pengumpulan Data Penelitian. In *Jurnal Keperawatan* (Issue July).
- Nelazyani, L., & Hikmi, H. (2019). Gambaran Pengetahuan Ibu Dan Suami Tentang Perubahan Fisik Dan Psikologis Saat Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu tahun 2016. *Journal Of Midwifery*, 6(1), 17–25. <https://doi.org/10.37676/jm.v6i1.506>
- Nining Anggraini, N., & Dwi Anjani, R. (2021). Nutritional Needs of Pregnant Women During the Covid-19 Pandemic. *Jurnal Pangan Dan Gizi*, 11(1), 42–49.
- Nursalam, N. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th ed.). Jakarta. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Nyeri, T., Bawah, P., & Puskesmas, D. I. (2021). 1) , 2). 6(1), 38–45.
- Okun, M. L., Mancuso, R. A., Hobel, C. J., Schetter, C. D., & Coussons-Read, M. (2020). Poor sleep quality increases symptoms of depression and anxiety in postpartum women. *Journal of Behavioral Medicine*, 41(5), 703–710. <https://doi.org/10.1007/s10865-018-9950-7>
- PPNI, D. (2022). Srandar Diagnosa Keperawatan Indonesia. *Artikel*, 5(April), 20–26.
- Purborini, S. F. A., & Rumaropen, N. S. (2023). Hubungan Usia, Paritas, dan Tingkat Pendidikan dengan Kehamilan Tidak Diinginkan Pada Pasangan Usia Subur di Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 207–211. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.207-211>
- Purnamasari, K. D. (2019). Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii. *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(1), 9. <https://doi.org/10.25157/jmph.v1i1.2000>

Puspaningtyas, dr. Prapti. Utami. (2013). *The Miracle of Herbs*.

Retni, A., A. Lihu, F., Harismayanti, H., & Mantu, R. A. (2024). Pengaruh Senam Ibu Hamil terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Paguyaman. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(4), 1796–1804. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i4.13981>

Rohmaniyah. (2023). Sistematis Review Efektivitas Dan Manfaat Prenatal Yoga Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil. *Sinar: Jurnal Kebidanan*, 5(2), 14–22.

Saran, D. A. N. (2019). pola eliminasi. *Ekonomi Islami, variabel X*, 46–47. <https://dspace.uui.ac.id/bitstream/handle/123456789/25104/%5BCetakPerpusnas%5DEkonomiIslamiSolusiTantanganZaman.pdf?sequence=1&isAllowed=y#page=71>

Sedov, I. D., Cameron, E. E., Madigan, S., & Tomfohr-Madsen, L. M. (2020). Sleep quality during pregnancy: A meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews*, 38, 168–176. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.smr.2017.06.005>

Sembiring, A. K., Putri, Y., Ayu, N., & Nurjana, L. (2025). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Keteraturan Pemeriksaan Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sindang Jati Tahun 2024 A Correlation Between Pregnant Women ' s Education Level And Knowledge With The Antenatal Check-Ups Regularit. 1(2), 55–62.

Setyaningrum, H. D. (2013). Jahe merah.

Sholihah, S. H., & Retnowati, E. (2024). Hubungan penggunaan obat double anti nyeri pada swamedikasi gout arthritis terhadap skala nyeri. 8(1), 1–11.
SIKI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.

Soeparno, W. S., Sulistyowati, & Ajiningtyas, E. S. (2020). *Diploma III Keperawatan Politeknik Yakpermas Banyumas , Diploma III Keperawatan Email : jurnalyakpermas@gmail.com Politeknik Yakpermas Banyumas , Diploma III Keperawatan Winda Setianingsih Soeparno : Penga. 74–83. file:///C:/Users/ASUS/Downloads/120-Article Text-219-1-10-20210503.pdf*

Sukini, T., Safitri, W. mei, & Maryani, S. (2023). Efektivitas Kompres Jahe Merah Dan Jahe Putih Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Prosiding Seminar Nasional Dies Natalis Poltekkes Kemenkes Manado XXII Tahun 2023, 000*, 370–377.

Sukisman, J. M., & Utami, L. S. S. (2021). Perlawanan Stigma Warna Kulit terhadap Standar Kecantikan Perempuan Melalui Iklan. *Koneksi*, 5(1), 67. <https://doi.org/10.24912/kn.v5i1.10150>

- Suristyawati, P., Yuliari, S., & Suta, I. (2019). Meditasi Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Widya Kesehatan*, 1, 20–27. <https://doi.org/10.32795/widyakesehatan.v1i2.461>
- Suryanti, Y., Lilis, D. N., & Harpikriati, H. (2021). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sekernan Ilir Tahun 2020. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 22. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.264>
- Susanti, E. T., & Taqiyah, B. (2021). Pemberian Minuman Jahe Hangat Terhadap Frekuensi Mual Dan Muntah Pada. *Jurnal Keperawatan*, 7(2), 24–36.
- Syalfina, A. D., Sari Priyanti, & Dian Irawati. (2022). Studi Kasus: Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 8(1), 36–42. <https://doi.org/10.33023/jikeb.v8i1.1061>
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SLKI). *Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 312.
- Ulfaturrohman, U., & Sukraeny, N. (2024). Pengaruh Pemberian Kompres Jahe Merah (*Zingiber Officinale* Rosc. Var. *Rubrum*) Hangat Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaluyu KABUPATEN CIANJUR. *Holistic Nursing Care Approach*, 4(1), 8.
- Velga, Y., & Suryani, U. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan. *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 10(4), 837–856.
- Winarti, A., Permatasari, D., Khayati, F. N., & Utami, A. F. A. (2023). Pengaruh pendidikan kesehatan audiovisual terhadap kecemasan remaja awal menghadapi menarche di SD N Kalikebo. *Cohesin*, 1(1)
- Yantina, Y., & Evrianasari, N. (2020). Back Massage Pada Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(4), 408–412. <https://doi.org/10.33024/jkm.v6i4.3281>
- Yıldırım, P., Basol, G., & Karahan, A. Y. (2023). Pilates-based therapeutic exercise for pregnancy-related low back and pelvic pain: A prospective, randomized, controlled trial. *Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation*, 69(2), 207–215. <https://doi.org/10.5606/tftrd.2023.11054>
- Yudianto, A. R., dkk. (2022). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester II-III di Puskesmas Tanjungbalai. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan*, 8(1), 25–31.
- Yudiyanta, Novita, K., & Ratih, N. W. (2020). Assesment Nyeri. *Cdk-226*, 42(3),

214–234. <http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/1034/755>

Zalni, R. I. (2023). *Usia Menarche pada Siswi Sekolah Dasar*. Penerbit NEM.