

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA
The True Vocational Campus

D-3 Farmasi

Nomor : 244.03/ FAR.PHB/X/2024
Hal : Permohonan Ijin Pengambilan data dan Penelitian TA Observasi

Yang terhormat,
Ketua RT 5/RW 1 Desa Petunjunan Brebes
di

Tempat

Dengan hormat,
Sehubungan dengan adanya penelitian Tugas Akhir (TA) bagi mahasiswa semester V Program Studi DIII Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal. Dengan ini mahasiswa kami yang tercantum di bawah ini :

Nama : Silvia Rahma Febriani
NIM : 22080100
Judul TA : Efektivitas Pemberian Jamu Kunyit Asam pada Nyeri Haid Terhadap Remaja Perempuan di Desa Petunjunan Brebes

Maka kami mohon bantuan kepada Bapak/Ibu untuk bisa membantu mahasiswa kami tersebut, dalam memberikan informasi data terkait untuk melengkapi data penelitiannya.

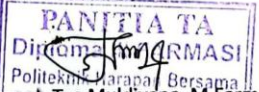
Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Tegal, 09 Oktober 2024

Mengetahui,
Ka. Prodi Dipoma III Farmasi


apt. Sari Prabandari, S.Farm, MM
NIPY. 08.015.223

Ketua Panitia,


apt. Tya Muldiyana, M.Farm
NIPY. 03.021.489

Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN BREBES
KECAMATAN BULAKAMBA
DESA PETUNJUNGAN

Alamat : Gg. Sayib 03, Petunjungan, Kec. Bulakamba, Kab. Brebes Kode Pos 52253

SURAT IZIN KEGIATAN

Nomor : 01/00/DP.KB/III/2025

Mendasari surat dari Ketua Panitia Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal nomor : 244.03/FAR.PHB/X/2024 Perihal Ijin Pengambilan data dan Penelitian TA Observasi, maka dengan ini Ketua RT 05/RW 01 Desa Petunjungan memberikan ijin kepada mahasiswa atas nama :

Nama : SILVIA RAHMA FEBRIANI

NIM : 22080100

Untuk melaksanakan kegiatan yang dilaksanakan pada bulan Oktober sampai dengan Desember 2024, adapun jenis dan bentuk kegiatan yang dilaksanakan adalah "Efektivitas Pemberian Jamu Kunyit Asam Pada Nyeri Haid Terhadap Remaja Perempuan di Desa Petunjungan Brebes".

Demikian surat ijin ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Brebes, 10 Maret 2025

Ketua RT 05/RW 01



Lampiran 3. Contoh *Inform Consent*

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN
EFEKTIVITAS PEMBERIAN JAMU KUNYIT ASAM PADA NYERI
HAID TERHADAP REMAJA PEREMPUAN DI DESA PETUNJUNGAN
BREBES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :
Tempat, Tanggal Lahir : Brebes, 5 Juni 2009
Alamat : Petunjungan, Rt 05 Rw 01

Bersedia menjadi responden dalam rangka pengambilan data penelitian tugas akhir mahasiswa Politeknik Harapan Bersama Tegal. Surat persetujuan menjadi responden ini saya menyetujui dengan ikhlas tanpa ada unsur paksaan. Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sebenarnya untuk dapat digunakan sebagai semestinya.

Data yang diperoleh dalam penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya dapat diakses oleh peneliti serta tidak terdapat nama subjek dalam penyimpanan data kuesioner dan nama subjek tidak akan diketahui oleh siapapun kecuali peneliti.

Brebes, 29 Sept 2024


(.....)

Responden

Lampiran 4. Contoh Kuesioner

KUESIONER USULAN TUGAS AKHIR
SKALA PENGUKURAN NYERI HAID DENGAN MENGGUNAKAN
NUMERIC RATING SCALE (NRS)

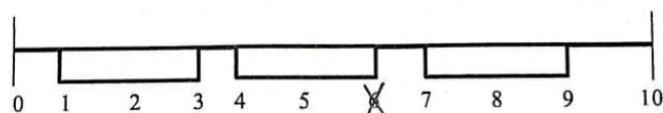
1. Identitas Diri

- a. Nama :
- b. Usia : 20 tahun
- c. Pendidikan : SMA
- d. Usia awal haid : 19 tahun
- e. Jumlah siklus haid : 28 hari

2. Numeric Rating Scale (NRS) oleh flaherty dalam Rati, dkk (2020)

a. Pengukuran awal (*pre*)**Petunjuk pengisian :**

Berilah tanda silang (X) pada salah satu angka di bawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang Anda rasakan pada saat mengalami nyeri haid (*dismenorea*). Semakin besar angka maka semakin berat keluhan.

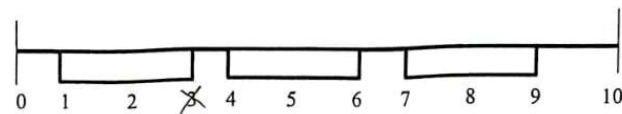


Tidak Nyeri ringan Nyeri sedang Nyeri berat Nyeri
 nyeri berat tidak
 terkontrol terkontrol

Skala nyeri : 6

b. Pengukuran akhir (*post*)**Petunjuk pengisian :**

Berilah tanda silang (X) pada salah satu angka di bawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang Anda rasakan pada saat mengalami nyeri haid (*dismenorea*). Semakin besar angka maka semakin berat keluhan.



Tidak nyeri	Nyeri ringan	Nyeri sedang	Nyeri berat terkontrol	Nyeri berat tidak terkontrol
----------------	--------------	--------------	---------------------------	------------------------------------

Skala nyeri : 3

Keterangan:

- 0 : Tidak ada keluhan nyeri haid/kram pada perut bagian bawah.
- 1-3 : Terasa kram pada perut bagian bawah, masih dapat ditahan, masih dapat melakukan aktivitas.
- 4-6 : Terasa kram pada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke pinggang, kurang nafsu makan, sebagian aktivitas dapat terganggu.
- 7-9 : Terasa kram berat pada perut bagian bawah, menyebar ke pinggang, paha atau punggung, tidak ada nafsu makan, mual, badan lemas, tidak kuat beraktivitas.
- 10 : Terasa kram yang berat sekali pada perut bagian bawah nyeri menyebar ke pinggang, kaki, dan punggung, tidak mau makan, mual, muntah, sakit kepala, badan tidak ada tenaga, tidak bisa berdiri atau bangun dari tempat tidur, tidak dapat beraktivitas, terkadang sampai pingsan.

Lampiran 5. Data Hasil Penelitian

No	Nama	Usia	Kode Usia	Pendidikan	Kode Pendidikan	Awal Haid	Siklus Haid	<i>Pretest</i>	<i>Posttest</i>
1.	NM	18	2	SMA/SMK	2	14	27	5	5
2.	PAF	19	2	SMA/SMK	2	15	28	5	4
3.	PR	20	2	Perguruan Tinggi	3	12	30	7	5
4.	WPL	17	1	SMA/SMK	2	14	28	6	3
5.	EM	21	2	Perguruan Tinggi	3	14	29	6	3
6.	KM	14	1	SMP	1	12	27	8	6
7.	MA	16	1	SMA/SMK	2	13	25	7	5
8.	ZA	16	1	SMA/SMK	2	14	32	5	3
9.	RL	15	1	SMP	1	16	29	6	6
10.	HL	19	2	SMA/SMK	2	11	29	4	3
11.	ZM	19	2	SMA/SMK	2	14	33	6	4
12.	DA	14	1	SMP	1	12	30	4	4
13.	LA	18	2	SMA/SMK	2	15	25	5	5
14.	APR	13	1	SMP	1	13	27	3	3
15.	OC	16	1	SMA/SMK	2	15	27	5	3
16.	PI	16	1	SMA/SMK	2	14	32	6	5
17.	AR	15	1	SMA/SMK	2	11	28	7	5
18.	DAA	20	2	Perguruan Tinggi	3	12	30	4	3
19.	AML	17	1	SMA/SMK	2	12	28	8	6
20.	MDA	21	2	SMA/SMK	2	16	28	5	4
21.	PTR	22	2	Perguruan Tinggi	3	15	27	7	6
22.	SFA	15	1	SMA/SMK	2	12	26	7	4

23.	NFL	17	1	SMA/SMK	2	11	28	4	4
24.	EK	18	2	SMA/SMK	2	12	31	5	5
25.	MA	16	1	SMA/SMK	2	13	30	8	7
26.	NN	20	2	Perguruan Tinggi	3	14	25	2	2
27.	LK	17	1	SMA/SMK	2	14	27	5	3
28.	SB	16	1	SMA/SMK	2	12	29	7	4
29.	NA	17	1	SMA/SMK	2	11	32	4	2
30.	AS	16	1	SMA/SMK	2	14	30	5	5

Lampiran 6. Hasil Uji *Wilcoxon Signed Rank Test*

(SPSS Versi 22)

Warning # 849 in column 23. Text: in_ID
The LOCALE subcommand of the SET command has an invalid parameter. It could not be mapped to a valid backend locale.

NPAR TESTS

/WILCOXON=Pre WITH Post (PAIRED)
/MISSING ANALYSIS.

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest - Pretest	Negative Ranks	21 ^a	11,00	231,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	9 ^c		
	Total	30		

a. Posttest < Pretest

b. Posttest > Pretest

c. Posttest = Pretest

Test Statistics^a

	Post Test - Pre Test
Z	-4,086 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 7. Gambar Penelitian

No	Gambar	Keterangan
1.		Penyerahan Surat Izin Penelitian
2.		Penelitian Pada <i>Pretest</i>
3.		Penelitian Pada <i>Posttest</i>
4.		Jamu Kunyit Asam

CURRICULUM VITAE



Nama : Silvia Rahma Febriani
 Nim : 22080100
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tempat Tanggal Lahir : Brebes, 24 Februari 2004
 Alamat : Desa Petunjungan RT 5/RW 1, Kecamatan Bulakamba,
 Kabupaten Brebes
 E-mail : silviarahmafebriani@gmail.com
 Riwayat Pendidikan :
 SD : SD Negeri Petunjungan 01
 SMP : SMP Negeri 1 Bulakamba
 SMA : SMA Negeri 1 Larangan
 DIII : Politeknik Harapan Bersama Tegal
 Nama Orang Tua :
 Ayah : M. Sohirin
 Ibu : Rina Yosanti
 Pekerjaan Ayah : Swasta
 Pekerjaan Ibu : Swasta
 Judul Penelitian : Efektivitas Pemberian Jamu Kunyit Asam Pada Nyeri
 Haid Terhadap Remaja Perempuan Di Desa
 Petunjungan Brebes