

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN JAMU KUNYIT ASAM PADA
NYERI HAID TERHADAP REMAJA PEREMPUAN
DI DESA PETUNJUNGAN BREBES**



TUGAS AKHIR

Disusun Oleh :

SILVIA RAHMA FEBRIANI

22080100

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA KOTA TEGAL**

2025

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN JAMU KUNYIT ASAM PADA
NYERI HAID TERHADAP REMAJA PEREMPUAN
DI DESA PETUNJUNGAN BREBES**



TUGAS AKHIR

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai
Gelar Derajat Ahli Madya**

Disusun Oleh :

SILVIA RAHMA FEBRIANI

22080100

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA KOTA TEGAL**

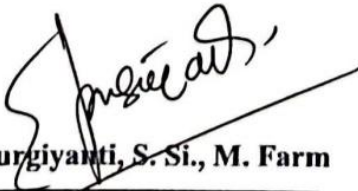
2025

HALAMAN PERSETUJUAN
EFEKTIVITAS PEMBERIAN JAMU KUNYIT ASAM PADA
NYERI HAID TERHADAP REMAJA PEREMPUAN
DI DESA PETUNJUNGAN BREBES



DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH :

PEMBIMBING I


apt. Purgiyanti, S. Si., M. Farm
NIDN. 0619057802✓

PEMBIMBING II


apt. Tya Muldiyana, M. Farm
NIDN. 0626069102

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh :

Nama : Silvia Rahma Febriani
Nim : 22080100
Skim TA : KTI
Program Studi : Diploma III Farmasi
Judul Tugas Akhir : Efektivitas Pemberian Jamu Kunyit Asam Pada Nyeri Haid Terhadap Remaja Perempuan Di Desa Petunjungan Brebes

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M ()
Anggota Penguji 1 : apt. Susiyarti, M.Farm ()
Anggota Penguji 2 : apt. Tya Muldiyana, M.Farm ()

Tegal, 15 April 2025

Program Studi Diploma III Farmasi

Ketua Program Studi,


apt. Rizki Febriyanti, M.Farm
NIPY. 09.012.117

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama	: SILVIA RAHMA FEBRIANI
Nim	: 22080100
Tanda Tangan	: 
Tanggal	: 15 April 2025

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Silvia Rahma Febriani
NIM : 22080100
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jenis Karya : Tugas Akhir
Skim TA : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik harapan Bersama Tegal Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas tugas akhir saya yang berjudul :

Efektivitas Pemberian Jamu Kunyit Asam Pada Nyeri Haid Terhadap Remaja Perempuan di Desa Petunjunan Brebes

Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tegal

Pada Tanggal : 15 April 2025

Yang menyatakan



Silvia Rahma Febriani

NIM. 22080100

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, dan hanya kepada Tuhanmu lah hendaknya kamu berharap.”

(QS. Al-Insyirah, 6-8)

Kupersembahkan untuk :

1. Kedua orang tuaku
2. Teman-teman angkatanku
3. Keluarga kecil Program Studi Diploma III Farmasi
4. Almamaterku, Politeknik Harapan Bersama

PRAKATA

Segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul “Efektivitas Pemberian Jamu Kunyit Asam Terhadap Nyeri Haid Pada Remaja Perempuan di Desa Petunjungan Brebes”.

Tugas Akhir diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat guna mencapai gelar Ahli Madya (A.Md) pada Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal. Penulis menyadari akan keterbatasan dan kemampuan yang dimiliki, dalam penyusunan Tugas Akhir ini banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan nikmat berupa kekuatan dan kelancaran dalam bertindak dan berpikir dalam penyusunan tugas akhir ini.
2. Ibu apt. Rizki Febriyanti, M.Farm selaku Ketua Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal.
3. Ibu apt. Purgiyanti, S., Si., M.Farm. selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan tugas akhir ini.
4. Ibu apt. Tya Muldiyana, M.Farm. selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi masukan dalam penyusunan tugas akhir ini.

5. Orang Tua yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan materi dalam penyusunan tugas akhir ini.
6. Teman-teman seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari segala pihak.

Tegal, 20 Maret 2025



Penulis

INTISARI

Febriani, Rahma, Silvia; Purgiyanti; Muldiyana, Tya. 2025. Efektivitas Pemberian Jamu Kunyit Asam Pada Nyeri Haid Terhadap Remaja Perempuan Di Desa Petunjungan Brebes

Nyeri haid merupakan suatu gejala atau rasa nyeri yang terjadi selama menstruasi pada perempuan. Salah satu penanganannya yaitu dengan pemberian obat tradisional, seperti jamu kunyit asam. Jamu kunyit asam dipercaya oleh masyarakat sebagai salah satu alternatif dalam mengurangi rasa sakit pada saat nyeri haid. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui apakah pemberian jamu kunyit asam terhadap rasa nyeri yang diderita oleh para remaja perempuan di Desa Petunjungan Brebes efektif dalam menurunkan rasa nyeri selama periode menstruasi.

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode penelitian *quasi-eksperiment* dengan rancangan desain one group pretest posttest. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan metode *totaling sampling* yaitu dimana jumlah populasi dan sampel sama, dimana sampel dalam penelitian yaitu sebanyak 30 responden. Cara yang digunakan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan signifikan terkait sebelum dan sesudah mengonsumsi jamu kunyit asam selama menstruasi yaitu melakukan pengukuran menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian jamu kunyit asam efektif dalam menurunkan nyeri haid pada remaja perempuan di Desa Petunjungan Brebes, dimana terdapat perubahan skala nyeri pretest 5,53 dan skala nyeri posttest 4,23 dengan $p = 0,000 \leq 0,05$. Simpulan penelitian ini terdapat perbedaan signifikan antara skala nyeri haid sebelum dan setelah pemberian jamu kunyit asam dalam membantu mengatasi nyeri haid terhadap remaja perempuan di Desa Petunjungan Brebes.

Kata kunci : *Jamu kunyit asam, Nyeri haid, Remaja perempuan*

ABSTRACT

Febriani, Rahma, Silvia; Purgiyanti; Muldiyana, Tya. 2025. *Effectiveness of Giving Tamarind Turmeric Herbal Medicine for Menstrual Pain in Adolescent Girls in Petunjungan Village, Brebes*

Menstrual pain is a symptom or pain that occurs during menstruation in women. One treatment for dealing with menstrual pain is by giving traditional medicine, such as turmeric and tamarind herbal medicine. Tamarind and turmeric herbal medicine is trusted by public as an alternative to reduce pain during menstrual pain. The aim of this research was to find out whether giving tamarind turmeric herbal medicine for pain suffered by adolescent girls in Petunjungan Village, Brebes, is effective in reducing pain during menstruation.

This research was conducted using a quasi-experimental research method with a one group pretest posttest design. In sampling, totaling sampling method was used, namely where the number of population and sample is the same, where the sample in the study was 30 respondents. The method used was to find out whether there are significant differences before and after consuming tamarind and turmeric herbal medicine during menstruation is to take measurements using Numeric Rating Scale (NRS).

The results of the research showed that giving tamarind and turmeric herbal medicine was effective in reducing menstrual pain in adolescent girls in Petunjungan Village, where there was a change in the pretest pain scale of 5.53 and the posttest pain scale of 4.23 with $p = 0.000 \leq 0.05$. The conclusion of this research is that there is a significant difference between the scale of menstrual pain before and after administering tamarind and turmeric herbal medicine in helping to overcome menstrual pain in adolescent girls in Petunjungan Village, Brebes.

Keywords : *Adolescent girls, Menstrual pain, Turmeric and tamarind herbal medicine*

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	vi
PRAKATA.....	vii
INTISARI.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.6 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Nyeri Haid	6
2.1.1 Definisi Nyeri Haid	6
2.1.2 Siklus Nyeri Haid	7
2.1.3 Klasifikasi dan Skala Nyeri Haid	9
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri Saat Haid.....	12
2.1.5 Penanganan Nyeri Saat Haid	14

2.2 Jamu Kunyit Asam	16
2.2.1 Sejarah Jamu Kunyit Asam	16
2.2.2 Morfologi Tanaman Kunyit dan Asam Jawa	19
2.2.3 Kandungan Tanaman Kunyit dan Asam Jawa	21
2.2.4 Manfaat Jamu Kunyit Asam	22
2.3 Remaja Perempuan	26
2.4 Profil Desa Petunjungan Brebes	27
2.5 Kerangka Teori	29
2.6 Kerangka Konsep	30
BAB III METODE	31
3.1 Ruang Lingkup Penelitian	31
3.2 Rancangan dan Jenis Penelitian	32
3.3 Populasi dan Sampel	32
3.3.1 Populasi	32
3.3.2 Sampel	32
3.4 Variabel Penelitian	33
3.4.1 Variabel Bebas (<i>Independen</i>)	33
3.4.2 Variabel Terikat (<i>Dependen</i>)	33
3.5 Definisi Operasional	34
3.6 Jenis dan Sumber Data	35
3.6.1 Jenis Penelitian	35
3.6.2 Sumber Data Penelitian	35
3.7 Pengolahan dan Analisis Data	35
3.7.1 Pengolahan Data	35
3.7.2 Analisis Data	36
3.8 Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Analisis Univariat	39
4.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	39
4.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	40
4.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Awal Haid	41

4.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Siklus Haid	43
4.2 Analisis Bivariat	45
4.2.1 Distribusi Skala Nyeri Haid <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	45
4.2.2 Hasil Pengukuran Awal Nyeri Haid (<i>Pretest</i>)	46
4.2.3 Hasil Pengukuran Akhir Nyeri Haid (<i>Posttest</i>)	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. 1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	40
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	41
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Awal Haid	42
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Siklus Haid	44
Tabel 4. 5 Distribusi Skala Nyeri Haid <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	45
Tabel 4. 6 Skala Nyeri Haid Pada <i>Pretest</i>	46
Tabel 4. 7 Skala Nyeri Pada <i>Posttest</i>	47
Tabel 4. 8 Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	51
Tabel 4. 9 Test <i>Statistics</i>	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Jamu Kunyit Asam	16
Gambar 2. 2 Pohon Kunyit.....	19
Gambar 2. 3 Tanaman Asam Jawa	20
Gambar 2. 4 Kunyit	21
Gambar 2. 5 Asam Jawa	22
Gambar 2. 6 Peta Desa Petunjungan	28
Gambar 2. 7 Kerangka Teori	29
Gambar 2. 8 Kerangka Konsep	30
Gambar 3. 1 NRS atau Skala Nyeri.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	59
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian	60
Lampiran 3. Contoh <i>Inform Consent</i>	61
Lampiran 4. Contoh Kuesioner	62
Lampiran 5. Data Hasil Penelitian	65
Lampiran 6. Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	67
Lampiran 7. Gambar Penelitian	68
Lampiran 8. <i>Curriculum Vitae</i>	68