

**IMPLEMENTASI EDUKASI BERBASIS KONSELING DALAM
MENINGKATKAN KEPATUHAN DIET RENDAH NATRIUM
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG SEDANG MENJALANI
HEMODIALISA**



TUGAS AKHIR

**Oleh :
AKHMAD ULUL AZMI
22130043**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL
2025**

**IMPLEMENTASI EDUKASI BERBASIS KONSELING DALAM
MENINGKATKAN KEPATUHAN DIET RENDAH NATRIUM
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG SEDANG MENJALANI
HEMODIALISA**



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai Gelar Derajat
Ahli Madya

Oleh :

AKHMAD ULUL AZMI

22130043

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Akhmad Ulul Azmi

NIM : 22130043

Tanda Tangan :

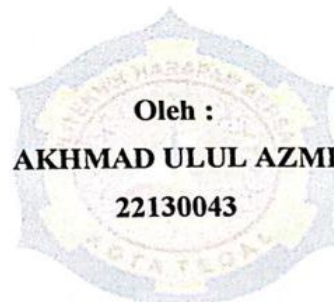


Tanggal : 21 April 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI EDUKASI BERBASIS KONSELING DALAM
MENINGKATKAN KEPATUHAN DIET RENDAH NATRIUM
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG SEDANG MENJALANI
HEMODIALISA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

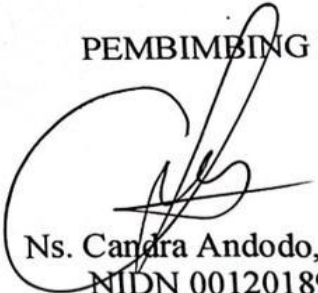


DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH :

PEMBIMBING I


Ns. Ardi Henda Karmandika, M.kep
NIDN 0615029303

PEMBIMBING II


Ns. Candra Andodo, M.Kep
NIDN 0012018903

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh :

NAMA : Akhmad Ulul Azmi

NIM : 22130043

Skim TA : KTI/Tim Riset Dosen/Publikasi*)

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul Tugas Akhir : Implementasi Edukasi Berbasis Konseling Dalam Meningkatkan Kepatuhan Diet Rendah Natrium Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Sedang Menjalani Hemodialisa

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Politeknik Harapan Bersama.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Ns. M. Ibnu Hasan, S. Kep., M. Kep

()

Anggota Penguji 1 : Iroma Maulida, S.KM., M.Epid

()

Anggota Penguji 2 : Ns. Ardhi Henda K, S. Kep., M. Kep

()

Tegal, 02 Juli 2025

Program Studi Diploma III Keperawatan

Ketua Program Studi,



Ns. Ardhi Henda K, S. Kep., M. Kep
NIPY. 09.020.452

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT. Zat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul Implementasi edukasi diit rendah natrium berbasis konseling dalam meningkatkan kepatuhan diit pada pasien gagal ginjal kronik yang sedang menjalani hemodialisa di RSUD Kardinah Kota Tegal, Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Bapak apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc. selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal.
2. Bapak Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep selaku ketua prodi keperawatan Politeknik Harapan Bersama Tegal.
3. Bapak Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan ilmu bagi penulis. Terimakasih atas waktu dan bimbingannya
4. Bapak Ns. Candra Andodo M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan ilmu bagi penulis. Terimakasih atas waktu dan bimbingannya
5. Bapak dan Ibu dosen khususnya program studi diploma III Keperawatan Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
6. Kedua orang tua yang senantiasa mendoakan dan mengusahakan yang terbaik untuk saya hingga terselesaikannya Tugas Akhir ini
7. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini
8. Yang terakhir saya berterimakasih untuk diriku sendiri yang tak pernah menyerah hingga detik ini, aku ucapkan terima kasih dari hati yang terdalam. Sesulit apapun materi yang di cari dan sesulit apapun revisi yang di terima.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna. Penulis masih melakukan kesalahan dalam penyusunan tugas akhir. Oleh karena itu, penulis meminta maaf atas kesalahan yang dilakukan penulis. Penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik. Semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan rahmat dan ridha-Nya kepada kita semua.

Tegal, 21 April 2024

Akhmad Ulul Azmi

MOTTO

Jika kita tidak mau merasakan betapa pahitnya belajar, maka kita akan menanggung hinanya kebodohan

Kupersembahkan untuk:

1. Kedua Orang tuaku yang selalu mendoakan setiap waktu
2. Keluarga yang selalu mensupport dalam segala hal, baik waktu, tenaga, pikiran dan doa
3. Teman-teman yang memberikan inspirasi dan dukungan sehingga Tugas Akhir saya berjalan dengan lancar
4. Seluruh dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang
5. Telah membimbing dan memberikan banyak ilmu yang bermanfaat

Almamaterku yang tercinta terima kasih telah memberikanku akses dan fasilitas untuk belajar.

ABSTRAK

IMPLEMENTASI EDUKASI BERBASIS KONSELING DALAM MENINGKATKAN KEPATUHAN DIET RENDAH NATRIUM PADA PASIENT GAGAL GINJAL KRONIK YANG SEDANG MENJALANI HEMODIALISA

AZMI, ULUL, AKHMAD., KARMANDIKA, HENDA, ARDHI., ANDODO,
CANDRA

Latar belakang : Gagal ginjal kronik (GGK) merupakan salah satu permasalahan kesehatan masyarakat yang penting secara global karena prevalensinya yang terus meningkat dan dampaknya terhadap kualitas hidup pasien. GGK didefinisikan sebagai penurunan fungsi ginjal secara bertahap dan irreversible yang berlangsung selama lebih dari tiga bulan, ditandai dengan penurunan laju filtrasi glomerulus (GFR) $<60 \text{ mL/min/1,73m}^2$ dan/atau adanya bukti kerusakan ginjal seperti proteinuria atau kelainan struktural ginjal. **Tujuan :** Tujuan penelitian ini untuk Untuk mengetahui pengaruh implementasi edukasi berbasis konseling terhadap peningkatan kepatuhan diet rendah natrium pada pasien gagal ginjal kronik yang sedang menjalani hemodialisis. **Metodologi :** penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan jenis penelitian deskriptif kuantitatif. Pendekatan ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kepatuhan pasien pada diet rendah natrium dan mengedukasi mengenai diet rendah natrium pada pasien GGK berbasis konseling, dimana pasien aktif untuk menceritakan masalah kesehatannya dengan pengumpulan data yang digunakan melalui konseling dan observasi dengan melakukan tanya jawab dengan keluarga klien maupun klien secara mendalam. **Sampel :** Dalam penelitian ini hanya menggunakan satu responden. **Hasil :** tingkat kepatuhan pasien sebelum edukasi berbasis konseling dan sesudah edukasi mengalami perubahan dari tingkat kepatuhan seang menjadi tingkat kepatuhan tinggi. **Saran :** Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pustaka bagi Program Studi D3 keperawatan.

Kata kunci: Edukasi berbasis konseling, Kepatuhan, Diet rendah natrium, gagal ginjal kronik

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF COUNSELING-BASED EDUCATION TO INCREASE COMPLIANCE WITH A LOW-SODIUM DIET IN CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS

Azmi, Ulul Akhmad, Karmandika, Hendi, Ardhi, Andodo, Candra

Background: Chronic Kidney Disease (CKD) is one of the major public health problems globally due to its increasing prevalence and its impact on patients' quality of life. CKD is defined as a gradual and irreversible decline in kidney function lasting more than three months, characterized by a decreased glomerular filtration rate (GFR) of $<60 \text{ mL/min/1.73m}^2$ and/or evidence of kidney damage such as proteinuria or structural abnormalities of the kidneys.

Objective: This study aims to determine the effect of implementing counseling-based education to increase compliance with a low-sodium diet in CKD patients undergoing hemodialysis. **Methodology:** This research used a case study approach with a descriptive quantitative research design. The intervention involved providing counseling to patients on a low-sodium diet and educating them about sodium intake in CKD patients through counseling-based education. Patients were actively involved by identifying barriers and supporting factors in adhering to the diet, while also involving families in managing dietary patterns during hemodialysis.

Sample: The sample consisted of two patients who were observed and interviewed along with their families. **Results:** The intervention of counseling-based education resulted in an increased level of dietary compliance. **Conclusion:** Counseling-based education can increase compliance with a low-sodium diet in CKD patients undergoing hemodialysis, leading to a high level of adherence. **Suggestion:** This research is expected to be useful as reference material for the D3 Nursing Study Program.

Keywords: Counseling-based education, Compliance, Low-sodium diet, Chronic kidney failure

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO	viii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Bagi Pasien.....	6
1.4.2 Manfaat Bagi Perawat.....	7
1.4.3 Manfaat Bagi Lembaga.....	8
1.4.4 Manfaat Bagi Penulis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Gagal Ginjal Kronik.....	10
2.1.1 Definisi.....	10
2.1.2 Etiologi.....	10
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	11

2.1.4	Patofisiologi.....	12
2.1.5	Pathway.....	14
2.1.6	Komplikasi	15
2.1.7	Pemeriksaan Penunjang.....	15
2.1.8	Penatalaksanaan Medis	16
2.1.9	Penatalaksanaan keperawatan	18
2.2	Edukasi Diet Rendah Natrium Berbasis Konseling	19
2.2.1	Pengaruh natrium pada pasien gagal ginjal kronik	19
2.2.2	Definisi Edukasi (kesehatan)	19
2.2.3	Definisi Konseling.....	20
2.3	Pendidikan Kesehatan	20
2.3.1	Prosedur pendidikan kesehatan.....	20
2.3.2	Pengaruh pendidikan kesehatan berbasis konseling terhadap peningkatan pengetahuan	21
2.3.3	Pengaruh peningkatan pengetahuan terhadap perubahan perilaku	22
2.4	Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	23
2.4.1	Definisi Pengetahuan	23
2.4.2	Tingkat pengetahuan	23
2.4.3	Pengukuran Pengetahuan.....	23
2.5	Pengukuran Tingkat Kepatuhan	23
2.5.1	Definisi kepatuhan.....	23
2.5.2	Tingkat Kepatuhan	24
2.5.3	Pengukuran Kepatuhan	24
BAB III METODE PENELITIAN.....		27
3.1	Desain Studi kasus	27
3.2	Subyek Studi Kasus.....	27
3.2.1	Kriteria Inklusi:	27
3.2.2	Kriteria Eksklusi:	28
3.3	Fokus Studi Kasus	28
3.4	Definisi Operasional.....	28
3.5	Tempat dan Waktu Studi Kasus	29

3.6 Instrumen Studi Kasus	29
3.6.1 Kuesioner tingkat Pengetahuan	29
3.6.2 Kuesioner tingkat Kepatuhan.....	30
3.6.3 Panduan Edukasi/Konseling.....	30
3.7 Metode Pengumpulan Data	30
3.7.1 Observasi Terstruktur.....	30
3.7.2 Kuesioner (Angket)	30
3.7.3 Wawancara Terstruktur.....	30
3.7.4 Studi Dokumentasi	30
3.8 Langkah Studi Kasus.....	31
3.9 Pengelolaan Data dan Analisa Data	31
3.9.1 Pengelolaan Data	31
3.9.2 Analisis Data	31
3.10 Penyajian Data.....	31
3.11 Etika studi kasus.....	32
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil Studi Kasus Dan Pembahasan.....	34
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	34
4.1.2 Data Asuhan Keperawatan	35
4.2 Pembahasan	62
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	62
4.2.2 Diagnosa keperawatan	64
4.2.3 Perencanaan keperawatan.....	66
4.2.4 Implementasi Keperawatan	67
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	68
4.3 Keterbatasan	71
BAB V KESIMPULAN.....	73
5.1 Kesimpulan.....	73
5.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	81

Lampiran 4 : kuisisioner	85
Kuesioner Pengetahuan Diet Rendah Natrium (SEBELUM EDUKASI)	85
Kuesioner Pengetahuan Diet Rendah Natrium (SESUDAH EDUKASI)	87

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kuesioner Pengetahuan Diet Rendah Natrium	25
Tabel 2.2 Kuesioner Kepatuhan Diet Rendah Natrium	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Gagal Ginjal Kronik.....	14
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar persetujuan (<i>informed consent</i>)	82
Lampiran 2. Media Leaflet.....	83
Lampiran 3. Foto Dokumentasi.....	84
Lampiran 4. Kuesioner	85