

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. D
DI PUSKESMAS KRAMAT KABUPATEN TEGAL
(Studi Kasus Gemeli dan Anemia Ringan dengan Penerapan Breast Feeding
Massage dan Pijat Oksitosin)



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Dalam Mencapai Gelar Derajat Ahli Madya Kebidanan

Disusun Oleh:

SITI HABIBAH

NIM. 22070004

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN

POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA

TAHUN 2025

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. D
DI PUSKESMAS KRAMAT KABUPATEN TEGAL
(Studi Kasus Gemeli dan Anemia Ringan dengan Penerapan Breast Feeding
Massage dan Pijat Oksitosin)



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Dalam Mencapai Gelar Derajat Ahli Madya Kebidanan

Disusun Oleh:

SITI HABIBAH

NIM. 22070004

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA
TAHUN 2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir dengan judul:

“ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. D DI PUSKESMAS
KRAMAT KABUPATEN TEGAL (Studi Kasus Gemeli dan Anemia Ringan
dengan Penerapan Breast Feeding Massage dan Pijat Oksitosin)”.

Adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun
dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Habibah

NIM : 22070004

Tegal, 25 April 2025

Penulis,



NIM : 22070004

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Siti Habibah
NIM : 22070004
Program studi : Diploma III Kebidanan
Jenis Karya : TUGAS AKHIR

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal Hak Bebas Royalti Noneksklusif (None-exclusive Royalty Free Right) atas tugas akhir saya yang berjudul:

“ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. D DI PUSKESMAS KRAMAT KABUPATEN TEGAL (Studi Kasus Gemeli dan Anemia Ringan dengan Penerapan Breast Feeding Massage dan Pijat Oksitosin)”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Politeknik Harapan Bersama Tegal

Pada Tanggal : 25 April 2025

Yang menyatakan,



(Siti Habibah)

22070004

HALAMAN PERSETUJUAN
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. D
DI PUSKESMAS KRAMAT KABUPATEN TEGAL
(Studi Kasus Gemeli dan Anemia Ringan dengan Penerapan Breast Feeding
Massage dan Pijat Oksitosin)".

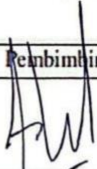
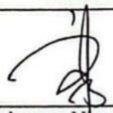


Laporan Tugas Akhir

Disusun Oleh:
Nama : Siti Habibah
NIM : 22070004

Telah mendapat persetujuan pembimbing dan siap dipertahankan di depan tim
penguji

Tugas Akhir Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Harapan Bersama
Tegal, 2025

Pembimbing I	Pembimbing II
	
Adevia Maulidya Chikmah, S.ST., M.Kes NIPY. 04.010.066	Juhrotun Nisa, S.ST., MPH NIPY. 11.009.063

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Siti Habibah
NIM : 22070004
Program Studi : DIII Kebidanan
Judul TA : ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.
D DI PUSKESMAS KRAMAT KABUPATEN TEGAL
(Studi Kasus Gemeli dan Anemia Ringan dengan Penerapan
Breast Feeding Massage dan Pijat Oksitosin)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Harapan Bersama Tegal.

Tegal, 2025

DEWAN PENGUJI

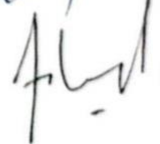
Ketua Penguji : Bdn. Evi Zulfiana, S.SiT., M.H
NIPY. 09.015.231

()

Penguji I : Bdn. Nora Rahmanindar, S.SiT., M.Keb
NIPY. 03.012.109

()

Penguji II : Adevia Maulidya Chikmah, S.ST., M.Kes
NIPY. 04.010.066

()

Ketua Program Studi DIII Kebidanan
Politeknik Harapan Bersama



Adevia Maulidya Chikmah S.ST., M.Kes
NIPY. 04.010.066

PRAKATA

Seraya memanjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. D DI PUSKESMAS KRAMAT KABUPATEN TEGAL (Studi Kasus Gemeli dan Anemia Ringan dengan Penerapan Breast Feeding Massage dan Pijat Oksitosin)” .

Penulis menyadari dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini banyak sekali kesalahan dan keliruan, tapi berkat bimbingan dan arahan dari semua pihak akhirnya Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. apt Heru Nur Cahyo, S.Farm., M.Sc selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal
2. Ibu Adevia Maulidya Chikmah, S.ST., M.Kes selaku Ka. Prodi DIII Kebidanan Politeknik Harapan Bersama Tegal.
3. Ibu Adevia Maulidya Chikmah, S.ST., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam menyusun Tugas Akhir ini.
4. Ibu Juhrotun Nisa, S.ST., MPH selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam menyusun Tugas Akhir ini.
5. Kedua orangtua dan keluarga tercinta yang mendukung, memberikan semangat, terimakasih atas doa dan restunya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam pembuatan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, disebabkan keterbatasan pengetahuan penulis. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tegal, 25 April 2025

Penulis,

Siti Habibah

MOTTO

“Tidak ada cobaan yang sulit jika Allah SWT sudah berkehendak”.

“Berangkat Kuliah, Belajar, Pulang, Belajar, Ujian, Keluar Ruangan,
Osce, Ukom, Sidang, Lulus, Rebahan? Oh enggak. Kerja lahh cari uang,
kita bukan rafathar. Uang mengalir deras seperti rucika”.

Tapi semoga rezeki kita mengalir deras Hehe

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan Rahmat Nya, kemudahan, kelancaran, kesehatan dan kekuatan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Untuk kedua orang tua kandung saya dan bunda yang senantiasa memanjatkan Doa untuk anaknya, memberikan motivasi dan terimakasih

sampai saat ini sudah mendidik dan membesarkan saya dengan penuh sabar dan ceria.

3. Untuk (Alm) Kakek, Nenek, Asih, Isma yang sudah meninggal, semoga bangga dengan perjuangan cucunya dalam menempuh pendidikan kebidanan.
4. Kakak sepupu Wiin, Kiki, Wiwid, Obi, Alul, Najla, Lintang, Bude, Pakde dan Orang Tercinta terimakasih sudah mendidik, menemani, mendoakan dan memberikan motivasi agar semangat untuk mencapai cita-cita.
5. Adikku Kenzi, Faris, Naura, Aira yang sudah memberikan semangat sampai saat ini.
6. Ibu Adevia dan ibu Nisa yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan dalam menyusun tugas akhir ini.
7. Teman-teman terdekat terutama Sherly, Aenun, khulia, Maya, Novita, Reyska, Tiara, Tasya, Asa, dan Ira yang sudah memberikan semangat untuk tidak putus asa dan saling mendoakan demi kebaikan bersama.
8. Teman-temanku angkatan 2022 di Politeknik Harapan Bersama Tegal yang saling memberikan semangat.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv

HALAMAN PENGESAHAN	v
PRAKATA	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xiii
ABSTRAK.....	xv
 BAB I	 1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat	7
1.5 Ruang Lingkup	8
1.6 Metode Memperoleh Data	9
1.7 Sistematika Penulisan	11
BAB II	13
TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Tinjauan Teori	13
2.1.1 Pengertian Kehamilan	13
2.1.2 Tanda-Tanda Kehamilan	14
2.1.3 Tanda dan Bahaya Kehamilan	17
2.1.4 Kebutuhan pada Ibu Hamil	19
2.1.5 Pelayanan Antenatal Care	22
2.1.6 Kehamilan dengan Gemeli	28
2.1.7 Kehamilan dengan Anemia	33
2.2 Persalinan	38
2.2.1 Pengertian persalinan	38

2.2.2	Tanda-Tanda Terjadinya Persalinan	39
2.2.3	Tahapan persalinan.....	40
2.2.4	Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin	43
2.2.5	Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	44
2.2.6	Jenis-Jenis Persalinan	45
2.2.7	Teori <i>Sectio Caesarea</i>	46
2.3	Nifas	50
2.3.1	Pengertian Nifas	50
2.3.2	Tujuan Asuhan Masa Nifas	50
2.3.3	Periode masa nifas	51
2.3.4	Tahapan Masa Nifas	52
2.3.5	Perubahan Fisiologis Masa Nifas	52
2.3.6	Kebutuhan Dasar masa nifas	56
2.3.7	Komplikasi Pada Ibu Nifas	58
2.3.8	Kebijakan Program dalam Masa Nifas	62
2.3.9	Perawatan <i>Post-Sectio Caesarea</i> (SC)	63
2.3.10	Peran bidan pada ibu post SC	65
2.3.11	Hipertensi Masa Nifas	65
2.3.12	Anemia Masa Nifas	68
2.3.13	<i>Breast Feeding Massage</i> dengan Pijat Oksitosin	70
2.4	Bayi Baru Lahir	72
2.4.1	Pengertian Bayi Baru Lahir	72
2.4.2	Ciri-ciri bayi baru lahir	72
2.4.3	Asuhan Bayi baru Lahir	73
2.4.4	Kunjungan pada Bayi Baru Lahir	75
2.4.5	Reflek Pada Bayi	76
2.4.6	Inisiasi Menyusui Dini	78
2.4.7	Definisi BBLR	79
2.4.8	Dampak BBLR	80

2.4.9	Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir Rendah	81
2.4.10	Komplikasi Pada Bayi Baru Lahir Rendah	82
2.5	Landasan Hukum Kewenangan Bidan	83
2.5.1	Landasan Hukum	83
2.5.2	Kompetensi Bidan	87
BAB III		89
TINJAUAN KASUS		89
3.1	Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	89
3.1.1	Data Kunjungan ANC Ke-1	89
3.1.2	Catatan Perkembangan 1 (kunjungan ANC ke-2)	116
3.1.3	Catatan Perkembangan 2 (kunjungan ANC ke-3)	123
3.1.4	Catatan Perkembangan 3 (Kunjungan ANC ke-4)	132
3.2	Catatan Persalinan	137
3.3	Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	139
3.3.1	Kunjungan Nifas pertama (6 jam post partum)	140
3.3.2	Kunjungan Nifas kedua (4 hari post partum)	146
3.3.3	Kunjungan Nifas Ketiga (14 hari post partum)	156
3.3.4	Kunjungan Nifas ke Empat (38 hari Post Partum)	161
3.4	Asuhan pada Neonatus (Bayi I)	165
3.4.1	Kunjungan pertama (6 jam pertama).....	165
3.4.2	Kunjungan kedua (4 hari)	171
3.4.3	Kunjungan ketiga (14 hari)	175
3.4.4	Kunjungan keempat (42 hari).....	179
3.5	Asuhan Pada Neonatus (Bayi II)	183
3.5.1	Kunjungan Pertama (6 Jam Pertama)	183
3.5.2	Kunjungan kedua (4 hari)	191
3.5.3	Kunjungan ketiga (14 hari)	194

3.5.4 Kunjungan keempat (42 hari).....	198
BAB IV	203
PEMBAHASAN	203
4.1 Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	203
4.1.1 Kunjungan Pertama	203
4.1.2 Catatan Perkembangan (Kunjungan ANC ke-2-4)	271
4.2 Catatan Kebidanan pada Persalinan	284
4.3 Asuhan Kebidanan pada Nifas	286
4.4 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	305
4.4.1 Bayi I & Bayi II	305
BAB V	322
PENUTUP	322
5.1 Kesimpulan	322
5.2 Saran	326
Daftar Pustaka	328
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rekomendasi peningkatan berat badan selama kehamilan

Tabel 2.2 Pengukuran Tinggi Fundus Uteri

Tabel 2.3 Lama Persalinan Pada Kehamilan Primi dan Multi

Tabel 2.4 Perkembangan Uterus

Tabel 4.1 Rekomendasi peningkatan berat badan selama kehamilan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Kunjungan Ibu Hamil **Lampiran**

1.2 Buku KIA

Lampiran 1.3 Kunjungan Nifas dan BBL

Lampiran 1.4 Inform Consent

Lampiran 1.5 Lampiran Pengambilan Data

Lampiran 1.6 Lembar Balasan Pengambilan Data dari Dinas Kesehatan Slawi

Lampiran 1.7 Jurnal Karya Tulis Ilmiah **Lampiran**

1.8 Curriculum Vitae

Lampiran 1.9 Lembar Konsul KTI

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. D DI PUSKESMAS KRAMAT KABUPATEN TEGAL

(Studi Kasus Gemeli dan Anemia Ringan dengan Penerapan Breast Feeding Massage dan Pijat Oksitosin)

Siti Habibah¹, Adevia Maulidya Chikmah², Juhrotun Nisa³

Email: shbibah18@gmail.com

Diploma III Kebidanan, Politeknik Harapan Bersama Tegal

Puskesmas Kramat Kabupaten Tegal

Berdasarkan data dari Puskesmas Kramat menunjukkan bahwa pada tahun 2020 terdapat kasus Anemia sebanyak 308 kasus dari 998 ibu hamil. Sedangkan pada tahun 2024 kehamilan gemeli sebanyak 3 orang. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif kepada Ny. D yang mengalami kehamilan gemeli dan anemia ringan, dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan berdasarkan metode Varney dan SOAP di Puskesmas Kramat, Kabupaten Tegal, pada tahun 2024.

Subjek dalam penelitian ini adalah Ny. D G1P0A0 dengan kehamilan gemeli dan anemia ringan di Puskesmas Kramat, Kabupaten Tegal. Proses pengkajian dilakukan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, hingga bayi baru lahir. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik yang berlangsung dari tanggal 4 Oktober - 11 Desember 2024 di Puskesmas Kramat, Kabupaten Tegal.

Berdasarkan seluruh data yang sudah diperoleh dapat disimpulkan, selama masa kehamilan sampai menjelang persalinan diketahui bahwa kadar hemoglobin subjek berada di bawah 11 gr/dL, pada saat persalinan hemoglobin ibu di atas 11 gr/dL. Namun pada masa nifas Hemoglobin ibu mengalami penurunan kembali di bawah batas normal juga mengalami kenaikan tekanan darah. Selain itu, karena ibu mengalami kehamilan gemeli bayi lahir dengan berat dibawah normal yaitu bayi I 1.785 gram dan Bayi II 1.775 gram. Subjek sudah mengetahui cara merawat bayi BBLR dan sudah diberikan asuhan sesuai dengan kondisi yang dialami ibu. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa kondisi yang dialami oleh Ny. D sesuai dengan teori, tanpa terdapat kesenjangan antara teori dan kasus yang terjadi.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif, Gemeli, Anemia ringan

Daftar Pustaka : 147 dari buku, jurnal dan artikel (Tahun 2015-2025)