

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S
DI PUSKESMAS PAGIYANTEN
KABUPATEN TEGAL**

(Studi Kasus Jarak Anak $\geq$ 10 Tahun Dengan Penerapan Breastfeeding Massage)



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai Gelar Derajat

Ahli Madya Kebidanan

Disusun Oleh:

TASYA RAHMA NABILAH

NIM. 22070012

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA TEGAL
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir dengan judul:

“Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. S Di Puskesmas Pagiyanten Kabupaten Tegal (Studi Kasus Jarak Anak $\geq$ 10 Tahun Dengan Penerapan Breastfeeding Massage)”

Adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tasya Rahma Nabilah

NIM : 22070012

Tegal, ... 2 Mei 2025

Penulis



Tasya Rahma Nabilah

NIM 22070012

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tasya Rahma Nabilah
NIM : 22070012
Program studi : Diploma III Kebidanan
Jenis Karya : TUGAS AKHIR

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas tugas akhir saya yang berjudul:

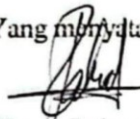
“Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. S Di Puskesmas Pagiyanten, Kabupaten Tegal (Studi Kasus Jarak Anak ≥ 10 Tahun Dengan Penerapan Breastfeeding Massage)”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Non Eksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Politeknik Harapan Bersama Tegal

Pada Tanggal : 2 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Tasya Rahma Nabilah)

NIM .22070012

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S
DI PUSKESMAS PAGIYANTEN
KABUPATEN TEGAL**

**(Studi Kasus Jarak Anak ≥ 10 Tahun Dengan Penerapan
Breastfeeding Massage)**



Laporan Tugas Akhir

Oleh:

Nama : Tasya Rahma Nabilah

NIM : 22070012

Telah mendapat persetujuan pembimbing dan siap dipertahankan di depan tim penguji

Tugas Akhir Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Harapan Bersama

Tegal,

April 2025

Pembimbing I

Ratih Sakti Prastiwi, S.ST. M.P.H

NIPY. 05.013.157

Pembimbing II

Bdn. Nora Rahmanindar, S.SiT. M.Keb

NIPY. 03.012.109

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Tasya Rahma Nabilah
NIM : 22070012
Program Studi : DIII Kebidanan
Judul TA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. S Di Puskesmas
Pagiyannten Kabupaten Tegal (Studi Kasus jarak Anak > 10
Tahun Dengan Penerapan Breastfeeding Massage)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Harapan Bersama Tegal.

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji : Istiqomah Dwi Andari, S.ST.,
M.Kes., C.ed
NIPY. 02.013.141

(.....)

Penguji I : Riska Arsita H, S.ST, MM
NIPY.09.015.233

(.....)

Penguji II : Ratih Sakti Prastiwi S.ST. M.P.H
NIPY. 05.013.157

(.....)

Ketua Program Studi DIII Kebidanan

Politeknik Harapan Bersama

Adesya Yanhidya Chikmah S.ST, M.Kes
NIPY. 04.010.066

PRAKATA

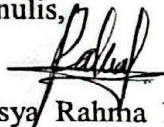
Seraya memanjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan Judul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. S Di Puskesmas Pagiyanten Kabupaten Tegal Studi Kasus Jarak Anak > 10 Tahun Dengan Penerapan Breastfeeding Massage)”. Penulis menyadari dalam pembuatan Karya Tulis ini banyak sekali kesalahan dan ekeliruan, tapi berkat bimbingan dan arahan dari semua pihak akhirnya Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. apt Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal.
2. Adevia Maulidya Chikmah S.ST, M.Kes selaku Ka. Prodi DIII Kebidanan Politeknik Harapan Bersama Tegal.
3. Istiqomah Dwi Andari, S.ST., M.Kes., C.ed selaku Ketua Penguji sidang KTI.
4. Riska Arsita H, S.ST, MM selaku Penguji 1 sekaligus Pembimbing Akademik.
5. Ratih Sakti Prastiwi S.ST. M.P.H selaku Penguji 2 sekaligus pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam menyusun Tugas Akhir ini.
6. Bdn. Nora Rahmanindar, S.SiT, M.Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam menyusun Tugas Akhir ini.
7. Kedua orangtua saya Ciptonoto dan Sri Utamimah serta keluarga tercinta yang mendukung, memberikan semangat, terimakasih atas doa dan restunya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam pembuatan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, disebabkan keterbatasan pengetahuan penulis. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tegal, 2 Mei 2025

Penulis,



Tasya Rahma Nabilah

MOTTO

“Maknai segala sesuatu dengan penuh rasa syukur, maka dari situlah kebahagiaan kita akan semakin banyak. Karena kalau seseorang hatinya punya rasa syukur hatinya lapang, sudut pandangnya positif terhadap segala sesuatu, maka dia akan mampu menerima kapasitas kebahagiaan yang lebih besar.”

-Ning Imaz Fatimatuz Zahra-

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan Rahmat Nya, kemudahan, kelancaran, kesehatan dan kekuatan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Untuk kedua orang tua saya Ciotonoto S. T dan Sri Utamimah S. Tr. Keb yang senantiasa mendoakan dan merestui setiap langkah saya, menemani, menyayangi dan memberikan banyak cinta kasih secara finansial dan spiritual. Terimakasih atas semua kasih sayangnya.
3. Untuk Riska Arsita Harnawati, S.ST, MM selaku pembimbing Akademik yang selalu memberi semangat dan dukungan sampai detik ini agar saya pantang menyerah dalam menyelesaikan seluruh tugas yang harus diselesaikan.
4. Untuk Ratih Sakti Prastiwi S.ST. M.P.H selaku pembimbing I, Bdn. Nora Rahmanindar, S.SiT, M.Keb selaku pembimbing II, dan seluruh Dosen DIII kebidanan yang sudah membimbing saya selama menjalankan perkuliahan.
5. Untuk teman temanku Bibah, Farhanah, Asa, Maya, dan Ira yang sudah memberikan semangat untuk tidak putus asa dan saling mendoakan supaya dapat lulus bareng tahun 2025.
6. Untuk orang spesial yang selalu memberi support untuk menyelesaikan tugas akhir agar cepat wisuda.
7. Untuk Teman-temanku angkatan 2022 di Politeknik Harapan Bersama Tegal yang telah bekerjasama untuk tetap menjaga keutuhan satu sama lain hingga lulus bersama di tahun 2025.

DAFTAR ISI

JUDUL

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
PRAKATA.....	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
PERSEMBAHAN	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Umum.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	7
1.6 Metode Penelitian.....	7

1.7 Sistematika Penulisan Karya Tulis Ilmiah	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Kehamilan.....	11
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	11
2.1.2 Proses Kehamilan	12
2.1.3 Tanda dan Gejala Kehamilan.....	14
2.1.4 Tanda Pasti Hamil.....	20
2.1.5 Tanda Bahaya kehamilan.....	26
2.2 Persalinan	34
2.2.1 Definisi Persalinan.....	34
2.2.2 Tahapan Persalinan	38
2.2.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	41
2.3 Nifas	52
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	52
2.3.2 Periode Masa Nifas.....	52
2.3.3 Fisiologi Masa Nifas.....	53
2.3.4 Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas.....	58

2.3.5 Ciri-ciri dan Syarat Kontrasepsi	60
2.3.6 Metode Operasi Wanita (WOM)	61
2.4 Bayi Baru Lahir (BBL)	62
2.4.1. Pengertian Bayi Baru Lahir	62
2.4.2 Kriteria Bayi Baru Lahir Normal.....	63
2.4.3 Reflek-reflek Bayi Baru Lahir	64
2.4.4. Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir Normal.....	66
2.4.5. Komplementer	72
2.4.6 Pengertian Breastfeeding Massage	72
2.4.7 Manajemen Asuhan Kebidanan	77
2.4.8 Landasan Hukum Kewenangan Bidan.....	90
2.4.9 Kompetensi Bidan	90
BAB III TINJAUAN KASUS.....	93
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	93
3.1.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan (Perkembangan I)	96
3.1.2 Asuhan kebidanan Pada Kehamilan (Perkembangan II)	99
3.1.3 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan (Perkembangan III) ...	116

3.2 Catatan Persalinan	119
3.2.1 Catatan Observasi Persalinan	120
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Nifas	125
3.3.1 Catatan Data Perkembangan (6 jam Postpartum)	125
3.3.2 Catatan Data Perkembangan (6 Hari Postpartum)	131
3.3.3 Catatan Data Perkembangan (14 Hari Postpartum)	139
3.3.4 Catatan Data Perkembangan (42 Hari Postpartum)	139
3.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	144
3.4.1 Catatan Data Perkembangan 6 Jam Bayi Baru Lahir	144
3.4.2 Catatan Data Perkembangan 6 Hari Bayi Baru Lahir	148
3.4.3 Catatan Data Perkembangan 14 Hari Bayi Baru Lahir	150
3.4.4 Catatan Data Perkembangan 42 Hari Bayi Baru Lahir	153
BAB IV PEMBAHASAN	156
4.1. Asuhan Kebidanan Kehamilan	157
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	213
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	225
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru lahir (BBL)	233

BAB V PENUTUP.....	248
5.1.1 Kesimpulan	248
5.1.7 Saran.....	203
DAFTAR PUSTAKA	252
LAMPIRAN	267

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penambahan BB, berdasarkan IMT.....	16
Tabel 2.2 Pengukuran Tinggi Fundus Uteri.....	31
Tabel 2.3 Kunjungan Neonatus.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tata Cara Pijat Oksitosin.....	76
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kunjungan Ibu Hamil, Nifas dan Bayi Baru Lahir	267
Lampiran 2 Buku KIA	269
Lampiran 3 Surat Informed Consent	271
Lampiran 4 Surat Pengambilan Data	272
Lampiran 5 Lembar Bimbingan	273
Lampiran 6 Lembar Partograf	279
Lampiran 7 Jurnal Studi Kasus.	281
Lampiran 8 Curriculum Vitae	286

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S DI PUSKESMAS PAGIYANTEN TEGAL

(Studi Kasus Jarak Anak > 10 Tahun Dengan Penerapan Breastfeeding Massage)

Tasya Rahma Nabilah¹, Ratih Sakti Pratiwi², Nora Rahmanindar³

Email : tasyarahma099@gmail.com

Diploma III Kebidanan Politeknik Harapan Bersama
Jl. Mataram No.9 Pesurungan Lor Margadana Kota Tegal
Telp/Fax (0283) 352000

Abstrak

Asuhan kebidanan yang dilakukan dari hamil sampai dengan keluarga berencana disebut asuhan kebidanan komprehensif sebagai upaya penurunan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Asuhan kebidanan komprehensif sangat diperlukan untuk meningkatkan kualitas layanan pada ibu dan bayi. Tujuannya yaitu melaksanakan asuhan kebidanan komprehensif kepada ibu dan bayi dengan menerapkan manajemen Asuhan Kebidanan 7 langkah varney, SOAP dan perawatan komplementer. Pada kasus Ny. “S” umur 35 tahun, G2P1A0 dengan resiko tinggi jarak anak $\geq$ 10 tahun, akan diberikan asuhan secara komprehensif dari kehamilan sampai KB pasca salin. Asuhan kebidanan komprehensif yang telah dilakukan pada Ny.S dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan nifas didapatkan hasil pemeriksaan dalam batas normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses kehamilan, bayi baru lahir dan masa nifas dapat dilalui dengan baik dan mendapatkan asuhan sesuai standar asuhan kebidanan. Pada persalinan ibu mengalami kala I lama karena his yang kurang adekuat dan telah dilakukan asuhan kebidanan komprehensif sesuai dengan masalah yang dialami.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan, Jarak anak $\geq$ 10 Tahun, Kala I Lama
Daftar Pustaka : 122 (Tahun 2015-2025)