

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. A
DI PUSKESMAS TALANG KABUPATEN TEGAL
(Studi Kasus Anemia Ringan dengan Penerapan Post Natal
Massage)**



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Dalam Mencapai Gelar Derajat Ahli Madya Kebidanan

Disusun Oleh:

ASA ROUDHOTUL JANNAH

NIM. 22070009

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA**

TAHUN 2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir dengan judul:

“ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. A DI PUSKESMAS
TALANG KABUPATEN TEGAL (Studi Kasus Anemia Ringan dengan Penerapan
Post Natal Massage)”

Adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun
dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Asa Roudhotul Jannah

NIM : 22070009

Tegal, ...23 April 2025

Penulis,



(Asa Roudhotul Jannah)

NIM : 22070009

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Asa Roudhotul Jannah
NIM : 22070009
Program studi : Diploma III Kebidanan
Jenis Karya : TUGAS AKHIR

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal Hak Bebas Royalti Noneksklusif (None-exclusive Royalty Free Right) atas tugas akhir saya yang berjudul:

“ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. A DI PUSKESMAS TALANG KABUPATEN TEGAL (Studi Kasus Anemia Ringan dengan Penerapan Post Natal Massage)”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Politeknik Harapan Bersama Tegal

Pada Tanggal : 23 April 2025

Yang menyatakan,



(Asa Roudhotul Jannah)

22070009

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. A
DI PUSKESMAS TALANG KABUPATEN TEGAL
(Studi Kasus Anemia Ringan dengan Penerapan Post Natal Massage)



Laporan Tugas Akhir

Disusun Oleh:

Nama : Asa Roudhotul Jannah

NIM : 22070009

Telah mendapat persetujuan pembimbing dan siap dipertahankan didepan tim penguji

Tugas Akhir Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Harapan Bersama

Tegal, April 2025

Pembimbing I

Umriaty, S.ST., M.Kes.
NIPY.10.010.071

Pembimbing II

Meyliya Qudriani S.ST,M.Kes
NIPY. 10.010.070

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Asa Roudhotul Jannah

NIM : 22070009

Program Studi : DIII Kebidanan

Judul TA : "ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.
A DI PUSKESMAS TALANG KABUPATEN TEGAL
(Studi Kasus Anemia Ringan dengan Penerapan Post Natal
Massage)"

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Harapan Bersama Tegal.

Tegal, 2025

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji : Bdn. Nora Rahmanindar, S.SiT.
M.Keb.

()

NIPY. 03.012.109

Penguji I : Juhrotun Nisa, S.ST. MPH.

()

NIPY.11.009.063

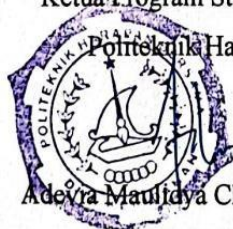
Penguji II : Umriaty, S.ST., M.Kes.

()

NIPY. 10.010.071

Ketua Program Studi DIII Kebidanan

Politeknik Harapan Bersama



Adeyza Maulidya Chikmah S.ST, M.Kes.

NIPY.04.010.066

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. A
DI PUSKESMAS TALANG KABUPATEN TEGAL
(Studi Kasus Resiko Anemia Ringan dengan Penerapan Post Natal Massage)
Asa RoudhotulJannah¹, Umriaty², Meyliya Qudriani³
Email: asaroudhotul@gmail.com
Diploma III Kebidanan, Politeknik Harapan Bersama Tegal
Puskesmas Talang Kabupaten Tegal

Abstrak

Berdasarkan data dari Puskesmas Talang menunjukkan bahwa dalam tiga tahun terakhir tidak terdapat kasus AKI maupun AKB. Namun, pada tahun 2024 terdapat ibu hamil dengan risiko tinggi yang totalnya mencapai 484 ibu hamil. Jumlah ini terbagi dalam beberapa jenis risiko tinggi yaitu Hamil 4T 135 orang, Anemia 105 orang, Kekurangan Energi Kronis (KEK) 115 orang, Hipertensi 29 orang, Riwayat SC 57 orang, Gemeli 5 orang, Kelainan letak janin 24 orang dan lain-lain berjumlah 14 orang. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan metode Varney dan SOAP. Subyek dalam penelitian ini adalah Ny. A G2P1A0 dengan kehamilan anemia ringan di Puskesmas Talang Kabupaten Tegal. Proses pengkajian dilakukan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, hingga bayi baru lahir. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik yang berlangsung dari tanggal 05 Oktober – 28 November 2024. Berdasarkan seluruh data yang sudah diperoleh dapat disimpulkan, selama masa kehamilan sampai menjelang persalinan diketahui bahwa kadar hemoglobin subyek berada di bawah 11 g/dL. Subyek sudah menerima pengobatan untuk anemia ringan. Selain itu diemukan juga selama kehamilan bahwa subyek hanya mengalami kenaikan berat badan 5,5 kg. Proses persalinan berjalan dengan lancar tanpa adanya komplikasi hingga masa nifas berakhir kadar hemoglobin subyek sudah mengalami perubahan menjadi diatas 11 g/dL. Bayi subyek juga lahir dengan sehat serta selamat tanpa komplikasi dan berat badan lahir 2900 gram. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa kondisi anemia yang dialami oleh Ny. A dan kenaikan berat badan yang tidak signifikan selama kehamilan, tidak selalu menghasilkan bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif, Anemia ringan
Daftar Pustaka : 107 buku dan 1 website (Tahun 2015-2025)

PRAKATA

Seraya memanjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. A DI PUSKESMAS TALANG KABUPATEN TEGAL (Studi Kasus Anemia Ringan dengan Penerapan Post Natal Massage)".

Penulis menyadari dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini banyak sekali kesalahan dan keliruan, tapi berkat bimbingan dan arahan dari semua pihak akhirnya Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. apt Heru Nur Cahyo, S.Farm., M.Sc selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal
2. Ibu Adevia Malidya Chikmah S.ST, M.Kes selaku Ka. Prodi DIII Kebidanan Politeknik Harapan Bersama Tegal.
3. Ibu Umriaty, S.ST., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam menyusun Tugas Akhir ini.
4. Ibu Meyliya Qudriani S.ST, M.Kes. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam menyusun Tugas Akhir ini.
5. Kedua orangtua dan keluarga tercinta yang mendukung, memberikan semangat, terimakasih atas doa dan restunya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam pembuatan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, disebabkan keterbatasan pengetahuan penulis. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tegal, 23 April 2025

Penulis,



Asa Roudhotul Jannah

MOTTO

“Aku tidak pernah hidup untuk memenuhi ekspektasimu”

“Julidanmu tidak akan pernah merubah kebahagiaanku”

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan Rahmat Nya, kemudahan, kelancaran, kesehatan dan kekuatan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Untuk kedua orang tua saya yang sudah memberikan dukungan dan fasilitas kepada saya sejauh ini. Terimakasih sampai saat ini sudah mendidik dan membesarkan saya dengan penuh sabar dan cinta.
3. Adikku Azka dan Azza yang sudah memberikan sebuah lelucon agar saya tetap bisa tersenyum dan memberikan semangat sejauh ini.
4. Ibu Umry dan ibu Mey yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan kepada saya untuk menyusun tugas akhir ini.
5. Untuk diriku sendiri Asa, terimakasih sudah bertahan sejauh ini dan bisa menyelesaikan semua masalah yang terjadi.
6. Teman-teman terdekat terutama Abel, Maya, Tiara, Tasya, Bibah dan Ira yang sudah memberikan semangat untuk tidak putus asa dan saling mendoakan supaya bisa lulus bareng tahun 2025.
7. Untuk seseorang yang tidak memiliki hubungan darah denganku dan sudah menjadi partner spesialku selama ini yaitu Atfal. Terimakasih sudah selalu mendukung, menyemangati dan menemani setiap langkahku. Terimakasih juga sudah selalu sabar mendengarkan keluh kesah selama menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Teman-temanku UKM tari angkatan 2022 dan 2023 di Politeknik Harapan Bersama Tegal yang sudah memberikan semangat.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
Abstrak	vi
PRAKATA	vii
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Umum.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	9
1.6 Metode Memperoleh Data	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Kehamilan.....	13
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	13
2.1.2 Proses kehamilan	13

2.1.3 Tanda dan gejala Kehamilan.....	16
2.1.4 Adaptasi Anatomi dan Fisiologi ibu hamil	19
2.1.5 Adaptasi psikologi dalam kehamilan	35
2.1.6 Tanda Bahaya kehamilan.....	37
2.1.7 Gizi pada ibu hamil	43
2.1.8 Anemia.....	51
2.2 Persalinan.....	63
2.2.1 Pengertian persalinan	63
2.2.2 Tanda persalinan	64
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi persalinan	66
2.2.4 Tahapan persalinan.....	69
2.2.5 Posisi saat meneran	72
2.2.6 Persiapan persalinan	74
2.3 Nifas	75
2.3.1 Kunjangan masa nifas	75
2.3.2 Tinggi Fundus Uteri (TFU) masa nifas	77
2.3.3 Lochea selama Masa Nifas.....	77
2.3.4 Tahapan Masa Nifas.....	79
2.3.5 Perubahan psikologis pada masa nifas	80
2.3.6 Asuhan Komplementer pasca nifas	82
2.4 Bayi Baru Lahir (BBL).....	83
2.4.1 Pengertian Bayi Baru Lahir Normal.....	83
2.4.2 Ciri-Ciri bayi baru lahir normal.....	84
2.4.3 Reflek pada Bayi Baru Lahir (BBL)	84

2.4.4 Masalah pada bayi baru lahir	87
2.4.5 Imunisasi pada bayi	89
2.5 Manajemen kebidanan	94
2.5.1 Asuhan kebidanan Varney.....	94
2.5.2 Pendokumentasian SOAP.....	96
2.6 Landasan hukum kewenangan bidan	98
2.7 Kompetensi bidan	102
BAB III TINJAUAN KASUS	104
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	104
3.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan (Kunjungan Pertama).....	104
3.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan (Kunjungan kedua)	121
3.1.3 Asuhan Kebidanan Kehamilan (Kunjungan ketiga).....	127
3.2 Catatan Persalinan	134
3.2.1 Catatan data perkembangan kala 1	134
3.2.2 Catatan data perkembangan kala II	144
3.2.3 Catatan data perkembangan kala III	151
3.2.4 Catatan data perkembangan kala IV	156
3.3 Asuhan kebidanan pada ibu nifas	160
3.3.1 Catatan data perkembangan 2 jam Post Partum	160
3.3.2 Catatan data perkembangan 6 jam Post Partum	164
3.3.3 Catatan data perkembangan 2 hari Post Partum.....	168
3.3.4 Catatan data perkembangan 5 hari Post Partum.....	176
3.3.5 Catatan data perkembangan 14 hari Post Partum.....	179
3.3.6 Catatan data perkembangan 30 hari Post Partum.....	183

3.4. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir.....	185
3.4.1 Catatan data perkembangan 2 jam bayi baru lahir.....	185
3.4.2 Catatan data perkembangan 6 jam bayi baru lahir.....	188
3.4.3 Catatan data perkembangan 2 hari bayi baru lahir	191
3.4.4 Catatan Data Perkembangan 5 hari bayi baru	194
3.4.5 Catatan data perkembangan 14 hari bayi baru lahir	198
BAB IV PEMBAHASAN	202
4.1 Asuhan kebidanan pada kehamilan.....	202
4.1.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Kunjungan pertama.....	203
4.1.2 Asuhan Kebidanan kehamilan kunjungan kedua dan ketiga pada tanggal 17 Oktober dan 25 Oktober 2024.....	247
4.2 Asuhan kebidanan persalinan	253
4.2.1 Persalinan Kala I.....	253
4.2.2 Persalinan Kala II	260
4.2.3 Persalinan Kala III	268
4.2.4 Persalinan Kala IV	273
4.3 Asuhan kebidanan pada ibu nifas	279
4.4 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir (BBL)	292
BAB V PENUTUP	304
5.1 Kesimpulan.....	304
5.1.1 Pengumpulan Data.....	304
5.1.2 Interpretasi data	305
5.1.3 Diagnosa potensial	306
5.1.4 Antisipasi penanganan segera.....	307

5.1.5 Intervensi.....	307
5.1.6 Implementasi (Penatalaksanaan)	308
5.1.7 Evaluasi.....	308
5.2 Saran.....	308
DAFTAR PUSTAKA.....	311
LAMPIRAN	318
Lampiran 1.1 Lembar Informed Consent.....	318
Lampiran 1.2 Lembar Bimbingan TA	319
Lampiran 1.3 Lembar Buku KIA Responden.....	323
Lampiran 1.4 Dokumentasi (foto-foto selama pengambilan data)	324
Lampiran 1.5 Jurnal Studi Kasus	325
Lampiran 1.6 Curriculum Vitae	330

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Rekomendasi angka kecukupan gizi rata-rata untuk ibu hamil	44
Gambar 2 2 Kebutuhan gizi ibu hamil pada trimester I.....	44
Gambar 2 3 Kebutuhan gizi ibu hamil pada trimester II.....	45
Gambar 2 4 Kebutuhan gizi ibu hamil pada trimester III.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 IMT	62
---------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent

Lampiran 2 Lembar Bimbingan TA

Lampiran 3 Lembar Buku KIA Responden

Lampiran 4 Dokumentasi (foto-foto selama pengambilan data)

Lampiran 5 Jurnal Studi Kasus

Lampiran 6 Curriculum Vitae