

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.Y
DI PUSKESMAS KRAMAT KABUPATEN TEGAL
(Studi Kasus Anemia Ringan dengan Penerapan Post Natal
Massage)**



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Dalam Mencapai Gelar Diploma Ahli Madya Kebidanan

Disusun oleh:

FARHANAH DWI MUTIARA

22070002

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
POLITEKNIK HARAPAN BERSAMA
TEGAL 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir dengan judul:

“ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.Y DI PUSKESMAS
KRAMAT KABUPATEN TEGAL (Studi Kasus Anemia Ringan dengan Penerapan Post
Natal Massage)”.

Adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Farhanah Dwi Mutiara

NIM : 22070002

Tegal, 25 April 2025

Penulis,



(Farhanah Dwi Mutiara)

NIM : 22070002

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Politeknik Harapan Bersama, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Farhanah Dwi Mutiara

NIM : 22070002

Program studi : Diploma III Kebidanan

Jenis Karya : TUGAS AKHIR

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Politeknik Harapan Bersama Tegal Hak Bebas Royalti Noneksklusif (None-exclusive Royalty Free Right) atas tugas akhir saya yang berjudul:

“ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. Y DI PUSKESMAS KRAMAT KABUPATEN TEGAL (Studi Kasus Anemia Ringan dengan Penerapan Post Natal Massage)”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Politeknik Harapan Bersama Tegal berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Politeknik Harapan Bersama Tegal

Pada Tanggal : 25 April 2025

Yang menyatakan,



(Farhanah Dwi Mutiara)

22070002

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. Y

DI PUSKESMAS KRAMAT KABUPATEN TEGAL

(Studi Kasus Anemia Ringan dengan Penerapan Post Natal Massage)



Laporan Tugas Akhir

Disusun Oleh:

Nama : Farhanah Dwi Mutiara

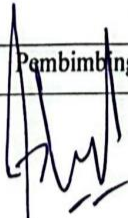
NIM : 22070002

Telah mendapat persetujuan pembimbing dan siap dipertahankan didepan tim penguji

Tugas Akhir Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Harapan Bersama

Tegal,

2025

Pembimbing I	Pembimbing II
	
Adevia Maulidya Chikmah, S.ST, M.Kes. NIPY. 04.010.066	Juhrotun Nisa, S.ST, MPH. NIPY. 11.009.063

HALAMAN PENGESAHAN

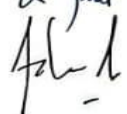
Tugas Akhir ini diajukan oleh:

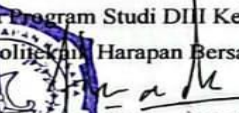
Nama : Farhanah Dwi Mutiara
NIM : 22070002
Program Studi : DIII Kebidanan
Judul TA : ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.Y
DI PUSKESMAS KRAMAT KABUPATEN TEGAL (Studi
Kasus Anemia Ringan dengan Penerapan Post Natal
Massage)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Harapan Bersama Tegal.

Tegal, 2025

DEWAN PENGUJI

Ketua	:	Bdn. Evi Zulfiana, S.SiT., M.H.	()
Penguji	:	NIPY. 09.015.231	
Penguji I	:	Bdn. Nora Rahmanindar, S.SiT., M.Keb.	()
	:	NIPY. 03.012.109	
Penguji II	:	Adevia Maulidya Chikmah, S.ST., M.Kes.	()
	:	NIPY. 04.010.066	

Ketua Program Studi DIII Kebidanan
Politeknik Harapan Bersama

Adevia Maulidya Chikmah S.ST, M.Kes
NIPY. 04.010.066

PRAKATA

Seraya memanjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.Y DI PUSKESMAS KRAMAT KABUPATEN TEGAL (Studi Kasus Anemia Ringan dengan Penerapan Post Natal Massage)” .

Penulis menyadari dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini banyak sekali kesalahan dan keliruan, tapi berkat bimbingan dan arahan dari semua pihak akhirnya Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. apt Heru Nur Cahyo, S.Farm., M.Sc selaku Direktur Politeknik Harapan Bersama Tegal
2. Ibu Adevia Malidya Chikmah S.ST, M.Kes selaku Ka. Prodi DIII Kebidanan Politeknik Harapan Bersama Tegal.
3. Ibu Adevia Malidya Chikmah S.ST, M.Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam menyusun Tugas Akhir ini.
4. Ibu Juhrotun Nisa, S.ST., MPH. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam menyusun Tugas Akhir ini.
5. Kedua orangtua dan keluarga tercinta yang mendukung, memberikan semangat, terimakasih atas doa dan restunya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam pembuatan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, disebabkan keterbatasan pengetahuan penulis. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tegal, 25 April 2025

Penulis,



Farhanah Dwi Mutiara

MOTTO

“Jangan pulang sebelum jadi Bidan”

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan Rahmat Nya, kemudahan, kelancaran, kesehatan dan kekuatan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Untuk kedua orang tua kandung saya yang senantiasa memanjatkan Doa untuk anaknya, memberikan motivasi dan terimakasih sampai saat ini sudah mendidik dan membesarkan saya dengan penuh sabar dan ceria.
3. Untuk kakak saya Wahyudi dan Mba Ica, saya ucapkan terimakasih sudah support saya sampai saat ini.
4. Ibu Adevia dan ibu Nisa yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan dalam menyusun tugas akhir ini.
5. Sahabat terdekat dari MTS sampai sekarang terutama Zaen(Juned), Arinda yang sudah seperti saudara, Terimakasih sudah memberikan semangat dan support sampai saat ini.
6. Teman – teman terdekat terutama Maya, Bibah, Tasya, Asa, dan Ira yang sudah memberikan semangat untuk tidak putus asa dan saling mendoakan demi kebaikan bersama.
7. Teman-temanku angkatan 2022 di Politeknik Harapan Bersama Tegal yang saling memberikan semangat.
8. Kepada orang yang spesial dihidup saya yaitu Terimakasih sudah memberikan semangat dan dukungan kepada saya agar tidak putus asa, berkatmu aku bisa menyelesaikan Tugas Akhir ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PRAKATA	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
Abstrak.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat	7
1.5 Ruang Lingkup	8
1.6 Metode Memperoleh Data	8
1.7 Sistematika Penulisan	9

BAB II TINJAUAN TEORI.....	11
2.1 Kehamilan.....	11
2.1.1 Pengertian Kehamilan	11
2.1.2 Keluhan pada saat kehamilan	12
2.1.3 Tanda – tanda kehamilan.....	19
2.1.4 Standar pelayanan antenatal care	21
2.1.5 Proses terjadinya kehamilan.....	26
2.1.6 Kebutuhan dasar ibu hamil pada trimester III	27
2.2 Teori Anemia pada kehamilan.....	31
2.2.1 Pengertian.....	31
2.2.2 Etiologi	32
2.2.3 Gejala Anemia	35
2.2.4 Klasifikasi anemia pada ibu hamil	36
2.2.5 Dampak anemia pada ibu hamil	37
2.2.6 Pencegahan anemia pada ibu hamil	38
2.2.7 Penatalaksanaan anemia	40
2.3 Teori Persalinan	40
2.3.1 Pengertian persalinan	40
2.3.2 Tanda – tanda persalinan.....	41
2.3.3 Klasifikasi atau jenis persalinan	42
2.3.4 Tahap – tahap persalinan.....	44
2.3.5 Mekanisme persalinan normal	47
2.3.6 Faktor yang mempengaruhi persalinan	49
2.4 Teori Persalinan Induksi	50
2.4.1 Pengertian Persalinan Induksi	50
2.4.2 Indikasi Induksi Persalinan	51
2.4.3 Kontra Indikasi Induksi Persalinan	51
2.4.4 Metode pemberian induksi persalinan.....	52
2.4.5 Komplikasi Induksi Persalinan.....	53

2.5 Teori Partus Lama	54
2.5.1 Pengertian Partus Lama	54
2.5.2 Klasifikasi Partus Lama	55
2.5.3 Etiologi Partus Lama	57
2.5.4 Dampak Partus Lama.....	57
2.6 Teori Parotitis	58
2.6.1 Pengertian Parotitis	58
2.6.2 Penyebab Parotitis	58
2.6.3 Gejala Parotitis	59
2.6.4 Pengobatan Parotitis	60
2.6.5 Dampak Parotitis pada ibu dan bayi.....	60
2.7 Teori Nifas	60
2.7.1 Pengertian Nifas	60
2.7.2 Tahapan masa nifas	61
2.7.3 Adaptasi psikologis masa nifas	62
2.7.4 Perubahan fisiologis reproduksi pada masa nifas	63
2.7.5 Kunjungan Nifas	67
2.7.6 Kebutuhan Ibu Nifas	70
2.7.7 Dampak Kekurangan Gizi Ibu Nifas	74
2.8 Teori Bayi Baru Lahir.....	74
2.8.1 Pengertian BBL	74
2.8.2 Ciri – ciri Bayi Baru Lahir Normal	75
2.8.3 Perawatan Bayi Baru Lahir	76
2.8.4 Reflek – reflek Bayi Baru Lahir.....	79
2.8.5 Perubahan Fisiologis pada Bayi Baru Lahir.....	80
2.8.6 Kunjungan neonatus	83
2.8.7 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	84
2.8.8 Imunisasi	85
2.8.9 Kebutuhan nutrisi pada bayi.....	87
2.9 Asuhan kebidanan komplementer	88
2.9.1 Pengertian Post Natal Massage	88

2.9.2 Tujuan Post Natal Massage	89
2.9.3 Manfaat Post Natal Massage	90
2.9.4 Indikasi Post Natal Massage	91
2.9.5 Kontra indikasi Post Natal Massage.....	91
2.9.6 Mekanisme gerakan Post Natal Massage	92
2.9.7 Posisi Post Natal Massage.....	94
2.9.8 Persiapan Post Natal Massage	95
2.10 Manajemen kebidanan	96
2.10.1 Asuhan kebidanan varney	96
2.10.2 Pendokumentasian dengan Metode SOAP	98
2.11 Landasan hukum kewenangan bidan	100
2.12 Kompetensi bidan	104
BAB III TINJAUAN KASUS	106
3.1 Asuhan kebidanan pada kehamilan	106
3.1.1 Data kunjungan ANC ke-1	106
3.1.2 Catatan Data Perkembangan (Kunjungan ANC ke-2)	123
3.1.3 Catatan Data Perkembangan (Kunjungan ANC ke-3)	126
3.1.4 Catatan Data Perkembangan (kunjungan ANC ke-4)	130
3.2 Catatan persalinan.....	134
3.3 Asuhan kebidanan PostPartum	137
3.3.1 Kunjungan pertama (6 jam postpartum).....	137
3.3.2 Kunjungan ke – 2 (3 hari postpartum)	142
3.3.3 Kunjungan ke – 3 (14 hari postpartum)	148
3.3.4 Kunjungan ke – 4 (35 hari postpartum)	153
3.4 Asuhan pada Neonatus	156
3.4.1 Kunjungan Pertama (6 jam)	156
3.4.2 Kunjungan ke – 2 (3 hari)	159
3.3.5 Kunjungan ke – 3 (14 hari)	161
3.3.6 Kunjungan ke – 4 (35 hari)	163

BAB IV PEMBAHASAN	166
4.1 Asuhan pada kehamilan	166
4.2 Catatan Perkembangan Persalinan RSI Palaraya.....	224
4.3 Asuhan Pada Ibu Nifas	230
4.4 Asuhan pada Bayi Baru Lahir	247
BAB V PENUTUP	260
5.1 Kesimpulan	260
5.2 Saran	262
DAFTAR PUSTAKA.....	264
LAMPIRAN	269

DAFTAR TABEL

Tabel.2.1 Kunjungan ANC	22
Tabel 2.2 Ukuran Tinggi Fundus Uteri (TFU)	24
Tabel 2.3 Waktu pemberian Imunisasi TT	24
Tabel 2.4 Ukuran Uterus	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Kunjungan Ibu hamil, Nifas dan Bayi baru lahir.	269
Lampiran 1.2 Buku KIA	270
Lampiran 1.3 Surat Informed Consent	272
Lampiran 1.4 Surat pengambilan data dinkes	273
Lampiran 1.5 Jurnal Studi Kasus.....	274
Lampiran 1.6 Curriculum Vitae.....	282
Lampiran 1.7 Curriculum Vitae.....	282

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. Y
DI PUSKESMAS KRAMAT KABUPATEN TEGAL**
(Studi Kasus Resiko Anemia Ringan dengan Penerapan Post Natal Massage)
Farhanah Dwi Mutiara¹, Adevia Maulidya Chikmah², Juhrotunnisa³
Email: farhanadwimutiara@icloud.com
Diploma III Kebidanan, Politeknik Harapan Bersama Tegal
Puskesmas Kramat Kabupaten Tegal

Abstrak

Pada tahun 2024, Di Puskesmas Kramat terdapat ibu hamil dengan Anemia sebanyak 25 dari 875 ibu hamil. Dampak Anemia selama kehamilan dapat menimbulkan risiko serius bagi ibu dan janinnya. Ibu hamil yang mengalami anemia berisiko tinggi mengalami komplikasi seperti abortus, persalinan prematur, serta hambatan dalam pertumbuhan dan perkembangan janin di dalam rahim. Selain itu, kondisi ini membuat ibu hamil lebih rentan terhadap infeksi, dapat mengalami perdarahan antepartum, dan meningkatkan risiko pecahnya ketuban lebih awal. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif kepada Ny. Y, yang mengalami anemia ringan, dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan berdasarkan metode Varney dan SOAP di Puskesmas Kramat, Kabupaten Tegal, pada tahun 2024.

Subyek dalam penelitian ini adalah Ny.Y G3P2A0 dengan kehamilan anemia ringan di Puskesmas Kramat Kabupaten Tegal Proses pengkajian dilakukan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, hingga bayi baru lahir. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik yang berlangsung dari tanggal 04 Oktober - 11 Desember 2024 di Puskesmas Kramat, Kabupaten Tegal.

Berdasarkan seluruh data yang sudah diperoleh dapat disimpulkan, selama masa kehamilan sampai menjelang persalinan diketahui bahwa kadar hemoglobin subjek berada di bawah 11 g/dL Subjek sudah menerima pengobatan untuk anemia ringan. Selain ditemukan bahwa kadar hemoglobin berada dibatas normal terjadi pada usia kehamilan 36 minggu 1 hari. Proses persalinan berjalan dengan lancar tanpa adanya komplikasi hingga masa nifas berakhir kadar hemoglobin subjek sudah mengalami perubahan menjadi lebih baik berada diatas 12,9 g/dL. Bayi subjek juga lahir dengan sehat serta selamat tanpa komplikasi dan berat badannya normal. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa kondisi yang dialami oleh Ny.Y terdapat kesenjangan antara teori dan kasus yang terjadi.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif, Anemia ringan
Daftar Pustaka : 58 buku dan jurnal (Tahun 2015-2025)